BAB VI
SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai gambaran tingkat pengetahuan menyikat gigi dan karies gigi pada sekaa truna truni Eka Pertiwi Tahun 2022 dapat disimpulkan bahwa pengetahuan menyikat gigi dan karies gigi tertinggi dengan kriteria cukup berjumlah 21 orang (52,5%), kriteria baik berjumlah 19 orang (47,5%) dan kriteria kurang tidak ada (0%), dengan rata-rata tingkat pengetahuan menyikat gigi dan karies gigi sebesar 75 dengan kriteria cukup. Rata-rata tingkat pengetahuan menyikat gigi dan karies gigi berdasarkan jenis kelamin tertinggi yaitu perempuan dengan rata-rata 75,76 kriteria cukup. Rata-rata tingkat pengetahuan menyikat gigi dan karies gigi berdasarkan tingkat pendidikan pada sekaa truna truni yang memiliki rata-rata pengetahuan tertinggi yaitu 80,83 dengan kriteria baik pada tingkat pendidikan tinggi sedangkan rata-rata tingkat pengetahuan terendah yaitu 69,23 dengan kriteria cukup pada tingkat pendidikan dasar.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, peneliti dapat memberikan saran sebagai berikut :

1. Bagi remaja diharapkan selalu menjaga kesehatan gigi dan mulut sehingga terhindar dari penyakit gigi dan mulut dan harus membekali dirinya dengan pengetahuan baik dari internet, buku, majalah, dan jurnal kesehatan sesuai dengan perkembangan ilmu pengetahuan saat ini untuk meningkatkan kualitas kesehatan umum dan kesehatan gigi.

2. Tenaga kesehatan perlu melakukan penyuluhan tentang menyikat gigi dan karies gigi pada remaja untuk dapat mencegah timbulnya berbagai penyakit gigi dan mulut, sehingga remaja dapat melakukan tindakan menyikat gigi dengan tepat termasuk pengetahuan menyikat gigi dan karies gigi yang baik dan benar.