

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN *STRESS FAMILY CAREGIVER* DENGAN
SKIZOFRENIA DI PUSKESMAS
SAWAN 1 BULELENG
TAHUN 2022



Oleh :
NI KOMANG AYU TIARA DEWI
NIM. P07120019071

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI DIPLOMA III
DENPASAR
2022

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN *STRESS FAMILY CAREGIVER* DENGAN
SKIZOFRENIA DI PUSKESMAS
SAWAN 1 BULELENG
TAHUN 2022



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI DIPLOMA III
DENPASAR
2022

LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN *STRESS FAMILY CAREGIVER* DENGAN
SKIZOFRENIA DI PUSKESMAS
SAWAN 1 BULELENG
TAHUN 2022**

Diajukan Oleh :
NI KOMANG AYU TIARA DEWI
NIM. P07120019071

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :



I Nengah Sumirta, SST,S.Kep.Ns. M.Kes
NIP.196502251986031002

Pembimbing Pendamping :



I Gusti Ayu Harini, SKM.M.Kes
NIP. 196412311985032011

MENGETAHUI :

**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN POLITEKNIK
KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**



Ners. I Made Sukarja, S.Kep,M.Kep
NIP. 196812311992031020

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL :

**GAMBARAN *STRESS FAMILY CAREGIVER* DENGAN
SKIZOFRENIA DI PUSKESMAS
SAWAN 1 BULELENG
TAHUN 2022**

Oleh :

NI KOMANG AYU TIARA DEWI

TELAH DI UJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : RABU

TANGGAL : 25 MEI 2022

TIM PENGUJI :

1. I Wayan Candra, S.Pd.,S.Kep.,Ns.,M.Si (Ketua) (.....)
NIP. 196510081986031001
2. I Gede Widjanegara, SKM .M.Fis (Anggota) (.....)
NIP. 195805201979101001
3. I Nengah Sumirta, SST,S.Kep.,Ns. M.Kes (Anggota) (.....)
NIP. 196502251986031002

MENGETAHUI :

**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN POLITEKNIK
KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**



Ners. I Made Sukarja, S.Kep.M.Kep
NIP. 196812311992031020

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Komang Ayu Tiara Dewi
NIM : P07120019071
Program Studi : D-III Keperawatan
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2022
Alamat : Desa Pancardawa.Kel Pendem. Kec Jembrana


Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Karya Tulis Ilmiah dengan judul *Gambaran Stress Family Caregiver* dengan Skizofrenia di Puskesmas Sawan 1 Buleleng Tahun 2022 adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Karya Tulis Ilmiah ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku

Denpasar, 25 Mei 2022



Pernyataan,



Ni Komang Ayu Tiara Dewi
NIM. P07120019071

**FAMILY CAREGIVER STRESS DESCRIPTION
WITH SCHIZOPRENIA AT SWAN 1
HEALTH CENTER
IN 2022**

ABSTRACT

Schizophrenia is a chronic disease that shows signs and symptoms such as severe psychological disorders, violent behavior, and the inability to perform self-care. This condition creates a burden for the family caregiver, both financially, socially, and psychologically. This study aims to identify the description of the stress of family caregivers with schizophrenia at the Swan 1 Public Health Center, Buleleng. With a descriptive research design with a cross sectional approach. The number of samples is 42 family caregivers of ODS with purposive sampling technique. The results showed from 42 research subjects that there was no stress as much as 23 (54.8%), mild stress as much as 13 (31%), moderate stress as much as 4 (9.5%), and severe stress as much as 2 (4.8%) the relationship between gender, age, education, occupation, relationship with ODS, and length of care for ODS with stress family caregiver ODS. are made to ODS family caregivers, many of them who do not accompany ODS to take treatment to health services on a regular basis, do not comply with treatment. Counseling and health promotion programs can be carried out by health workers directly programmed to improve the psychological health of the family caregivers of ODS.

