

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG KESEHATAN  
GIGI DAN MULUT SERTA KETERAMPILAN MENYIKAT  
GIGI PADA IBU HAMIL YANG BERKUNJUNG DI  
PUSKESMAS TEGALLALANG 1  
TAHUN 2022**



Oleh  
**NI MADE LINDA RIANTI**  
**NIM. P07125019025**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KESEHATAN GIGI  
PRODI DIPLOMA III  
DENPASAR  
2022**

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG KESEHATAN  
GIGI DAN MULUT SERTA KETERAMPILAN MENYIKAT  
GIGI PADA IBU HAMIL YANG BERKUNJUNG DI  
PUSKESMAS TEGALLALANG 1  
TAHUN 2022**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Menyelesaikan Pendidikan Diploma III  
Jurusan Kesehatan Gigi**

**Oleh**

**NI MADE LINDA RIANTI  
NIM. P07125019025**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KESEHATAN GIGI  
PRODI DIPLOMA III  
DENPASAR  
2022**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG KESEHATAN  
GIGI DAN MULUT SERTA KETERAMPILAN MENYIKAT  
GIGI PADA IBU HAMIL YANG BERKUNJUNG DI  
PUSKESMAS TEGALLALANG 1  
TAHUN 2022**

Oleh

**NI MADE LINDA RIANTI**  
**NIM.P07125019025**

**TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN**

Pembimbing Utama :

  
**Ni Made Sirat, S.SiT, M.Kes**  
**NIP. 196805031989032001**

Pembimbing Pendamping :

  
**Ni Nengah Sumerti, S.SiT, M.Kes**  
**NIP. 196509071986032003**

MENGETAHUI  
KETUA JURUSAN KESEHATAN GIGI  
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR

  
  
**drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M.Kes**  
**NIP. 196604171992032001**

**KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL**

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG KESEHATAN  
GIGI DAN MULUT SERTA KETERAMPILAN MENYIKAT  
GIGI PADA IBU HAMIL YANG BERKUNJUNG DI  
PUSKESMAS TEGALLALANG I  
TAHUN 2022**

Oleh

**NI MADE LINDA RIANTI**  
**NIM.P07125019025**

**TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI**

**PADA HARI : SELASA**

**TANGGAL : 10 MEI 2022**

**TIM PENGUJI :**

1. Anak Agung Gede Agung, SKM, M.Kes (Ketua)
2. drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M.Kes ( Anggota)
3. Ni Made Sirat, S.SiT, M.Kes. (Anggota)



**MENGETAHUI**

**KETUA JURUSAN KESEHATAN GIGI  
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



**drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M.Kes**  
**NIP. 196604171992032001**

**DESCRIPTION OF KNOWLEDGE ABOUT DENTAL AND ORAL  
HEALTH AND DENTAL BRUSHING SKILLS TO PREGNANT  
MOTHERS WHO VISIT TEGALLALANG PUSKESMAS 1  
YEAR 2022**

**ABSTRACT**

Knowledge is the result of knowing and it occurs after someone has sensed an object of knowledge. This study aims to describe the level of knowledge of oral health and tooth brushing skills in pregnant women who visit the Tegallalang 1 Health Center in 2022. This study is a descriptive study. The results of this study indicate the percentage level of knowledge of pregnant women with good criteria as many as 6 people (20%), enough 19 people (63.3%) and less than 5 people (16.7%). The average level of knowledge of oral health in pregnant women is 68.36 with sufficient criteria. The percentage of tooth brushing skills in pregnant women with very good criteria is five people (16.7%), both 12 people (40%), need guidance as many as 13 people (43.3%) and none with sufficient criteria. The average tooth brushing skill in pregnant women is 67.7 with sufficient criteria. The results of research conducted on pregnant women, it can be concluded that the percentage level of knowledge of pregnant women about dental and oral health is the most with the criteria that need guidance is 43.3%. The average of pregnant women is 67.7 with sufficient criteria.

Keywords: Knowledge, tooth brushing skills, pregnant women.

