

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN TINDAKAN MENCUCI TANGAN DALAM
UPAYA PENCEGAHAN DIARE PADA ANAK USIA
SEKOLAH DASAR DI SD NO 1 JIMBARAN
KELURAHAN JIMBARAN KECAMATAN
KUTA SELATAN KABUPATEN
BADUNG TAHUN 2022**



Oleh :

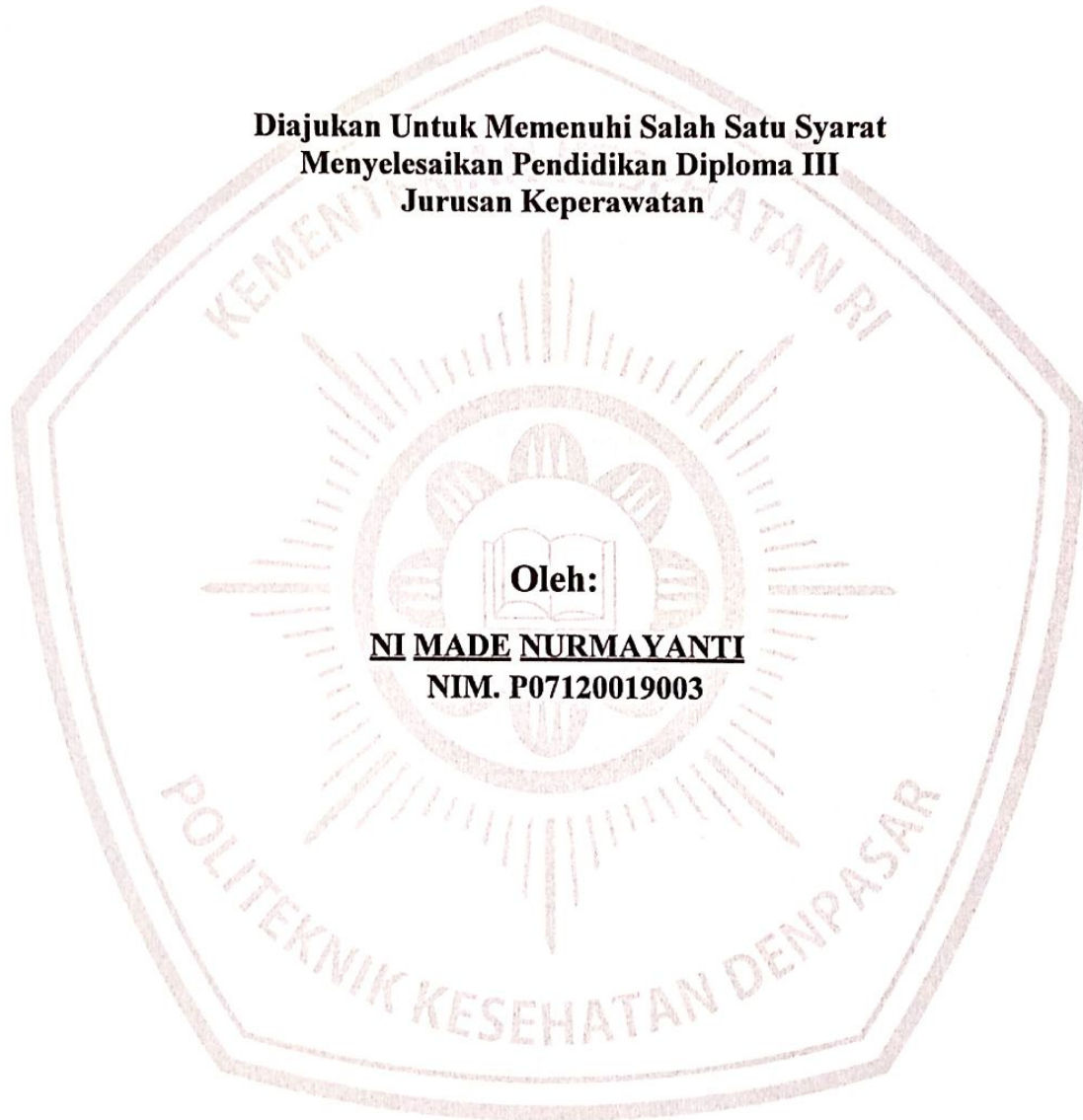
NI MADE NURMAYANTI
P07120019003

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI DIPLOMA III
DENPASAR
2022**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN TINDAKAN MENCUCI TANGAN DALAM
UPAYA PENCEGAHAN DIARE PADA ANAK USIA
SEKOLAH DASAR DI SD NO 1 JIMBARAN
KELURAHAN JIMBARAN KECAMATAN
KUTA SELATAN KABUPATEN
BADUNG TAHUN 2022**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Diploma III
Jurusan Keperawatan**



