

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan pengumpulan data rekam medik penderita diabetes melitus tipe II di UPTD Puskesmas I Denpasar Utara dapat ditarik simpulan, sebagai berikut:

1. Berdasarkan karakteristik penderita diabetes melitus tipe II berdasarkan kelompok umur yang paling banyak mengalami penyakit diabetes melitus tipe II adalah kelompok umur 55-64 tahun sebanyak 26 orang (37,1%). Sedangkan karakteristik berdasarkan jenis kelamin yang dominan mengalami penyakit diabetes melitus tipe 2 adalah perempuan sebanyak 38 orang (54.3%).
2. Tekanan darah dengan frekuensi terbanyak pada saat berobat (kontrol poli umum) adalah klasifikasi Hipertensi stage 1 sebanyak 34 orang (48.6%)
3. Berdasarkan tekanan darah pada penderita diabetes melitus tipe II di UPTD Puskesmas I Denpasar Utara dari data tekanan darah menurut umur menunjukkan bahwa dari 70 penderita diabetes melitus tipe 2 lebih banyak berumur 55-64 tahun dan dominan menderita hipertensi stage 1 yaitu sebanyak 14 orang (41,2%). Sedangkan tekanan darah berdasarkan karakteristik jenis kelamin mayoritas penderita diabetes melitus tipe 2 berjenis kelamin perempuan dan mengalami hipertensi stage 1 sebanyak 21 orang (61.8%).

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian Gambaran Tekanan Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe II di UPTD Puskesmas I Denpasar Utara Tahun 2022, adapun saran yang dapat penulis sampaikan yaitu, sebagai berikut :

1. Bagi Perawat

Perawat diharapkan aktif dalam memberikan informasi mengenai komplikasi yang akan ditimbulkan oleh diabetes melitus tipe II jika tidak ditangani dengan baik dan cepat karena akan mengakibatkan DM disertai tekanan darah tinggi serta diharapkan berperan dalam upaya menangani keluhan diabetes tipe II yang dialami penderita sehingga mampu mengurangi dampak yang ditimbulkan oleh tekanan darah tinggi pada penderita diabetes melitus tipe II yaitu dengan memberikan edukasi mengenai kontrol tekanan darah secara rutin, rajin melakukan berolahraga, mematuhi minum obat serta mengurangi merokok.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Pada penelitian ini hanya meneliti satu variabel yaitu tekanan darah sehingga diharapkan peneliti selanjutnya dapat memperluas variabel penelitian dengan meneliti komplikasi yang memicu diabetes melitus tipe II yang lebih besar.