

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN  
STROKE NON HEMORAGIK DI  
RSUD BANGLI TAHUN 2022**



**Oleh:**

**NI KADEK AYU SETIANI**

**NIM. P07120019005**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KEPERAWATAN  
PRODI DIPLOMA TIGA  
DENPASAR  
2022**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN  
STROKE NON HEMORAGIK DI  
RSUD BANGLI TAHUN 2022**



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLTEKES KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KEPERAWATAN  
PRODI DIPLOMA TIGA  
DENPASAR  
2022**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**KAR YA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN  
STROKE NON HEMORAGIK DI  
RSUD BANGLI TAHUN 2022**

Oleh:

NI KADEK AYU SETIANI

NJM: P07120019005

**TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN**

Pembimbing Utama:

Pembimbing Pendamping:

Ns. Ni Made Wedri, A.Per.Pen., S.Kep., M.Kes.  
NIP. 196106241987032002

I Dewa Putu Gede Putra Yasa, S.Kp.,  
M.Kep., Sp.MB.  
NIP. 197108141994021001

MENGETAHUI  
KEPUSAKAAN KEPERAWATAN  
TEKNIK KEMENKES DENPASAR

DIREKTORAT JENDERAL  
TENAGA KESEHATAN

Ners. I Made Sukarja, S.Kep., M.Kep.  
NIP. 196812311992031020

**KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL:**

**GAMBARAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN  
STROKE NON HEMORAGIK DI  
RSUD BANGLI TAHUN 2022**

**Oleh:**

**NI KADEK AYU SETIANI**

**NIM. P07120019005**

**TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI**

**PADA HARI : RABU**

**TANGGAL: 25 MEI 2022**

**TIM PENGUJI :**

1. **I Ketut Suardana, S.Kp., M.Kes** (Ketua)  
**NIP.196509131989031002**
2. **I Wayan Surasta, S.Kp., M.Fis.** (Anggota)  
**NIP. 196512311987031015**
3. **Ns. Ni Made Wedri, A.Per.Pen., S.Kep., M.Kes.** (Anggota)  
**NIP. 196106241987032002**

*[Signature]*  
.....

*[Signature]*  
.....

*[Signature]*  
.....

**MENGETAHUI  
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR**



**Ns. I Made Sukarja, S.Kep., M.Kep.**  
**NIP. 196812311992031020**

## SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ni Kadek Ayu Setiani

NIM : P07120019005

Program Studi : D III Keperawatan

Jurusan : Keperawatan

Tahun Akademik : 2022

Alamat : Br. Keladian, Desa Pempatan, Kecamatan Rendang

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Karya Tulis Ilmiah dengan judul Gambaran Tekanan Darah Pada Pasien Stroke Non Hemoragik di RSUD Bangli Tahun 2022 adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila di kemudian hari terbukti bahwa Karya Tulis ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Karangasem, 20 Mei 2022

Yang Membuat Pernyataan



Ni Kadek Ayu Setiani  
P07120019005

**DESCRIPTION OF BLOOD PRESSURE IN NON-HEMORRHAGIC STROKE  
PATIENTS AT DISTRICT BANGLI HOSPITAL IN 2022**

**ABSTRACT**

*Non-hemorrhagic stroke is caused by a lack of blood supply to the brain due to narrowed or blocked blood vessels by fatty deposits called plaques so that brain tissue is ischemic. Blood pressure is defined as the pressure exerted by the blood on the blood vessels which is influenced by the volume of blood and the elasticity of the blood vessels. Riskesdas data in 2018 in Indonesia showed an increase in the prevalence of stroke sufferers in the population aged 15 years from 7% to 10.9%. The purpose of this study was to determine blood pressure in non-hemorrhagic stroke patients at Bangli Hospital in 2022. This study used a quantitative descriptive research method. Data retrieval is done by using a checklist sheet. The number of samples in this study were 32 respondents. The results of this study indicate that the blood pressure of non-hemorrhagic stroke patients on the 1st, 2nd, and 3rd day hospitalization is classified as stage 2 hypertension. respondents (37.5%). Based on the characteristics of the sexes that dominated the incidence of non-hemorrhagic stroke, 19 respondents (59.4%) were male. The conclusion of this study is that most of the non-hemorrhagic stroke respondents have stage 2 hypertension.*

