

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**GAMBARAN UPAYA MEMPERLANCAR PENINGKATAN**  
**PRODUKSI ASI PADA IBU POST PARTUM DALAM**  
**MASA PANDEMI COVID-19 DI PUSKESMAS**  
**III DENPASAR UTARA**



**Oleh:**

**NI WAYAN RIA SRI DARMA YANI**  
**NIM. P07120019028**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**POLTEKES KEMENKES DENPASAR**  
**JURUSAN KEPERAWATAN**  
**PRODI DIPLOMA III**  
**DENPASAR**  
**2022**

**GAMBARAN UPAYA MEMPERLANCAR PENINGKATAN  
PRODUKSI ASI PADA IBU POST PARTUM DALAM  
MASA PANDEMI COVID-19 DI PUSKESMAS  
III DENPASAR UTARA**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Menyelesaikan Pendidikan Diploma Tiga  
Jurusan Keperawatan**

**Oleh :**

**NI WAYAN RIA SRI DARMAYANI**  
**NIM. P07120019028**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KEPERAWATAN  
PRODI DIPLOMA III  
DENPASAR  
2022**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN UPAYA MEMPERLANCAR PENINGKATAN  
PRODUKSI ASI PADA IBU POST PARTUM DALAM  
MASA PANDEMI COVID-19 DI PUSKESMAS  
III DENPASAR UTARA**

Oleh :

NI WAYAN RIA SRI DARMA YANI

NIM. P07120019028

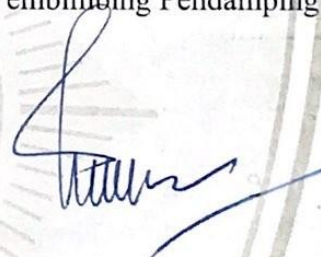
**TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN**

Pembimbing Utama :



Dra. I Dewa Ayu Ketut Surinati, S.Kep., Ners., M.Kes  
NIP. 196412311985032010

Pembimbing Pendamping :



Nengah Runiari, S.Kp., S.Pd., M.Kep., Sp.Mat  
NIP. 197202191994012001

MENGETAHUI :

KETUA JURUSAN KEPERAWATAN

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



Ners. I Made Sukarja, S.Kep., M.Kep  
NIP. 196812311992031020

**KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL :**

**GAMBARAN UPAYA MEMPERLANCAR PENINGKATAN  
PRODUKSI ASI PADA IBU POST PARTUM DALAM  
MASA PANDEMI COVID-19 DI PUSKESMAS  
III DENPASAR UTARA**

Oleh :

NI WAYAN RIA SRI DARMA YANI

NIM. P07120019028

**TELAH DIUJIKAN DIHADAPAN TIM PENGUJI**

**PADA HARI : SELASA**

**TANGGAL : 24 MEI 2022**

**TIM PENGUJI :**

1. Suratiah, S.Kep., Ners., M. Biomed (Ketua)  
NIP. 197112281994022001
2. Dr. Drs. IDM. Ruspawan, S.Kp., M.Biomed (Anggota I)  
NIP. 196005151982121001
3. Dra. I.D.A Ketut Surinati, S.Kep., Ners., M.Kes (Anggota II)  
NIP. 196412311985032010

MENGETAHUI :

KETUA JURUSAN KEPERAWATAN

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



Ners. I Made Sukarja, S.Kep., M.Kep

NIP. 196812311992031020

## SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Wayan Ria Sri Darmayani  
NIM : P07120019028  
Program studi : Diploma Tiga  
Jurusan : Keperawatan  
Tahun Akademik : 2021/2022  
Alamat : Jalan Pulau Moyo gg Telkom II/Umasari No.4 Pedungan  
Denpasar

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Tuga akhir dengan judul **Gambaran Upaya Memperlancar Peningkatan Produksi ASI pada Ibu Post Partum dalam Masa Pandemi Covid-19 di Puskesmas III Denpasar Utara** adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain**.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 24 Mei 2022

Yang membuat pernyataan



Ni Wayan Ria Sri Darmayani

NIM. P07120019028

# **GAMBARAN UPAYA MEMPERLANCAR PENINGKATAN PRODUKSI ASI PADA IBU POST PARTUM DALAM MASA PANDEMI COVID-19 DI PUSKESMAS III DENPASAR UTARA**

