

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA PASIEN
POST SECTIO CAESAREA (SC) DI RUANG
KENANGA RSUD BANGLI**



Oleh:

I MADE SEDANA YOGA

NIM. P07120321006

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI PROFESI NERS
DENPASAR
2022**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA PASIEN
POST SECTIO CAESAREA (SC) DI RUANG
KENANGA RSUD BANGLI**



**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners
Jurusan Keperawatan**

Oleh :

I MADE SEDANA YOGA

NIM. P07120321006

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI PROFESI NERS
DENPASAR
2022**

LEMBAR PERSETUJUAN
KARYA ILMIAH AKHIR NERS
ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA PASIEN
POST SECTIO CAESAREA (SC) DI RUANG
KENANGA RSUD BANGLI

Oleh :

I MADE SEDANA YOGA
NIM. P07120321006

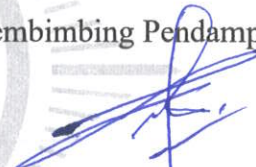
TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama




Dr. Drs. IDM Ruspawan, SKp., M.Biomed
NIP.196005151982121001

Pembimbing Pendamping



Suratiah, S.Kep., Ners., M.Biomed
NIP. 197112281994022001

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



Ns. I Made Sukarja, S.Kep.,M.Kep
NIP.196812311992031020

**LEMBAR PENGESAHAN
KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA PASIEN
POST SECTIO CAESAREA (SC) DI RUANG
KENANGA RSUD BANGLI**

Oleh :

I MADE SEDANA YOGA

NIM. P07120321006

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI: JUMAT

TANGGAL: 13 MEI 2022

TIM PENGUJI:

1. Ni Nyoman Hartati, S.Kep.,Ns.,M.Biomed (Ketua)
NIP. 196211081982122001
2. Nengah Runiari, SKp.,S.Pd.,M.Kep.,Sp.Mat (Anggota)
NIP. 197202191994012001
3. Dr. Drs. IDM Ruspawan, SKp., M.Biomed (Anggota)
NIP.196005151982121001







**MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



**Ns. I Made Sukarja, S.Kep.,M.Kep
NIP.196812311992031020**

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa karena atas berkat asung kerta wara nugraha-Nya, peneliti dapat menyusun Karya Tulis yang berjudul **“Asuhan Keperawatan Nyeri Akut Pada Pasien Post Sectio Caesarea (SC) Di Ruang Kenanga RSUD Bangli Tahun 2022 ”** tepat pada waktunya dan sesuai dengan harapan.

Karya Tulis ini dapat terselesaikan bukanlah semata-mata atas usaha sendiri melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu melalui kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP., MPH selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan secara tidak langsung dalam pendidikan Sarjana Terapan Keperawatan di Politeknik Kesehatan Denpasar Jurusan Keperawatan.
2. Direktur RSUD Bangli yang telah memberikan ijin melakukan penelitian pembuatan karya tulis ini di RSUD Bangli.
3. Ns. I Made Sukarja, S.Kep.,M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan masukan, pengetahuan, bimbingan.
4. N.L.K Sulisnadewi, M.Kep.,Ns.,Sp.Kep.An selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan selama pendidikan di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.

5. Dr. Drs. IDM Ruspawan, SKp., M.Biomed selaku pembimbing utama yang telah memberikan pengetahuan, bimbingan, dan masukan dalam menyelesaikan karya tulis ini.
6. Suratiah, S.Kep., Ners., M.Biomed selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan pengetahuan dalam menyelesaikan karya tulis ini
7. Ni Nyoman Hartati, S.Kep.,Ns.,M.Biomed selaku ketua penguji yang sudah memberi masukan dan pengetahuan dalam ujian Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini.
8. Keluarga, Sahabat dan Ayu Sucita Dewi yang telah memberikan dorongan dan inspirasi.
9. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan karya tulis ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Kemajuan selalu menyertai segala sisi kehidupan menuju ke arah yang lebih baik, karenanya sumbang saran untuk perbaikan sangat peneliti harapkan dan semoga karya tulis ini bermanfaat bagi pembaca dan peneliti selanjutnya.

