

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN PENGGUNAAN HERBAL EKSTRAK
KUNYIT PADA PENDERITA GASTRITIS
KRONIS DI DESA SIBANG GEDE
KECAMATAN ABIANSEMAL
KABUPATEN BADUNG
TAHUN 2022

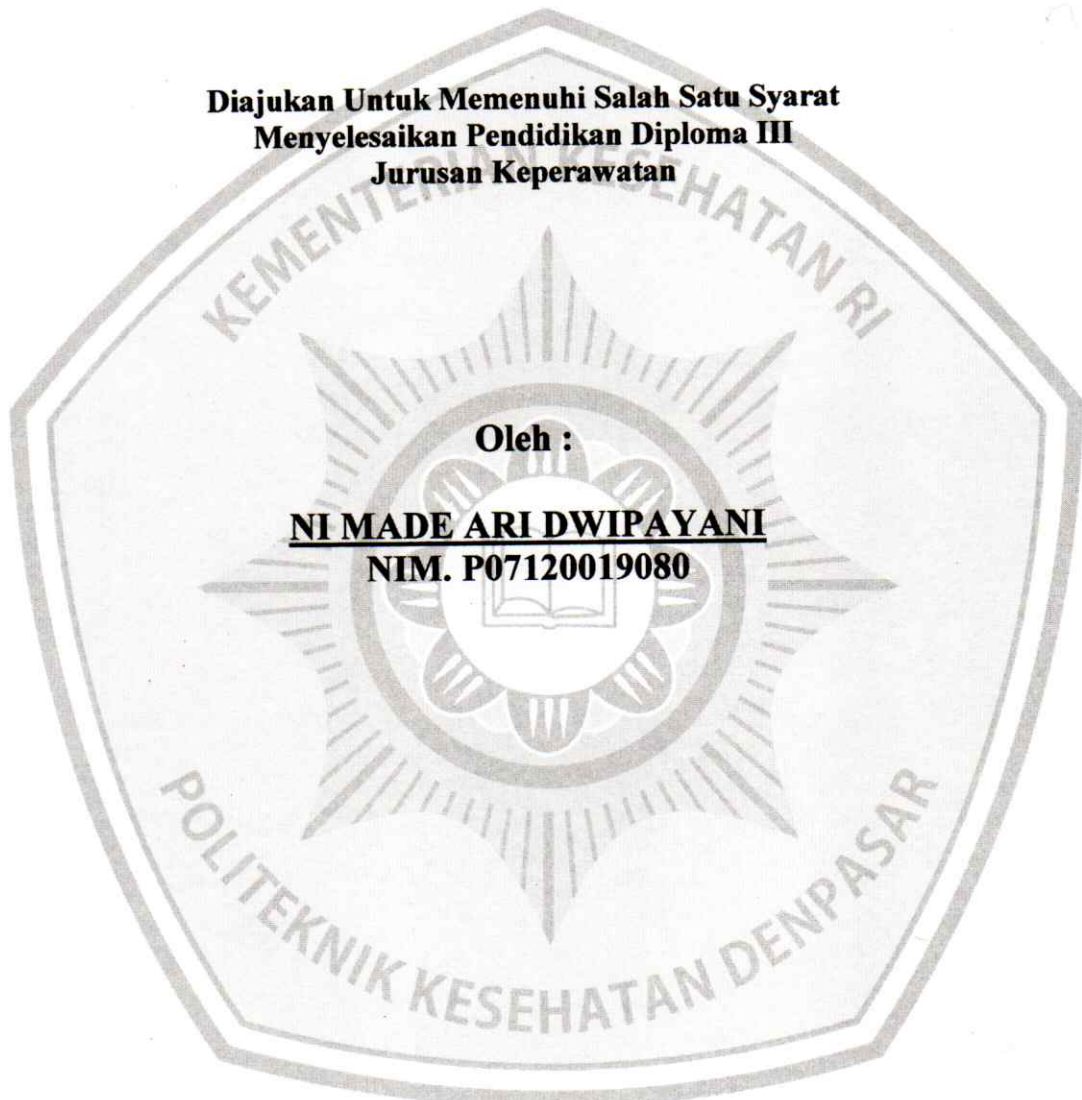


Oleh:
NI MADE ARI DWIPAYANI
NIM. P07120019080

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI DIPLOMA III
DENPASAR
2022

**GAMBARAN PENGGUNAAN HERBAL EKSTRAK KUNYIT
PADA PENDERITA GASTRITIS KRONIS DI DESA
SIBANG GEDE KECAMATAN ABIANSEMAL
KABUPATEN BADUNG TAHUN 2022**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Diploma III
Jurusan Keperawatan**