## **ABSTRAK**

Pemberian ASI eksklusif merupakan salah satu program *World Health Organization* (WHO) dan Pemerintah Republik Indonesia yang sedang gencar digalakkan oleh bidang kesehatan untuk menurunkan angka morbiditas dan mortalitas anak. Data profil kesehatan Indonesia mencatat pada tahun 2018, cakupan bayi mendapat ASI eksklusif sebesar 68,74%. Tujuan dari penelitian ini untuk mendeskripsikan Gambaran Upaya Memperlancar Peningkatan Produksi ASI pada Ibu Post Partum dalam Masa Pandemi Covid-19 di Puskesmas III Denpasar Utara. Penelitian ini menggunakan penelitian deskriptif. Sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah 58 responden Ibu Post Partum yang telah memenuhi kriteria inklusi. Mayoritas responden dengan jumlah melahirkan/paritas lebih dari 1 kali (multipara) sebanyak 37 orang (63,8%), mayoritas responden dengan usia 20 sampai 35 tahun sebanyak 54 orang (93,1%), mayoritas pendidikan responden dengan pendidikan terakhir SMA sebanyak 27 orang (46,6%), mayoritas pekerjaan responden sebagai Ibu Rumah Tangga sebanyak 36 orang (62,1%). Hasil penelitian mengenai upaya memperlancar peningkatan produksi ASI pada ibu post partum dalam masa pandemi covid-19 di Puskesmas III Denpasar Utara termasuk dalam kriteria cukup sebanyak 32 orang (55,2%). Hasil dari penelitian ini diharapkan ibu nifas yang telah mengetahui upaya untuk memperlancar peningkatan produksi ASI dengan baik diharapkan dapat meningkatkan dan mempertahankannya, untuk ibu nifas yang masih dalam kriteria kurang dan cukup diharapkan agar lebih aktif untuk mencari informasi yang bisa didapatkan di fasilitas pelayanan kesehatan maupun informasi yang bisa didapatkan melalui media elektronik.

**Kata Kunci :** Ibu Post Partum, Pandemi Covid-19, ASI Eksklusif

**DESCRIPTION OF EFFORTS TO ACCELERATE BREAST  
MILK PRODUCTION INCREASE IN POST PARTUM  
MOTHERS DURING THE COVID-19 PANDEMIC  
AT PUSKESMAS III NORTH DENPASAR**

**ABSTRACT**

*Exclusive breastfeeding is one of the programs of the World Health Organization (WHO) and the Government of the Republic of Indonesia which is being intensively promoted by the health sector to reduce child morbidity and mortality. Indonesia's health profile data noted that in 2018, the coverage of infants receiving exclusive breastfeeding was 68.74%. The purpose of this study was to describe an overview of efforts to accelerate the increase in breast milk production in post partum mothers during the Covid-19 pandemic at Puskesmas III North Denpasar. This research uses descriptive research. The sample used in this study were 58 respondents to postpartum mothers who had met the inclusion criteria. The majority of respondents with the number of births/parity more than 1 time (multipara) were 37 people (63.8%), the majority of respondents aged 20 to 35 years were 54 people (93.1%), the majority of respondents had a high school education. 27 people (46.6%), the majority of respondents work as housewives as many as 36 people (62.1%). The results of the study on efforts to facilitate the increase in breast milk production in post partum mothers during the covid-19 pandemic at Puskesmas III North Denpasar were included in the sufficient criteria as many as 32 people (55.2%). The results of this study are expected that postpartum mothers who already know the efforts to facilitate the increase in breast milk production are expected to be able to increase and maintain it, for postpartum mothers who are still in insufficient and sufficient criteria, it is hoped that they will be more active in seeking information that can be obtained in health care facilities and information. which can be obtained through electronic media.*

**Keywords :** *Post Partum Mother, Covid-19 Pandemic, Exclusive Breastfeeding*

## **RINGKASAN PENELITIAN**

### **GAMBARAN UPAYA MEMPERLANCAR PENINGKATAN PRODUKSI ASI PADA IBU POST PARTUM DALAM MASA PANDEMI COVID-19 DI PUSKESMAS III DENPASAR UTARA**

Oleh : Ni Wayan Ria Sri Darmayani  
(P07120019028)

