

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai “Gambaran Tekanan Darah Pada Lansia Di Banjar Tegal Desa Selat Wilayah Kerja Puskesmas Abiansemal IV Tahun 2022” yang telah dilakukan, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Karakteristik responden lansia berdasarkan kelompok usia paling banyak adalah usia 60-74 tahun yaitu sebanyak 39 responden (76,3%).
Karakteristik jenis kelamin yang paling dominan adalah perempuan dengan frekuensi 30 atau setara dengan 58,9%.
2. Hasil pemeriksaan tekanan darah pada kategori normal sebesar (23,6%) dan sebesar (76,4%) memiliki tekanan darah diatas nilai normal.
3. Hasil pemeriksaan tekanan darah memiliki nilai rata-rata 137/84 mmHg atau dalam kategori hipertensi stage I dan memiliki nilai tengah 135/85 mmHg termasuk dalam kategori hipertensi stage I.
4. Sebagian besar jenis lansia yang mengalami peningkatan tekanan darah jenis kelamin perempuan sebesar 49,1% lansia dan pada laki-laki yaitu sebesar 27,4%.
5. Sebagian besar lansia yang memiliki tekanan darah diatas normal adalah lansia yang memiliki kategori usia 60-74 tahun yaitu sebesar 56,7% lansia laki-laki dan perempuan

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan mengenai “Gambaran Tekanan Darah Pada Lansia Di Banjar Tegal Desa Selat Wilayah Kerja Puskesmas Abiansemal IV Tahun 2022”, maka disampaikan beberapa saran kepada :

1. Kepala Puskesmas

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan di Wilayah Kerja Puskesmas Abiansemal IV mengenai tekanan darah pada lansia, didapatkan hasil bahwa tekanan darah lansia mengalami peningkatan dari batas normal. Dalam penelitian ini didapatkan data bahwa lansia yang memiliki nilai tekanan darah diatas normal sebanyak 28 lansia atau setara dengan 55% dari total 51 lansia. Maka bagi Puskesmas sangat perlu untuk melakukan pencegahan hipertensi pada lansia dan menggiatkan program posyandu lansia dengan memodifikasi program-program yang telah ada sebelumnya di dalam kegiatan posyandu lansia.

2. Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat melakukan penelitian lebih lanjut tentang faktor-faktor yang memengaruhi peningkatan tekanan darah pada lansia dan memberikan intervensi mengenai pencegahan hipertensi pada lansia serta dapat menggunakan tensimeter digital untuk hasil yang pemeriksaan tekanan darah yang lebih akurat.