

**TINGKAT PENGETAHUAN DAN PEMANFAATAN AIR  
DAUN SIRIH UNTUK MEREDAKAN SAKIT GIGI DAN  
MULUT PADA MASYARAKAT DUSUN TEGAL  
TAHUN 2022**



**Oleh**  
**L. BAGUSTIRA MULIANATA YUSUF**  
**NIM. P07125019035**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KESEHATAN GIGI  
PRODI DIPLOMA III  
DENPASAR  
2022**

**TINGKAT PENGETAHUAN DAN PEMANFAATAN AIR  
DAUN SIRIH UNTUK MEREDAKAN SAKIT GIGI DAN  
MULUT PADA MASYARAKAT DUSUN TEGAL  
TAHUN 2022**



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KESEHATAN GIGI  
PRODI DIPLOMA III  
DENPASAR  
2022**

**LEMBAR PERSETUJUAN**  
**TINGKAT PENGETAHUAN DAN PEMANFAATAN AIR**  
**DAUN SIRIH UNTUK MEREDAKAN SAKIT GIGI DAN**  
**MULUT PADA MASYARAKAT DUSUN TEGAL**  
**TAHUN 2022**

Oleh

**L. BAGUSTIRA MULIANATA YUSUF**  
**NIM. P07125019035**

**TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN**

Pembimbing Utama:



Dr. drg. Ida Ayu Dewi Kumala Ratih, MM  
NIP: 196102021985112001

Pembimbing Pendamping:



I Made Budi Artawa, S. Si.T., M. Kes  
NIP: 196807141989031001

MENGETAHUI  
KETUA JURUSAN KESEHATAN GIGI  
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M.Kes  
NIP: 196604171992032001

**KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL**  
**TINGKAT PENGETAHUAN DAN PEMANFAATAN AIR**  
**DAUN SIRIH UNTUK MEREDAKAN SAKIT GIGI DAN**  
**MULUT PADA MASYARAKAT DUSUN TEGAL**  
**TAHUN 2022**

Oleh




**L. BAGUSTIRA MULIANATA YUSUF**  
**NIM. P07125019035**

**TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI**

**PADA HARI : RABU**

**TANGGAL : 11 MEI 2022**

**TIM PENGUJI:**

1. Ni Ketut Ratmini, S. Si.T, MDSc (Ketua) 
2. Ni Nengah Sumerti, S. Si.T, M.Kes (Anggota) 
3. Dr. drg. Ida Ayu Dewi Kumala Ratih, MM (Anggota) 

MENGETAHUI

**KETUA JURUSAN KESEHATAN GIGI**  
**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M.Kes  
NIP: 196604171992032001

**LEVEL OF KNOWLEDGE AND UTILIZATION OF BETEL LEAF  
WATER TO RELIEVE TOOTH AND MOUTH PAIN IN THE  
COMMUNITY OF TEGAL HAMLET  
YEAR 2022**

**ABSTRACT**

The use of traditional medicine is increasing with the tendency of lifestyle to return to nature. By consuming medicines from natural ingredients which are relatively safer than medicines from chemicals. Betel leaf or scientific name Piper Betle Linn, is a medicinal plant that has many benefits, betel leaf contains antiseptic substances that can kill germs. The purpose of this study was to determine the level of knowledge and use of betel leaf water to relieve tooth and mouth pain in the Tegal hamlet community, West Lombok district in 2022. This type of research is a descriptive study with a survey method. Respondents in this study were the people of Dusun Tegal with a minimum age of 25 years, totaling 36 people. The level of knowledge about betel leaf water is mostly in the good category, namely 77%. Most of the 33 respondents had good criteria (91%) which meant that they used betel leaf water to relieve tooth and mouth pain. In conclusion, most of the people of Dusun Tegal have used betel leaf to relieve tooth and mouth pain.

