

**PENGETAHUAN TENTANG PEMELIHARAAN KESEHATAN  
GIGI DAN MULUT PADA IBU HAMIL DI WILAYAH  
PUSKESMAS MARGA I TAHUN 2022**



Oleh  
**MADE PISKA MAHARANI**  
NIM. P07125019024

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KESEHATAN GIGI  
PRODI DIPLOMA III  
DENPASAR  
2022**

**PENGETAHUAN TENTANG PEMELIHARAAN KESEHATAN  
GIGI DAN MULUT PADA IBU HAMIL DI WILAYAH  
PUSKESMAS MARGA I TAHUN 2022**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Menyelesaikan Pendidikan Diploma III  
Jurusan Kesehatan Gigi**



**Oleh**

**MADE PISKA MAHARANI**  
**NIM. P07125019024**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KESEHATAN GIGI  
PRODI DIPLOMA III  
DENPASAR  
2022**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**PENGETAHUAN TENTANG PEMELIHARAAN KESEHATAN  
GIGI DAN MULUT PADA IBU HAMIL DI WILAYAH  
PUSKESMAS MARGA I TAHUN 2022**

Oleh

**MADE PISKA MAHARANI**  
**NIM. P07125019024**

**TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN**

Pembimbing Utama :

Pembimbing Pendamping :



I Nyoman Gejir, S.Si.T., M.Kes  
NIP. 196812311988031004



Ni Ketut Nuratni, SST., M.Kes  
NIP. 197209011995032001

MENGETAHUI  
KETUA JURUSAN KESEHATAN GIGI  
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M.Kes  
NIP. 196604171992032001

**KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL**  
**PENGETAHUAN TENTANG PEMELIHARAAN KESEHATAN**  
**GIGI DAN MULUT PADA IBU HAMIL DI WILAYAH**  
**PUSKESMAS MARGA I TAHUN 2022**

Oleh




**MADE PISKA MAHARANI**  
**NIM. P07125019024**

**TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI**

**PADA HARI : SELASA**

**TANGGAL : 10 MEI 2022**

**TIM PENGUJI :**

1. I Gede Surya Kencana, S.Si.T., M.Kes (Ketua) 
2. Ni Ketut Ratmini, S.SiT., MDSc (Anggota) 
3. I Nyoman Gejir, S.Si.T., M.Kes (Anggota) 

MENGETAHUI  
KETUA JURUSAN KESEHATAN GIGI  
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR

  
drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M.Kes  
NIP. 196604171992032001

KNOWLEDGE ABOUT THE MAINTENANCE OF DENTAL AND ORAL  
HEALTH FOR PREGNANT WOMEN IN THE AREA OF THE  
MARGA I PUBLIC HEALTH CENTER IN 2022

ABSTRACT

The knowledge is result of knowing and this occurs after people have sensed a certain object. The purpose of this study is to determine knowledge about dental and oral health care in pregnant women in the Marga I Public Health Center in 2022. This research is descriptive study with survey. The total of respondents are 58 pregnant women. The data collected by primary data and secondary data. The results of this study shows the frequency of pregnant women with a good category as many as 21 people (36.21%), enough category as many as 34 people (58.62%) and the less category is three people (5,17%). The average knowledge about dental and oral health maintenance in pregnant women is 73.22 with enough category, the average based on the highest level of education is higher education of 79.17 with good category and the lowest is basic education of 60.96 with enough category and based on the type of work the highest is as a Civil Servant of 83.33 with good category and the lowest as a Housewife of 68,46 with a enough category. The mode of knowledge about the maintenance of dental and oral health in pregnant women is 73.3 as many as 17 people. The conclusion of this study is that most pregnant women have a enough level of knowledge.