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG KESEHATAN  
GIGI DAN MULUT SERTA KETERAMPILAN MENYIKAT GIGI  
PADA IBU HAMIL YANG BERKUNJUNG  
DI PUSKESMAS TEGALLALANG 1  
TAHUN 2022**

**ABSTRAK**

Pengetahuan merupakan hasil tahu dan itu terjadi setelah seseorang melakukan penginderaan terhadap suatu objek pengetahuan penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran tingkat pengetahuan kesehatan gigi dan mulut serta keterampilan menyikat gigi pada ibu hamil yang berkunjung di Puskesmas Tegallalang 1 Tahun 2022. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif. Hasil penelitian ini menunjukkan persentase tingkat pengetahuan ibu hamil dengan kriteria baik sebanyak 6 orang (20%), cukup 19 orang (63,3%) dan kurang 5 orang (16,7%). Rata-rata tingkat pengetahuan kesehatan gigi dan mulut pada ibu hamil adalah 68,36 dengan kriteria cukup. Persentase keterampilan menyikat gigi pada ibu hamil dengan kriteria sangat baik sebanyak lima orang (16,7%), baik 12 orang (40%), perlu bimbingan sebanyak 13 orang (43,3%) dan tidak ada dengan kriteria cukup. Rata-rata keterampilan menyikat gigi pada ibu hamil adalah 67,7 dengan kriteria cukup. Hasil penelitian yang dilakukan pada ibu hamil, maka dapat disimpulkan bahwa, persentase tingkat pengetahuan ibu hamil tentang kesehatan gigi dan mulut paling banyak dengan kriteria perlu bimbingan sebesar 43,3%. Rata-rata ibu hamil adalah 67,7 dengan kriteria cukup.

Kata kunci : Pengetahuan, keterampilan menyikat gigi, ibu hamil.

## RINGKASAN PENELITIAN

### GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG KESEHATAN GIGI DAN MULUT SERTA KETERAMPILAN MENYIKAT GIGI PADA IBU HAMIL YANG BERKUNJUNG DI PUSKESMAS TEGALLALANG 1 TAHUN 2022

Oleh:

Ni Made Linda Rianti (NIM : P07125019025)

Kesehatan gigi dan mulut adalah bagian integral dari kesehatan pada umumnya, oleh karena itu perlu pula mendapat perhatian kesehatan gigi dan mulut masyarakat Indonesia masih memerlukan perhatian yang serius dari tenaga kesehatan, karena penyakit gigi dan mulut masih diderita oleh 90% penduduk Indonesia (Kemenkes R.I., 2013). Ibu hamil merupakan salah satu kelompok yang rentan akan penyakit gigi dan mulut. Beberapa penelitian menyatakan bahwa tingkat pengetahuan, sikap, dan perilaku ibu hamil dapat mempengaruhi kesehatan gigi dan mulut. Adapun efek kehamilan pada kesehatan rongga mulut, antara lain; *gingivitis* kehamilan, periodontitis kehamilan, karies gigi, tumor kehamilan, erosi gigi dan mobilitas gigi (Susanti, 2013). Kehamilan adalah sebuah proses yang dimulai dari tahap konsepsi sampai lahirnya janin. Lamanya kehamilan normal adalah 280 hari (40 minggu) dihitung dari hari pertama haid terakhir (Widatiningsih dan Dewi, 2017).

Tujuan penelitian ini adalah mengetahui gambaran tingkat pengetahuan kesehatan gigi dan mulut serta keterampilan menyikat gigi pada ibu hamil yang berkunjung di Puskesmas Tegallalang 1 Tahun 2022. Metode yang digunakan dalam pengumpulan data ini dengan cara memberikan test yang berjumlah 20 soal, sedangkan data keterampilan menyikat gigi yaitu dengan cara melakukan observasi cara menyikat gigi dan dicatat.

Hasil penelitian gambaran tingkat pengetahuan kesehatan gigi dan mulut serta keterampilan menyikat gigi pada ibu hamil yang berkunjung di Puskesmas Tegallalang 1 Tahun 2022 menunjukkan bahwa dari 30 orang ibu hamil yang berdasarkan trimester, usia dan pendidikan yaitu ibu hamil yang di periksa kebanyakan trimester II yaitu 12 orang (40%), selanjutnya berdasarkan pendidikan

yang paling banyak adalah berpendidikan SMA yaitu 17 orang (56,7%), dan selanjutnya berdasarkan usia yang paling banyak berkunjung adalah usia 20-26 tahun berjumlah 15 orang (50%).

Hasil penelitian dan analisis data juga menunjukkan bahwa tingkat pengetahuan ibu hamil terbanyak berada pada kriteria cukup, yakni sebanyak 19 orang (63,3%), enam orang ibu hamil (20%), mempunyai tingkat pengetahuan dengan kriteria baik, dan lima orang (16,7%) mempunyai tingkat pengetahuan dengan kriteria kurang. Hal ini mungkin disebabkan kurangnya pengetahuan kesehatan gigi dan mulut pada ibu hamil dan kurangnya minat untuk tentang kesehatan gigi dan mulut.