Denpasar, 13 Mei 2022

Penulis

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : I Made Sedana Yoga

NIM : P07120321006

Program Studi : Profesi Ners

Jurusan : Keperawatan

Tahun Akademik : 2022

Alamat : Ds. Manikliyu, Kecamatan Kintamani, Kabupaten Bangli

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Tugas akhir dengan judul Asuhan Keperawatan Nyeri Akut Pada Pasien Post Sectio Caesarea (SC) Di Ruang Kenanga RSUD Bangli Tahun 2022 adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain**.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 13 Mei 2022
Yang membuat pernyataan



I Made Sedana Yoga
NIM: P07120321006

**NURSING CARE OF ACUTE PAIN IN PATIENTS
POST SECTIO CAESAREA (SC) IN ROOM
KENANGA BANGLI HOSPITAL
YEAR 2022**

ABSTRACT

Labor is the process of opening and squeezing the cervix and the fetus down into the birth canal and then ending with the expulsion of a full-term or nearly full-term baby. One method of delivery that is currently in great demand is the method of delivery by sectio caesarea (sc). Delivery with the sc method is a method of giving birth to a fetus by making an incision in the uterine wall through the front wall of the abdomen. In post sc mothers, the mother will experience pain. Pain usually appears 4-6 hours after the delivery process is complete. This study aims to determine the nursing care of acute pain in patients experiencing post sectio caesarea (sc) with foot massage therapy. This study uses a descriptive type of research with a case study approach on one subject in the Kenanga Room, Bangli Hospital. The results of this paper obtained major and minor data at the time of postoperative assessment of patients complaining of pain, grimacing, restlessness, difficulty sleeping, and being protective. With the study data, a nursing diagnosis of acute pain can be formulated. The action taken is giving foot massage therapy. The evaluation obtained after being given nursing care for 3x24 hours the acute pain nursing problem was resolved. The conclusion of giving foot massage therapy can reduce the pain scale of postoperative sectio caesarea patients.

Keywords: Acute pain, Sectio caesarea, Foot massage

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA PASIEN
POST SECTIO CAESAREA (SC) DI RUANG
KENANGA RSUD BANGLI
TAHUN 2022**

ABSTRAK

Persalinan merupakan proses membuka dan menepisnya serviks dan janin turun kedalam jalan lahir kemudian berakhir dengan pengeluaran bayi yang cukup bulan atau hampir cukup bulan. Salah satu metode persalinan yang saat ini banyak diminati adalah persalinan dengan metode sectio caesarea (sc). Persalinan dengan metode sc adalah suatu cara melahirkan janin dengan membuat sayatan pada dinding uterus melalui dinding depan perut. Pada ibu post sc, ibu akan mengalami rasa nyeri. Rasa nyeri biasanya muncul 4-6 jam setelah proses persalinan selesai. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui asuhan keperawatan nyeri akut pada pasien yang mengalami post sectio caesarea (sc) dengan pemberian terapi pijat kaki. Penelitian ini menggunakan jenis penelitian deskriptif dengan pendekatan studi kasus pada satu orang subjek di Ruang Kenanga RSUD Bangli. Hasil karya ilmiah ini didapatkan data mayor dan minor pada saat pengkajian post operasi pasien mengeluh nyeri, tampak meringis, gelisah, sulit tidur, dan bersikap protektif. Dengan data pengkajian dapat dirumuskan diagnosa keperawatan nyeri akut. Tindakan yang dilakukan yaitu pemberian terapi pijat kaki. Evaluasi yang didapatkan setelah diberikan asuhan keperawatan selama 3x24 jam masalah keperawatan nyeri akut teratasi. Kesimpulan dari pemberian terapi pijat kaki dapat menurunkan skala nyeri pasien post operasi sectio caesarea.