*Keywords: Blood pressure, SNH patients, stroke, non hemorrhagic*

# **GAMBARAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN STROKE NON HEMORAGIK DI RSUD BANGLI TAHUN 2022**

## **ABSTRAK**

Stroke non hemoragik disebabkan oleh kurangnya suplai darah ke otak karena menyempit atau tersumbatnya pembuluh darah oleh deposit lemak yang disebut plak sehingga jaringan otak mengalami iskemik. Tekanan darah diartikan sebagai tekanan yang dihasilkan oleh darah terhadap pembuluh darah yang dipengaruhi oleh volume darah dan elastisitas pembuluh darah. Data Risesdas tahun 2018 di Indonesia menunjukkan terjadi peningkatan prevalensi penderita stroke pada penduduk umur  $\geq 15$  tahun dari 7% menjadi 10,9%. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui tekanan darah pada pasien stroke non hemoragik di RSUD Bangli tahun 2022. Penelitian ini menggunakan metode penelitian deskriptif kuantitatif. Pengambilan data dilakukan dengan menggunakan lembar ceklist. Jumlah sampel dalam penelitian ini sebanyak 32 responden. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa tekanan darah pasien stroke non hemoragik pada rawat inap hari ke-1, ke-2, dan ke-3 berada diklasifikasi hipertensi stage 2. Berdasarkan karakteristik usia yang mendominasi kejadian stroke non hemoragik adalah usia 65-74 tahun sebanyak 12 responden (37,5%). Berdasarkan karakteristik jenis kelamin yang mendominasi kejadian stroke non hemoragik adalah laki-laki sebanyak 19 responden (59,4%). Kesimpulan penelitian ini yaitu sebagian besar responden stroke non hemoragik mengalami hipertensi stage 2. Diharapkan hal ini dapat digunakan sebagai dasar dalam pemberian tindakan pada pasien stroke non hemoragik.

Kata Kunci : Tekanan darah, pasien SNH, stroke, non hemoragik

**RINGKASAN PENELITIAN  
GAMBARAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN  
STROKE NON HEMORAGIK DI  
RSUD BANGLI TAHUN 2022**

Oleh : Ni Kadek Ayu Setiani

Stroke iskemik disebabkan oleh kurangnya suplai darah ke otak dikarenakan adanya penyempitan atau tersumbatnya pembuluh darah oleh deposit lemak yang plak sehingga jaringan otak menjadi iskemik (Puspitasari, 2020). Dalam 20 tahun terakhir telah terjadi peningkatan beban stroke secara global. *World Health Organization* (WHO) mengestimasi peningkatan jumlah pasien stroke di beberapa negara eropa dari 1,1 juta pada tahun 2000 menjadi 1,5 juta pertahun pada tahun 2025 (Puspitasari, 2020). Pada tahun 2011 stroke telah menempati urutan kedua penyebab kematian terbanyak di dunia dan menyebabkan sekitar 6,2 juta kematian. Dibandingkan dengan benua-benua di dunia, benua Asia ternyata paling banyak menyumbang beban dan kematian akibat stroke tersebut (Kesuma, 2019). Menurut Yayasan Stroke Indonesia tahun 2012 dalam Puspitasari (2020), kejadian stroke di Indonesia diperkirakan mengenai 500 ribu penduduk tiap tahunnya dan sekitar 2,5% atau 125 ribu penderita mengalami kematian dan sisanya mengalami cacat ringan hingga berat.