Keywords: betel leaf water, relieve tooth and mouth pain

**TINGKAT PENGETAHUAN DAN PEMANFAATAN AIR DAUN SIRIH  
UNTUK MEREDAKAN SAKIT GIGI DAN MULUT PADA  
MASYARAKAT DUSUN TEGAL  
TAHUN 2022**

**ABSTRAK**

Penggunaan obat tradisional semakin meningkat dengan kecenderungan gaya hidup kembali ke alam. Dengan mengkonsumsi obat-obatan dari bahan alami yang relatif lebih aman dibandingkan obat-obatan dari bahan kimia. Daun sirih atau nama ilmiahnya *Piper Betle Linn*, merupakan tumbuhan obat yang banyak manfaatnya, daun sirih mengandung zat antiseptic yang mampu membunuh kuman. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui tingkat pengetahuan dan pemanfaatan air daun sirih untuk meredakan sakit gigi dan mulut di masyarakat dusun tegal kabupaten Lombok Barat tahun 2022. Jenis penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dengan metode *survey*. Responden pada penelitian ini adalah masyarakat Dusun Tegal yang berusia minimal 25 tahun yang berjumlah 36 orang. Tingkat pengetahuan tentang air daun sirih paling banyak dengan kategori baik yaitu 77%. Sebagian besar (33 orang) responden dengan kriteria baik (91%) yang berarti memanfaatkan seduhan air daun sirih untuk meredakan sakit gigi dan mulut. Simpulan sebagian besar masyarakat Dusun Tegal sudah memanfaatkan daun sirih untuk meredakan sakit gigi dan mulut.

Kata kunci: air daun sirih, meredakan sakit gigi dan mulut

## **RINGKASAN PENELITIAN**

### **TINGKAT PENGETAHUAN DAN PEMANFAATAN AIR DAUN SIRIH UNTUK MEREDAKAN SAKIT GIGI DAN MULUT PADA MASYARAKAT DUSUN TEGAL TAHUN 2022**

**OLEH: L. BAGUSTIRA MULIANATA YUSUF (P07125019035)**

Di Indonesia obat tradisional masih digunakan secara luas di berbagai lapisan masyarakat, baik itu pedesaan maupun perkotaan. Penggunaan obat tradisional semakin meningkat dengan kecenderungan gaya hidup kembali ke alam (Katno, 2004). Gaya hidup sehat dengan slogan “*back to nature*” telah menjadi *trend* baru masyarakat dunia dengan mengkonsumsi obat-obatan dari bahan alami yang relatif lebih aman dibandingkan obat-obatan dari bahan kimia sintetik. WHO (2005) menyebutkan bahwa 65% dari penduduk negara maju dan 80% penduduk negara berkembang telah menggunakan obat herbal. Dengan pola hidup masyarakat yang cenderung “*back to nature*”, *trend* penggunaan obat herbal pun semakin meningkat. Peningkatan penggunaan obat herbal mempunyai dua dimensi penting yaitu, aspek medis yang terkait dengan penggunaan yang sangat luas di seluruh dunia dan aspek ekonomi yang terkait dengan nilai perekonomian masyarakat (Sampurno, 2007).

Daun sirih atau nama ilmiahnya *Piper Betle Linn*, merupakan tumbuhan obat yang banyak manfaatnya, sirih mengandung zat antiseptik hampir seluruh bagiannya, daun sirih dikenal sebagai tanaman obat yang sudah ada sejak 600 SM ini karena daun sirih mengandung zat antiseptic yang mampu membunuh kuman, daun sirih merupakan tanaman rambat yang daunnya berwarna hijau dan bentuk daunnya mirip jantung hati, diperkampungan tanaman daun sirih tumbuh begitu saja dipekarangan rumah (Nurmalina dan Valley 2012).

Dusun Tegal terletak di Desa Meninting, Kecamatan Batu Layar, Kabupaten Lombok Barat, Nusa Tenggara Barat. Masyarakat Dusun Tegal sebagian besar penduduknya bermata pencaharian sebagai petani. Selain bercocok tanam di sawah masyarakat juga memanfaatkan halamannya untuk bercocok tanam dengan menanam berbagai jenis tanaman. Salah satunya adalah jenis tanaman obat. Masyarakat sejak jaman dahulu sudah memegang tradisi berobat

menggunakan bahan alami. Masyarakat menganggap bahwa obat-obatan yang berasal dari bahan alami lebih aman dan berkhasiat. Ramuan pereda sakit gigi dan mulut yang sering digunakan yaitu, daun sirih, tanaman ini sangat mudah didapatkan di halaman rumah warga maupun di pasar yang ada di sekitar Dusun Tegal.