Oleh:

NI MADE NURMAYANTI

NIM. P07120019003

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI DIPLOMA III
DENPASAR
2022**

LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN TINDAKAN MENCUCI TANGAN DALAM
UPAYA PENCEGAHAN DIARE PADA ANAK USIA
SEKOLAH DASAR DI SD NO 1 JIMBARAN
KELURAHAN JIMBARAN KECAMATAN
KUTA SELATAN KABUPATEN
BADUNG TAHUN 2022**

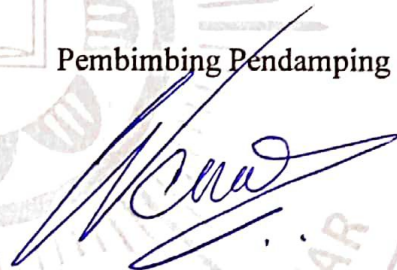
Oleh

NI MADE NURMAYANTI
NIM.P07120019003

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :

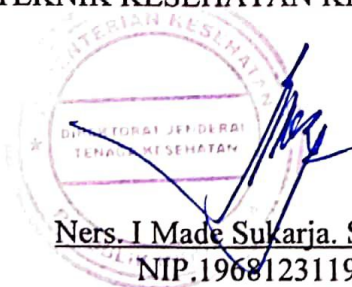
Pembimbing Pendamping :



Dr.K.A.Henny Achjar.SKM,M.Kep.Sp.Kom
NIP. 196603211988032001

I Gusti Ketut Gede Ngurah,S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIP : 196303241983091001

**MENGETAHUI :
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**



Ners. I Made Sukarja. S.Kep. M.Kep.
NIP.196812311992031020

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL :
GAMBARAN TINDAKAN MENCUCI TANGAN DALAM
UPAYA PENCEGAHAN DIARE PADA ANAK USIA
SEKOLAH DASAR DI SD NO 1 JIMBARAN
KELURAHAN JIMBARAN KECAMATAN
KUTA SELATAN KABUPATEN
BADUNG TAHUN 2022

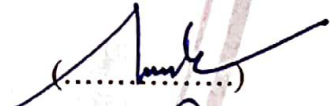


Oleh

NI MADE NURMAYANTI
NIM.P07120019003


TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : SELASA
TANGGAL : 24 MEI 2022

TIM PENGUJI

1. Dr. I Wayan Mustika, S.Kep.Ns.M.Kes (Ketua) 
NIP. 196508111988031002
2. I Ketut Gama, SKM.M.Kes (Anggota) 
NIP. 196202221983091001
3. Dr. K.A. Henny Achjar.SKM.M.Kep.Sp.Kom (Anggota) 
NIP. 196603211988032001

MENGETAHUI :
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR


Ners. I Made Sukarja, S.Kep. M.Kep.
NIP.196812311992031020

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Ni Made Nurmayanti
Nim : P07120019003
Program Studi : D-III Keperawatan
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2021/2022
Alamat : Jln Perumahan Taman Mulia Gg Akasia No 6
Jimbaran, Kuta Selatan.

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Tugas Akhir dengan judul “Gambaran Tindakan Mencuci Tangan Dalam Upaya Pencegahan Diare Pada Anak Usia Sekolah Dasar Di SD No 1 Jimbaran Kelurahan Jimbaran Kecamatan Kuta Selatan Kabupaten Badung Tahun 2022” adalah benar karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.
2. Apabila di kemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 01 Mei 2022



Ni Made Nurmayanti
NIM. P07120019003

**DESCRIPTION OF THE ACTION OF WASHING HANDS IN AN
EFFORT TO PREVENT DIARRHEA IN ELEMENTARY
SCHOOL AGE CHILDREN IN JIMBARAN VILLAGE
SOUTH KUTA DISTRICT BADUNG REGENCY
YEAR 2022**

ABSTRACT

The highest prevalence of diarrhea in Indonesia is 182,338 (6.2%) children with diarrhea in the 5-14 year age group. Washing hands with soap is one of the sanitation measures by cleaning hands and fingers using water and soap, with the aim of keeping hands clean and breaking the chain of germs. Action is the final response or further response after the attitude is the result of a known object stimulus to manifest the attitude into a real action. The purpose of this study was to find out how the action of washing hands in an effort to prevent diarrhea in elementary school-aged children at Elementary School Number One Jimbaran, Jimbaran Village, South Kuta District, Badung Regency is described. The data used in this study is primary data directly obtained from the respondents. The sample used was 50 elementary school age children in grades 3 and 4 with a total sampling technique. This study uses a descriptive type of research with a qualitative design. The study was conducted using the WHO Handwashing Checklist Sheet. The results of this study indicate that most of the good hand washing actions are as many as 43 respondents (86%). For Elementary School Age Children who have sufficient hand washing actions, it is recommended to get used to doing the 11 steps of hand washing at home or at school so that they can apply how to wash their hands properly.

