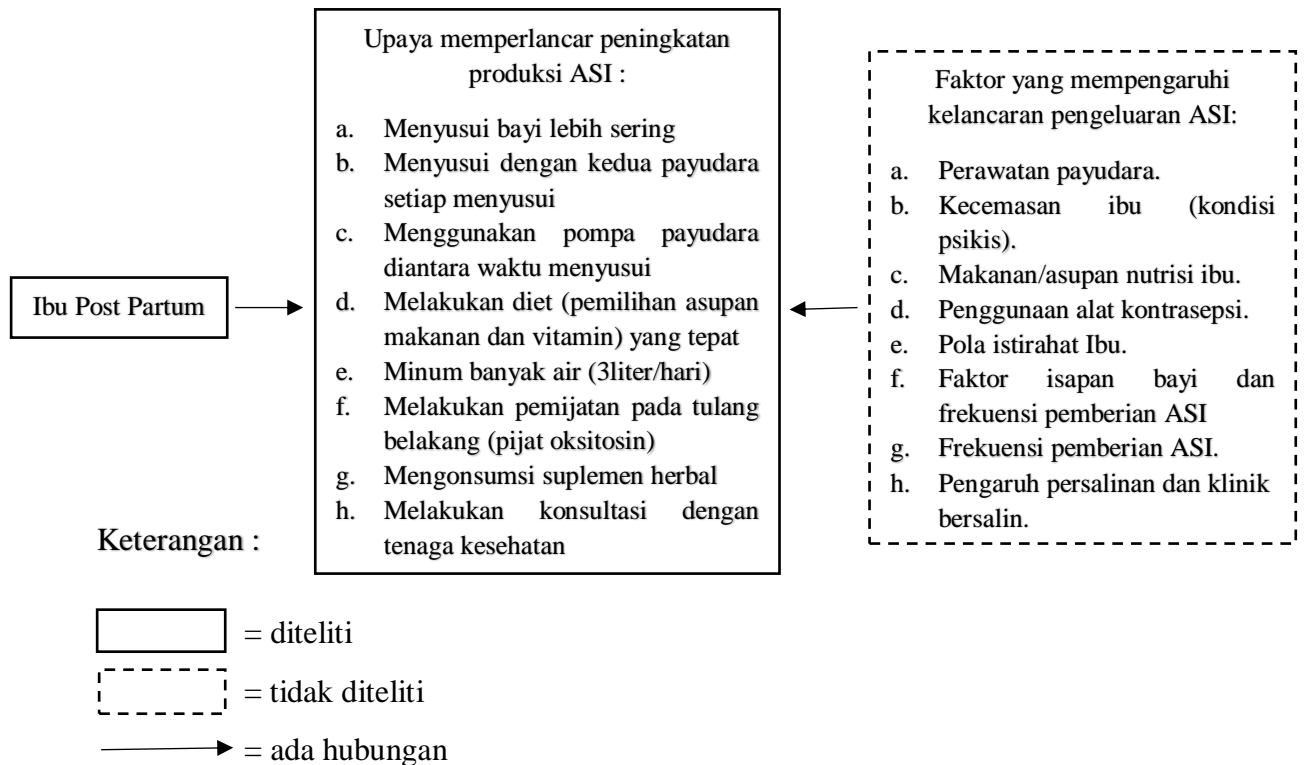


## BAB III

### KERANGKA KONSEP

#### A. Kerangka Konsep

Kerangka konsep penelitian merupakan visualisasi hubungan antara berbagai variabel, yang dirumuskan oleh peneliti setelah membaca berbagai teori yang ada dan kemudian menyusun teorinya sendiri yang digunakan sebagai landasan untuk penelitiannya atau kerangka hubungan antara konsep – konsep yang diukur atau diamati melalui penelitian yang dilakukan (Masturoh & Anggita, 2018). Adapun kerangka konsep pada penelitian ini adalah sebagai berikut:



Gambar 1.

Kerangka Konsep Gambaran Upaya Memperlancar Peningkatan Produksi ASI pada Ibu Post Partum dalam Masa Pandemi Covid-19 di Puskesmas III Denpasar Utara.

## **B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional**

### **1. Variabel penelitian**

Menurut Sugiyono (2017:38) mengemukakan bahwa variabel adalah segala sesuatu yang berbentuk apa saja yang ditetapkan oleh peneliti untuk dipelajari sehingga diperoleh informasi tentang hal tersebut, kemudian ditarik kesimpulan (Sugiyono, 2017). Variabel dalam penelitian ini adalah menggunakan satu variabel mengenai Upaya Memperlancar Peningkatan Produksi ASI pada Ibu Post Partum dalam Masa Pandemi Covid-19 di Puskesmas III Denpasar Utara.

### **2. Definisi operasional**

Definisi operasional adalah definisi variabel-variabel yang diteliti secara operasional di lapangan. Definisi operasional dibuat untuk memudahkan pada pelaksanaan pengumpulan data dan pengolahan serta analisis data. Dengan definisi operasional yang tepat maka batasan ruang lingkup penelitian atau pengertian variabel-variabel yang diteliti akan lebih fokus (Masturoh & Anggita, 2018). Untuk menghindari perbedaan persepsi, maka perlu disusun definisi operasional yang merupakan penjelasan lebih lanjut mengenai variabel dan dibuat menurut pemikiran peneliti dan dibuat berdasarkan teori yang melandasinya. Adapun definisi operasional dapat dijelaskan secara lebih rinci dalam tabel 1 berikut.

Tabel 1.

Definisi Operasional Gambaran Upaya Memperlancar Peningkatan Produksi  
ASI pada Ibu Post Partum dalam Masa Pandemi Covid-19  
di Puskesmas III Denpasar Utara.

Variabel	Definisi Operasional	Alat Ukur	Skala	Hasil Ukur
Upaya Memperlancar Peningkatan Produksi ASI pada Ibu Post Partum	<p>Upaya-upaya yang dilakukan untuk memperlancar peningkatan produksi ASI:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>a. Ibu menyusui bayi lebih sering (7-8 kali setiap 24 jam)</li> <li>b. Ibu menyusui bayi dengan kedua payudara setiap menyusui</li> <li>c. Ibu menggunakan pompa payudara diantara waktu menyusui</li> <li>d. Ibu melakukan diet (pemilihan asupan makanan dan vitamin) yang tepat</li> <li>e. Ibu minum banyak air (3 liter/hari)</li> <li>f. Ibu melakukan pemijatan pada tulang belakang ( pijat oksitosin)</li> <li>g. Ibu mengonsumsi suplemen herbal untuk memperlancar peningkatan produksi ASI</li> <li>h. Ibu melakukan konsultasi dengan tenaga kesehatan untuk meningkatkan produksi ASI</li> </ol>	Kuisisioner (Angket)	Ordinal	Dengan rentang: Baik: 74% - 100% Cukup: 47% - 73% Kurang: <47%