Tujuan penelitian ini untuk untuk mengetahui tingkat pengetahuan dan pemanfaatan air daun sirih untuk meredakan sakit gigi dan mulut di masyarakat dusun tegal kabupaten lombok barat tahun 2022. Jenis penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dengan metode survey. Responden pada penelitian ini adalah masyarakat Dusun Tegal yang berusia minimal 25 tahun yang berjumlah 36 orang.

Didapatkan hasil bahwa masyarakat dengan kriteria tingkat pengetahuan tentang air daun sirih terbanyak terdapat pada kriteria baik sebanyak 28 orang dengan persentase 77%, kriteria cukup sebanyak 6 orang dengan persentase 16,6%, dan kriteria kurang sebanyak 2 orang dengan persentase 5,5%. Rata-rata tingkat pengetahuan tentang air daun sirih adalah 82,22. Dari hasil penelitian didapatkan tingkat pemanfaatan sebagian besar (33 orang) responden dengan kriteria baik (91%) yang berarti memanfaatkan seduhan air daun sirih untuk meredakan sakit gigi dan mulut, tiga orang responden dengan kriteria cukup (8%), responden dengan kriteria kurang (0%). Dari hasil penelitian didapatkan hasil rata-rata tingkat pemanfaatan air daun sirih sebanyak 34,08. Nilai keseluruhan dari pemanfaatan air daun sirih pada table induk diperoleh nilai sebesar 1.227 dengan jawaban terbanyak menjawab sangat setuju tentang pemanfaatan air daun sirih untuk meredakan sakit gigi dan mulut.

Simpulan dari hasil tersebut dapat diketahui bahwa tingkat pengetahuan dan pemanfaatan air daun sirih untuk meredakan sakit gigi dan mulut dalam kategori baik. Saran untuk melestarikan obat tradisional khususnya seduhan air daun sirih untuk meredakan sakit gigi dan mulut pada generasi muda agar pemanfaatan seduhan air daun sirih ini terus berkembang pada masyarakat Dusun Tegal khususnya.



## KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat-Nya peneliti dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah dengan judul **“Tingkat Pengetahuan Dan Pemanfaatan Air Daun Sirih Untuk Meredakan Sakit Gigi Dan Mulut Pada Masyarakat Dusun Tegal Tahun 2022”** tepat waktunya.

Peneliti menyadari bahwa penyelesaian karya tulis ilmiah ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak, sehubungan dengan hal tersebut peneliti ingin menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Bapak Dr. Anak Agung Ngurah Kusumajaya, S.P., M.PH, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
2. Ibu drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M.Kes selaku Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
3. Ibu Dr. drg. Ida Ayu Dewi Kumala Ratih, MM selaku pembimbing utama karya tulis ilmiah ini.
4. Bapak I Made Budi Artawa S. Sit., M. Kes selaku pembimbing pendamping karya tulis ilmiah ini.
5. Kedua orang tua dan beserta keluarga besar yang selalu mendoakan dan memberi semangat sampai hari ini.
6. Teman-teman serta pihak-pihak yang telah membantu sehingga karya tulis ilmiah ini dapat diselesaikan tepat pada waktunya.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari sempurna dan masih kurang dari harapan pembaca, baik penyajian isi, maupun sistematika penulisannya.

Semua itu karena keterbatasan kemampuan, pengetahuan dan pengalaman yang peneliti miliki, untuk itu kritik dan saran yang bersifat membangun dari berbagai pihak sangat penulis harapkan demi kesempurnaan karya tulis ilmiah ini.