Rata-rata tingkat pengetahuan ibu hamil yang berkunjung di Puskesmas Tegallalang 1 adalah sebesar 68,36 dan termasuk kriteria cukup. Hal ini mungkin disebabkan karena kurangnya minat para ibu hamil untuk belajar secara mandiri tentang kesehatan gigi dan mulut dari berbagai media elektronik maupun media sosial yang tersedia.

Hasil penelitian juga diketahui bahwa rata-rata keterampilan menyikat gigi ibu hamil yang berkunjung di Puskesmas Tegallalang 1 adalah sebesar 67,7 dan termasuk kriteria cukup. Hal ini membuktikan bahwa ibu hamil yang berkunjung di Puskesmas Tegallalang 1 sudah mengetahui cara menyikat gigi dengan baik dan benar hal ini juga disebabkan karena sebelumnya ibu hamil sudah pernah diberikan penyuluhan tentang cara menyikat gigi oleh mahasiswa kesehatan lain.

Ibu hamil yang mempunyai tingkat pengetahuan dengan kriteria cukup sebanyak 19 orang (63,3%), kriteria baik sebanyak enam orang (20%) dan kriteria kurang sebanyak lima orang (16,7%). Hal ini mungkin disebabkan karena para ibu hamil tersebut sadar akan pentingnya kesehatan gigi dan mulut selama masa kehamilan, sehingga termotivasi untuk mengetahui hal-hal yang berhubungan dengan pengetahuan tentang kesehatan gigi dan mulut. Hal ini sesuai dengan Depkes RI *dalam* Wawan dan Dewi (2013), yang menyatakan bahwa salah satu faktor yang mempengaruhi pengetahuan seseorang yaitu faktor internal yaitu perilaku seseorang terhadap pola hidup yang akan mempengaruhi motivasi dan sikapnya.

Hasil penelitian yang dilakukan pada ibu hamil, maka dapat disimpulkan



bahwa, persentase tingkat pengetahuan ibu hamil tentang kesehatan gigi dan mulut paling banyak dengan kriteria cukup sebesar 63,3%, rata-rata ibu hamil adalah 68,36 dengan kriteria cukup. Persentase keterampilan menyikat gigi pada ibu hamil paling banyak dengan kriteria perlu bimbingan sebesar 43,3%, rata-rata keterampilan menyikat gigi ibu hamil adalah 67,7 dengan kriteria cukup.

Hasil penelitian ini maka disarankan agar Puskesmas menyediakan media seperti *leaflet* tentang pengetahuan kesehatan gigi dan mulut pada ibu hamil agar termotivasi untuk menjaga kebersihan gigi dan mulutnya, petugas poliklinik gigi di Puskesmas Tegallalang 1 agar memberikan penyuluhan tentang pengetahuan kesehatan gigi dan mulut pada setiap ibu hamil yang berkunjung ke poliklinik gigi, dan ibu hamil diharapkan rutin memeriksakan kebersihan gigi dan mulutnya enam bulan sekali ke unit pelayanan kesehatan gigi.

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Ida Sang Hyang Widhi Wasa/ Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat-Nyalah dapat menyelesaikan Karya Tulis ilmiah ini yang berjudul **“Gambaran Tingkat Pengetahuan Kesehatan Gigi dan Mulut Serta Keterampilan Menyikat Gigi Pada Ibu Hamil Yang Berkunjung di Puskesmas Tegalallang I Tahun 2022”** tepat pada waktunya.

Penulis menyadari, tanpa bantuan dari semua pihak karya tulis ilmiah ini tidak akan bisa terselesaikan dengan baik. Sehubungan dengan hal tersebut penulis menyampaikan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Dr Anak Agung Ngurah Kusumajaya, S.P., M.PH, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
2. Ibu drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M. Kes, selaku Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar
3. Ibu Ni Made Sirat, S.Si.T, M.Kes, selaku dosen pembimbing utama yang telah memberikan masukan dan saran dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
4. Ibu Ni Nengah Sumerti, S.Si.T, M.Kes, selaku dosen pembimbing pendamping yang telah memberikan masukan dan saran dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
5. Keluarga atas dukungan moral, material dan semangat yang telah diberikan selama proses penyusunan karya tulis ilmiah ini.
6. Teman-teman angkatan XXII Jurusan Kesehatan Gigi dan semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang telah memberikan banyak dukungan dan semangat sehingga terselesaikannya karya tulis ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa penulisan karya tulis ilmiah ini jauh dari kata sempurna

hal itu dikarenakan keterbatasan dan kemampuan serta pengetahuan yang penulis miliki, untuk itu kritik dan saran yang bersifat membangun dari berbagai pihak yang penulis harapkan demi kesempurnaan karya tulis ilmiah ini. Besar harapan penulis karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat bagi yang berkepentingan.

