

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN UPAYA PENCEGAHAN ANEMIA PADA
IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
SUKAWATI I TAHUN 2022



Oleh:
PUTU ERRYCA
NIM. P07120019036

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI DIPLOMA III
DENPASAR
2022

**GAMBARAN UPAYA PENCEGAHAN ANEMIA PADA
IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
SUKAWATI I TAHUN 2022**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Diploma Tiga
Jurusan Keperawatan**

Oleh :

**PUTU ERRYCA
NIM. P07120019036**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI DIPLOMA III
DENPASAR
2022**

LEMBAR PERSETUJUAN

**GAMBARAN UPAYA PENCEGAHAN ANEMIA PADA
IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
SUKAWATI I TAHUN 2022**

Oleh :

PUTU ERRYCA
NIM. P07120019036

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :

Pembimbing Pendamping :



Suratiah, S.Kep., Ners., M. Biomed Dra. I.D.A Ketut Surinati, S.Kep., Ners., M.Kes
NIP. 197112281994022001 NIP. 196412311985032010

MENGETAHUI :

KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



Ners. I Made Sukarja, S.Kep., M.Kep
NIP. 196812311992031020

KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL
GAMBARAN UPAYA PENCEGAHAN ANEMIA PADA
IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
SUKAWATI I TAHUN 2022

Oleh :

PUTU ERRYCA
NIM. P07120019036

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : KAMIS

TANGGAL : 19 MEI 2022

TIM PENGUJI :

1. Dr. Drs. IDM. Ruspawan, S.Kp., M.Biomed (Ketua)
NIP. 196005151982121001
2. Nengah Runiari, S.Kp., S.Pd., M.Kep., Sp. Mat (Anggota)
NIP. 197202191994012001
3. Suratiah, S.Kep., Ners., M. Biomed (Anggota)
NIP. 197112281994022001



MENGETAHUI :

KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



Ners. I Made Sukarja, S.Kep., M.Kep
NIP. 196812311992031020

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Putu Erryca
NIM : P07120019036
Program studi : Diploma Tiga
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2021/2022
Alamat : Jalan Garuda Wisnu, Guwang, Sukawati

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Karya Tulis Ilmiah dengan judul Gambaran Upaya Pencegahan Anemia Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Sukawati I Tahun 2022 adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 19 Mei 2022

Yang membuat pernyataan



Putu Erryca
NIM. P07120019036

**DESCRIPTION OF ANEMIA PREVENTION EFFORT IN PREGNANT
WOMEN IN THE WORK AREA OF SUKAWATI COMMUNITY
HEALTH CENTER I IN 2022**

ABSTRACT

Anemia in pregnant women can increase the risk of premature birth, maternal and child mortality, and infectious diseases. Efforts to prevent anemia in pregnant women launched by the government are adherence to taking blood-added tablets (TTD), conducting HB checks, conducting antenatal care checks and increasing knowledge of pregnant women about anemia. The purpose of this study was to determine the description of anemia prevention efforts in pregnant women in the Work Area of Sukawati Community Health Center I in 2022. This research is quantitative research with descriptive research design and cross sectional approach. The number of samples as many as 41 pregnant women were selected using a non-probability sampling technique with purposive sampling and the data collection instrument used was a questionnaire. The results showed that efforts to prevent anemia in pregnant women by complying with taking iron tablets found that most of them were in the sufficient category as many as 20 people (48.8%), by conducting a HB examination most of them were in the sufficient category as many as 25 people (61.0%), by conducting antenatal care examination, most of them were in the good category as many as 31 people (75.6%) and by increasing the knowledge of pregnant women about anemia was mostly in the poor category, namely 23 people (56.1%). Therefore, it is recommended to encourage the dissemination of information about anemia and prevention of anemia in pregnancy to pregnant women through classes for pregnant women or counseling during pregnancy check-ups.

