

## **BAB VI**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan pengumpulan data rekam medik pasien stroke non hemoragik di RSUD Bangli diperoleh simpulan sebagai berikut:

1. Karakteristik pasien stroke non hemoragik berdasarkan usia yang dominan mengalami penyakit stroke non hemoragik adalah kelompok usia 65-74 tahun sebanyak 12 responden (37,5%). Sedangkan karakteristik berdasarkan jenis kelamin yang dominan mengalami penyakit stroke non hemoragik adalah jenis kelamin laki-laki sebanyak 19 responden (59,4%).
2. Tekanan darah pasien stroke non hemoragik pada hari ke-1 dengan frekuensi terbanyak adalah klasifikasi hipertensi stage 2 sebanyak 23 responden (71.9%), begitupun dengan hari ke-2 dan hari ke-3 rawat inap masih didominasi oleh klasifikasi tekanan darah hipertensi stage 2 sebanyak 19 responden (59,4%).
3. Tekanan darah dari saat rawat inap dari hari ke-1 sampai hari ke-2 diperoleh hasil adanya peningkatan dengan rata-rata tekanan darah rawat inap hari ke-1 ke rawat inap hari 149,31/92,28 mmHg menjadi 150,62/90,09 mmHg pada hari ke-2, dan terjadi penurunan rata-rata saat rawat inap saat hari ke-3 yaitu 147,93/90,21 mmHg.

## **B. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian Gambaran Tekanan Darah Pada Pasien Stroke Non Hemoragik di RSUD Bangli Tahun 2022, Adapun saran yang dapat penulis sampaikan kepada masyarakat yaitu, kualitas hidup yang tidak ditingkatkan sedini mungkin khususnya pada tekanan darah individu bisa meningkatkan faktor yang mempengaruhi kejadian stroke non hemoragik yaitu hipertensi sehingga kepada masyarakat disarankan untuk rutin melakukan cek kesehatan utamanya pengecekan tekanan darah dirumah sakit ataupun diklinik terdekat, untuk dapat mencegah kejadian stroke non hemoragik.

Berdasarkan hasil dari data tekanan darah dari pasien stroke non hemoragik diharapkan perawat melakukan observasi terhadap tekanan darah pasien secara berkala selama pasien dirawat inap di ruangan, ini dilakukan untuk mengetahui perubahan tekanan darah yang terjadi sehingga dapat menentukan tindakan yang tepat selanjutnya.

Bagi peneliti selanjutnya, penulis ingin menyarankan menambah jumlah sampel dan dapat mengembangkan penelitian deskriptif tentang gambaran tekanan darah pada pasien stroke non hemoragik menjadi penelitian yang lebih luas dengan melakukan eksperimen atau korelasi seperti hubungan tekanan darah terhadap faktor-faktor yang memicu perubahan tekanan darah selama rawat inap dirumah sakit.