

## DAFTAR PUSTAKA

- ACSM (2014) *ACSM's Guidelines for Exercise Testing and Prescription*. 9 ed. West Camden Street.
- Afandi, F. dkk. (2019) "Hubungan antara Kandungan Karbohidrat dan Indeks Glikemik pada Pangan Tinggi Karbohidrat," *Jurnal Pangan*, 28(2), hal. 145–160.
- Amrullah, J. F. (2020) "Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kadar Gula Darah Sewaktu Pada Lansia Penderita Diabetes Melitus di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Babakan Sari Kota Bandung," *Jurnal Sehat Masada*, XIV(1), hal. 42–50.
- Arania, R. dkk. (2021) "Hubungan Antara Pekerjaan Dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Diabetes Mellitus Di Klinik Mardi Waluyo Kabupaten Lampung Tengah," *Jurnal Medika Malahayati*, 5(3), hal. 163–169.
- Arisman (2011) *Buku Ajar Ilmu Gizi Obesitas, Diabetes Mellitus, & Dislipidemia*. 1 ed. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran ECG.
- Azitha, M., Aprilia, D. dan Ilhami, Y. R. (2018) "Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kadar Glukosa Darah Puasa pada Pasien Diabetes Melitus yang Datang ke Poli Klinik Penyakit Dalam Rumah Sakit M. Djamil Padang," *Jurnal Kesehatan Andalas*, 7(3), hal. 401.
- Azrimaidaliza dkk. (2020) *Buku Ajar Dasar Ilmu Gizi Kesehatan Masyarakat, Journal of Chemical Information and Modeling*. Padang: Universitas Andalas.
- Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan (2018) *Laporan Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) 2018*. Jakarta.
- Bangun, A. V., Jatnika, G. dan Herlina (2020) "Hubungan antara Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Diet pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2," *Jurnal Ilmu Keperawatan Medikal Bedah*, 3(1).
- Dinas Kesehatan Kabupaten Tabanan (2019) *Profil Kesehatan Kabupaten Tabanan Tahun 2018*. Tabanan: Dinas Kesehatan Kabupaten Tabanan.
- Dinas Kesehatan Provinsi Bali (2019) "Profil Kesehatan Provinsi Bali Tahun 2019," *Kemampuan Koneksi Matematis (Tinjauan Terhadap Pendekatan Pembelajaran Savi)*, 53(9), hal. 1689–1699.
- Dwi, S. A. dan Rahayu, S. (2020) "Faktor-Faktor yang Berhubungan Dengan Kepatuhan Diet Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II," *Jurnal Ilmiah Keperawatan Stikes Hang Tuah Surabaya*, 15(1), hal. 124–138.

- Ernawati, I., Fandinata, S. S. dan Permatasari, S. N. (2020) *Buku Referensi Kepatuhan Konsumsi Obat Pasien Hipertensi : Pengukuran dan Cara Meningkatkan Kepatuhan*. 1 ed. Gresik: Penerbit Graniti.
- Gunawan, S. dan Rahmawati, R. (2021) “Hubungan Usia, Jenis Kelamin dan Hipertensi dengan Kejadian Diabetes Mellitus Tipe 2 di Puskesmas Tugu Kecamatan Cimanggis Kota Depok Tahun 2019,” *ARKESMAS (Arsip Kesehatan Masyarakat)*, 6(1), hal. 15–22.
- International Diabetes Federation (2019) *IDF Diabetes Atlas Ninth edition 2019*.
- Isnaeni, F. N. dkk. (2018) “Tingkat Pendidikan, Pengetahuan Gizi Dan Kepatuhan Diet Pada Pasien Diabetes Mellitus (Dm) Rawat Jalan Di Rsud Karanganyar,” *MPPKI (Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia): The Indonesian Journal of Health Promotion*, 1(2), hal. 41.
- Kemendes (2018) *Profil Kesehatan Indonesia 2018*. Diedit oleh R. Kurniawan dkk. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia Pusat Pendidikan Sumber Daya Manusia Kesehatan Badan Pengembangan dan Pemberdaya Sumber Daya Manusia Kesehatan.
- Kemendes RI (2019) *Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, Pusat Data dan Informasi Kementrian Kesehatan RI*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia (2017) “Buku Saku Ayo Bergerak Lawan Obesitas,” hal. 37.
- Keumalahayati, Supriyanti dan Kasad (2019) “Hubungan Pengetahuan dan Sikap terhadap perilaku safety riding ojek.,” 1(1), hal. 113–121.
- Komite Penanggulangan Kanker Nasional (KPKN) (2019) “Pedoman Strategi & Langkah Aksi Peningkatan Aktivitas Fisik,” *NASPA Journal*, 42(4), hal. 1.
- Kusumayanti, E. dan Rahayu, B. (2019) “Hubungan Motivasi Diri Dan Dukungan Tenaga Kesehatan Dengan Kepatuhan Diet Penderita Dm Tipe 2 Di Wilayah Kerja Uptd Puskesmas Bangkinang Kota Tahun 2019,” 3(23), hal. 39–49.
- Lemeshow (1997) *Besar Sampel Dalam Penelitian Kesehatan*. Yogyakarta: Gadjah Mada University Press.
- Lubis, R. F. dan Kanzanabilla, R. (2021) “Latihan senam dapat menurunkan kadar glukosa darah pada penderita diabetes melitus tipe II,” *Jurnal Bikfokes*, 1(3), hal. 177–188.
- Mirza, M. (2020) “Gambaran Faktor Risiko Diabetes Mellitus Tipe-II Pada Pasien Poliklinik Penyakit Dalam di Rumah Sakit Meraxa Kota Banda Aceh Tahun 2018,” *Kandidat*, 2(2), hal. 35–41.