Penulis

## SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Made Linda Rianti  
NIM : P07125019025  
Program Studi : D III  
Jurusan : Kesehatan Gigi  
Tahun akademik : 2021/2022  
Alamat : Br Taro Kaja, Taro, Tegallalang

1. Karya Tulis Ilmiah dengan judul Gambaran Tingkat Pengetahuan Tentang Kesehatan Gigi Dan Mulut Serta Keterampilan Menyikat Gigi Pada Ibu Hamil Yang Berkunjung Di Puskesmas Tegallalang I Tahun 2022 adalah **benar karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
  2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan peraturan perundang-undangan yang berlaku.
- Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana menstinya.

Denpasar, Mei 2022  
Yang membuat pernyataan



Ni Made Linda Rianti  
NIM. P07125019025

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
<i>ABSTRACT</i> .....	v
ABSTRAK.....	vi
RINGKASAN PENELITIAN.....	vii
KATA PENGANTAR.....	x
SURAT PERNYATAAN.....	xi
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I      PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	4
BAB II     TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Pengetahuan.....	5
B. Pengetahuan Kesehatan Gigi dan Mulut.....	13
C. Perilaku.....	15
D. Menyikat Gigi.....	19
E. Kehamilan .....	23
BAB III    KARANGKA KONSEP .....	26
A. Karangka Konsep.....	26
B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	27
BAB IV    METODE PENELITIAN .....	28
A. Jenis penelitian.....	28

	B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	28
	C. Unit Analisis dan Responden Penelitian.....	28
	D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data.....	29
	E. Pengolahan Data dan Analisis Data.....	29
BAB V	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	33
	A. Hasil Penelitian.....	33
	B. Pembahasan.....	40
BAB IV	SIMPULAN DAN SARAN .....	43
	A. Simpulan.....	43
	B. Saran.....	43
	DAFTAR PUSTAKA.....	47
	LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Kriteria Keterampilan.....	18
Tabel 2 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	27
Tabel 3 Karakteristik Subyek Penelitian Berdasarkan Usia.....	34
Tabel 4 Karakteristik Subyek Penelitian Berdasarkan Pendidikan.....	35
Tabel 5 Karakteristik Subyek Penelitian Berdasarkan Usia Kehamilan	35
Tabel 6 Persentase Tingkat Pengetahuan.....	36
Tabel 7 Persentase Tingkat Keterampilan.....	37

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1 Kerangka Konsep Gambaran Tingkat Pengetahuan Tentang Kesehatan Gigi Dan Mulut Serta Keterampilan Menyikat Gigi Pada Ibu Hamil Yang Berkunjung Di Puskesmas Tegallalang 1 Tahun 2022 .....	26



## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Penelitian Tingkat Pengetahuan Tentang Kesehatan Gigi Dan Mulut Serta Keterampilan Menyikat Gigi Pada Ibu Hamil Yang Berkunjung Di Puskesmas Tegallalang 1 Tahun 2022
- Lampiran 2 Lembar Soal Tingkat Pengetahuan Tentang Kesehatan Gigi Dan Mulut Serta Keterampilan Menyikat Gigi Pada Ibu Hamil Yang Berkunjung Di Puskesmas Tegallalang 1 Tahun 2022
- Lampiran 3 Kunci Jawaban Kuesioner Tingkat Pengetahuan Tentang Kesehatan Gigi Dan Mulut Serta Keterampilan Menyikat Gigi Pada Ibu Hamil Yang Berkunjung Di Puskesmas Tegallalang 1 Tahun 2022
- Lampiran 4 *Cheklis* Cara Menyikat Gigi Pada Ibu Hamil Yang Berkunjung Di Puskesmas Tegallalang 1 Tahun 2022
- Lampiran 5 Tabel Induk Tingkat Pengetahuan Tentang Kesehatan Gigi Dan Mulut Serta Keterampilan Menyikat Gigi Pada Ibu Hamil Yang Berkunjung Di Puskesmas Tegallalang 1 Tahun 2022
- Lampiran 6 *Informed Consent*
- Lampiran 7 Surat Izin Komisi Etik
- Lampiran 8 Surat Izin Penelitian Provinsi Bali Dan Kabupaten Gianyar