Indonesia memiliki angka kematian bayi tertinggi di Asia Tenggara. Penyebab utama kematian bayi diantaranya yaitu diare, malnutrisi dan infeksi (Jayani, 2018). Morbiditas dan mortalitas bayi ini dapat dicegah dan diatasi dengan pemberian ASI eksklusif yang merupakan suatu proses alami yang dapat berdampak positif bagi bayi dan ibu, karena tanpa ASI eksklusif bayi lebih rentan terhadap berbagai penyakit yang meningkatkan morbiditas dan mortalitas (Roesli, 2009; (Muslimah et al., 2020); Unicef, 2013). Di Indonesia, data Kementerian Kesehatan mencatat angka pemberian ASI eksklusif meningkat dari 29,5% pada tahun 2016 menjadi 35,7% pada tahun 2017 (Kementerian Kesehatan RI, 2019). Angka cakupan tersebut masih sangat rendah mengingat peran penting ASI dalam kehidupan anak. Sesuai dengan target WHO, minimal pemberian ASI eksklusif di Indonesia yaitu 50% (WHO, 2019). Kementrian Kesehatan menargetkan untuk meningkatkan target pemberian ASI eksklusif hingga 80%. Namun pemberian ASI eksklusif di Indonesia sebenarnya masih rendah yaitu 74,5% (Balitbangkes, 2019). Data profil kesehatan Indonesia mencatat pada tahun 2018, cakupan bayi mendapat ASI eksklusif sebesar 68,74% (Muslimah et al., 2020).

Berdasarkan data dari Profil Kesehatan Provinsi Bali pada tahun 2020 cakupan pemberian ASI eksklusif sebesar 76,7%. Kabupaten/Kota dengan capaian terendah yaitu Kota Denpasar sebesar (64,5%) dan Kabupaten Tabanan sebesar (69,7%). Kabupaten Jembrana sebesar (74,8%), Kabupaten Badung sebesar (74,6%), Kabupaten Klungkung sebesar (71,1%). Kabupaten/Kota dengan capaian tertinggi yaitu Kabupaten Bangli sebesar (89,3%), Kabupaten Gianyar sebesar (80,3%),



Kabupaten Buleleng sebesar (79,0%), dan Kabupaten Karangasem sebesar (78,0%) (Dinas Kesehatan Provinsi Bali, 2019).

Pemberian ASI eksklusif merupakan salah satu program *World Health Organization* (WHO) dan Pemerintah Republik Indonesia yang sedang gencar digalakkan oleh bidang kesehatan untuk menurunkan angka morbiditas dan mortalitas anak (Graziose et al., 2018). Air Susu Ibu (ASI) adalah makanan utama bayi dan makanan yang paling sempurna, mengandung hampir semua nutrisi dengan komposisi yang memenuhi kebutuhan bayi untuk pertumbuhan dan perkembangan secara optimal (Pollard, 2016). Pemberian ASI diatur dalam PP Nomor 33 Tahun 2012 yang mengatur bahwa pemberian ASI eksklusif dilakukan sejak lahir sampai batas usia 6 bulan dengan memperhatikan pertumbuhan dan perkembangan (Lestari, 2018). UNICEF mengemukakan bahwa menyusui adalah cara termurah dan paling efektif sebagai penyelamat hidup anak dalam sejarah kesehatan manusia. Diharapkan ibu dapat menyusui anaknya secara eksklusif minimal 6 bulan tanpa ada pemberian cairan/asupan selain ASI. Ironisnya kurang dari setengah anak di dunia menikmati kesempatan emas ini (Unicef, 2016).

Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan Gambaran Upaya Memperlancar Peningkatan Produksi ASI pada Ibu Post Partum dalam Masa Pandemi Covid-19 di Puskesmas III Denpasar Utara, mengidentifikasi karakteristik responden berdasarkan paritas, tingkat usia, status pendidikan, dan status pekerjaan, dan mengidentifikasi upaya memperlancar peningkatan produksi asi pada ibu post partum dalam masa pandemi covid-19 di Puskesmas III Denpasar Utara. Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah penelitian deskriptif dengan menggunakan desain studi deskriptif kuantitatif. Penelitian deskriptif merupakan suatu metode penelitian untuk melihat gambaran fenomena yang terjadi di dalam suatu populasi tertentu. Penelitian ini dilakukan di wilayah kerja Puskesmas III Denpasar Utara, Kota Denpasar. Penelitian ini dilakukan pada 11 April 2022 sampai dengan 25 April 2022. Sampel penelitian ini adalah Ibu Post Partum yang berada di wilayah kerja Puskesmas III Denpasar Utara yang telah memenuhi kriteria inklusi yaitu sebanyak 58 responden. Teknik sampling yang digunakan pada penelitian ini adalah *non probability sampling* yaitu cara pengambilan sampel dengan semua objek atau elemen dalam populasi tidak memiliki kesempatan yang

