

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan pada 45 ibu hamil, dapat ditarik simpulan:

Sebelum diberikan penyuluhan tingkat pengetahuan menyikat gigi pada ibu hamil di wilayah Kecamatan Bangli tahun 2022 paling banyak dengan kriteria cukup (46,66%) dan rata-rata sebesar 67,22. Sesudah diberikan penyuluhan tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut terjadi peningkatan pengetahuan dan rata-rata nilai pengetahuan, ibu hamil paling banyak memiliki pengetahuan dengan kriteria sangat baik (91,10%), dan rata-rata sebesar 93,77.

B. Saran

Berdasarkan pembahasan dan simpulan diatas peneliti dapat memberikan saran untuk meningkatkan pengetahuan ibu hamil tentang menyikat gigi sebagai berikut:

1. Kepada Dinas Kesehatan Kabupaten Bangli agar rutin memberikan penyuluhan tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut pada ibu hamil, sehingga ibu hamil dapat meningkatkan pengetahuannya khususnya tentang menyikat gigi.
2. Kepada peneliti selanjutnya yang ingin melakukan penelitian sejenis, hasil ini dapat dijadikan bahan acuan untuk penelitian lebih lanjut mengenai gambaran pengetahuan menyikat gigi pada ibu hamil demi kesempurnaan penelitiannya.