

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, dapat dibuat kesimpulan sebagai berikut :

1. Responden berdasarkan usia didapatkan bahwa sebagian besar responden dengan usia 40-49 tahun yaitu sebanyak 20 orang (33,3%), berdasarkan jenis kelamin diperoleh hasil sebagian besar responden berjenis kelamin perempuan yaitu 39 orang (65,0 %), berdasarkan pendidikan diperoleh hasil sebagian besar responden dengan tingkat pendidikan SMA sebanyak 35 orang (58,3%), berdasarkan jenis pekerjaan sebagai wiraswasta yaitu sebanyak 18 orang (30,0%).
2. Hasil analisa data yang diperoleh adalah sebagian besar penderita gastritis kronis menggunakan herbal ekstrak kunyit sebanyak 48 responden (80,0%) rutin diminum dan yang tidak rutin menggunakan herbal ekstrak kunyit sebanyak 12 responden (20,0%).

B. Saran

Saran dari hasil penelitian ini adalah sebagai berikut :

1. Responden

Responden diharapkan rutin menggunakan herbal secara mandiri agar dapat mengurangi kekambuhan pada penderita gastritis kronis dan dapat menambah wawasan responden mengenai manfaat herbal ekstrak kunyit sebagai pengobatan non farmakologi.

2. Peneliti Selanjutnya

Melakukan modifikasi penelitian ini sehingga mampu menggambarkan manfaat herbal ekstrak kunyit ini secara komprehensif.