

SKRIPSI

**EFEKTIVITAS KOMBINASI AROMATERAPI DAN
HIDROTERAPI DALAM MENURUNKAN TEKANAN DARAH
PADA PASIEN HIPERTENSI PRIMER DI PUSKESMAS IV
DENPASAR SELATAN TAHUN 2022**



Oleh :

I GEDE MANIK VIKANTARA

NIM. P07120218001

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2022**

SRIPSI

**EFEKTIVITAS KOMBINASI AROMATERAPI DAN
HIDROTERAPI DALAM MENURUNKAN TEKANAN DARAH
PADA PASIEN HIPERTENSI PRIMER DI PUSKESMAS IV
DENPASAR SELATAN TAHUN 2022**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan Keperawatan**

Oleh :

I GEDE MANIK VIKANTARA

NIM. P07120218001

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2022**

LEMBAR PERSETUJUAN

**EFEKTIVITAS KOMBINASI AROMATERAPI DAN
HIDROTERAPI DALAM MENURUNKAN TEKANAN DARAH
PADA PASIEN HIPERTENSI PRIMER DI PUSKESMAS IV
DENPASAR SELATAN TAHUN 2022**

Oleh :

I GEDE MANIK VIKANTARA
NIM. P07120218001

TELAH MENDAPAT PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :



Ns. Ni Made Wedri, A.Per.Pen., S.Kep., M.Kes.

NIP.196106241987032002

Pembimbing Pendamping :



I Made Mertha, S.Kp., M.Kep.

NIP.196910151993031015

MENGETAHUI

**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



Ners. I Made Sukarja, S.Kep.M.Kep
NIP. 196812311992031020

SKRIPSI DENGAN JUDUL

**EFEKTIVITAS KOMBINASI AROMATERAPI DAN
HIDROTERAPI DALAM MENURUNKAN TEKANAN DARAH
PADA PASIEN HIPERTENSI PRIMER DI PUSKESMAS IV
DENPASAR SELATAN TAHUN 2022**

Oleh:

I GEDE MANIK VIKANTARA
NIM .P07120218001

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

**PADA HARI : SELASA
TANGGAL : 24 MEI 2022**

TIM PENGUJI

1. V.M. Endang S.P. Rahayu, SKp.M.Pd.
NIP. 195812191985032005

(Ketua)



2. I Dewa Putu Gede Putra Yasa, S.Kp., M.Kep., Sp.Mb. (Anggota I)
NIP. 197108141994021001



3. Ns.Ni Made Wedri,A.Per.Pen .,S.Kep.,M.Kes.
NIP. 196510081986031001

(Anggota 2)



MENGETAHUI

**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**

Ners. I Made Sukarja, S.Kep.M.Kep
NIP. 196812311992031020



SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : I Gede Manik Vikantara

NIM : P07120218001

Program Studi : S.Tr. Keperawatan

Jurusan : Keperawatan

Tahun Akademik : 2021/2022

Alamat : Jalan Pulau Belitung Perumahan Babakan Sari Gg 7B no 1

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi dengan judul Efektivitas Kombinasi Aromaterapi Dan Hidroterapi Dalam Menurunkan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Primer Di Puskesmas IV Denpasar Selatan Tahun 2022 adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Skripsi ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 6 April 2022

Yang membuat pernyataan




I Gede Manik Vikantara

NIM P07120218001

**THE EFFECTIVENESS OF COMBINATION OF AROMATHERAPY AND
HYDROTHERAPY IN REDUCING BLOOD PRESSURE IN PRIMARY
HYPERTENSION PATIENTS AT PUSK ESMAS IV DENPASAR SELATAN
IN 2022**

