

## **BAB VI**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil dan pembahasan penelitian ini dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Karakteristik responden berdasarkan usia diperoleh hasil sebagian besar berusia 20-35 tahun yaitu sebanyak 36 orang (87,8%), berdasarkan pendidikan sebagian besar responden dengan pendidikan perguruan tinggi yaitu sebanyak 20 orang (48,8%), dan karakteristik ibu hamil berdasarkan pekerjaan diperoleh hasil sebagian besar ibu hamil sebagai IRT yaitu sebanyak 15 orang (36,6%).
2. Upaya pencegahan anemia pada ibu hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Sukawati I dengan melakukan upaya kepatuhan mengonsumsi TTD, sebagian besar dengan kategori cukup yaitu sebanyak 20 orang (48,8%), sedangkan dengan kategori baik sebanyak 13 orang (31,7%) dan kategori kurang sebanyak 8 orang (19,5%).
3. Upaya pencegahan anemia pada ibu hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Sukawati I dengan melakukan pemeriksaan HB, sebagian besar dengan kategori cukup yaitu sebanyak 25 orang (61,0%), sedangkan dengan kategori baik sebanyak 9 orang (22%) dan kategori kurang sebanyak 7 orang (17,1%).
4. Upaya pencegahan anemia pada ibu hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Sukawati I dengan melakukan pemeriksaan antenatal care, sebagian besar dengan kategori baik yaitu sebanyak 31 orang (75,6%), sedangkan 10 orang (24,4%) dengan kategori cukup.

5. Upaya pencegahan anemia pada ibu hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Sukawati I dengan meningkatkan pengetahuan ibu hamil tentang anemia, sebagian besar dengan kategori kurang yaitu sebanyak 23 orang (56,1%), sedangkan 18 orang (43,3%) dengan kategori kurang.

## **B. Saran**

Saran dari hasil penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Petugas Puskesmas Sukawati I
  - a. Puskesmas dapat lebih menggiatkan penyebaran informasi tentang anemia dan pencegahan anemia dalam kehamilan pada ibu-ibu hamil melalui kelas ibu hamil ataupun konseling saat pemeriksaan kehamilan.
  - b. Meningkatkan cakupan pemeriksaan HB II agar dapat mendeteksi kejadian anemia pada ibu hamil.
2. Peneliti Selanjutnya
  - a. Mengembangkan penelitian ini dengan menambahkan variabel yang akan diteliti dan menggunakan desain yang lebih baik serta mengidentifikasi keterbatasan pada penelitian ini untuk dijadikan pertimbangan.
  - b. Melakukan penelitian dengan menggunakan sampel ibu hamil yang telah selesai pada trimester 3 atau ibu dalam masa intrapartum agar mampu menjawab pertanyaan pada kuesioner dengan lebih baik.