

## **BAB VI SIMPULAN DAN SARAN**

### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil dan pembahasan penelitian tentang gambaran pengelolaan defisit perawatan diri mandi pada pasien stroke di RSUD Sanjiwani Gianyar tahun 2022, dapat dibuat kesimpulan sebagai berikut:

1. Karakteristik pasien stroke sebagian besar dalam rentang umur 55-65 tahun sebanyak 10 responden (32%), berjenis kelamin laki-laki sebanyak 18 responden (58%), berpendidikan SMA sebanyak 11 responden (36%), dan bekerja sebagai swasta/wiraswasta sebanyak 13 responden (42%).
2. Komponen observasi yang sudah dilakukan 100% yaitu hanya tindakan keperawatan mengidentifikasi jenis bantuan yang dibutuhkan, namun untuk sub komponen lainnya belum dilakukan hingga 100%. Dari semua tindakan observasi yang dilakukan sudah termasuk dalam kategori cukup.
3. Komponen terapeutik yang belum dilakukan 100% yaitu tindakan keperawatan menyediakan peralatan mandi, memfasilitasi menggosok gigi, memfasilitasi mandi, mempertahankan kebiasaan kebersihan diri. Untuk sub komponen lainnya sudah dilakukan 100%. Dari semua tindakan terapeutik yang dilakukan sudah termasuk dalam kategori baik.
4. Komponen edukasi yang belum dilakukan 100% yaitu menjelaskan manfaat mandi dan dampak tidak mandi terhadap kesehatan (94%) dan tindakan yang jarang

dilakukan yaitu mengajarkan pada keluarga cara memandikan pasien (48%). Dari semua tindakan edukasi yang dilakukan sudah termasuk dalam kategori cukup.

## **B. Saran**

Saran dari hasil penelitian ini adalah sebagai berikut:

### **1. Pihak rumah sakit**

Diharapkan instansi rumah sakit dapat menjadikan penelitian ini sebagai alternatif maupun dasar pertimbangan untuk melakukan upaya yang efektif dan terstandar dalam melakukan tindakan keperawatan yang belum tercapai 100% sehingga mampu meningkatkan pelayanan dan pengobatan di rumah sakit.

### **2. Tenaga kesehatan (perawat)**

Diharapkan bagi tenaga kesehatan (perawat) selalu memberikan pelayanan dan pendidikan kesehatan kepada pasien atau keluarga pasien, terutama memberikan pendidikan kesehatan mengenai pentingnya manfaat mandi dan dampak tidak mandi terhadap kesehatan serta mengajarkan kepada keluarga cara memandikan pasien. Selain itu diharapkan perawat meningkatkan pendidikannya kejenjang yang lebih tinggi dan tetap mempertahankan hubungan kerjasama baik antara tim kesehatan sehingga dapat meningkatkan mutu pelayanan asuhan keperawatan yang optimal pada umumnya.

### **3. Peneliti selanjutnya**

Mereplikasikan penelitian ini diruang lingkup yang berbeda, sehingga dapat memberikan gambaran yang lebih lengkap terkait tindakan keperawatan pengelolaan defisit perawatan diri mandi pada pasien stroke.