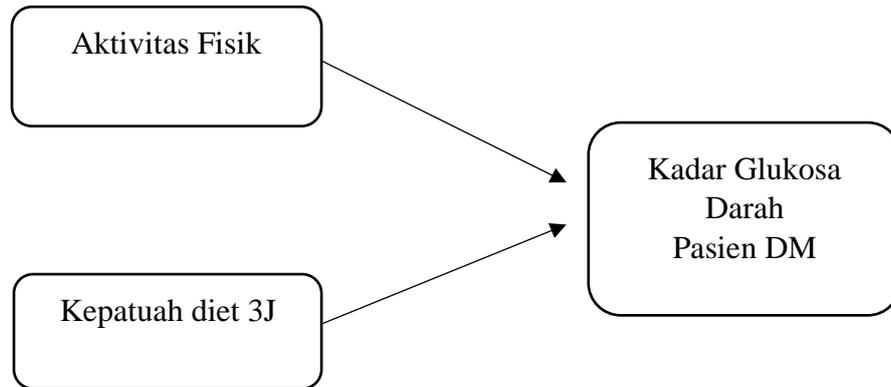


## BAB III

### KERANGKA KONSEP DAN DEFINISI OPERASIONAL

#### A. Kerangka Konsep Penelitian



**Gambar 1. Kerangka Konsep Penelitian**

—————> : yang diteliti

Penjelasan :

Dari kerangka konsep diatas dapat dijelaskan bahwa aktivitas fisik dan kepatuhan diet mempengaruhi kadar glukosa darah pasien DM. Kepatuhan diet dilihat dari segi jadwal makan yang diterapkan pasien, jumlah makanan yang dikonsumsi pasien, dan jenis makanan yang dikonsumsi pasien. Aktivitas fisik dilihat dari aktivitas fisik yang dilakukan selama 1 minggu. Apabila diet tidak dilakukan dengan baik maka akan mempengaruhi kadar glukosa darah. Begitupun dengan aktivitas fisik, apabila pasien tidak melakukan aktifitas fisik dalam 1 minggu maka akan berpengaruh pada kadar glukosa darah.

## B. Variabel dan Definisi Operasional

### 1. Variabel

#### a. Variabel Bebas (*Independent*)

Variabel bebas pada penelitian ini adalah aktivitas fisik dan kepatuhan diet.

#### b. Variabel Terikat (*Dependent*)

Variabel terikat pada penelitian ini adalah kadar glukosa darah.

### 2. Definisi operasional variabel

Tabel 3  
Variabel dan Definisi Operasional

No	Variabel	Definisi Operasional	Cara Ukur	Hasil Ukur	Skala Ukur
1.	Aktivitas fisik	Aktivitas fisik yang dilakukan dalam 1 minggu	Wawancara menggunakan Kuisisioner GPAQ ( <i>Global Physical Activity Questionnaire</i> )	0) Rendah : < 600 METs menit per minggunya 1) Sedang : 600 - 3000 METs menit per minggunya 2) Tinggi : > 3000 METs- min/minggu (WHO, 2010)	Ordinal
2.	Kepatuhan diet	Ketaatan yang dilakukan oleh pasien diabetes tipe 2 meliputi jumlah, jadwal, dan jenis	Wawancara menggunakan form <i>recall</i> 2 x 24 jam	(0) Tidak patuh : jika sampel tidak taat dengan anjuran atau tidak melaksanakan	Ordinal

---

					salah satu anjuran diet yang meliputi jadwal, jumlah dan jenis (1) Patuh : Jika pasien taat sesuai dengan anjuran diet yang dilaksanakan meliputi jumlah, jadwal, dan jenis (PERKENI, 2019)
--	--	--	--	--	--

---

<b>3.</b>	Kadar Glukosa Darah Sewaktu	Jumlah glukosa penderita diabetes melitus	kadar darah diabetes tipe II dalam plasma darah sewaktu	Memeriksa menggunakan glukometer merek Nesco multicheck	(1) Tidak terkendali >200 mg/dl (2) Terkendali 140-199 mg/dl	Ordinal
-----------	--------------------------------------	--	---	---	--	---------

---

### 3. Hipotesis

Hipotesis pada penelitian ini adalah :

- a. Ada hubungan antara aktivitas fisik dengan kadar glukosa darah pada pasien diabetes mellitus 2 di Puskesmas Penebel I.
- b. Ada hubungan antara kepatuhan diet dengan kadar glukosa darah pada pasien diabetes mellitus tipe 2 di Puskesmas Penebel I.