

BAB VI SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Hasil penelitian yang dilakukan pada ibu hamil, maka dapat disimpulkan bahwa, persentase tingkat pengetahuan ibu hamil tentang kesehatan gigi dan mulut paling banyak dengan kriteria cukup sebesar 63,3%, rata-rata pengetahuan ibu hamil adalah 68,36 dengan kriteria cukup. Persentase keterampilan menyikat gigi pada ibu hamil paling banyak dengan kriteria perlu bimbingan 43,3%, rata-rata keterampilan menyikat gigi ibu hamil adalah 67,7 dengan kriteria cukup.

B. Saran

Pembahasan dan simpulan, maka disarankan kepada:

1. Puskesmas menyediakan media seperti *leaflet* tentang pengetahuan kesehatan gigi dan mulut pada ibu hamil agar termotivasi untuk menjaga kebersihan gigi dan mulutnya.
2. Kepada petugas poliklinik gigi di Puskesmas Tegallalang 1 agar memberikan penyuluhan tentang pengetahuan kesehatan gigi dan mulut pada setiap ibu hamil yang berkunjung ke poliklinik gigi.
3. Ibu hamil diharapkan rutin memeriksakan kebersihan gigi dan mulutnya enam bulan sekali ke unit pelayanan kesehatan gigi.