

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA
DI BANJAR TEGAL DESA SELAT WILAYAH KERJA
PUSKESMAS ABIANSEMAL IV
TAHUN 2022**



Oleh :

I GUSTI AYU MADE SRI LESTARI DEWI
NIM. P07120019001

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI DIPLOMA III
DENPASAR
2022**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA
DI BANJAR TEGAL DESA SELAT WILAYAH KERJA
PUSKESMAS ABIANSEMAL IV
TAHUN 2022**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Diploma III
Jurusan Keperawatan**

Oleh :

**I GUSTI AYU MADE SRI LESTARI DEWI
NIM. P07120019001**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI DIPLOMA III
DENPASAR
2022**

LEMBAR PERSETUJUAN

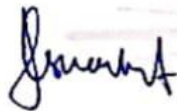
**GAMBARAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA
DI BANJAR TEGAL DESA SELAT WILAYAH KERJA
PUSKESMAS ABIANSEMAL IV
TAHUN 2022**

Oleh :

I GUSTI AYU MADE SRI LESTARI DEWI
NIM. P07120019001

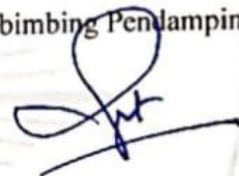
TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :



I Ketut Suardana, S.Kp.,M.Kes.
NIP. 196509131989031002

Pembimbing Pendamping :



I Wayan Surasta, S.Kp.,M.Fis.
NIP. 196512311987031015

MENGETAHUI :
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



Ns. I Made Sukarja, S.Kep.,M.Kep
NIP. 196812311992031020

KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL :

**GAMBARAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA
DI BANJAR TEGAL DESA SELAT WILAYAH KERJA
PUSKESMAS ABIANSEMAL IV
TAHUN 2022**

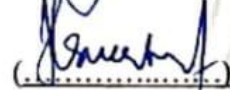
Oleh :

I GUSTILAYU MADE SRI LESTARI DEWI
NIM.P07120019001

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : SELASA
TANGGAL : 24 MEI 2022

TIM PENGUJI:

1. I Wayan Sukawana, S.Kep.,M.Pd (Ketua) 
NIP. 196709281990031001
2. Ners. I Made Sukarja, S.Kep.M.Kep (Anggota) 
NIP. 196812311992031020
3. I Ketut Suardana, S.Kp.,M.Kes (Anggota) 
NIP. 196509131989031002

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR




Ns. I Made Sukarja, S.Kep.,M.Kep
NIP. 196812311992031020

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : I Gusti Ayu Made Sri Lestari Dewi
NIM : P07120019001
Program Studi : Diploma III
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2022
Alamat : Br. Tegal, Desa Selat, Kecamatan Abiansemal, Kabupaten
Badung

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Tugas Akhir dengan judul Gambaran Tekanan Darah Pada Lansia Di Banjar Tegal Desa Selat Wilayah Kerja Puskesmas Abiansemal IV Tahun 2022 adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila di kemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Mei 2022

Yang Membuat Pernyataan



I Gusti Ayu Made Sri Lestari Dewi

NIM. P07120019001

**DESCRIPTION OF BLOOD PRESSURE IN THE ELDERLY IN BANJAR
TEGAL SELAT VILLAGE ABIANSEMAL IV PUBLIC HEALTH
CENTER IN 2022**

ABSTRACT

Blood pressure is the force exerted by blood to pass through each area of the vessel wall, arising from the pressure on the artery walls. Hypertension is a condition when the systolic blood pressure is more than 120 mmHg and the diastolic blood pressure is more than 80 mmHg. The purpose of this study was to determine the value of blood pressure in the elderly in Banjar Tegal, Selat Village, Abiansemal IV Health Center Work Area. The type of research used is descriptive with purposive sampling method. The number of samples used is 51 respondents. The results showed that aged 60-74 years were 76.5% and the elderly aged 75-90 years were 23.5%. Respondents were 58.8% female and 41.2% male. Normal blood pressure category is 23.6%, elevation is 15.6%, stage I hypertension is 15.6% and stage II hypertension is 43.3% and hypertension in crisis hypertension category is 1.9%. The average value of blood pressure in the elderly is 135/85 mmHg which is included in the blood pressure category of stage I hypertension. So it is expected that the Health Center will carry out early prevention of hypertension in the elderly so as to increase the value of normal blood pressure in the elderly.