Keywords: *Stress, Family Caregiver, Schizophrenia*

**GAMBARAN *STRESS FAMILY CAREGIVER* DENGAN
SKIZOFRENIA DI PUSKESMAS
SAWAN 1BULELENG
TAHUN 2022**

ABSTRAK

Skizofrenia adalah penyakit kronis yang menunjukkan tanda dan gejala seperti gangguan psikologis berat, perilaku kekerasan, dan ketidakmampuan melakukan perawatan diri. Kondisi tersebut menimbulkan beban bagi *family caregiver*, baik secara finansial, sosial, maupun psikologis. Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi gambaran stres *family caregiver* dengan skizofrenia di Puskesmas Sawan 1 Buleleng. desain penelitian deskriptif dengan pendekatan *cross sectional*. Jumlah sampel sebanyak 42 *family caregiver* ODS dengan teknik *purposive* sampling. Hasil penelitian menunjukkan dari 42 subjek penelitian bahwa tidak ada stress sebanyak 23 (54.8%), stress ringan sebanyak 13 (31%), stress sedang sebanyak 4 (9.5%), dan stress berat sebanyak 2 (4.8%) hubungan antara jenis kelamin, usia, pendidikan, pekerjaan, hubungan dengan ODS, dan lama merawat ODS dengan stres *family caregiver* ODS. *Family caregiver* cenderung menutupi kondisi stres yang dialaminya dan berusaha menunjukkan sikap penerimaan diri yang positif. Namun, faktanya menunjukkan hal sebaliknya ketika dilakukan observasi langsung kepada *family caregiver* ODS, banyak dari mereka yang tidak mendampingi ODS melakukan pengobatan ke pelayanan kesehatan secara rutin, tidak patuh pengobatan. Program konseling dan promosi kesehatan dapat dilakukan oleh tenaga kesehatan secara langsung terprogram untuk meningkatkan kesehatan psikologis yang sudah baik dari *family caregiver* ODS.

Kata kunci: Stress, Family Caregiver, skizofrenia

RINGKASAN PENELITIAN

GAMBARAN *STRESS FAMILY CAREGIVER* DENGAN SKIZOFRENIA DI PUSKESMAS SAWAN 1 BULELENG TAHUN 2022

Oleh : Ni Komang Ayu Tiara Dewi

Skizofrenia merupakan gangguan jiwa atau kondisi medis yang mempengaruhi fungsi otak, fungsi kognitif, emosional dan tingkah laku yang terjadi secara umum dengan kriteria hilangnya respon emosional dan menarik diri dari orang lain. Skizofrenia sering diikuti oleh waham dan halusinasi (Hardiyanti et al., 2016). Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) 2018 menunjukkan, prevalensi skizofrenia/psikosis di Indonesia sebanyak 6,7 per 1000 rumah tangga, artinya dari 1.000 rumah tangga terdapat 6,7 rumah tangga yang mempunyai anggota rumah tangga (ART) pengidap skizofrenia/psikosis. Penyebaran prevalensi tertinggi terdapat di Bali dan di Yogyakarta dengan masing-masing 11,1 dan 10,4 per 1.000 rumah tangga yang mempunyai ART mengidap skizofrenia/psikosis (Riskesdas, 2018). Kabupaten Buleleng merupakan salah satu kabupaten di Bali dengan kasus skizofrenia tertinggi sekitar 22% (Dinas Kesehatan Provinsi Bali, 2017). Data Puskesmas Sawan I terdapat 43 orang penderita skizofrenia /psikotik tahun 2019, meningkat menjadi 45 orang tahun 2020 dan 52 orang tahun 2021.

Stress family caregiver merupakan suatu kondisi ketegangan keluarga yang terjadi karena respon terhadap perawatan bagi pasien skizofrenia. Kondisi *stres family caregiver* dimanifestasikan dalam bentuk ketegangan fisik, kebosanan, keputusasaan, cemas, peningkatan rasa malu yang berlebihan kepada masyarakat sekitar, isolasi sosial, sedih berkepanjangan, bahkan frustrasi mencari pengobatan (Juwarti et al., 2018). *Stress family caregiver* terjadi karena penderita skizofrenia membutuhkan proses perawatan dan pengobatan yang panjang, jangka waktu yang lama, dan pengobatan yang teratur, dan keluarga dalam hal ini menjadi sistem pendukung utama dalam perawatan kesehatan (Hardiyanti et al., 2016).

Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi gambaran stres *family caregiver* dengan skizofrenia di Puskesmas Sawan 1 Buleleng. dengan desain penelitian korelasional dan pendekatan cross sectional. Penelitian ini dilakukan di Puskesmas Sawan 1 Buleleng. Populasi yang digunakan dalam penelitian ini yaitu penderita Skizofrenia di Puskesmas Sawan 1 dengan jumlah 52 orang. penelitian ini menggunakan teknik *non probability* dengan teknik purposive sampling, jumlah sampel menjadi 42 subjek penelitian. Alat ukur yang di gunakan dalam penelitian ini yaitu kuesioner dengan jumlah pertanyaan 20 buah.

Hasil penelitian menunjukkan dari 42 subjek penelitian yang tertinggi hubungan dengan pasien merawat ODS adalah orang tua sebanyak 19 (45.2%), dengan lama jangka waktu merawat yaitu paling lama >5 Tahun sebanyak 33 (78.6%). Hasil yang mengalami stress *family caregiver* yaitu Tidak ada stress sebanyak 23 (54.8%), kemudian stress ringan sebanyak 13 (31.%), stress sedang sebanyak 4 (9.5%), dan stress berat sebanyak 2 (4.8%) dari 42 subjek penelitian.

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena atas rahmatNya-lah Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul “**Gambaran *Stress Family Caregiver* dengan Skizofrenia di Puskesmas Sawan 1 Buleleng Tahun 2022**” dapat diselesaikan.

Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha peneliti sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu melalui kesempatan ini peneliti mengucapkan banyak terimakasih kepada:

1. Bapak Dr. Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP., MPH. selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar, yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk menempuh program pendidikan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
2. Ibu dr. Luh Putu Rosiawati selaku Kepala Puskesmas Sawan 1 beserta jajarannya yang telah memberikan ijin dalam melaksanakan penelitian.
3. Bapak Ners. I Made Sukarja, S.Kep, M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar, yang telah memberikan bimbingan selama menempuh pendidikan di jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
4. Bapak I Nengah Sumirta, SST, S.Kep, Ns. M.Kes selaku ketua program studi Diploma Tiga Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar dan pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.

5. Ibu I Gusti Ayu Harini, SKM.M.Kes. selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
6. Kedua orangtua, keluarga, kerabat, dan teman-teman peneliti yang telah memberikan dukungan serta inspirasi kepada peneliti dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah.
7. Semua pihak yang telah membantu peneliti dalam menyusun usulan karya tulis ilmiah, yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Peneliti menyadari bahwa dengan segala keterbatasan tentunya masih banyak hal yang perlu diperbaiki, oleh karena itu kritik dan saran sangat peneliti harapkan guna membangun kesempurnaan dalam Karya Tulis Ilmiah ini.

Denpasar, Mei 2022

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	
HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	v
ABSTRACT.....	vi
ABSTRAK	vii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
ABSTRAK.....	vii
RINGKASAN PENELITIAN	viii
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus	4
D. Manfaat Penelitian	5
1. Implikasi Praktis Bagi Masyarakat	5

2.	Ilmu pengetahuan dan teknologi keperawatan.....	5
3.	Peneliti	5

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A.	Skizofrenia	6
1.	Pengertian Skizofrenia.....	6
2.	Faktor Penyebab Skizofrenia	6
3.	Klasifikasi	8
4.	Gejala Skizofrenia.....	10
5.	Penatalaksanaan	12
B.	Stres.....	15
1.	Pengertian Stres	15
2.	Jenis-jenis Stres.....	15
3.	Dampak Stres	17
4.	Faktor–faktor yang Menyebabkan Stres	18
C.	Konsep <i>Family Caregiver</i>	21
1.	Definisi <i>Family Caregiver</i>	21
2.	Peran Keluarga Dalam Merawat Pasien Skizofrenia	22
3.	Dampak Keluarga Dalam Merawat Pasien Skizofrenia.....	23

