

## KARYA TULIS ILMIAH

### GAMBARAN PERILAKU IBU TENTANG STUNTING PADA BALITA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BANJARANGKAN I KECAMATAN BANJARANGKAN KABUPATEN KLUNGKUNG TAHUN 2022



Oleh :  
I PUTU YUDIARTANA  
NIM. P07120019068

KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KEPERAWATAN  
DENPASAR  
2022

## KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN PERILAKU IBU TENTANG STUNTING  
PADA BALITA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS  
BANJARANGKAN I KECAMATAN BANJARANGKAN  
KABUPATEN KLUNGKUNG TAHUN 2022



KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KEPERAWATAN  
DENPASAR  
2022

## LEMBAR PERSETUJUAN

### KARYA TULIS ILMIAH

#### GAMBARAN PERILAKU IBU TENTANG STUNTING PADA BALITA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BANJARANGKAN I KECAMATAN BANJARANGKAN KABUPATEN KLUNGKUNG TAHUN 2022

Oleh :  
I PUTU YUDIARTANA  
NIM.P07120019068

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :

Ida Erni Sipahutar, S.Kep.Ners.M.Kep  
NIP. 196712261990032002

Pembimbing pendamping:

I Ketut Labir, SST.S.kep.,Ns.,M.Kes  
NIP. 196312251988021001

MENGETAHUI :

KETUA JURUSAN KEPERAWATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



Nurs. I Made Sukarja,S.Kep.,M.Kep  
NIP. 196812311992031020

## KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL :

### GAMBARAN PERILAKU IBU TENTANG STUNTING PADA BALITA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BANJARANGKAN I KECAMATAN BANJARANGKAN KABUPATEN KLUNGKUNG TAHUN 2022

Oleh :  
I PUTU YUDIARTANA  
NIM.P07120019068

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : SELASA  
TANGGAL : 24 MEI 2022

#### TIM PENGUJI :

1. NLP Yunianti Suntari Cakera,S.Kep.,Ns.,M.Pd (Ketua Penguji) (.....)  
NIP. 196906211994032002
2. Dr. Nyoman Ribek, S.Pd.,S.Kep.,Ners.,M.Pd (Anggota 1) (.....)  
NIP. 196106061988031002
3. Ida Erni Sipahutar, S.Kep.Ners.M.Kep (Anggota 2) (.....)  
NIP. 196712261990032002

MENGETAHUI:  
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



## SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : I Putu Yudiartana

Nim : P07120019068

Program Studi : D-III Keperawatan

Jurusan : Keperawatan

Tahun Akademik : 2021/2022

Alamat : Banjar Sidayu Tojan, Desa Takmung, Kecamatan Banjarangkan, Kabupaten Klungkung 2022

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Tugas Akhir dengan judul Gambaran perilaku ibu tentang stunting pada balita di wilayah kerja puskesmas banjarangkan I kecamatan banjarangkan kabupaten klungkung tahun 2022 adalah **benar karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila di kemudian hari terbukti bahwa tugas akhir bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 23 Mei 2022

Yang membuat pernyataan



I Putu Yudiartana

P07120019068

**DESCRIPTION OF MOTHER BEHAVIOR ABOUT STUNTING IN  
CHILDREN IN THE WORK AREA OF BANJARANGKAN  
PUSKESMAS I BANJARANGKAN DISTRICT  
KLUNGKUNG REGENCY IN 2022**

**ABSTRACT**

*Stunting is a condition of failure to grow and develop in children (infants under five years) due to chronic malnutrition so that children are too short for their age. This study aims to determine the description of maternal behavior regarding stunting in toddlers in the working area of the Banjarangkan I Public Health Center, Banjarangkan District in 2022. This study used a descriptive type of research using a cross-sectional approach design. The population in this study were mothers who had stunted toddlers in the working area of the Banjarangkan I Health Center with a total of 46 stunting toddlers. The sampling technique in this study was non-probability sampling based on inclusion and exclusion criteria. The instrument used by the researchers in collecting data through was a question via a google form containing the mother's behavior about stunting in toddlers. Based on the results of research with knowledge, from 46 respondents it was found that most of the respondents had good knowledge of 31 (67.4%) people and a small proportion of respondents had sufficient knowledge of 5 (10.9%) people, while in terms of attitude it was found that most of the respondents had good attitudes as much as 31 (67.4%) people and a small part of the respondents had a bad attitude as many as 2 (4.3%) people, based on the action it was found that most of the respondents had good actions as many as 36 (78.3%) people and a small part of the respondents had less actions as many as 3 (6.5 %) people.*

**Keywords:** Stunting, Behavior, Toddler

**GAMBARAN PERILAKU IBU TENTANG STUNTING PADA  
BALITA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BANJARANGKAN  
I KECAMATAN BANJARANGKAN KABUPATEN  
KLUNGKUNG TAHUN 2022**