Peneliti



## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
HALAMAN SAMPUL .....	i
HALAMAN JUDUL .....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN .....	iii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iv
<i>ABSTRACT</i> .....	v
ABSTRAK .....	vi
RINGKASAN PENELITIAN .....	vii
KATA PENGANTAR .....	ix
SURAT PERNYATAAN .....	xi
DAFTAR ISI .....	xii
DAFTAR TABEL .....	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xvii
BAB I       PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	4
BAB II       TINJAUAN PUSTAKA .....	6
A. Pengetahuan .....	6
B. Daun Sirih .....	13
C. Tinjauan Umum Tentang <i>Streptococcus Sanguinis</i> .....	17
D. Mekanisme Kerja Antibakteri .....	19
E. <i>Karies</i> .....	23
F. <i>Stomatitis</i> .....	26
G. <i>Gingivitis</i> .....	28
BAB III      KERANGKA KONSEP .....	30
A. Kerangka Konsep .....	30

	B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional .....	31
BAB IV	METODE PENELITIAN .....	33
	A. Jenis Penelitian .....	33
	B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	34
	C. Unit Analisis dan Responden Penelitian .....	34
	D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data .....	35
	E. Pengolahan dan Analisis Data .....	36
BAB V	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	41
	A. Hasil Penelitian .....	41
	B. Pembahasan .....	48
BAB VI	SIMPULAN DAN SARAN .....	51
	A. Simpulan .....	51
	B. Saran .....	51
	DAFTAR PUSTAKA .....	53
	LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

	<b>Halaman</b>
Tabel 1 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	31
Tabel 2 Distribusi frekuensi tingkat pengetahuan dengan kriteria baik, cukup, kurang berdasarkan tingkat pendidikan .....	45
Tabel 3 Distribusi rata-rata tingkat pemanfaatan masyarakat tentang air daun sirih untuk meredakan sakit gigi dan mulut di Dusun Tegal Tahun 2022.....	46

## DAFTAR GAMBAR

	<b>Halaman</b>
Gambar 1 Daun sirih.....	20
Gambar 2 <i>Streptococcus sanguis</i> .....	22
Gambar 3 Kerangka Konsep Tingkat Pengetahuan Dan Pemanfaatan Air Daun Sirih Untuk Meredakan Sakit Gigi Dan Mulut Pada Masyarakat Dusun Tegal Tahun 2022.....	30
Gambar 4 Alur Penelitian Tingkat Pengetahuan Dan pemanfaatan Air Daun Sirih Untuk Meredakan Sakit Gigi Dan Mulut Pada Masyarakat Dusun Tegal Tahun 2022.....	33
Gambar 5 Langkah Kerja Tingkat Pengetahuan Dan pemanfaatan Air Daun Sirih Untuk Meredakan Sakit Gigi Dan Mulut Pada Masyarakat Dusun Tegal Tahun 2022.....	40
Gambar 6 Karakteristik responden dikelompokkan berdasarkan jenis kelamin .....	42
Gambar 7 Karakteristik responden dikelompokkan berdasarkan usia .....	42
Gambar 8 Karakteristik responden dikelompokkan berdasarkan pendidikan .....	43
Gambar 9 Kriteria tingkat pengetahuan .....	44
Gambar 10 Kriteria tingkat pemanfaatan .....	45

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Penelitian
- Lampiran 2 Kuesioner Tingkat Pengetahuan Air Daun Sirih Untuk Meredakan Sakit Gigi Dan Mulut Pada Masyarakat Dusun Tegal Tahun 2022
- Lampiran 3 Kuesioner Tingkat Pemanfaatan Air Daun Sirih Untuk Meredakan Sakit Gigi Dan Mulut Pada Masyarakat Dusun Tegal Tahun 2022
- Lampiran 4 Tabel Induk Tingkat Pengetahuan Air Daun Sirih Untuk Meredakan Sakit Gigi Dan Mulut Pada Masyarakat Dusun Tegal Tahun 2022
- Lampiran 5 Tabel Induk Tingkat Pemanfaatan Air Daun Sirih Untuk Meredakan Sakit Gigi Dan Mulut Pada Masyarakat Dusun Tegal Tahun 2022
- Lampiran 6 Surat Rekomendasi Penelitian KESBANGPOL NTB
- Lampiran 7 Surat Persetujuan Etik
- Lampiran 8 Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Repository
- Lampiran 9 Lembar Bimbingan