BAB III KERANGKA KONSEP

A.	Kerangka Konsep	25
B.	Variabel Penelitian	26
C.	Definisi operasional	26

BAB IV METODE PENELITIAN

A.	Jenis Penelitian.....	28
B.	Alur Penelitian	28

C.	Tempat dan Waktu penelitian	29
D.	Populasi dan Sampel	29
1.	Unit analisis	29
2.	Populasi.....	29
3.	Sampel	30
4.	Jumlah dan besar sampel	30
5.	Teknik Pengambilan Sampel	32
E.	Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	32
1.	Jenis data penelitian	32
2.	Cara pengumpulan data.....	33
3.	Instrumen pengumpulan data.....	33
F.	Pengolahan dan Analisis Data.....	34
1.	Pengolahan data	34
2.	Analisis data.....	36
G.	Etika Penelitian	36

BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN

A.	Hasil Penelitian	38
1.	Kondisi lokasi penelitian	38
2.	Karakteristik subjek penelitian.....	39
3.	Hasil pengamatan terhadap subyek penelitian berdasarkan variabel penelitian.....	42
4.	Hasil analisis data	43
B.	Pembahasan.....	47

BAB VI SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan52

B. Saran.....53

DAFTAR PUSTAKA.....54

LAMPIRAN - LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Definisi Operasional Variabel Penelitian Gambaran <i>Stress Family Caregiver</i> dengan Skizofrenia di Puskesmas Sawan 1 Buleleng Tahun 2022.....	29
Tabel 2	Distribusi frekuensi Karakteristik Subjek Penelitian Berdasarkan Usiadi Puskesmas Sawan 1 Tahun 2022.....	41
Tabel 3	Distribusi frekuensi Karakteristik Subjek Penelitian Berdasarkan Jenis kelamin di Puskesmas Sawan 1 Tahun 2022.....	42
Tabel 4	Distribusi frekuensi Karakteristik Subjek Penelitian Berdasarkan Pendidikan terakhir di Puskesmas Sawan 1 Tahun 2022.....	42
Tabel 5	Distribusi frekuensi Karakteristik Subjek Penelitian Berdasarkan Pekerjaan di Puskesmas Sawan 1 Tahun 2022.....	43
Tabel 6	Distribusi frekuensi Karakteristik Subjek Penelitian Berdasarkan Hubungan dengan pasien di Puskesmas Sawan 1 Tahun 2022.....	43
Tabel 7	Distribusi frekuensi Karakteristik Subjek Penelitian Berdasarkan Lama Merawat di Puskesmas Sawan 1 Tahun 2022	44
Tabel 8	Distribusi Hasil Pengamatan Terhadap Subjek Penelitian Berdasarkan Variabel Penelitian	45
Tabel 9	Distribusi Frekuensi <i>Stress Family Caregiver</i> di Puskesmas sawan 1 Tahun 2022	45
Tabel 10	Distribusi Frekuensi <i>Stress Family Caregiver</i> Berdasarkan Usia di Puskesmas sawan 1 Tahun 2022.....	46
Tabel 11	Distribusi Frekuensi <i>Stress Family Caregiver</i> Berdasarkan Jenis Kelamin di Puskesmas sawan 1 Tahun 2022.....	46

Tabel 12	Distribusi Frekuensi Stress <i>Family Caregiver</i> Berdasarkan Pendidikan Terakhir di Puskesmas sawan 1 Tahun 2022.....	47
Tabel 13	Distribusi Frekuensi Stress <i>Family Caregiver</i> Berdasarkan Pekerjaan di Puskesmas sawan 1 Tahun 2022.....	47
Tabel 14	Distribusi Frekuensi Stress <i>Family Caregiver</i> di Puskesmas sawan 1 Berdasarkan Hubungan dengan Pasien Tahun 2022	48
Tabel 15	Distribusi Frekuensi Stress <i>Family Caregiver</i> di Puskesmas sawan 1 Berdasarkan Lama Merawat Tahun 2022	48

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penelitian	57
Lampiran 2 Realisasi Anggaran Penelitian.....	58
Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Subjek penelitian.....	59
Lampiran 4 Lembar Persetujuan Subjek penelitian.....	60
Lampiran 5 <i>Informed Consent</i>	61
Lampiran 6 Kuesioner	63
Lampiran 7 Master Tabel	70
Lampiran 8 Surat Keterangan Kode Etik	75
Lampiran 9 Surat Keterangan Perizinan	76
Lampiran 10 Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian	77
Lampiran 11 Bukti Bimbingan	78