

BAB VI SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian gambaran pengetahuan dan keterampilan menyikat gigi pada siswa SDN 2 Medahan tahun 2022 dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Persentase pengetahuan kesehatan gigi dan mulut pada siswa SDN 2 Medahan tahun 2022 hasil paling banyak dengan kriteria kurang sebanyak 25 orang (62,5%) dan hasil paling sedikit dengan kriteria baik sebanyak satu orang (2,5%).
2. Rata-rata tingkat pengetahuan menyikat gigi pada siswa SDN 2 Medahan sebesar 50,75 dengan kriteria kurang.
3. Persentase keterampilan menyikat gigi pada siswa SDN 2 Medahan tahun 2022 hasil paling banyak dengan kriteria cukup sebanyak 26 orang (65%) dan hasil paling sedikit dengan kriteria perlu bimbingan sebanyak satu orang (2,5%).
4. Rata-rata keterampilan menyikat gigi pada siswa SDN 2 Medahan tahun 2022 adalah 63,75 dengan kriteria cukup.

B. Saran

Berdasarkan simpulan tersebut peneliti dapat memberikan saran untuk meningkatkan pengetahuan dan keterampilan menyikat gigi pada siswa SDN 2 Medahan , yaitu:

1. Kepada tenaga kesehatan gigi di Puskesmas diharapkan memberikan penyuluhan kebersihan gigi dan mulut pada siswa SDN 2 Medahan.
2. Kepada pihak sekolah diharapkan menyediakan buku bacaan, poster atau majalah tentang kebersihan gigi dan mulut di perpustakaan sebagai media informasi

untuk siswa agar meningkatkan pengetahuan dalam menjaga kebersihan gigi dan mulutnya

3. Kepada siswa kelas IV dan V SDN 2 Medahan diharapkan selalu menjaga kebersihan gigi dan mulut dengan cara menyikat gigi minimal dua kali sehari pagi setelah sarapan dan malam sebelum tidur.