sama untuk dipilih sebagai sampel dengan menggunakan jenis teknik *purposive sampling*. *Purposive sampling* adalah suatu teknik penetapan sampel dengan cara memilih sampel di antara populasi sesuai dengan yang dikehendaki peneliti (tujuan/masalah dalam penelitian), sehingga sampel tersebut dapat mewakili karakteristik populasi yang telah dikenal sebelumnya. Jenis data yang dikumpulkan pada penelitian ini adalah data primer dan data sekunder. Data primer yaitu data yang langsung diperoleh dari subjek atau responden penelitian melalui pengisian kuesioner dan data sekunder yaitu data yang diperoleh dari Puskesmas III Denpasar Utara. Metode pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian ini yaitu dengan menggunakan kuisisioner (Angket) yang dirancang oleh peneliti.

Hasil penelitian berdasarkan karakteristik paritas mayoritas responden dengan jumlah melahirkan/paritas lebih dari 1 kali (multipara) sebanyak 37 orang (63,8%), mayoritas responden dengan usia 20 sampai 35 tahun sebanyak 54 orang (93,1%), mayoritas responden dengan pendidikan terakhir SMA sebanyak 27 orang (46,6%), mayoritas responden sebagai Ibu Rumah Tangga sebanyak 36 orang (62,1%). Hasil penelitian mengenai upaya memperlancar peningkatan produksi ASI pada ibu post partum dalam masa pandemi covid-19 di Puskesmas III Denpasar Utara sebanyak 58 responden ibu post partum mengetahui upaya memperlancar peningkatan produksi ASI dengan cukup, mayoritas responden didapatkan dengan kriteria cukup sebanyak 32 orang (55,2%), kriteria baik sebanyak 22 orang (37,9%), dan kriteria kurang sebanyak 4 orang (6,9%). Hasil dari penelitian ini diharapkan ibu nifas yang telah mengetahui upaya untuk memperlancar peningkatan produksi ASI dengan baik diharapkan dapat meningkatkan dan mempertahankannya, untuk ibu nifas yang masih dalam kriteria kurang dan cukup diharapkan agar lebih aktif untuk mencari informasi yang bisa didapatkan di fasilitas pelayanan kesehatan maupun informasi yang bisa didapatkan melalui media elektronik.

## KATA PENGANTAR

Puja dan puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Tuhan Yang maha Esa karena atas berkat-Nya lah peneliti dapat menyusun proposal penelitian dengan judul “Gambaran Upaya Memperlancar Peningkatan Produksi ASI pada Ibu Post Partum dalam Masa Pandemi Covid-19 di Puskesmas III Denpasar Utara” tepat pada waktunya.

Proposal penelitian ini dapat diselesaikan bukan semata-mata usaha peneliti sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu melalui kesempatan ini peneliti mengucapkan banyak terimakasih kepada :

1. Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP.,MPH., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan menempuh program Pendidikan Diploma Tiga Keperawatan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
2. UPTD. Puskesmas III Denpasar Utara yang telah membantu serta memberikan izin untuk melakukan penelitian mengenai Gambaran Upaya Memperlancar Peningkatan Produksi ASI pada Ibu Post Partum dalam Masa Pandemi Covid-19 di Puskesmas III Denpasar Utara.
3. Ners. I Made Sukarja, S.Kep.,M.Kep., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan proposal penelitian ini.
4. I Nengah Sumirta, SST, M.Kes., selaku Ketua Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan proposal penelitian ini.