**ABSTRAK**

Stunting adalah suatu keadaan kondisi gagal tumbuh kembang pada anak (bayi di bawah lima tahun) akibat dari kekurangan gizi kronis sehingga anak terlalu pendek untuk usianya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Gambaran Perilaku ibu tentang stunting pada balita diwilayah kerja puskesmas banjarangkan I Kecamatan banjarangkan Tahun 2022. Penelitian ini menggunakan jenis penelitian deskriptif dengan menggunakan Desain pendekatan *cross-sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah ibu yang memiliki balita stunting di wilayah kerja Puskesmas banjarangkan I dengan jumlah 46 balita stunting dengan menggunakan Teknik sampling pada penelitian ini adalah *nonprobability sampling* berdasarkan sesuai kriteria inklusi dan ekslusii. Instrumen yang digunakan peneliti dalam pengumpulan data melalui adalah pertanyaan lewat google form yang berisi perilaku ibu tentang stunting pada balita. Berdasarkan hasil penelitian dengan pengetahuan, dari 46 responden ditemukan sebagian besar responden memiliki pengetahuan baik sebanyak 31 (67.4%) orang dan sebagian kecil responden memiliki pengetahuan cukup sebanyak 5 (10.9%) orang, sedangkan dari segi sikap ditemukan sebagian besar responden memiliki sikap baik sebanyak 31 (67.4%) orang dan sebagian kecil responden memiliki sikap kurang sebanyak 2 (4.3%) orang, berdasarkan dari segi tindakan ditemukan sebagian besar responden memiliki tindakan baik sebanyak 36 (78.3%) orang dan sebagian kecil responden memiliki Tindakan kurang sebanyak 3 (6.5%) orang.

**Kata Kunci : Stunting, Perilaku, balita**

## **RINGKASAN PENELITIAN**

Gambaran Perilaku Ibu Tentang Stunting Pada Balita Di Wilayah  
Kerja Puskesmas Banjarangkan I Kecamatan Banjarangkan  
Kabupaten Klungkung Tahun 2022

Oleh : I Putu Yudiartana (P07120019068)

Stunting adalah suatu keadaan kondisi gagal tumbuh kembang pada anak (bayi di bawah lima tahun) akibat dari kekurangan gizi kronis sehingga anak terlalu pendek untuk usianya (Stefanus Mendes Kiik). Banyak faktor yang terkait dengan terjadinya penyebab stunting. Salah satunya Ibu yang masa remajanya kekurangan nutrisi, bahkan selama kehamilan yang menyebabkan balita yang dilahirkan dengan berat badan lahir rendah (BBLR), dan menyusui dengan pemberian ASI Eksklusif akan sangat mempengaruhi perkembangan tubuh. pekerjaan.(Kemenkes 2018).

Data prevalensi balita stunting yang dikumpulkan oleh World Health Organisation (WHO) 2014 mencatat 24% anak balita di dunia mengalami masalah stunting. Prevalensi stunting terbesar di dunia yaitu terdapat di India dengan prevalensi stunting 48% dengan jumlah 61.723. (unicef 2013). Sesuai informasi dinas kesehatan Indonesia 2018, Persentase balita sangat pendek dan pendek usia 0-23 bulan di Indonesia tahun 2018 yaitu 12,8% dan 17,1%. Kondisi ini meningkat dari tahun sebelumnya dimana persentase balita sangat pendek yaitu sebesar 6,9% dan balita pendek sebesar 13,2%. sedangkan Persentase balita sangat pendek dan pendek usia 0-59 bulan di Indonesia tahun 2018 adalah 11,5% dan 19,3%. Kondisi ini meningkat dari tahun sebelumnya yaitu persentase balita usia 0-59 bulan sangat pendek sebesar 9,8% dan balita pendek sebesar 19,8%. (Kesehatan. 2018). Dari data Provinsi bali (Bali 2020) hasil SSGI yang telah dilaksanakan pada tahun 2019, data prevalensi stunting di Provinsi daerah Bali sebanyak 14,4%. Jika melihat persentase stunting pada Balita di Provinsi Bali pada tahun 2020 sebanyak 6,1% dari hasil data yang diinput elektronik Pencatatan dan Pelaporan Gizi Berbasis Masyarakat (e-PPGBM). Berdasarkan hasil laporan studi pendahuluan yang dilakukan di wilayah kerja puskesmas banjarangkan I

terdapat prevalensi balita sebesar 1,194 balita, sebesar 3,8% atau 46 tercatat mengalami stunting pada tahun 2020 di puskesmas banjarangkan I

