

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, maka dapat dibuat simpulan sebagai berikut:

1. Pengetahuan ibu hamil tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut di Desa Ped Kecamatan Nusa Penida tahun 2022 paling tinggi dengan kriteria baik.
2. Rata-rata pengetahuan ibu hamil tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut di Desa Ped Kecamatan Nusa Penida tahun 2022 berdasarkan tingkat pendidikan yaitu pada pendidikan S-I sebesar 100 dengan kriteria sangat baik dan rata-rata terendah dimiliki oleh ibu hamil pada pendidikan SD sebesar 53,33 dengan kriteria kurang.
3. Mayoritas pengetahuan ibu hamil tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut di Desa Ped Kecamatan Nusa Penida tahun 2022 yaitu tidak bekerja dan pada umumnya memiliki pengetahuan tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut dengan kriteria baik.
4. Rata-rata pengetahuan ibu hamil tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut di Desa Ped Kecamatan Nusa Penida tahun 2022 yaitu dengan kriteria baik (73,33%).
5. Modus pengetahuan ibu hamil tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut di Desa Ped Kecamatan Nusa Penida tahun 2022 yaitu nilai 70 (kriteria baik).

B. Saran

Berdasarkan hasil simpulan di atas dapat diajukan beberapa saran untuk meningkatkan pengetahuan ibu hamil tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut pada ibu hamil sebagai berikut:

1. Kepada Dinas Kesehatan Kabupaten Klungkung, Puskesmas 1 Nusa Penida, dan Puskesmas Pembantu di Desa Ped Kecamatan Nusa Penida disarankan untuk mampu mempertahankan pengetahuan ibu hamil tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut khususnya untuk menjaga kebersihan gigi dan mulut agar terhindar dari penyakit gigi dan mulut pada masa kehamilan.
2. Pihak Puskesmas Kecamatan Nusa Penida disarankan untuk menyediakan buku bacaan atau poster tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut sebagai media informasi untuk ibu hamil dan dapat meningkatkan kegiatan atau program penyuluhan tentang cara pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut pada ibu hamil yang berkunjung ke pelayanan kesehatan di Puskesmas Kecamatan Nusa Penida.