Keywords: knowledge, dental and oral health maintenance, pregnant women

PENGETAHUAN TENTANG PEMELIHARAAN KESEHATAN  
GIGI DAN MULUT PADA IBU HAMIL DI WILAYAH  
PUSKESMAS MARGA I TAHUN 2022

ABSTRAK

Pengetahuan merupakan hasil dari tahu dan ini terjadi setelah orang melakukan penginderaan terhadap suatu objek tertentu. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengetahuan tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut pada ibu hamil di wilayah Puskesmas Marga I tahun 2022. Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif dengan metode survei. Total responden penelitian berjumlah 58 ibu hamil. Data yang dikumpulkan adalah data primer dan data sekunder. Hasil penelitian ini menunjukkan frekuensi pengetahuan ibu hamil dengan kategori baik sebanyak 21 orang (36,21%), kategori cukup sebanyak 34 orang (58,62%) dan kategori kurang sebanyak tiga orang (5,17%). Rata-rata pengetahuan tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut pada ibu hamil adalah 73,22 dengan kategori cukup, rata-rata berdasarkan tingkat pendidikan yang tertinggi yaitu pendidikan tinggi sebesar 79,17 dengan kategori baik dan terendah yaitu pendidikan dasar sebesar 60,96 dengan kategori cukup dan berdasarkan jenis pekerjaan yang tertinggi sebagai Pegawai Negeri Sipil sebesar 83,33 dengan kategori baik dan terendah sebagai Ibu Rumah Tangga sebesar 68,46 dengan kategori cukup. Modus pengetahuan tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut pada ibu hamil yaitu 73,3 sebanyak 17 orang. Simpulan dari penelitian ini adalah sebagian besar ibu hamil memiliki tingkat pengetahuan dengan kategori cukup.

Kata kunci : pengetahuan, pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut, ibu hamil

## **RINGKASAN PENELITIAN**

### **PENGETAHUAN TENTANG PEMELIHARAAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT PADA IBU HAMIL DI WILAYAH PUSKESMAS MARGA I TAHUN 2022**

**OLEH: MADE PISKA MAHARANI (P07125019024)**

Kesehatan merupakan bagian terpenting dalam kehidupan manusia, sehat secara jasmani dan rohani, tidak terkecuali pada ibu hamil. Kesehatan gigi dan mulut merupakan bagian dari kesehatan secara menyeluruh, karenanya pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut yang baik dan benar sangat mendukung terwujudnya kesehatan gigi dan mulut termasuk kesehatan ibu hamil pada umumnya (Kementerian Kesehatan RI., 2012). Penyebab timbulnya masalah kesehatan gigi dan mulut pada masyarakat salah satunya adalah faktor perilaku atau sikap mengabaikan kebersihan gigi dan mulut oleh karena kurangnya pengetahuan tentang memelihara kesehatan gigi dan mulut. Pengetahuan merupakan hasil dari tahu dan ini terjadi setelah orang melakukan penginderaan terhadap suatu objek tertentu. Pengetahuan atau ranah kognitif merupakan domain yang sangat penting dalam membentuk tindakan seseorang (Notoatmodjo, 2011).

Menurut Bartini I (2012) *dalam* Kaunang, Wowor dan Arisanty (2013), setiap ibu hamil perlu menjaga kesehatan selama kehamilan, termasuk kesehatan gigi dan mulut. Kondisi kesehatan gigi dan mulut ibu hamil yang buruk dapat memberikan dampak pada kehamilan dan perkembangan janin. Saat kehamilan terjadi perubahan hormonal yaitu hormon *estrogen* dan *progesteron*. Perubahan hormonal pada ibu hamil menimbulkan berbagai keluhan seperti ngidam, mual, muntah, dan termasuk keluhan sakit gigi dan mulut akibat dari kebiasaan mengabaikan kebersihan gigi dan mulut.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengetahuan tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut pada ibu hamil di wilayah Puskesmas Marga I tahun 2022. Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif dengan metode survei yang dilaksanakan di wilayah Puskesmas Marga I, Kecamatan Marga, Kabupaten Tabanan dengan jumlah responden sebanyak 58 orang. Data yang

dikumpulkan dalam penelitian ini adalah data primer dan data sekunder. Data primer berupa pengetahuan tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut pada ibu hamil adalah menggunakan soal sebanyak 15 soal pilihan ganda dengan empat *options* yang dibuat dalam bentuk *google form* yang dikirimkan melalui *whatsapp group*, sedangkan data sekunder berupa daftar nama ibu hamil yang berada di wilayah Puskesmas Marga I yang di dapatkan dari Kepala Puskesmas dan petugas KIA/KB di Puskesmas Marga I.