Keywords: Diarrhea, Action, Washing Hands

**GAMBARAN TINDAKAN MENCUCI TANGAN DALAM
UPAYA PENCEGAHAN DIARE PADA ANAK USIA
SEKOLAH DASAR DI SD NO 1 JIMBARAN
KELURAHAN JIMBARAN KECAMATAN
KUTA SELATAN KABUPATEN
BADUNG TAHUN 2022**

ABSTRAK

Prevalensi Diare di Indonesia tertinggi sebanyak 182.338 (6,2 %) anak dengan Diare golongan umur 5-14 tahun. Mencuci tangan dengan sabun adalah salah satu tindakan sanitasi dengan membersihkan tangan dan jari jemari menggunakan air dan sabun, bertujuan agar tangan menjadi bersih dan memutuskan mata rantai kuman. Tindakan adalah Respon akhir atau respon lebih jauh setelah sikap akibat dari stimulus objek yang diketahui untuk mewujudkan sikap menjadi suatu perbuatan nyata. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui bagaimana gambaran tindakan mencuci tangan dalam upaya pencegahan Diare pada anak usia sekolah dasar di SD No 1 Jimbaran Kelurahan Jimbaran Kecamatan Kuta Selatan Kabupaten Badung. Data yang digunakan pada penelitian ini adalah data primer yang langsung didapat dari responden. Sampel yang digunakan adalah 50 anak usia sekolah dasar kelas 3 dan 4 dengan teknik total sampling. Penelitian ini menggunakan jenis penelitian deskriptif dengan desain kualitatif. Penelitian dilakukan dengan menggunakan lembar Ceklist Tindakan Mencuci Tangan dari WHO. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa sebagian besar tindakan mencuci tangan yang baik yaitu sebanyak 43 responden (86%). Bagi Anak Usia Sekolah Dasar yang memiliki tindakan mencuci tangan yang cukup disarankan untuk membiasakan diri melakukan 11 langkah cuci tangan di rumah atau di sekolah agar bisa menerapkan bagaimana tindakan mencuci tangan yang benar.

Kata Kunci : Diare, Tindakan, Mencuci Tangan

**RINGKASAN PENELITIAN
GAMBARAN TINDAKAN MENCUCI TANGAN DALAM
UPAYA PENCEGAHAN DIARE PADA ANAK USIA
SEKOLAH DASAR DI SD NO 1 JIMBARAN
KELURAHAN JIMBARAN KECAMATAN
KUTA SELATAN KABUPATEN
BADUNG TAHUN 2022**

Oleh : Ni Made Nurmayanti (P07120019003)

Diare adalah pengeluaran Kotoran (tinja) dengan frekuensi yang meningkat 3x dalam 24 jam disertai dengan perubahan konsistensi tinja menjadi lembek atau cair dengan atau tanpa darah/lendir dalam tinja. Mencuci tangan menggunakan sabun ketika sebelum dan sesudah makan. Setelah buang air kecil (BAK) dan buang air besar (BAB) serta sebelum dan setelah melakukan pekerjaan akan sangat efektif menjaga kesehatan tubuh serta mencegah penyebaran penyakit melalui virus dan bakteri yang tak tampak oleh mata menempel di tangan (Aponi, 2021). Prevalensi Diare di Indonesia menurut karakteristik berdasarkan Riskesdas (2018) tercatat sebanyak 18.225 (9%) anak dengan Diare golongan umur < 1 tahun, 73.188 (11,5%) anak dengan Diare golongan umur 1-4 tahun, 182.338 (6,2 %) anak dengan Diare golongan umur 5-14 tahun, dan sebanyak 165.644 (6,7 %) anak dengan Diare golongan umur 15-24 tahun.