Keywords: prevention efforts, anemia, pregnant women

**GAMBARAN UPAYA PENCEGAHAN ANEMIA PADA
IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
SUKAWATI I TAHUN 2022**

ABSTRAK

Anemia pada ibu hamil dapat meningkatkan risiko kelahiran prematur, kematian ibu dan anak, serta penyakit infeksi. Upaya pencegahan anemia pada ibu hamil yang dicanangkan pemerintah yaitu kepatuhan mengonsumsi tablet tambah darah (TTD), melakukan pemeriksaan HB, melakukan pemeriksaan *antenatal care* dan meningkatkan pengetahuan ibu hamil tentang anemia. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui Gambaran Upaya Pencegahan Anemia Pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Sukawati I Tahun 2022. Penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan desain deskriptif dan pendekatan *cross sectional*. Jumlah sampel sebanyak 41 ibu hamil dipilih menggunakan teknik sampling *nonprobability sampling* dengan *Purposive sampling* dan instrumen pengumpulan data yang digunakan adalah kuesioner. Hasil penelitian menunjukkan upaya pencegahan anemia pada ibu hamil dengan melakukan kepatuhan mengonsumsi TTD ditemukan bahwa sebagian besar dalam kategori cukup sebanyak 20 orang (48,8%), dengan melakukan pemeriksaan HB sebagian besar dalam kategori cukup yaitu sebanyak 25 orang (61,0%), dengan melakukan pemeriksaan *antenatal care* sebagian besar dalam kategori baik yaitu sebanyak 31 orang (75,6%) dan dengan meningkatkan pengetahuan ibu hamil tentang anemia sebagian besar masuk ke dalam kategori kurang yaitu sebanyak 23 orang (56,1%). Karenanya disarankan untuk menggiatkan penyebaran informasi tentang anemia dan pencegahan anemia dalam kehamilan pada ibu-ibu hamil melalui kelas ibu hamil ataupun konseling saat pemeriksaan kehamilan.

Kata kunci : upaya pencegahan, anemia, ibu hamil

RINGKASAN PENELITIAN

Gambaran Upaya Pencegahan Anemia Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Sukawati I Tahun 2022

Oleh : Putu Erryca (NIM P07120019036)

Health Organization (WHO) menyatakan 40% kematian ibu dinegara berkembang berkaitan dengan anemia pada kehamilan dan kebanyakan anemia pada kehamilan disebabkan oleh defisiensi besi dan perdarahan akut, bahkan tidak jarang keduanya saling berinteraksi (Dinkes Provinsi Bali, 2020). Anemia didefinisikan sebagai konsentrasi hemoglobin kurang dari 12 g/dL pada wanita hamil dan kurang dari 10 g/dL selama kehamilan atau masa nifas (Bidan dan Dosen Kebidanan Indonesia, 2017b). Anemia defisiensi besi adalah anemia yang disebabkan oleh kurangnya zat besi dalam tubuh, sehingga kebutuhan zat besi (Fe) untuk eritropoesis tidak cukup.

Prevalensi anemia pada ibu hamil tahun 2019 secara global yaitu 36,5% (WHO, 2019b). Kejadian anemia pada ibu hamil di Indonesia tahun 2018 sebesar 48,9% (Kemenkes RI, 2021). Di Provinsi Bali pada tahun 2020 yaitu sebesar 7,4% atau sekitar 5305 kasus. Kasus anemia pada ibu hamil pada tahun 2020 tertinggi terjadi di Kabupaten Badung sebanyak 9,8%, diikuti oleh Kabupaten Gianyar sebanyak 9,7% dan kejadian anemia terendah ada di Kabupaten Bangli sebanyak 3,8% (Dinkes Provinsi Bali, 2021). Kabupaten Gianyar tahun 2020 kejadian anemia pada ibu hamil tertinggi terjadi di wilayah UPT Puskesmas Sukawati I sebanyak 31,3% ibu hamil mengalami anemia (Dinkes Kabupaten Gianyar, 2021).

Anemia pada ibu hamil dapat meningkatkan risiko kelahiran prematur, kematian ibu dan anak, serta penyakit infeksi. Anemia defisiensi besi pada ibu dapat mempengaruhi pertumbuhan dan perkembangan janin/bayi saat kehamilan maupun setelahnya (Kemenkes RI, 2021). Upaya pencegahan anemia dalam kehamilan dapat dilakukan dengan meningkatkan melakukan pemeriksaan kehamilan minimal 4 kali selama hamil, mengonsumsi tablet tambah darah minimal 90 tablet selama kehamilan, melakukan pemeriksaan Hb pada trimester 1

dan 3, meningkatkan pengetahuan serta perilaku ibu hamil dan keluarga (Solehati et al., 2018).

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan oleh Sri Hariyani dan Darmawati tentang Pencegahan Anemia Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Kuta Baro Aceh Besar menunjukkan bahwa 56,8% ibu hamil memiliki perilaku pencegahan anemia yang kurang baik, namun masih ada 43,2% ibu hamil memiliki perilaku pencegahan anemia yang baik (Hariyani & Darmawati, 2019). Faktor yang mempengaruhi upaya ibu hamil dalam melakukan pencegahan anemia antara lain pengetahuan dan sikap. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran upaya pencegahan anemia pada ibu hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Sukawati I.

Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan desain penelitian deskriptif dan pendekatan *Cross Sectional*. Penelitian ini dilaksanakan di Wilayah Kerja Puskesmas Sukawati I. Waktu penelitian ini dilaksanakan pada 11 April sampai dengan 29 April 2022. Sampel dalam penelitian ini adalah ibu hamil trimester 3 yang sudah terdaftar di UPT Kesmas Sukawati I yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi ini sebanyak 41 orang ditentukan dengan teknik *Purposive sampling*. Sumber data penelitian ini adalah data primer yang dikumpulkan dalam penelitian berasal dari pengisian kuesioner dan data sekunder yang diperoleh dari buku KIA terkait pemeriksaan Hb pada ibu hamil selanjutnya dilakukan analisis statistik deskriptif.

Hasil penelitian ini menemukan bahwa karakteristik responden berdasarkan usia diperoleh hasil sebagian besar berusia 20-35 tahun yaitu sebanyak 36 orang (87,8%), berdasarkan pendidikan sebagian besar responden dengan pendidikan perguruan tinggi yaitu sebanyak 20 orang (48,8%), dan karakteristik ibu hamil berdasarkan pekerjaan diperoleh hasil sebagian besar ibu hamil sebagai IRT yaitu sebanyak 15 orang (36.6%).

Upaya pencegahan anemia pada ibu hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Sukawati I dengan melakukan kepatuhan mengonsumsi TTD diketahui bahwa sebagian besar dalam kategori cukup sebanyak 20 orang (48,8%), dengan melakukan pemeriksaan HB sebagian besar dalam kategori cukup yaitu sebanyak 25 orang (61,0%), dengan melakukan pemeriksaan *Antenatal Care* sebagian besar dalam kategori baik yaitu sebanyak 31 orang (75,6%) dan dengan meningkatkan

pengetahuan ibu hamil tentang anemia sebagian besar masuk ke dalam kategori kurang yaitu sebanyak 23 orang (56,1%).

Berdasarkan hasil penelitian yang didapat, disarankan kepada petugas puskesmas dapat lebih menggiatkan penyebaran informasi tentang anemia dan pencegahan anemia dalam kehamilan pada ibu-ibu hamil melalui kelas ibu hamil ataupun konseling saat pemeriksaan kehamilan.

KATA PENGANTAR

Puja dan puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Tuhan Yang maha Esa karena atas berkat-Nya lah peneliti dapat menyusun karya tulis ilmiah dengan judul “Gambaran Upaya Pencegahan Anemia Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Sukawati I Tahun 2022” tepat pada waktunya.

Karya tulis ilmiah ini dapat diselesaikan bukan semata-mata usaha peneliti sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu melalui kesempatan ini peneliti mengucapkan banyak terimakasih kepada :

1. Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP., MPH selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan menempuh program Pendidikan D-III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
2. Kepada Kepala Puskesmas Sukawati I yang sudah mengizinkan melakukan penelitian di Puskesmas Sukawati I
3. Ners. I Made Sukarja, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar, yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
4. I Nengah Sumirta, SST, S.Kep., Ns., M.Kes selaku Ketua Program Studi D-III Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar, yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
5. Suratiah, S.Kep., Ners., M. Biomed selaku pembimbing utama yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

6. Dra. I Dewa Ayu Ketut Surinati, S.Kep., Ners., M.Kes selaku pembimbing pendamping yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
7. I Made Sugiarta dan Ni Ketut Budiani selaku orang tua penulis, serta Kadek Melati selaku adik kandung yang selalu memberikan dukungan baik moral maupun material secara penuh dalam proses penyusunan karya tulis ilmiah ini.
8. Sahabat-sahabat saya yang selalu memberikan dukungan dan inspirasi dalam karya tulis ilmiah ini hingga selesai.
9. Teman-teman tingkat 3.1 dan Angkatan XXXIV Prodi Diploma III Jurusan Keperawatan serta yang banyak memberikan dukungan dan masukan dalam karya tulis ilmiah ini.
10. Semua pihak yang sudah membantu peneliti dalam penyusunan karya tulis ilmiah yang tidak bisa disebutkan satu persatu.

Peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan karya tulis ilmiah ini. Akhir kata, semoga karya tulis ilmiah ini bermanfaat bagi kita semua.

Denpasar, 19 Mei 2022
Peneliti,



Putu Erryca
NIM.P07120019036

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	v
ABSTRACT	vi
ABSTRAK	vii
RINGKASAN PENELITIAN.....	viii
KATA PENGANTAR	xi
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
1. Tujuan Umum.....	6
2. Tujuan Khusus.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
1. Manfaat Teoritis	7
2. Manfaat Praktis.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Konsep Kehamilan	8
1. Pengertian Kehamilan	8
2. Perubahan Fisiologi Pada Ibu Hamil.....	8
3. Perubahan Psikologis Pada Ibu Hamil	11
4. Tanda-Tanda Kehamilan	13
B. Konsep Anemia Dalam Kehamilan.....	15
1. Pengertian Anemia	15