- Momongan, N. R., Kereh, P. S. dan Sriwartini, S. (2019) “Indeks Glikemik Bahan Makanan Dengan Kadar Glukosa Darah Pada Penderita Penyakit Diabetes Mellitus Tipe 2 Puskesmas Ranotana Weru,” *Gizido*, 11(1), hal. 1–12.
- Nursihhah, M. dan Wijaya septian, D. (2021) “Hubungan Kepatuhan Diet Terhadap Pengendalian Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2,” *Jurnal Medika Hutama*, Vol 02, No(Dm), hal. 9. Tersedia pada: <http://jurnalmedikahutama.com/index.php/JMH/article/view/203>.
- Pahlawati, A. dan Nugroho, P. S. (2019) “Hubungan Tingkat Pendidikan dan Usia dengan Kejadian Diabetes Melitus di Wilayah Kerja Puskesmas Palaran Kota Samarinda Tahun 2019,” *Borneo Student Research (BSR)*, 1(1).
- Pahrul, D., Afriyani, R. dan Apriani (2020) “Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Kepatuhan dengan Kadar Gula Darah Sewaktu,” *Ilmiah Multi Science KKesehatan*, 12(1), hal. 179–190.
- PERKENI (2015) *Konsesus Pengelolaan Dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe2 Di Indonesia 2015, Perkeni*.
- PERKENI (2019) *Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Dewasa di Indonesia 2019, Perkumpulan Endokrinologi Indonesia*. PB PERKENI.
- Persatuan Ahli Gizi Indonesia & Asosiasi Dietisien Indonesia (2019) *Penuntun Diet dan Terapi Gizi Edisi 4*. 4 ed. Jakarta: Buku Kedokteran ECG.
- Praptini, P. E. (2011) *Menu 30 Hari & Resep untuk Diabetes*. Diedit oleh 1. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama.
- Puspita, F. A. dan Rakhma, L. R. (2018) “Hubungan Lama Kepesertaan Prolanis dengan Tingkat Pengetahuan Gizi dan Kepatuhan Diet Pasien Diabetes Mellitus di Puskesmas Gilingan Surakarta,” *Jurnal Dunia Gizi*, 1(2).
- Rahayu, K. B., Saraswati, L. D. dan Setyawan, H. (2018) “Faktor - faktor yang Berhubungan dengan Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 (Studi di Wilayah Kerja Puskesmas Kedungmundu Kota Semarang),” *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 6(2).
- Santi, J. S. dan Septiani, W. (2021) “Hubungan Penerapan Pola Diet Dan Aktifitas Fisik Dengan Status Kadar Gula Darah Pada Penderita Dm Tipe 2 Di Rsud Petala Bumi Pekanbaru Tahun 2020,” *Jurnal Kesehatan Masyarakat (Undip)*, 9(5).
- Sarbini, D. (2019) *Gizi Geriatri*. 1 ed. Jawa Tengah: Muhammadiyah University Press.
- Sari, N. dan Purnama, A. (2019) “Aktivitas Fisik dan Hubungannya dengan Kejadian Diabetes Mellitus,” *Window of Health : Jurnal Kesehatan*, 2(4).
- Soelistijo, S. A. dkk. (2021) *Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes*

*Melitus Tipe 2 di Indonesia 2021*. Jakarta: PB PERKENI.

Sugiyono (2016) *Metode Penelitian*. 23 ed. Bandung: Penerbit Alfabeta.

Suiraoaka, I. (2012) *Penyakit Degeneratif (Menenal, Mencegah, dan Mengurangi Fktor Risiko 9 Penyakit Degeneratif)*. 1 ed. Yogyakarta: Nuha Medika.

Tandra, H. (2012) *Penderita Diabetes Boleh Makan Apa Saja*. 1 ed. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama.

Tandra, H. (2015) *Diabetes Bisa Sembuh*. 1 ed. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama.

Trinovita, E. (2020) *Bahan Ajar Farmakoterapi Gangguan Patomekanisme dan Metabolik Endokrin*. 1 ed. Jawa Timur: CV. Penerbit Qiara Media.

WHO (2010) *Global Recommendations on Physical Activity for Health*, World Health Organization.