Data Riskesdas tahun 2018 di Indonesia menunjukkan terjadi peningkatan prevalensi penderita stroke pada penduduk umur  $\geq 15$  tahun dari 7% pada tahun 2013 menjadi 10,9% pada tahun 2018. Adapun prevalensi pemeriksaan ulang atau kontrol rutin pasien stroke ke fasilitas pelayanan kesehatan pada penduduk umur  $\geq 15$  tahun di Provinsi Bali meliputi pasien kontrol rutin sebanyak 43,96%, pasien kontrol tidak rutin sebanyak 40,28%, dan yang tidak pernah kontrol ulang sebanyak 15,76%. Di Kabupaten Bangli sebanyak 49,98% pasien yang melakukan kontrol secara rutin, yang tidak rutin sebanyak 19,82%, dan yang tidak pernah kontrol sebanyak 30,20%. Berdasarkan studi pendahuluan yang dilakukan di RSUD Bangli, banyaknya pasien stroke non hemoragik dari tahun 2018-2021 adalah 681 orang. Pada tahun 2018 sebanyak 191 orang, tahun 2019 sebanyak 212 orang, tahun 2020



sebanyak 124 orang, dan pada tahun 2021 sebanyak 154 orang (Rekam Medik RSUD Bangli, 2021).

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran tekanan darah pada pasien stroke non hemoragik di RSUD Bangli tahun 2022. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif kuantitatif dengan desain observasional dan menggunakan pendekatan secara retrospektif. Cara pengambilan sampel dalam penelitian ini adalah dengan *non probability sampling* dengan teknik *consecutive sampling*. Jumlah sampel yang digunakan adalah sebanyak 32 sampel. Data yang dikumpulkan menggunakan ceklist dan dianalisis dengan menggunakan program komputasi SPSS.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa tekanan darah pasien stroke non hemoragik pada rawat inap hari ke-1, ke-2, dan ke-3 berada diklasifikasi yang sama yaitu hipertensi stage 2. Berdasarkan karakteristik usia yang mendominasi kejadian stroke non hemoragik adalah usia 65-74 tahun sebanyak 12 responden (37,5%). Berdasarkan karakteristik jenis kelamin yang mendominasi kejadian stroke non hemoragik adalah laki-laki sebanyak 19 responden (59,4%).

## KATA PENGANTAR

Om Swastiastu,

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat-Nya peneliti dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul **“Gambaran Tekanan Darah Pada Pasien Stroke Non Hemoragik di RSUD Bangli Tahun 2022”** tepat pada waktunya.

Karya tulis ilmiah ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha peneliti sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu melalui kesempatan ini peneliti mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Bapak Dr. Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP.,MPH. selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan menempuh program pendidikan Diploma III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
2. Bapak Ners. I Made Sukarja, S.Kep.,M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Bapak I Nengah Sumirta, SST.,M.Kes. selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatam Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan secara tidak langsung selama pendidikan di Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar serta atas dukungan moral dan perhatian yang diberikan kepada peneliti.
4. Ibu Ns. Ni Made Wedri, A.Per.Pen.,S.Kep.,M.Kes,selaku pembimbing utama yang selalu menyempatkan banyak waktu untuk memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

5. Bapak I Dewa Putu Gede Putra Yasa, S.Kp., M.Kep., Sp.MB.\_selaku pembimbing pendamping yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
6. Seluruh Dosen dan Staf Jurusan Keperawatan yang telah membantu dan membimbing selama penyusunan karya tulis ilmiah ini.
7. Bapak Komang Karimawan dan Ibu Ni Wayan Suarini selaku orangtua serta keluarga peneliti yang telah memberikan banyak dukungan baik moral maupun material.
8. Teman-teman angkatan XXXIV terutama teman-teman tingkat III.1 Diploma III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
9. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu.

Peneliti menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna, maka dari itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan karya tulis ilmiah ini. Akhir kata, semoga karya tulis ilmiah ini bermanfaat bagi pembaca.