2. Penyebab Anemia.....	16
3. Tanda dan Gejala Anemia	16
4. Klasifikasi Anemia Pada Kehamilan.....	17
5. Komplikasi Anemia.....	19
6. Upaya Pencegahan Anemia dalam Kehamilan	19
C. Konsep Upaya Pencegahan Anemia dalam Kehamilan	20
1. Kepatuhan Ibu Hamil Mengonsumsi Tablet Tambah Darah.....	20
2. Pemeriksaan Hb Pada Ibu Hamil.....	22
3. Kepatuhan Ibu Hamil Melakukan Pemeriksaan Antenatal Care.....	23
4. Meningkatkan Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Anemia	26
BAB III KERANGKA KONSEP.....	28
A. Kerangka Konsep Penelitian	28
B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	29
1. Variabel Penelitian	29
2. Definisi Operasional.....	29
BAB IV METODE PENELITIAN	31
A. Jenis Penelitian.....	31
B. Tempat dan Waktu Penelitian	31
C. Populasi dan Sampel	31
1. Populasi	31
2. Sampel.....	32
3. Teknik Sampling	33
D. Jenis Data dan Teknik Pengumpulan Data.....	34
1. Jenis Data	34
2. Teknik Pengumpulan Data	34
3. Instrumen Penelitian.....	36
E. Metode Analisis Data	38
1. Pengolahan Data.....	38
2. Analisis Data	40
F. Etika Penelitian.....	40
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....	43
A. Hasil Penelitian.....	43

1. Gambaran Kondisi Lokasi Penelitian.....	43
2. Karakteristik Subyek Penelitian	44
3. Hasil Pengamatan Terhadap Subjek Penelitian Berdasarkan Variable Penelitian	46
B. Pembahasan.....	48
1. Karakteristik Subyek Penelitian	48
2. Pencegahan Anemia Pada Ibu Hamil Dengan Melakukan Upaya Kepatuhan Mengonsumsi TTD	51
3. Upaya Pencegahan Anemia Pada Ibu Hamil Dengan Melakukan Pemeriksaan HB	52
4. Upaya Pencegahan Anemia Pada Ibu Hamil Dengan Melakukan Pemeriksaan Antenatal Care.....	53
5. Upaya Pencegahan Anemia Pada Ibu Hamil Dengan Meningkatkan Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Anemia.....	54
C. Keterbatasan Penelitian	55
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	57
A. Simpulan.....	57
B. Saran.....	58
DAFTAR PUSTAKA	59
LAMPIRAN.....	63

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Definisi Operasional Gambaran Upaya Pencegahan Anemia Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Sukawati I Tahun 2022	30
Tabel 2 Distribusi Responden Berdasarkan Usia Pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Sukawati I Tahun 2022.....	45
Tabel 3 Distribusi Responden Berdasarkan Pendidikan Pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Sukawati I Tahun 2022.....	45
Tabel 4 Distribusi Responden Berdasarkan Pekerjaan Pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Sukawati I Tahun 2022.....	46
Tabel 5 Distribusi Upaya Pencegahan Anemia Pada Ibu Hamil Dengan Melakukan Kepatuhan Mengonsumsi TTD di Wilayah Kerja Puskesmas Sukawati I Tahun 2022	46
Tabel 6 Distribusi Upaya Pencegahan Anemia Pada Ibu Hamil Dengan Melakukan Pemeriksaan HB di Wilayah Kerja Puskesmas Sukawati I Tahun 2022	47
Tabel 7 Distribusi Upaya Pencegahan Anemia Pada Ibu Hamil Dengan Melakukan Pemeriksaan Antenatal Care di Wilayah Kerja Puskesmas Sukawati I Tahun 2022	47
Tabel 8 Distribusi Upaya Pencegahan Anemia Pada Ibu Hamil Dengan Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Anemia di Wilayah Kerja Puskesmas Sukawati I Tahun 2022	48

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Konsep Gambaran Upaya Pencegahan Anemia Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Sukawati I Tahun 2022	28
--	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Jadwal Kegiatan Penelitian.....	63
Lampiran 2	Rancangan Biaya Penelitian.....	64
Lampiran 3	Lembar Permohonan Responden.....	65
Lampiran 4	Lembar Persetujuan Responden.....	66
Lampiran 5	Persetujuan Setelah Penjelasan (<i>Informed Consent</i>) Sebagai Peserta Penelitian.....	67
Lampiran 6	Lembar Pengumpulan Data.....	70
Lampiran 7	Kisi-kisi Kuesioner Penelitian	72
Lampiran 8	Master Tabel	73
Lampiran 9	Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner	77
Lampiran 10	Surat Ijin Penelitian	82
Lampiran 11	Surat Persetujuan Etik	83
Lampiran 12	Bukti Validasi Bimbingan	85