5. Dra. I Dewa Ayu Ketut Surinati, S.Kep., Ners., M.Kes selaku pembimbing utama yang telah memberikan pengetahuan, bimbingan, dan masukan dalam menyelesaikan proposal penelitian ini.
6. Nengah Runiari, S.Kep., S.Pd., M.Kep., Sp.Mat selaku pembimbing pendamping yang telah banyak memberikan pengetahuan, bimbingan dan masukan dalam menyelesaikan proposal penelitian ini.
7. Drs. I Wayan Mondel dan Ni Wayan Budiari selaku orang tua peneliti, serta Ni Kadek Santiyani selaku adik kandung yang selalu memberikan dukungan baik moral maupun material secara penuh dalam proses penyusunan proposal ini.
8. Sahabat serta rekan-rekan Majelis Permusyawaratan Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan dukungan serta inspirasi dalam penyusunan proposal ini hingga selesai.
9. Angkatan XXXIV Program Studi Diploma III Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar serta teman-teman tingkat 3.1 yang telah banyak memberikan dukungan dalam penyusunan proposal ini.
10. Semua pihak yang telah membantu peneliti dalam penyusunan proposal ini yang tidak bisa disebutkan satu persatu.

Peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan proposal penelitian ini. Akhir kata, semoga proposal penelitian ini bermanfaat bagi kita semua.

Denpasar, 24 Mei 2022



Peneliti

## DAFTAR ISI

|                                       |       |
|---------------------------------------|-------|
| HALAMAN SAMPUL .....                  | i     |
| HALAMAN JUDUL .....                   | ii    |
| LEMBAR PERSETUJUAN.....               | iii   |
| LEMBAR PENGESAHAN.....                | iv    |
| SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT .....  | v     |
| ABSTRAK .....                         | vi    |
| <i>ABSTRACT</i> .....                 | vii   |
| RINGKASAN PENELITIAN .....            | viii  |
| KATA PENGANTAR .....                  | xi    |
| DAFTAR ISI .....                      | xiii  |
| DAFTAR TABEL .....                    | xvi   |
| DAFTAR GAMBAR .....                   | xvii  |
| DAFTAR LAMPIRAN.....                  | xviii |
| BAB I <u>P</u> ENDAHULUAN .....       | 1     |
| A. Latar Belakang.....                | 1     |
| B. Rumusan Masalah.....               | 6     |
| C. Tujuan Penelitian .....            | 6     |
| 1. Tujuan Umum.....                   | 6     |
| 2. Tujuan Khusus .....                | 6     |
| D. Manfaat Penelitian .....           | 7     |
| 1. Manfaat Teoritis.....              | 7     |
| 2. Manfaat Praktis .....              | 7     |
| BAB II <u>T</u> INJAUAN PUSTAKA ..... | 8     |
| A. Konsep Dasar Postpartum .....      | 8     |
| 1. Pengertian Postpartum.....         | 8     |
| 2. Klasifikasi Postpartum .....       | 8     |
| B. Konsep Dasar ASI.....              | 9     |
| 1. Pengertian ASI.....                | 9     |
| 2. Manfaat ASI .....                  | 9     |
| 3. Produksi ASI.....                  | 11    |
| 4. Volume Produksi ASI .....          | 12    |

|  |    |
|--|----|
| 5. Faktor yang Mempengaruhi Kelancaran Produksi ASI .....                | 12 |
| 6. Upaya/Tindakan Memperlancar Produksi ASI.....                         | 15 |
| BAB III_KERANGKA KONSEP .....  | 17 |
| A. Kerangka Konsep.....  | 17 |
| B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional .....                    | 18 |
| 1. Variabel penelitian .....   | 18 |
| 2. Definisi operasional .....  | 18 |
| BAB IV_METODE PENELITIAN .....   | 20 |
| A. Jenis Penelitian .....  | 20 |
| B. Tempat dan Waktu Penelitian.....                                      | 20 |
| 1. Tempat penelitian.....  | 20 |
| 2. Waktu penelitian .....  | 20 |
| C. Populasi dan Sampel Penelitian.....                                   | 21 |
| 1. Populasi .....  | 21 |
| 2. Sampel.....   | 21 |
| 3. Teknik sampling.....  | 22 |
| D. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data .....                               | 23 |
| 1. Jenis data .....  | 23 |
| 2. Metode pengumpulan data .....   | 24 |
| 3. Instrument pengumpulan data.....                                      | 26 |
| E. Metode Analisis Data.....   | 28 |
| 1. Pengolahan data .....   | 28 |
| 2. Analisis data .....   | 30 |
| F. Etika Penelitian.....   | 31 |
| 1. Lembar persetujuan ( <i>Informed consent</i> ) .....                  | 32 |
| 2. <i>Anonymity</i> .....  | 32 |
| 3. Asas kelayakan ( <i>Confidentiality</i> ).....                        | 32 |
| 4. Bertindak Adil ( <i>Justice</i> ) .....                               | 33 |
| 5. Menghormati atau Menghargai Subjek ( <i>Respect For Person</i> )..... | 33 |
| 6. Manfaat (Beneficence) .....   | 33 |
| BAB V_HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....                              | 34 |
| A. Hasil Penelitian.....   | 34 |
| 1. Kondisi Lokasi Penelitian.....  | 34 |
| 2. Karakteristik Subjek Penelitian .....                                 | 36 |