Kata kunci: Nyeri akut, Sectio caesarea, Pijat kaki

DAFTAR ISI

HALAMAN DEPAN	i
HALAMAN SAMPUL	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	ix
<i>YEAR 2022</i>	x
<i>ABSTRACT</i>	x
ABSTRAK	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
DAFTAR GAMBAR	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penulisan.....	6
1. Tujuan umum	6
2. Tujuan khusus.....	6
D. Manfaat Penulisan.....	7
1. Implikasi praktis	7
2. Pengembangan ilmu dan teknologi keperawatan	7
3. Peneliti.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Konsep Medis	8
1. Pengertian sectio caesarea	8
2. Indikasi sectio caesarea	8
3. Kontraindikasi persalinan dengan prosedur sectio caesarea (SC).....	14
4. Perubahan fisiologis masa nifas	14
5. Dampak prosedur sectio persalinan dengan prosedur sectio caesarea (SC)	

B.	Konsep Dasar Masalah Keperawatan.....	17
1.	Pengertian	17
2.	Data mayor dan minor	17
3.	Faktor penyebab	18
4.	Penatalaksanaan.....	18
5.	Cara pengukuran intensitas nyeri	20
C.	Asuhan Keperawatan Nyeri Akut Pada Pasien Dengan Post SC.....	21
1.	Pengkajian	21
2.	Diagnosis keperawatan	26
3.	Intervensi Keperawatan	27
4.	Implementasi keperawatan	32
5.	Evaluasi Keperawatan	32
BAB III METODE PENELITIAN.....		33
A.	Metode penyusunan	33
B.	Alur Penyusunan	34
C.	Tempat dan waktu pengambilan kasus	34
1.	Tempat pengambilan kasus	34
2.	Waktu pengambilan kasus	34
D.	Populasi dan sampel.....	35
1.	Populasi	35
2.	Sampel.....	35
E.	Jenis dan teknik pengumpulan data	35
1.	Jenis data yang dikumpulkan.....	35
2.	Cara pengumpulan data	35
3.	Instrument pengumpulan data	37
F.	Pengolahan dan Analisis Data.....	37
1.	Pengolahan data.....	37
2.	Analisis data	38
G.	Etika Penyusunan Karya Ilmiah.....	38
1.	<i>Autonomy</i> / menghormati harkat martabat manusia.....	38
2.	<i>Confidentialty</i> / kerahasiaan.....	39
3.	<i>Justice</i> / keadilan	39

4. <i>Benefecience dan non maleficince</i>	39
BAB IV LAPORAN KASUS KELOLAAN STUDI KASUS.....	40
A. Pengkajian	40
B. Diagnosis Keperawatan.....	46
C. Intervensi Keperawatan.....	47
D. Implementasi Keperawatan	48
E. Evaluasi Keperawatan.....	49
BAB V PEMBAHASAN	51
A. Analisis Asuhan Keperawatan	51
1. Pengkajian keperawatan	51
2. Diagnosa Keperawatan.....	52
3. Intervensi keperawatan.....	53
4. Implementasi keperawatan	54
5. Evaluasi keperawatan	56
B. Analisis Salah Satu Intervensi Dengan Konsep <i>Evidance Based Practice</i> Konsep dan Penelitian Terkait	57
C. Alternatif Pemecahan Yang Dapat Dilakukan	60
BAB VI PENUTUP	61
A. Simpulan	61
B. Saran.....	63
DAFTAR PUSTAKA	64

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Perubahan uterus masa nifas	15
Tabel 2 Macam-macam lochea	16
Tabel 3 Diagnosis keperawatan pada Ibu Post Sectio Caesarea	26
Tabel 4 Intervensi keperawatan nyeri akut	28
Tabel 5 Pemeriksaan laboratorium.....	45
Tabel 6 Analisa data kasus kelolaan	46
Tabel 7 Intervensi keperawatan kasus kelolaan	47
Tabel 8 Implementasi keperawatan kasus kelolaan	48
Tabel 9 Evaluasi keperawatan kasus kelolaan	49

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Implementasi keperawatan kasus kelolaan

Lampiran 2 SOP Terapi pijat kaki (*foot massage*)

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Numerical rating scale (NRS)	20
Gambar 2 Visual Analog Scale (VAS)	21
Gambar 3 Wong Baker Pain Rating Scale	21
Gambar 4 Alur Penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners	34