Keywords : blood pressure, elderly, hypertension

**GAMBARAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA DI
BANJAR TEGAL DESA SELAT WILAYAH KERJA
PUSKESMAS ABIANSEMAL IV
TAHUN 2022**

ABSTRAK

Tekanan darah adalah tenaga yang diupayakan darah untuk melewati setiap daerah dari dinding pembuluh darah, timbul dari adanya tekanan pada dinding arteri. Hipertensi merupakan keadaan ketika tekanan darah sistolik lebih dari 120 mmHg dan tekanan darah diastolik lebih dari 80 mmHg. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui nilai tekanan darah pada lansia di Banjar Tegal Desa Selat Wilayah Kerja Puskesmas Abiansemal IV. Jenis penelitian yang digunakan adalah deskriptif dengan metode *Purposive Sampling*. Jumlah sampel yang digunakan yaitu 51 responden. Hasil penelitian menunjukkan bahwa berumur 60-74 tahun sebesar 76,5% dan lansia berumur 75-90 tahun sebesar 23,5%. Responden berjenis kelamin perempuan sebesar 58,8% dan berjenis kelamin laki-laki sebesar 41,2%. Kategori tekanan darah normal sebesar 23,6%, elevasi sebesar 15,6%, hipertensi stage I sebesar 15,6% dan hipertensi stage II sebesar 43,3% dan hipertensi pada kategori hipertensi krisis sebesar 1,9%. Nilai rata-rata tekanan darah pada lansia adalah 135/85 mmHg dimana ini termasuk kategori tekanan darah hipertensi stage I. Dalam penelitian ini menunjukkan hasil lebih tinggi lansia menunjukkan tekanan darah diatas nilai normal. Maka diharapkan Puskesmas untuk melakukan pencegahan dini hipertensi pada lansia sehingga meningkatkan nilai tekanan darah normal pada lansia.

Kata kunci : tekanan darah, lansia, hipertensi

RINGKASAN PENELITIAN

Gambaran Tekanan Darah Pada Lansia Di Banjar Tegal Desa Selat Wilayah Kerja
Puskesmas Abiansemal IV Tahun 2022

Oleh : I Gusti Ayu Made Sri Lestari Dewi (P07120019001)

Tekanan darah atau *blood pressure* adalah tenaga yang diupayakan darah untuk melewati setiap daerah dari dinding pembuluh darah, timbul dari adanya tekanan pada dinding arteri (Aspiani 2014). Hipertensi merupakan keadaan ketika tekanan darah sistolik lebih dari 120 mmHg dan tekanan darah diastolik lebih dari 80 mmHg. Hipertensi dapat menyebabkan perubahan pada pembuluh darah yang mengakibatkan tekanan darah semakin meningkat. Tingginya tekanan darah ada kaitannya dengan morbiditas dan mortalitas penyakit kardiovaskular (Muttaqin 2014).

Menurut organisasi kesehatan dunia (WHO) menyebutkan bahwa prevalensi hipertensi di dunia secara global sekitar 22% dari total keseluruhan penduduk dunia. Wilayah yang memiliki prevalensi tertinggi adalah Afrika sebesar 27% dan kawasan Asia tenggara menduduki posisi ketiga tertinggi dengan prevalensi 25% dari total penduduknya. Persentase hipertensi di Provinsi Bali sebaesar 29,1%. Persentase Lansia di Kabupaten Badung pada tahun 2020 berjumlah (9,19%).

Pertambahan usia yang diiringi dengan kondisi dan fungsi tubuh semakin menurun merupakan suatu kondisi yang wajar. Hal ini mengakibatkan banyak keluhan yang sering dikeluhkan oleh lansia. Ini disebabkan oleh tubuh yang tidak mampu dan tidak mau lagi bekerja seperti dulu. Penyakit utama yang sering menyerang lansia adalah hipertensi, gagal jantung dan infark serta gangguan ritme jantung, diabetes mellitus, gangguan fungsi ginjal dan hati. Secara umum menjadi tua atau menua juga ditandai dengan kemunduran biologis yang terlihat sebagai gejala kemunduran fisik, seperti kulit mulai keriput, beruban, penglihatan dan pendengaran kurang, mudah lelah gerakan lambat dan kurang lincah (Padila 2013).

Penelitian ini bertujuan untuk Mengidentifikasi karakteristik lansia seperti umur dan jenis kelamin, mengidentifikasi tekanan darah sistolik dan diastolik pada lansia, mendeskripsikan tekanan darah pada lansia berdasarkan karakteristik umur dan jenis kelamin di Banjar Tegal Desa Selat Wilayah Kerja Puskesmas Abiansemal IV Tahun 2022.

Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah penelitian deskriptif dengan menggunakan metode *purposive sampling*. Penelitian ini menggunakan sampel sebanyak 51 responden yang memenuhi kriteria inklusi. Alat pengumpulan data yaitu berupa lembar dokumentasi dan pengukuran tekanan darah menggunakan tensimeter aneroid.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa karakteristik lansia yang berusia 60-74 tahun yaitu dengan jumlah 39 lansia atau sekitar 76,5%. Sebagian besar responden berjenis kelamin perempuan yaitu sebesar (58,8%). Hasil pemeriksaan nilai tekanan darah kepada 51 lansia menunjukkan sebesar 23,6% lansia memiliki tekanan darah normal. Selanjutnya sebesar 15,6% pada tekanan darah elevasi, sebesar 15,6% berada pada kategori hipertensi stage I, sebesar 43,3% pada kategori hipertensi stage II dan 1,9% pada kategori hipertensi krisis. Rata-rata nilai tekanan darah dari 51 responden yaitu 137/4 mmHg yang memiliki nilai tengah 135/85, nilai minimum 95/55 mmHg dan nilai maksimum 195/110 mmHg. Hasil ini menunjukkan nilai rata-rata tekanan darah pada lansia di Banjar Tegal Desa Selat adalah termasuk kategori normal tinggi. Maka diharapkan Puskesmas untuk melakukan pencegahan dini hipertensi pada lansia sehingga meningkatkan nilai tekanan darah normal pada lansia.