Penelitian ini menggunakan jenis penelitian deskriptif dengan pendekatan *cross-sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah ibu yang memiliki balita stunting di wilayah kerja Puskesmas banjarangkan I dengan jumlah 46 balita stunting dengan menggunakan Teknik *nonprobability sampling* berdasarkan sesuai kriteria inklusi dan ekslusi. Instrumen yang digunakan peneliti dalam pengumpulan data melalui adalah pertanyaan lewat google form yang berisi perilaku ibu tentang stunting pada balita. Hasil penelitian Berdasarkan Karakteristik usia, dari 46 responden ditemukan sebagian besar responden berusia 26 – 30 tahun sebanyak 25 ( 54.3%) orang dan sebagian kecil responden berusia 36 - 40 tahun sebanyak 2 (4.3%) orang. Berdasarkan pendidikan ditemukan sebagian besar responden memiliki pendidikan SMA/SMK sebanyak 30 ( 65.2%) orang dan sebagian kecil responden memiliki pendidikan S1 sebanyak 4 (8.7%) orang. Berdasarkan pekerjaan ditemukan sebagian besar responden bekerja sebagai ibu rumah tangga sebanyak 27 ( 58.7%) orang dan sebagian kecil responden bekerja sebagai PNS sebanyak 2 (4.3%) orang. Berdasarkan hasil penelitian dengan pengetahuan, dari 46 responden ditemukan sebagian besar responden memiliki pengetahuan baik sebanyak 31 (67.4%) orang dan sebagian kecil responden memiliki pengetahuan cukup sebanyak 5 (10.9%) orang, sedangkan dari segi sikap ditemukan sebagian besar responden memiliki sikap baik sebanyak 31 (67.4%) orang dan sebagian kecil responden memiliki sikap kurang sebanyak 2 (4.3%) orang, berdasarkan dari segi tindakan ditemukan sebagian besar responden memiliki tindakan baik sebanyak 36 (78.3%) orang dan sebagian kecil responden memiliki Tindakan kurang sebanyak 3 (6.54%) orang.

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur penulis panjatkan ke hadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa/Tuhan yang Maha Esa karena berkat rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan Usulan Penelitian dengan judul “Gambaran perilaku ibu tentang stunting pada balita” tempat pada waktunya. Usulan penelitian ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan mata kuliah karya tulis ilmiah tahun 2022, yang tentunya dapat diselesaikan bukan hanya oleh penulis sendiri namun dari berbagai dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Bapak Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP.,MPH, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan menempuh Program pendidikan D III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
2. Bapak Ners. I Made Sukarja, S.Kep.,M.Kep., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan usulan penelitian ini.
3. Bapak I Nengah Sumirta, SST, M.Kes, selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan usulan penelitian ini.
4. Ibu Ida Erni Sipahutar, S.Kep.Ners.M.Kep selaku pembimbing utama yang selalu menyempatkan banyak waktu untuk memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan usulan penelitian ini.
5. Bapak I Ketut Labir, SST,S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku pembimbing pendamping yang selalu menyempatkan banyak waktu untuk

memberikan masukan pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan usulan penelitian ini.

6. Seluruh dosen yang telah terlibat dalam pengajaran pengantar riset keperawatan yang telah memberikan ilmunya yang sangat bermanfaat bagi kami, sehingga penulis dapat menyusun usulan penelitian ini dengan baik dan sesuai dengan yang diharapkan.
7. Pihak Puskesmas banjarangkan I yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian serta bantuannya dalam memberikan data yang dibutuhkan penulis.
8. Bapak I Wayan Santra dan Ibu Ni Nyoman suniti serta keluarga tercinta yang telah memberikan dukungan baik secara moral maupun material kepada penulis.
9. Semua Sahabat-sahabat tercinta yang telah membantu dalam penyusunan usulan penelitian ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk tercapainya kesempurnaan dalam penyusunan usulan penelitian ini. Akhir kata, semoga penelitian ini bermanfaat bagi kita semua.

Denpasar, 2022

I Putu Yudiartana  
NIM.P07120019068

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL .....	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN JUDUL.....	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	iv
ABSTRAC .....	vi
ABSTRAK .....	vii
RINGKASAN PENELITIAN.....	viii
KATA PENGANTAR .....	x
DAFTAR ISI .....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xv
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	6
1. Tujuan umum .....	6
2. Tujuan khusus .....	6
D. Manfaat Penelitian .....	6
1. Manfaat Teoritis .....	6
2. Manfaat praktis .....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Konsep Dasar Stunting.....	8
1. Pengertian Stunting.....	8
2. Penyebab Stunting .....	8
3. Faktor-Faktor yang Memperngaruhi Stunting .....	9
4. Dampak Stunting .....	13
B. Konsep Dasar Balita.....	15
1. Pengertian Balita.....	15
2. Kebutuhan Dasar Balita.....	15