ABSTRACT

Hypertension is degenerative disease where the blood pressure is at above normal where systolic blood pressure 140 mmHg and/ or pressure blood diastolic are 90 mm Hg after inspection repeatedly and often known the moment complications already occur. Efforts that can done as treatment is with aromatherapy and hydrotherapy warm water foot bath . Objective Study this is to know effectiveness combination aromatherapy and hydrotherapy in lower pressure patient 's blood hypertension . Type study this is Quasy Experimental Design with the design used pre-post design with group control with simple random sampling. The sample used in study is 40 respondents with primary hypertension that routinely control to Puskesmas IV Denpasar Selatan. With the results of the difference in the average decrease in systolic blood pressure in the combination group, which was higher than the group only taking medication by 6.8 mmHg, higher than the aromatherapy group by 3.0 mmHg and higher than the hydrotherapy group by 4.0 mmHg. Meanwhile, the average decrease in diastolic blood pressure in the combination group was higher than the drug-only group, namely 3.8mmHg, higher than the aromatherapy group by 1.9 and the hydrotherapy group by 3.0mmHg. The results of the test using the One Way ANOVA test can be seen. The significance value is $0.00 < 0.05$, which means that the combination of aromatherapy and hydrotherapy is more effective than single treatment therapy in reducing blood pressure in patients with hypertension at Puskesmas IV Denpasar Selatan in 2022.. Based on this research, it is recommended that the combination of aromatherapy and hydrotherapy used as non-pharmacologic therapy to reduce blood pressure

Keywords : Combination of Aromatherapy and Hydrotherapy , Hypertension, Blood Pressure

**EFEKTIVITAS KOMBINASI AROMATERAPI DAN
HIDROTERAPI DALAM MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA
PASIEH HIPERTENSI PRIMER DI PUSKESMAS IV DENPASAR
SELATAN TAHUN 2022**

ABSTRAK

Hipertensi adalah penyakit degenerative dimana tekanan darah berada diatas normal dimana tekanan darah sistolik ≥ 140 mm Hg dan / atau tekanan darah diastolik mereka ≥ 90 mm Hg setelah pemeriksaan berulang dan seringkali diketahui saat sudah terjadi komplikasi. Upaya yang dapat dilakukan sebagai pengobatan adalah dengan aromaterapi mawar dan hidroterapi rendaman kaki air hangat. Tujuan Penelitian ini adalah untuk mengetahui efektivitas kombinasi aromaterapi dan hidroterapi dalam menurunkan tekanan darah pada pasien hipertensi. Jenis penelitian ini adalah Quasy Experimental Design dengan rancangan yang digunakan pre-post design with group control dengan simple random sampling. Jumlah sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah 40 responden penderita hipertensi primer yang rutin berobat ke Puskesmas IV Denpasar Selatan. Dengan hasil selisih rata-rata penurunan tekanan darah sistole pada kelompok kombinasi lebih tinggi daripada kelompok hanya minum obat sebesar 6,8 mmHg, lebih tinggi daripada kelompok aromaterapi sebesar 3,0 mmHg serta lebih tinggi dari kelompok hidroterapi sebesar 4,0 mmHg. Sedangkan rata rata penurunan pada tekanan darah diastole pada kelompok kombinasi lebih tinggi daripada kelompok hanya minum obat yaitu sebesar 3,8mmHg, lebih tinggi daripada kelompok aromaterapi sebesar 1,9 Serta kelompok hidroterapi sebesar 3,0mmHg .Hasil pengujian menggunakan uji *One Way ANOVA* dapat diketahui nilai signifikansi bernilai $0,00 < 0,05$ yang artinya kombinasi aromaterapi dan hidroterapi lebih efektif daripada terapi perlakuan single dalam menurunkan tekanan darah pada penderita hipertensi di Puskesmas IV Denpasar Selatan Tahun 2022. Berdasarkan penelitian ini maka disarankan agar kombinasi aromaterapi dan hidroterapi dapat dijadikan terapi non-farmakologi untuk menurunkan tekanan darah

Kata Kunci: Kombinasi Aromaterapi dan Hidroterapi, Hipertensi, Tekanan Darah

RINGKASAN
Efektivitas Kombinasi Aromaterapi dan Hidroterapi dalam Menurunkan
Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi Primer di Puskesmas IV Denpasar
Selatan Tahun 2022

Oleh : I Gede Manik Vikantara (NIM :P07120218001)

Hipertensi disebut sebagai “*Silen Killer*”, dikarenakan penyakit ini muncul tanpa keluhan, sehingga penderita tidak mengetahui dirinya menderita hipertensi dan sering kali diketahui setelah terjadi komplikasi. Hipertensi adalah keadaan ketika tekanan darah sistolik seseorang ≥ 140 mm Hg dan / atau tekanan darah diastolik mereka ≥ 90 mm Hg setelah pemeriksaan berulang (*International Society of Hypertension Global Hypertension Practice Guidelines, 2020*).