KATA PENGANTAR

Om Swastiastu,

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa, karena atas rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan usulan penelitian yang berjudul **“Gambaran Tekanan Darah Pada Lansia Di Banjar Tegal Desa Selat Wilayah Kerja Puskesmas Abiansemal IV Tahun 2022”** tepat pada waktunya.

Usulan penelitian ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha peneliti sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu melalui kesempatan ini peneliti mengucapkan banyak terimakasih kepada :

1. Bapak Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP.,MPH. selaku Direktur Poltekkes Kemenkens Denpasar yang telah memberikan kesempatan untuk menempuh program pendidikan D III Keperawatan di Poltekkes Kemenkes Denpasar.
2. Bapak Ns. I Made Sukarja, S.Kep, M.Kep. selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar dan pembimbing pendamping yang telah memberikan kesempatan, masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan usulan penelitian ini.
3. Bapak I Nengah Sumirta, SST., M.Kes. selaku ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan secara tidak langsung serta atas dukungan moral dan perhatian yang diberikan kepada peneliti.

4. Bapak I Ketut Suardana, S.Kp.,M.Kes. selaku pembimbing utama yang selalu menyempatkan banyak waktu untuk memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan usulan penelitian ini.
5. Seluruh Dosen dan Staff Jurusan Keperawatan yang telah membantu dan membimbing selama penyusunan usulan penelitian ini.
6. Orang tua, keluarga, serta teman-teman yang telah memberikan banyak masukan dan dorongan serta motivasi kepada peneliti.
7. Semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyusunan usulan penelitian ini.

Penulis menyadari bahwa usulan penelitian ini masih banyak kekurangan yang harus disempurnakan, maka dari itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan dalam usulan penelitian ini.

Denpasar, 24 Februari 2022

Penulis

DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL :	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	v
ABSTRACT	vi
ABSTRAK	vii
RINGKASAN PENELITIAN	viii
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB 1	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
1. Tujuan Umum.....	6
2. Tujuan Khusus.....	6
D. Manfaat Penelitian	6
1. Manfaat Teoritis	7
2. Manfaat Praktis.....	7
BAB II.....	8
TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Konsep Tekanan Darah Pada Lansia.....	8
1. Pengertian Tekanan Darah Pada Lansia	8
2. Gejala Hipertensi	10
3. Klasifikasi Tekanan Darah	10
4. Faktor Risiko Tekanan Darah Tinggi	11
5. Komplikasi Hipertensi.....	14
B. Pengukuran Tekanan Darah	15

1. Melakukan Pengukuran Tekanan Darah	15
BAB III	17
KERANGKA KONSEP.....	17
A. Kerangka Konsep	17
B. Variabel dan Definisi Operasional	18
1. Variabel Penelitian	18
2. Definisi Operasional.....	18
BAB IV	20
METODE PENELITIAN.....	20
A. Jenis Penelitian.....	20
B. Tempat Dan Waktu Penelitian	20
1. Tempat Penelitian.....	20
2. Waktu Penelitian	20
C. Populasi dan Sampel	20
1. Populasi Penelitian	20
2. Sampel Penelitian	21
3. Teknik Sampling	23
D. Jenis Dan Teknik Pengumpulan Data	23
1. Jenis Data	23
2. Teknik Pengumpulan Data	24
3. Instrumen Penelitian.....	25
E. Metode Analisa Data.....	25
1. Teknik Pengolahan Data	25
2. Teknik Analisis Data	27
F. Etika Penelitian	28
BAB V.....	30
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	30
A. Hasil.....	30
BAB VI	41
SIMPULAN DAN SARAN	41
A. Simpulan	41
B. Saran.....	42

DAFTAR PUSTAKA43

DAFTAR TABEL

Tabel 1.....	19
Tabel 2.....	32
Tabel 3.....	33
Tabel 4.....	34
Tabel 5.....	35
Tabel 6.....	36

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Konsep Gambaran Tekanan Darah Pada Lansia di Banjar Tegal Desa Selat Wilayah Kerja Puskesmas Abiansemal IV Tahun 2022. 17

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	45
Lampiran 2	46
Lampiran 3	47
Lampiran 4	48
Lampiran 5	49
Lampiran 6	51
Lampiran 7	52
Lampiran 8	55
Lampiran 9	60
Lampiran 10	61
Lampiran 11	62
Lampiran 12	63
Lampiran 13	64
Lampiran 14	65