Tujuan penelitian ini untuk mengetahui Bagaimana gambaran tindakan mencuci tangan dalam upaya pencegahan Diare pada anak usia sekolah dasar di SD No 1 Jimbaran Kelurahan Jimbaran Kecamatan Kuta Selatan Kabupaten Badung. Data yang digunakan pada penelitian ini adalah data primer yang langsung didapat dari responden yaitu nama, usia, jenis kelamin dan tindakan mencuci tangan. Sampel yang digunakan adalah 50 anak usia sekolah dasar kelas 3 dan 4 dengan teknik total sampling. Penelitian ini menggunakan jenis penelitian deskriptif dengan desain kualitatif. Penelitian dilakukan dengan menggunakan lembar Ceklist Tindakan Mencuci Tangan dari WHO.

Hasil penelitian ini dapat dilihat berdasarkan karakteristik usia dan jenis kelamin. Tindakan Mencuci Tangan dengan kategori baik terbanyak pada usia 8 sampai 9 tahun yaitu sejumlah 25 responden (50%) dan pada jenis kelamin laki laki yaitu 25 responden (50%). Dari hasil penelitian dapat dilihat bahwa hanya 43 responden (86%) yang memiliki tindakan mencuci tangan dengan kategori baik

dan 7 responden (14%) memiliki tindakan mencuci tangan dengan kategori cukup.

Dapat disimpulkan dari 50 responden mayoritas tingkat tindakan mencuci tangan terbanyak dengan kategori baik (86%). Bagi Anak Usia Sekolah Dasar yang memiliki tindakan mencuci tangan yang cukup disarankan untuk membiasakan diri melakukan 11 Langkah Cuci Tangan di rumah atau di sekolah agar bisa menerapkan Tindakan Mencuci Tangan yang Benar.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa/Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir dengan judul **“Gambaran Tindakan Mencuci Tangan Dalam Upaya Pencegahan Diare Pada Anak Usia Sekolah Dasar Di SD No 1 Jimbaran Kelurahan Jimbaran Kecamatan Kuta Selatan Kabupaten Badung Tahun 2022”** tepat pada waktunya. Tugas Akhir ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi DIII Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Tugas Akhir ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha penulis sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu melalui kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Bapak Dr. Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP.,MPH, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan menempuh program pendidikan D III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
2. Bapak Ners. I Made Sukarja,S.Kep, M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini.
3. Bapak I Nengah Sumirta, SST, S,Kep, Ns. M.Kes selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan secara tidak langsung selama pendidikan di Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar serta atas dukungan moral dan perhatian yang diberikan kepada penulis.
4. Ibu Dr. K.A. Henny Achjar.SKM,M.Kep,Sp.Kom selaku pembimbing utama yang selalu menyempatkan banyak waktu untuk memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini.
5. Bapak I Gusti Ketut Gede Ngurah,S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku pembimbing pendamping yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini.

6. Bapak Kepala Puskesmas Kuta Selatan yang telah memberikan izin pengambilan data.
7. Ibu Kepala Sekolah SD No 1 Jimbaran yang telah memberi izin pengambilan data.
8. Seluruh dosen yang telah terlibat dalam pengajaran pengantar riset keperawatan yang telah memberikan ilmunya yang sangat bermanfaat bagi kami, sehingga penulis dapat menyusun Tugas Akhir ini dengan baik dan sesuai dengan yang diharapkan.
9. Bapak I Nyoman Sugiana dan Ibu Ni Nyoman Surantini selaku orang tua yang telah memberikan dukungan baik secara moral maupun material.
10. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan Tugas Akhir ini yang tidak bisa sebutkan satu persatu.

Penulis mengharapkan kritik dan saran objektif yang bersifat membangun untuk tercapainya kesempurnaan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Denpasar, 01 Mei 2022

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
ABSTRAK.....	vii
RINGKASAN PENELITIAN.....	viii
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
1. Tujuan Umum.....	6
2. Tujuan Khusus.....	7
D. Manfaat.....	7
1. Manfaat Teoritis.....	7
2. Manfaat Praktis.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Konsep Mencuci Tangan.....	9
1. Definisi Mencuci Tangan.....	9
2. Tujuan Mencuci Tangan.....	9
3. Faktor Yang Mempengaruhi Tindakan Mencuci Tangan.....	10
4. Indikasi Waktu Mencuci Tangan.....	11
5. Teknik Mencuci Tangan.....	11