|   |    |
|---|----|
| 3. Hasil Pengamatan terhadap Subyek Penelitian berdasarkan Variabel Penelitian .....                          | 39 |
| B. Pembahasan .....   | 40 |
| 1. Karakteristik Responden .....  | 41 |
| 2. Gambaran Upaya Memperlancar Peningkatan Produksi ASI pada Ibu Post Partum dalam Masa Pandemi Covid-19..... | 46 |
| C. Keterbatasan Penelitian .....  | 48 |
| BAB VI_SIMPULAN DAN SARAN .....   | 49 |
| A. Simpulan.....  | 49 |
| B. Saran.....   | 50 |
| DAFTAR PUSTAKA .....  | 51 |
| Lampiran .....  | 53 |

## DAFTAR TABEL

|         |  |    |
|---------|--|----|
| Tabel 1 | Definisi Operasional Gambaran Upaya Memperlancar Peningkatan Produksi ASI pada Ibu Post Partum dalam Masa Pandemi Covid-19 di Puskesmas III Denpasar Utara ..... | 19 |
| Tabel 2 | Distribusi Responden Berdasarkan Paritas pada Ibu Post Partum di Puskesmas III Denpasar Utara Tahun 2022 .....   | 36 |
| Tabel 3 | Distribusi Responden Berdasarkan Usia pada Ibu Post Partum di Puskesmas III Denpasar Utara Tahun 2022 .....  | 37 |
| Tabel 4 | Distribusi Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan pada Ibu Post Partum di Puskesmas III Denpasar Utara Tahun 2022 .....  | 38 |
| Tabel 5 | Distribusi Responden Berdasarkan Status Pekerjaan pada Ibu Post Partum di Puskesmas III Denpasar Utara Tahun 2022 .....  | 38 |
| Tabel 6 | Distribusi Upaya Responden Memperlancar Peningkatan Produksi ASI pada Ibu Post Partum di Puskesmas III Denpasar Utara Tahun 2022.....                            | 40 |



## DAFTAR GAMBAR

|          |  |    |
|----------|--|----|
| Gambar 1 | Kerangka Konsep Gambaran Upaya Memperlancar Peningkatan Produksi ASI pada Ibu Post Partum dalam Masa Pandemi Covid-19 di Puskesmas III Denpasar Utara..... | 17 |
|----------|--|----|

## DAFTAR LAMPIRAN

|             |   |    |
|-------------|---|----|
| Lampiran 1  | Jadwal Kegiatan Penelitian .....  | 53 |
| Lampiran 2  | Realisasi Anggaran Biaya Penelitian .....   | 54 |
| Lampiran 3  | Lembar Permohonan Menjadi Responden .....   | 55 |
| Lampiran 4  | Lembar Persetujuan Responden .....  | 56 |
| Lampiran 5  | Persetujuan Setelah Penjelasan ( <i>Informed Consent</i> ) .....  | 57 |
| Lampiran 6  | Lembar Pengumpulan Data Penelitian Gambaran Upaya<br>Memperlancar Peningkatan Produksi ASI pada Ibu Post<br>Partum dalam Masa Pandemi Covid-19 di Puskesmas III<br>Denpasar Utara ..... | 60 |
| Lampiran 7  | Master Tabel .....  | 62 |
| Lampiran 8  | Hasil Uji Validitas Kuisisioner .....   | 66 |
| Lampiran 9  | Hasil Uji Reliabilitas Kuisisioner .....  | 68 |
| Lampiran 10 | Surat Persetujuan Etik Penelitian .....   | 69 |
| Lampiran 11 | Surat Ijin Penelitian .....   | 70 |
| Lampiran 12 | Bukti Validasi Bimbingan .....  | 71 |