

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilaksanakan pengaruh pendidikan kesehatan cuci tangan pakai sabun dengan media video terhadap kesiapsiagaan keluarga di masa pandemi covid-19 tahun 2022 di Desa Tianyar, Kecamatan Kubu, Kabupaten Karangasem dengan 138 responden dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Karakteristik kepala keluarga di Desa Tianyar Kecamatan Kubu Kabupaten Karangasem sebagian besar berusia 32 sampai 41 tahun (67.4%) , jenis kelamin laki-laki (100%), berpendidikan SD (46.4%), dan bekerja sebagai wiraswasta (94.9%)
2. Perlakuan sebelum diberikan pendidikan kesehatan cuci tangan pakai sabun dengan media video menemukan bahwa tingkat kesiapsiagaan keluarga dikategorikan kurang siap paling tinggi sebesar (48.6%).
3. Perlakuan sesudah diberikan pendidikan kesehatan cuci tangan pakai sabun menemukan bahwa tingkat kesiapsiagaan keluarga dikategorikan sangat siap paling tinggi sebesar (63.0%).
4. Ada pengaruh pendidikan kesehatan cuci tangan pakai sabun dengan media video terhadap kesiapsiagaan keluarga dimasa pandemi covid-19 dengan $p\text{-value} = 0,000 < \alpha (0,05)$.

B. Saran

Berdasarkan hasil temuan penelitian, terbukti bahwa adanya pengaruh yang signifikan mengenai pendidikan kesehatan cuci tangan pakai sabun dengan media video terhadap kesiapsiagaan keluarga dimasa pandemi covid-19, maka saran dari penulis yang dapat digunakan sebagai bahan pertimbangan diantaranya:

1. Bagi Kepala Keluarga

Diharapkan kepala keluarga mampu menerapkan perilaku hidup bersih dan sehat terkait mencuci tangan pakai sabun khususnya dalam lingkungan keluarga masing– masing sebelum atau sesudah melaksanakan aktivitas.

2. Bagi Masyarakat di Desa Tianyar

Diharapkan masyarakat mampu memberikan informasi tentang pentingnya perilaku cuci tangan pakai sabun yang baik dan benar sehingga penularan penyakit khususnya covid-19 dapat teratasi

3. Bagi peneliti selanjutnya

Hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai dasar acuan bagi peneliti selanjutnya dalam melakukan penelitian yang lebih baik dan menambahkan hasil pengukuran tingkat pengetahuan dalam variabel kesiapsiagaan