

## **BAB VI**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai gambaran pengelolaan mobilisasi dini pada pasien stroke dengan gangguan mobilitas fisik di RSD Mangusada Badung tahun 2022, dapat dibuat kesimpulan sebagai berikut.

1. Karakteristik pasien stroke sebagian besar dalam rentang umur 55 – 65 tahun sebanyak 32%, berjenis kelamin laki-laki (52%), tingkat pendidikan terbanyak adalah SMA (76%), serta lebih banyak mengalami stroke non hemoragik (84%).
2. Tindakan keperawatan pengelolaan mobilisasi dini pada pasien stroke pada komponen observasi yaitu tindakan mengidentifikasi adanya nyeri atau keluhan fisik lainnya, mengidentifikasi toleransi fisik melakukan pergerakan, dan memonitor kondisi tubuh umum selama melakukan mobilisasi belum sepenuhnya dilakukan dan belum terdokumentasi dengan lengkap.
3. Tindakan keperawatan pengelolaan mobilisasi dini pada pasien stroke pada komponen terapeutik yaitu tindakan memfasilitasi aktivitas mobilisasi dengan alat bantu pagar tempat tidur, dan memfasilitasi melakukan pergerakan belum sepenuhnya dilakukan dan belum terdokumentasi dengan lengkap.
4. Tindakan keperawatan pengelolaan mobilisasi dini pada pasien stroke pada komponen edukasi sudah dilakukan secara keseluruhan.

## **B. Saran**

Saran berdasarkan hasil penelitian adalah sebagai berikut.

### **1. Perawat**

Diharapkan perawat dapat meningkatkan pemberian asuhan keperawatan tindakan mobilisasi dini pada pasien stroke yang belum mencapai 100% yaitu pada tindakan observasi dan tindakan terapeutik, serta melengkapi pendokumentasian asuhan keperawatan yang telah dilakukan sesuai standar yang berlaku,

### **2. Peneliti selanjutnya**

- a. Diharapkan dapat digunakan untuk bahan masukan dan sebagai data tambahan dalam melakukan penelitian serupa.
- b. Diharapkan penelitian selanjutnya dapat menambahkan karakteristik responden, dan meneliti lebih lanjut mengenai dampak dari dilakukannya tindakan mobilisasi dini pada pasien stroke.