

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dilakukan mengenai Gambaran Upaya Memperlancar Peningkatan Produksi ASI pada Ibu Post Partum dalam Masa Pandemi Covid-19 di Puskesmas III Denpasar Utara Tahun 2022 maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Hasil penelitian berdasarkan karakteristik paritas, tingkat usia, status pendidikan, dan status pekerjaan yaitu :

Berdasarkan karakteristik paritas mayoritas responden dengan jumlah melahirkan/paritas lebih dari 1 kali (multipara) sebanyak 37 orang (63,8%). Berdasarkan karakteristik usia mayoritas responden dengan usia 20 sampai 35 tahun sebanyak 54 orang (93,1%). Berdasarkan karakteristik pendidikan mayoritas responden dengan pendidikan terakhir SMA sebanyak 27 orang (46,6%). Berdasarkan karakteristik pekerjaan mayoritas responden sebagai Ibu Rumah Tangga sebanyak 36 orang (62,1%).

2. Hasil penelitian mengenai upaya memperlancar peningkatan produksi ASI pada ibu post partum dalam masa pandemi covid-19 di Puskesmas III Denpasar Utara sebanyak 58 responden, didapatkan ibu post partum mengetahui upaya memperlancar peningkatan produksi ASI dengan kriteria cukup sebanyak 32 orang

(55,2%), kriteria baik sebanyak 22 orang (37,9%), dan kriteria kurang sebanyak 4 orang (6,9%).

B. Saran

Bedasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, ada beberapa saran yang ingin peneliti sampaikan diantaranya sebagai berikut :

1. Bagi Petugas Puskesmas III Denpasar Utara

Hasil dari penelitian ini diharapkan agar petugas Puskesmas III Denpasar Utara lebih meningkatkan upaya promotif seperti kegiatan penyuluhan tentang upaya memperlancar peningkatan produksi ASI pada ibu post partum dalam masa pandemi covid-19 mengenai cara melakukan pijat oksitosin dan menganjurkan Ibu Post Partum agar lebih rajin dalam melakukan konsultasi dengan tenaga kesehatan.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini diharapkan dapat dijadikan sebagai bahan informasi untuk peneliti yang ingin melakukan penelitian dibidang serupa dan diharapkan penelitian selanjutnya dapat mengembangkan kriteria inklusi, variabel, serta instrument penelitian sehingga diperoleh hasil penelitian yang lebih bervariasi.