Terapi non-farmakologi yang dapat digunakan dalam menurunkan tekanan darah adalah dengan hidroterapi rendaman kaki air hangat Prinsip kerja dari terapi ini adalah dengan menggunakan air hangat yang bersuhu 38-40°C selama 15-30 menit dapat menurunkan tekanan darah apabila dilakukan dengan kesadaran dan melalui kedisiplinan (Malibel & Herwanti, 2020).

Terapi non-farmakologi lainnya yang dapat digunakan dalam menurunkan tekanan darah adalah dengan Aromaterapi Mawar. Pemberian aromaterapi Mawar selama 10 menit sudah dapat memberikan efek relaksasi sehingga jantung tidak perlu bekerja lebih cepat untuk memompa darah keseluruh tubuh yang kemudian yang kemudian dapat menurunkan tekanan darah pada responden. (Kusyati, 2018).

Pada penelitian ini memberikan terapi non-farmakologi yang kombinasi aromaterapi dan hidroterapi yang dilakukan secara bersamaan dalam waktu 15

menit dalam 1 minggu .Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui efektivitas kombinasi aromaterapi dan hidroterapi dalam menurunkan tekanan darah pada pasien hipertensi primer di Puskesmas IV Denpasar selatan tahun 2022.

Berdasarkan hasil penelitian dapat diinformasikan selisih tekanan darah setelah diberikan terapi pada tekanan darah sistole pada kelompok kombinasi adalah sebesar 12,3 mmHg sedangkan pada kelompok yang hanya minum obat sebesar 5.5 mmHg, kelompok aromaterapi sebesar 9.3 mmHg, dan kelompok hidroterapi sebesar 8.3 mmHg. sedangkan nilai rata-rata tekanan darah diastole pada kelompok Kombinasi dapat diinformasikan sebesar 9.9 mmHg sedangkan pada kelompok hanya minum obat sebesar 6.0 mmHg, kelompok aromaterapi sebesar 8.0 mmHg, dan kelompok hidroterapi sebesar 6.8 mmHg. Hasil pengujian menggunakan uji *Paired Sample T-Test* dapat diketahui nilai signifikansi bernilai $0,00 < 0,05$ yang artinya Pemberian Kombinasi Aromaterapi dan Hidroterapi Efektif dalam menurunkan tekanan darah pada penderita hipertensi di Puskesmas IV Denpasar Selatan.

Hasil Analisa data memperoleh selisih rata-rata penurunan tekanan darah sistole pada kelompok kombinasi lebih tinggi daripada kelompok hanya minum obat sebesar 6,8 mmHg, lebih tinggi daripada kelompok aromaterapi sebesar 3,0 mmHg serta lebih tinggi dari kelompok hidroterapi sebesar 4,0 mmHg. Sedangkan rata rata penurunan pada tekanan darah diastole pada kelompok kombinasi lebih tinggi daripada kelompok hanya minum obat yaitu sebesar 3,8mmHg, lebih tinggi daripada kelompok aromaterapi sebesar 1,9 Serta kelompok hidroterapi sebesar 3,0mmHg .Hasil pengujian menggunakan uji *One Way ANOVA* dapat diketahui nilai signifikansi bernilai $0,00 < 0,05$ yang artinya kombinasi aromaterapi dan

hidroterapi lebih efektif daripada terapi perlakuan single dalam menurunkan tekanan darah pada penderita hipertensi di Puskesmas IV Denpasar Selatan Tahun 2022.

