

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian ini yang dilakukan pada 30 ibu hamil, maka dapat ditarik simpulan gambaran tingkat pengetahuan dan sikap ibu hamil tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut ibu hamil yang berkunjung ke Puskesmas Tampaksiring 1 tahun 2022 yaitu:

1. Tingkat pengetahuan ibu hamil tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut yang berkunjung ke Puskesmas Tampaksiring 1 tahun 2022 adalah kategori baik 65%.
2. Rata-rata tingkat pengetahuan ibu hamil tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut adalah 76 dengan kategori cukup.
3. Sikap ibu hamil tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut yang berkunjung ke Puskesmas Tampaksiring 1 tahun 2022 adalah kategori sedang 43%.
4. Rata-rata tingkat sikap ibu hamil tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut adalah 27,9 dengan kategori sedang.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, peneliti dapat memberikan saran sebagai berikut:

1. Mengingat kondisi ibu hamil dapat berpengaruh terhadap kesehatan gigi dan mulut, maka disarankan agar tenaga poliklinik di Puskesmas Tampaksiring 1 memberikan penyuluhan tentang pemeliharaan dan sikap tentang kesehatan gigi dan mulut setiap ibu hamil berkunjung ke poliklinik atau menyediakan media

penyuluhan berupa *leaflet*

2. Bagi ibu hamil diharapkan selalu menjaga kebersihan gigi dan mulut sehingga terhindar dari penyakit gigi dan mulut serta ibu hamil diharapkan rutin memeriksakan kebersihan dan kesehatan gigi dan mulutnya minimal 6 bulan sekali ke unit pelayanan kesehatan gigi dan mulut.