Karangasem, 20 Mei 2022

Peneliti

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL .....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
SURAT PERNYATAAN PLAGIAT .....	v
<i>ABSTRACT</i> .....	vi
ABSTRAK.....	vii
RINGKASAN PENELITIAN .....	viii
KATA PENGANTAR .....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR .....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I <u>P</u> ENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	6
BAB II <u>T</u> INJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Konsep Dasar Stroke Non Hemoragik.....	7
1. Pengertian.....	7
2. Klasifikasi Stroke Non Hemoragik .....	7
3. Tanda dan Gejala Stroke .....	8
4. Patofisiologi Stroke Non Hemoragik .....	9
5. Faktor Risiko .....	10
6. Pengaruh Stroke Terhadap Tubuh.....	11
B. Konsep Dasar Tekanan Darah.....	11
1. Pengertian.....	11
2. Penyebab .....	12

3. Faktor Risiko .....	13
4. Mekanisme Peningkatan Tekanan Darah .....	14
5. Dampak .....	15
C. Peran Tekanan Darah Dalam Stroke .....	15
BAB III KERANGKA KONSEP .....	18
A. Kerangka Konsep .....	18
B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	19
1. Variabel penelitian .....	19
2. Definisi operasional .....	19
BAB IV METODE PENELITIAN .....	21
A. Jenis Penelitian .....	21
B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	22
C. Populasi dan Sampel Penelitian .....	22
1. Populasi .....	22
2. Sampel .....	22
3. Teknik sampling .....	25
D. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data .....	26
1. Jenis data .....	26
2. Teknik pengumpulan data .....	26
3. Instrumen pengumpulan data .....	27
E. Metode Pengolahan Data dan Analisis Data .....	27
1. Pengolahan data .....	27
2. Analisa data .....	29
F. Etika Penelitian .....	30
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	32
A. Hasil Penelitian .....	32
B. Pembahasan Hasil Penelitian .....	37
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN .....	42
A. Simpulan .....	42
B. Saran .....	43
DAFTAR PUSTAKA .....	44
LAMPIRAN .....	47

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Klasifikasi Tekanan Darah.....	12
Tabel 2	Definisi Operasional Gambaran Tekanan Darah Pada Pasien Stroke Non Hemoragik di RSUD Bangli Tahun 2021 .....	20
Tabel 3	Distribusi Frekuensi Karakteristik Usia Pasien Stroke Non Hemoragik Di RSUD Bangli Tahun 2022 .....	34
Tabel 4	Distribusi Frekuensi Karakteristik Jenis Kelamin Pasien Stroke Non Hemoragik Di RSUD Bangli Tahun 2022 .....	34
Tabel 5	Tekanan Darah Rawat Inap Hari ke-1, Hari ke-2, dan Hari ke-3 Pada Pasien Stroke Non Hemoragik Di RSUD Bangli Tahun 2022 .....	36
Tabel 6	Perkembangan Tekanan Darah Rawat Inap Hari ke-1, Hari ke-2, dan Hari ke-3 Pasien Stroke Non Hemoragik Di RSUD Bangli Tahun 2022 .....	37

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Konsep Gambaran Tekanan Darah Pada Pasien Stroke Non Hemoragik di RSUD Bangli Tahun 2022.....	18
--	----

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penelitian.....	47
Lampiran 2 Anggaran Biaya Penelitian .....	48
Lampiran 3 Lembar Observasi Penelitian.....	49
Lampiran 4 Master Tabel Penelitian .....	50
Lampiran 5 Hasil Analisa Data .....	52
Lampiran 6 Surat Izin Penelitian.....	57
Lampiran 7 Surat Persetujuan Etik .....	59
Lampiran 8 Bukti Penyelesaian Administrasi .....	60
Lampiran 9 Bukti Validasi Bimbingan .....	61