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi acuan atau referensi bagi peneliti selanjutnya dalam melakukan penelitian mengenai kombinasi aromaterapi dan hidroterapi dalam menurunkan tekanan darah dengan memperhatikan kelemahan pada penelitian ini. Hasil penelitian ini juga diharapkan dapat dilaksanakan terpadu dengan kegiatan Posyandu Lansia atau Prolanis dengan menekankan pada aspek promotif dan preventif terhadap pasien yang mempunyai riwayat hipertensi. Hasil penelitian ini juga dapat dijadikan edukasi bagi penderita hipertensi agar mengontrol tekanan darah secara rutin dan menjalani pola hidup sehat

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa karena atas berkat asung kerta wara nugraha-Nya, peneliti dapat menyusun Skripsi yang berjudul **“Efektivitas Kombinasi Aromaterapi nan Hidroterapi Dalam Menurunkan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Primer Di Puskesmas IV Denpasar Selatan Tahun 2022”** tepat pada waktunya dan sesuai dengan harapan.

Skripsi ini dapat terselesaikan bukanlah semata-mata atas usaha sendiri melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu melalui kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Dr.Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP., MPH selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan secara tidak langsung dalam pendidikan Sarjana Terapan Keperawatan di Politeknik Kesehatan Denpasar Jurusan Keperawatan.
2. Bapak Ners. I Made Sukarja, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan masukan, pengetahuan, bimbingan.
3. Ibu N.L.K Sulisnadewi, M.Kep.,Ns.,Sp.Kep.An selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan selama pendidikan di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.

4. Ibu Ns. Ni Made Wedri, A.Per.Pen., S.Kep., M.Kes. selaku pembimbing utama yang telah memberikan pengetahuan, bimbingan, dan masukan dalam menyelesaikan proposal ini.
5. Bapak I Made Mertha, S.Kp., M.Kep. selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan pengetahuan, bimbingan, dan masukan dalam menyelesaikan proposal ini.
6. Orangtua, keluarga, dan sahabat peneliti, yang telah memberikan dorongan dan inspirasi.
7. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan penelitian ini yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu.

Kemajuan selalu menyertai segala sisi kehidupan menuju ke arah yang lebih baik, karenanya sumbang saran untuk perbaikan sangat peneliti harapkan dan semoga usulan proposal ini bermanfaat bagi pembaca dan peneliti selanjutnya.

Denpasar , Mei 2022

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
ABSTRACT	v
ABSTRAK	vi
RINGKASAN PENELITIAN	vii
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A.Latar Belakang Masalah.....	1
B.Rumusan Masalah Penelitian	7
C.Tujuan Penelitian	7
D.Manfaat Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Konsep Hipertensi	9
1. Pengertian Hipertensi.....	9
2.Klasifikasi Penyakit Hipertensi	10
3.Patofisiologi	12
4.Manifestasi Klinis	14
5.Komplikasi.....	17
6.Faktor Risiko Hipertensi.....	20
7.Penatalaksanaan	24
B.Konsep Dasar Teori Hidroterapi	26
1.Pengertian Hidroterapi	26
2.Pedoman Suhu Hidroterapi	27
3.Metode Hidroterapi	28
4.Pengaruh Hidroterapi Rendaman kaki Air hangat terhadap Penurunan Tekanan Darah.....	29

C.Konsep Dasar Teori Aromaterapi	30
1.Pengertian Aromaterapi.....	30
2.Jenis jenis Aroma Terapi	30
3.Bentuk-bentuk Aromaterapi	32
4.Kandungan Aromaterapi Mawar.....	33
5.Pengaruh Aromaterapi Mawar Terhadap Penurunan Tekanan Darah	33
BAB III KERANGKA KONSEP	35
A.Kerangka Konsep	35
B.Variable Penelitian dan Definisi Operasional	36
C.Hipotesis	38
BAB IV METODE PENELITIAN	39
A. Jenis Penelitian	39
B.Tempat dan Waktu Penelitian.....	41
C.Populasi dan Sampel	41
1.Populasi.....	41
2.Sampel.....	41
D. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	43
E.Pengelolaan Data dan Analisis Data	45
1. <i>Editing</i>	46
2. <i>Coding</i>	46
3. <i>Tabulasi</i>	47
4.Analisis Data.....	47
F. Etika Penelitian	49
1. <i>Self Determination</i>	49
2. <i>Informed Consent</i> (Lembar Persetujuan Menjadi Responden)	49
3. <i>Anonimity</i> (Tanpa Nama)	50
4. <i>Confidentiality</i> (Kerahasiaan)	50
5. <i>Protection From Discomfort And Harm</i>	50
6. <i>Right To Fair Treatment</i>	50
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	52
A. Hasil Penelitian	52
1.Kondisi Lokasi Penelitian	52
2.Karakteristik Subjek Penelitian	53
3.Hasil pengamatan terhadap objek penelitian berdasarkan variabel penelitian	54

