BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian ada hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan ibu tentang pemberian makanan balita terhadap status gizi balita di Puskesmas Kediri I Tabanan dapat disimpulkan beberapa hal yaitu :

1. Tingkat pengetahuan ibu tentang pemberian makanan memiliki kategori pengetahuan yang baik sebanyak 45,5%.
2. Status gizi balita sebagian besar balita memiliki status gizi dengan kategori baik (81,1%).
3. Terdapat hubungan antara tingkat pengetahuan ibu tentang pemberian makanan dengan status gizi balita dengan nilai p = 0,007.

B. Saran

Berdasarkan hasil, pembahasan dan kesimpulan penelitian tentang hubungan tingkat pengetahuan ibu tentang pemberian makanan dengan status gizi balita di Puskesmas Kediri I Tabanan tahun 2018 ada beberapa saran yang diajukan sebagai bahan pertimbangan adalah:

1. Ibu Balita

Disarankan kepada ibu yang memiliki balita agar dapat memahami pentingnya menjaga pemberian makanan balita agar balita terhindar dari gizi buruk.

2. Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini memberikan manfaat dalam pengembangan ilmu pengetahuan, khususnya bahan studi pendahuluan bagi penelitian lain yang tertarik dan berminat dengan masalah hubungan antara tingkat pengetahuan tentang pemberian makanan dengan status gizi balita.