Hasil penelitian dan analisis data mengenai pengetahuan tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut pada ibu hamil menunjukkan bahwa pengetahuan ibu hamil terbanyak berada pada kategori cukup yaitu sebanyak 34 orang (58,62%), kategori baik sebanyak 21 orang (36,21%) dan hanya tiga orang ibu hamil (5,17%) mempunyai pengetahuan dengan kategori kurang. Rata-rata pengetahuan tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut pada ibu hamil di wilayah Puskesmas Marga I tahun 2022 adalah sebesar 73,22 dengan kategori cukup. Berdasarkan tingkat pendidikan rata-rata tertinggi dimiliki oleh ibu hamil dengan tingkat pendidikan tinggi yaitu sebesar 79,17 dengan kategori baik, rata-rata tingkat pendidikan menengah sebesar 71,10 dengan kategori cukup dan rata-rata tingkat pendidikan dasar sebesar 60,96 dengan kategori cukup. Berdasarkan jenis pekerjaan tertinggi dimiliki oleh ibu hamil sebagai Pegawai Negeri Sipil (PNS) yaitu sebesar 83,33 dengan kategori baik, sebagai karyawan swasta sebesar 76,8 dengan kategori baik, sebagai pedagang sebesar 73,3 dengan kategori cukup, sebagai wiraswasta sebesar 70 dengan kategori cukup, sebagai Ibu Rumah Tangga (IRT) sebesar 68,46 dengan kategori cukup. Modus pengetahuan tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut pada ibu hamil adalah nilai 73,3 karena nilai tersebut paling banyak muncul yaitu sebanyak 17 kali (29,31%) dan termasuk kedalam kategori cukup.

Simpulan dari penelitian ini adalah pengetahuan tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut pada ibu hamil di wilayah Puskesmas Marga I tahun 2022 paling banyak dengan kategori cukup yaitu sebanyak 34 orang (58,62%). Rata-rata pengetahuan tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut pada ibu hamil sebesar 73,22 (kategori cukup). Rata-rata pengetahuan ibu hamil berdasarkan tingkat pendidikan tertinggi dimiliki oleh ibu hamil dengan tingkat pendidikan tinggi yaitu



sebesar 79,17 (kategori baik). Rata-rata pengetahuan ibu hamil berdasarkan jenis pekerjaan tertinggi dimiliki oleh ibu hamil sebagai Pegawai Negeri Sipil (PNS) yaitu sebesar 83,33 (kategori baik). Modus pengetahuan tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut pada ibu hamil adalah 73,3 (kategori cukup).

Berdasarkan hasil penelitian ini maka disarankan kepada Dinas Kesehatan Kabupaten Tabanan dapat menyediakan sarana dan prasarana seperti buku bacaan, poster dan leaflet yang memuat informasi mengenai pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut. Tenaga Kesehatan di Puskesmas diharapkan untuk meningkatkan upaya promotif dengan memberikan penyuluhan tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut sehingga dapat meningkatkan pengetahuan ibu hamil tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut.

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa/ Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat rahmat, dan anugerah-Nyalah penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul **“Pengetahuan tentang Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut pada Ibu Hamil di Wilayah Puskesmas Marga I Tahun 2022”** tepat pada waktunya.

Penulis menyadari, tanpa bantuan dari semua pihak karya tulis ilmiah ini tidak akan bisa terselesaikan dengan baik. Sehubungan dengan hal tersebut penulis menyampaikan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Dr. Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP., MPH, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
2. Ibu drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M.Kes, selaku Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
3. Bapak I Nyoman Gejir, S.Si.T., M.Kes, selaku dosen pembimbing utama yang telah memberikan masukan dan saran dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
4. Ibu Ni Ketut Nuratni, SST., M.Kes, selaku dosen pembimbing pendamping yang telah memberikan masukan dan saran dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
5. Seluruh ibu hamil yang berada di wilayah Puskesmas Marga I yang telah bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.
6. Bapak, ibu dan seluruh keluarga yang telah memberikan doa, dorongan, dukungan dan semangat untuk menyusun karya tulis ilmiah ini.

7. Teman-teman angkatan XXII Jurusan Kesehatan Gigi dan semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang telah memberikan banyak dukungan dan semangat sehingga terselesaikannya karya tulis ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini memiliki kekurangan dan masih jauh dari kesempurnaan, oleh karena itu kritik dan saran yang membangun dari berbagai pihak sangat penulis harapkan untuk penyempurnaan karya tulis ilmiah. Demikian karya tulis ilmiah ini dibuat, semoga dapat memberikan informasi dan manfaat bagi pihak-pihak yang membutuhkan.

