

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

1. Hasil penelitian menunjukkan bahwa data tertinggi *stress family caregiver* adalah subjek penelitian yang beban minimal sebanyak 23 orang (54.8%), ringan 13 orang (31.0%), sedang 4 orang (9.5%), dan berat 2 orang (4.8%) dari 42 subjek penelitian
2. Hasil penelitian menunjukkan bahwa hasil tertinggi beban minimal adalah usia 36-45 tahun sebanyak 9 orang (21.4%) dari 42 subjek penelitian.
3. Hasil penelitian menunjukkan bahwa hasil tertinggi beban minimal adalah jenis kelamin perempuan sebanyak 15 orang (35.7%) dari 42 subjek penelitian.
4. Hasil penelitian menunjukkan bahwa hasil tertinggi beban minimal adalah tingkat dasar sebanyak 11 orang (26.2%), dari 42 subjek penelitian.
5. Hasil penelitian menunjukkan bahwa hasil tertinggi beban minimal adalah yang bekerja sebanyak 15 orang (35.7%), dari 42 subjek penelitian.
6. Hasil penelitian menunjukkan bahwa hasil tertinggi beban minimal adalah Hubungan dengan pasien sebagai orangtua sebanyak 10 orang (23.8%), dari 42 subjek penelitian.
7. Hasil penelitian menunjukkan bahwa hasil tertinggi beban minimal adalah lama merawat >5 tahun sebanyak 16 orang (38.1%), dari 42 subjek penelitian.

B. Saran

1. Bagi Puskesmas Sawan 1

Hasil penelitian ini diharapkan menjadi sumber informasi bagi tempat penelitian khususnya bagi tenaga kesehatan di Puskesmas Sawan 1 dalam memberikan asuhan keperawatan bagi keluarga dalam merawat orang dengan skizofrenia.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Kepada peneliti selanjutnya diharapkan dapat mengembangkan variable penelitian yang berkaitan dengan *Stress family caregiver* dengan skizofrenia, mengingat penelitian ini hanya menggunakan satu variable yaitu *stress family caregiver*