4. Hasil Analisis Data	57
B. Pembahasan.....	59
1.Tekanan darah pada pasien hipertensi di Puskesmas IV Denpasar Selatan sebelum diberikan perlakuan pada kelompok kombinasi, aromaterapi, hidroterapi dan hanya minum obat.....	59
2.Tekanan darah pada pasien hipertensi di Puskesmas IV Denpasar Selatan setelah diberikan perlakuan pada kelompok kombinasi, aromaterapi, hidroterapi dan hanya minum obat	61
3.Selisih tekanan darah pada pasien hipertensi seelum dan setelah diberikan perlakuan pada kelompok kombinasi, aromaterapi, hidroterapi dan hanya minum obat.....	64
4.Efektivitas kombinasi aromaterapi dan hidroterapi terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi di Puskesmas IV Denpasar Selatan ...	66
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	69
A.Simpulan.....	69
B.Saran	70
DAFTAR PUSTAKA.....	72

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Klasifikasi tekanan darah.....	12
Tabel 2	Pedoman suhu hidroterapi.....	27
Tabel 3	Definisi Operasional Variabel Efektivitas Kombinasi Aromaterapi dan Hidroterapi Dalam Menurunkan Tekanan Darah Pada Pasien .Hipertensi Primer di Puskesmas IV Denpasar Selatan Tahun 2022.....	37
Tabel 4	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan umur, jenis kelamin, tingkat pendidikan dan pekerjaandi Puskesmas IV Denpasar Selatan Tahun 2022.....	53
Tabel 5	Uji Normalitas Tekanan Darah.....	54
Tabel 6	Tekanan darah sebelum perlakuan pada kelompok kombinasi, hanya minum obat, aromaterapi dan hidroterapi pada pasien hipertensi primer di Puskesmas IV Denpasar Selatan.....	55
Tabel 7	Tekanan darah setelah perlakuan pada kelompok kombinasi, hanya minum obat, aromaterapi dan hidroterapi pada pasien hipertensi primer di Puskesmas IV Denpasar Selatan.....	56
Tabel 8	Selisih Tekanan Darah sebelum dan setelah perlakuan pada kelompok kombinasi, hanya minum obat, aromaterapi dan hidroterapi pada pasien hipertensi primer di di Puskesmas IV Denpasar Selatan.....	57
Tabel 9	Efektivitas kombinasi aromaterapi dan hidroterapi dalam menurunkan tekanan darah.....	58

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Kerangka Konsep Efektivitas Kombinasi Hidroterapi dan Aromaterapi dalam Menurunkan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi.....	35
Gambar 2	Kerangka Kerja Penelitian Efektivitas KombinasiAromaterapi dan Hidroterapi dalam menurunkan tekanan darah pada pasien hipertensi di Puskesmas IV Denpasar Selatan Tahun 2022.....	40

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penelitian Efektivitas Aromaterapi Dan Hidroterapi Dalam Menurunkan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi Primer Di Puskesmas IV Denpasar Selatan Tahun 2022
- Lampiran 2 Realisasi Anggaran Efektivitas Aromaterapi Dan Hidroterapi Dalam Menurunkan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Primer di Puskesmas IV Denpasar Selatan Tahun 2022
- Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 4 Persetujuan Setelah Penjelasan (*Informed Consent*) Sebagai Peserta Penelitian.
- Lampiran 5 Instrumen Penelitian
- Lampiran 6 SOP Pengukuran Tekanan Darah
- Lampiran 7 Ceklist Hidroterapi (Rendaman Kaki Air Hangat)
- Lampiran 8 Ceklist Aromaterapi Mawar
- Lampiran 9 Master Data Penelitian
- Lampiran 10 Hasil Output SPSS
- Lampiran 11 Dokumentasi