Penulis

## SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Made Piska Maharani  
NIM : P07125019024  
Program Studi : D III  
Jurusan : Kesehatan Gigi  
Tahun Akademik : 2021/2022  
Alamat : Jalan Gatot Subroto II, Gang Nusa Indah No 2, Br.  
Sanggulan, Desa Banjar Anyar, Kediri, Tabanan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Karya Tulis Ilmiah dengan judul Pengetahuan tentang Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut pada Ibu Hamil di Wilayah Puskesmas Marga I Tahun 2022 adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain**.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undang yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Mei 2022  
Yang membuat pernyataan



Made Piska Maharani  
NIM. P07125019024

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL .....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN .....	iii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iv
<i>ABSTRACT</i> .....	v
ABSTRAK.....	vi
RINGKASAN PENELITIAN .....	vii
KATA PENGANTAR .....	x
SURAT PERNYATAAN .....	xii
DAFTAR ISI .....	xiii
DAFTAR TABEL .....	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xvii
BAB I       PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	6
BAB II       TINJAUAN PUSTAKA .....	7
A. Pengetahuan .....	7
B. Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut.....	14
C. Kehamilan .....	20
BAB III       KERANGKA KONSEP .....	23
A. Kerangka Konsep .....	23
B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional .....	24
BAB IV       METODE PENELITIAN .....	26
A. Jenis Penelitian.....	26
B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	26
C. Unit Analisis dan Responden Penelitian .....	26

	D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data.....	26
	E. Teknik Pengolahan dan Analisis Data .....	27
BAB V	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	30
	A. Hasil Penelitian .....	30
	B. Pembahasan.....	41
BAB VI	SIMPULAN DAN SARAN .....	45
	A. Simpulan .....	45
	B. Saran.....	46
	DAFTAR PUSTAKA.....	47
	LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

	<b>Halaman</b>
Tabel 1 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional .....	24
Tabel 2 Karakteristik Ibu Hamil di Wilayah Puskesmas Marga I Tahun 2022 Berdasarkan Umur .....	32
Tabel 3 Karakteristik Ibu Hamil di Wilayah Puskesmas Marga I Tahun 2022 Berdasarkan Tingkat Pendidikan .....	33
Tabel 4 Karakteristik Ibu Hamil di Wilayah Puskesmas Marga I Tahun 2022 Berdasarkan Jenis Pekerjaan .....	33
Tabel 5 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Ibu Hamil tentang Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut di Wilayah Puskesmas Marga I Tahun 2022 .....	34
Tabel 6 Rata-Rata Pengetahuan Ibu Hamil tentang Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut di Wilayah Puskesmas Marga I Tahun 2022 .....	35
Tabel 7 Rata-Rata Pengetahuan Ibu Hamil tentang Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut di Wilayah Puskesmas Marga I Tahun 2022 Berdasarkan Tingkat Pendidikan .....	35
Tabel 8 Rata-Rata Pengetahuan Ibu Hamil tentang Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut di Wilayah Puskesmas Marga I Tahun 2022 Berdasarkan Jenis Pekerjaan .....	36
Tabel 9 Modus Pengetahuan Ibu Hamil tentang Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut di Wilayah Puskesmas Marga I Tahun 2022 .....	37

## DAFTAR GAMBAR

	<b>Halaman</b>
Gambar 1 Kerangka Konsep Pengetahuan tentang Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut pada Ibu Hamil di Wilayah Puskesmas Marga I Tahun 2022 .....	23
Gambar 2 Peta Wilayah Puskesmas Marga I.....	30



## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Penelitian Pengetahuan tentang Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut pada Ibu Hamil di Wilayah Puskesmas Marga I Tahun 2022
- Lampiran 2 Lembar Persetujuan Sebagai Peserta/Responden Penelitian (*informed consent*)
- Lampiran 3 Lembar Soal Pengetahuan tentang Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut pada Ibu Hamil di Wilayah Puskesmas Marga I Tahun 2022
- Lampiran 4 Kunci Jawaban Pengetahuan tentang Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut pada Ibu Hamil di Wilayah Puskesmas Marga I Tahun 2022
- Lampiran 5 Tabel Induk Pengetahuan tentang Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut pada Ibu Hamil di Wilayah Puskesmas Marga I Tahun 2022
- Lampiran 6 Surat Izin Penelitian Provinsi Bali
- Lampiran 7 Surat Izin Penelitian Kabupaten Tabanan
- Lampiran 8 Surat Izin Komisi Etik