3. Ciri-Ciri Perkembangan Balita .....	17
4. Faktor-Faktor yang Memperngaruhi Pertumbuhan dan Perkembangan Balita.....	18
C. Konsep Dasar Perilaku.....	21
1. Pengertian Perilaku.....	21
2. Domain Prilaku.....	21
3. Faktor-Faktor yang Memperngaruhi Perilaku .....	24
4. Cara Menentukan Alat ukur Pengetahuan .....	27
5. Cara Menentukan Alat ukur Sikap .....	28
BAB III KERANGKA KONSEP .....	29
A. Kerangka Konsep .....	29
B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional Penelitian .....	30
1. Variabel Penelitian .....	30
2. Definisi Operasional Penelitian .....	30
BAB IV METODOLOGI PENELITIAN .....	32
A. Jenis Penelitian.....	32
B. Tempat dan Waktu .....	32
C. Populasi Dan Sempel .....	32
1. Populasi .....	32
2. Sempel .....	32
3. Teknik Sampling .....	33
D. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data .....	34
1. Jenis Data .....	34
2. Metode Pengumpulan Data.....	34
3. Instrumen Penelitian.....	35
E. Pengolahan Data dan Analisa Data.....	36
1. Pengolahan Data .....	36
2. Analisa Data .....	37
F. Etika Study Kasus .....	38
1. Informed consent.....	38
2. Tanpa Nama Anonimity .....	38
3. Kerahasiaan (Confidentiality) .....	38

BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....	39
A. Hasil Penelitian .....	39
1. Kondisi Lokasi Penelitian.....	39
2. Hasil Pengamatan .....	41
B. Pembahasan .....	53
1. Karakteristik Responden Penelitian.....	53
2. Perilaku Ibu Tentang Stunting Pada Balita.....	56
3. Keterbatasan Penelitian .....	58
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	60
A. Kesimpulan .....	60
B. Saran .....	62
1. Puskesmas Banjarangkan I .....	62
2. Peneliti Selanjutnya .....	62
DAFTAR PUSTAKA .....	51

## **DAFTAR GAMBAR**

- Gambar 1 Kerangka Konsep Gambaran Perilaku ibu tentang stunting pada balita di wilayah kerja puskesmas banjarangkan I Kecamatan Banjarangkan Kabupaten Klungkung tahun 2022..... 29

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Definisi Operasional Gambaran Perilaku Ibu Tentang Stunting Pada Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Banjarangkan I	Tahun 2022.....	31
Tabel 2	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia di Wilayah Kerja Puskesmas Banjarangkan I Kecamatan Banjarangkan Kabupaten Klungkung Tahun 2022.....		41
Tabel 3	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan pendidikan di Wilayah Kerja Puskesmas Banjarangkan I Kecamatan Banjarangkan Kabupaten Klungkung Tahun 2022.....		42
Tabel 4	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan pekerjaan di Wilayah Kerja Puskesmas Banjarangkan I Kecamatan Banjarangkan Kabupaten Klungkung Tahun 2022.....		42
Tabel 5	Distribusi Responden Berdasarkan Pengetahuan Dalam Pasien stunting Pada Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Banjarangkan I Kecamatan Banjarangkan Kabupaten Klungkung Tahun 2022.....		43
Tabel 6	Distribusi Responden Berdasarkan Sikap Dalam Pasien stunting Pada Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Banjarangkan I Kecamatan Banjarangkan Kabupaten Klungkung Tahun 2022.....		43
Tabel 7	Distribusi Responden Berdasarkan Tindakan Dalam Pasien stunting Pada Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Banjarangkan I Kecamatan Banjarangkan Kabupaten Klungkung Tahun 2022.....		44

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1	Rencana kegiatan.....	54
Lampiran 2	Rencana Anggaran Biaya Penelitian.....	55
Lampiran 3	Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	56
Lampiran 4	Lembar persetujuan Responden.....	57
Lampiran 5	Persetujuan Setelah Penjelasan (Informed Conset)....	58
Lampiran 6	kisi kisi kuesioner.....	60
Lampiran 7	Lembar Kuesioner.....	61
Lampiran 8	Hasil validasi dan reabilitas .....	63
Lampiran 9	Master tabel gambaran perilaku ibu.....	68
Lampiran 10	Hasil analisa data .....	72
Lampiran 11	Surat Ijin pengambilan Data.....	75
Lampiran 12	Bukti validasi bimbingan.....	76
Lampiran 13	surat uji validitas dan reabilitas kuesioner.....	77
Lampiran 14	Surat izin penanaman modal kabupaten klungkung ...	78
Lampiran 15	surat Izin penelitian puskesmas banjarangkan 1.....	79
Lampiran 16	Surat etik penelitian poltekkes Denpasar.....	80
Lampiran 17	Bukti penyelesaian administrasi .....	81