6. Manfaat Mencuci Tangan.....	12
B. Konsep Diare.....	12
1. Definisi Diare.....	12
2. Etiologi.....	13
3. Patofisiologis.....	14
4. Klasifikasi.....	15
5. Cara Penularan Dan Faktor Risiko Diare.....	15
6. Komplikasi Diare.....	16
7. Penanganan Diare.....	16
8. Pencegahan Diare.....	18
C. Anak Usia Sekolah.....	19
D. Tindakan.....	20
BAB III KERANGKA KONSEP.....	21
A. Kerangka Konsep.....	21
B. Variabel dan Definisi Operasional Variabel.....	22
1. Variabel Penelitian.....	22
2. Definisi Operasional.....	22
BAB IV METODE PENELITIAN.....	23
A. Jenis Penelitian.....	23
B. Waktu Dan Tempat Penelitian.....	23
1. Tempat Penelitian.....	23
2. Waktu Penelitian.....	23
C. Populasi Dan Sampel.....	23
1. Populasi Penelitian.....	23
2. Sampel.....	24
3. Teknik Sampling (<i>nonprobability sampling</i>).....	25
D. Jenis dan Teknik Pengumpulan.....	25
1. Jenis Data.....	25
2. Teknik Pengumpulan Data.....	25
E. Instrumen Pengumpulan Data.....	27
F. Metode Analisis Data.....	28

1. Pengolahan Data.....	28
2. Analisis Data.....	29
G. Etika Penelitian.....	30
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....	32
A. Hasil Penelitian.....	32
1. Kondisi Lokasi Penelitian.....	32
2. Karakteristik Responden.....	33
3. Gambaran Tindakan Mencuci Tangan Siswa SD No 1 Jimbaran.....	34
4. Hasil Analisis Data.....	35
B. Pembahasan.....	36
1. Karakteristik Responden berdasarkan Usia dan Jenis Kelamin.....	36
2. Gambaran Tindakan Mencuci Tangan Dalam Upaya Pencegahan Diare Pada Anak Usia Sekolah Dasar.....	37
C. Keterbatasan Dalam Penelitian.....	39
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	41
A. Simpulan.....	41
B. Saran.....	41
DAFTAR PUSTAKA.....	43
LAMPIRAN.....	46

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Definisi Operasional Tindakan Mencuci Tangan Dalam Upaya Pencegahan Diare.....	22
Tabel 2	Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Di SD No 1 Jimbaran Kelurahan Jimbaran Kecamatan Kuta Selatan Kabupaten Badung Tahun 2022	33
Tabel 3	Karakteristik Responden Berdasar Jenis Kelamin Di SD No 1 Jimbaran Kelurahan Jimbaran Kecamatan Kuta Selatan Kabupaten Badung Tahun 2022.....	34
Tabel 4	Tindakan Mencuci Tangan Anak Usia Sekolah Dasar Di SD No 1 Jimbaran Kelurahan Jimbaran Kecamatan Kuta Selatan Kabupaten Badung Tahun 2022.....	34
Tabel 5	Tindakan Mencuci Tangan Anak Usia Sekolah Dasar Berdasar Usia Di SD No 1 Jimbaran Kelurahan Jimbaran Kecamatan Kuta Selatan Kabupaten Badung 2022.....	35
Tabel 6	Tindakan Mencuci Tangan Anak Usia Sekolah Dasar Berdasarkan Jenis Kelamin Di SD No 1 Jimbaran Kelurahan Jimbaran Kecamatan Kuta Selatan Kabupaten Badung 2022.....	36

DAFTAR GAMBAR

Gambar I	Kerangka Konsep Penelitian Gambaran Tindakan Mencuci Tangan Dalam Upaya Pencegahan Diare Pada Anak Usia Sekolah Dasar Di SD No 1 Jimbaran Tahun 2022.....	21
----------	---	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Jadwal Kegiatan Penelitian.....	46
Lampiran 2	Realisasi Anggaran Biaya Penelitian.....	47
Lampiran 3	Lembaran Permohonan Menjadi Responden.....	48
Lampiran 4	Lembar Persetujuan Responden.....	49
Lampiran 5	Lembar Checklist Tindakan Mencuci Tangan.....	50
Lampiran 6	Jumlah Kasus Diare Di Puskesmas Kuta Selatan Tahun 2021..	52
Lampiran 7	Tabel Distribusi Frekuensi.....	53
Lampiran 8	Hasil Uji Validitas Dan Reabilitas Ceklist Tindakan Mencuci Tangan.....	54
Lampiran 9	Master Tabel.....	55
Lampiran 10	Surat Ijin Pengambilan Data Puskesmas Kuta Selatan.....	60
Lampiran 11	Surat Etik Penelitian.....	61
Lampiran 12	Surat Ijin Penelitian SD No 1 Jimbaran.....	62
Lampiran 13	Surat Dinas Penanaman Modal Kabupaten Badung.....	63
Lampiran 14	Bukti Penyelesaian Administrasi.....	64
Lampiran 15	Bukti Validasi Bimbingan.....	65