Oleh :

**NI MADE ARI DWIPAYANI
NIM. P07120019080**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI DIPLOMA III
DENPASAR
2022**

KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL
GAMBARAN PENGGUNAAN HERBAL EKSTRAK KUNYIT
PADA PENDERITA GASTRITIS KRONIS DI DESA
SIBANG GEDE KECAMATAN ABIANSEMAL
KABUPATEN BADUNG TAHUN 2022

Oleh

NI MADE ARI DWIPAYANI

NIM. P07120019080

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : JUMAT

TANGGAL : 20 MEI 2022

TIM PENGUJI :

1. Ners. I Gusti Ketut Gede Ngurah, S.Kep.,M.Kes (Ketua) (.....)
NIP. 196303241983091001
2. Dr. I Wayan Mustika, S.Kep.,Ns.,M.Kes (Anggota) (.....)
NIP. 196508111988031002
3. Ketut Sudiantara, A.Per pen.,S.Kep.Ns.,M.Kes (Anggota) (.....)
NIP. 196808031989031003

MENGETAHUI

KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



Ners. I Made Sukarja, S.Kep.,M.Kep

NIP. 196812311992031020

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Made Ari Dwipayani

NIM : P07120019080

Program Studi : D-III

Jurusan : Keperawatan

Tahun Akademik : 2021/2022

Alamat : Br. Bantas Kaja, Desa Sibang Gede, Abiansemal, Badung

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Tugas Akhir dengan judul **Gambaran Penggunaan Herbal Ekstrak Kunyit Pada Penderita Gastritis Kronis di Desa Sibang Gede Kecamatan Abiansemal Kabupaten Badung tahun 2022** adalah benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Mei 2022

Yang membuat pernyataan



Ni Made Ari Dwipayani
NIM. P07120019080

**OVERVIEW OF THE USE OF HERBAL TURMERIC EXTRACT IN
PATIENTS WITH CHRONIC GASTRITIS IN SIBANG GEDE
VILLAGE ABIANSEMAL DISTRICT ABIANSEMAL
DISTRICT BADUNG IN 2022**

ABSTRACT

Gastritis is a disease caused by inflammation of the stomach wall. In addition to providing medical therapy, it can also be done by providing non-pharmacological therapy because it does not cause side effects and can be done independently by the client. The purpose of this study was to determine the description of giving turmeric extract herbal to patients with chronic gastritis in Sibang Gede Village, Abiansemal District, Badung Regency in 2022. This study used a descriptive type of research. The sample used in this study is a stratified sampling technique (stratified random sampling). The number of samples in this study were 60 respondents. The results of this study in terms of respondent characteristics were obtained by age 40-49 as many as 20 respondents (33.3%), gender 39 women and 21 men, the majority having high school education 35 respondents, and the majority working in the entrepreneurial sector with 18 respondents. Based on data analysis, it was found that the majority of respondents who routinely drink turmeric extract herbal are aged 40-49 years as many as 17 respondents (35.4%), female sex as many as 31 respondents (51.7%) drinking turmeric extract herbal regularly, high school education as many as 27 respondents (45.0%), and housewives as many as 12 respondents (20%). The conclusion of this study is that the majority of 48 respondents (80%) drank regularly and 12 respondents (20.0%) did not drink regularly. Suggestions of respondents are expected to routinely use turmeric extract herbs independently

Keywords: *Turmeric extract, chronic gastritis, herbs*

**GAMBARAN PENGGUNAAN HERBAL EKSTRAK KUNYIT PADA
PENDERITA GASTRITIS KRONIS DI DESA SIBANG GEDE
KECAMATAN ABIANSEMAL KABUPATEN
BADUNG TAHUN 2022**

ABSTRAK

Gastritis adalah penyakit akibat peradangan di dinding lambung. Selain memberikan terapi medis, juga dapat dilakukan dengan cara memberikan terapi non farmakologis karena tidak menimbulkan efek samping dan dapat dilakukan secara mandiri oleh klien. Tujuan dari penelitian ini yaitu mengetahui gambaran penggunaan herbal ekstrak kunyit pada penderita Gastritis kronis di Desa Sibang Gede Kecamatan Abiansemal Kabupaten Badung Tahun 2022. Penelitian ini menggunakan jenis penelitian deskriptif. Sampel yang digunakan dalam penelitian ini yaitu teknik sampel secara *stratified sampling* (sampling acak bertingkat). Jumlah sampel dalam penelitian ini yaitu 60 responden. Hasil dari penelitian ini dari segi karakteristik responden didapatkan menurut usia 40-49 sebanyak 20 responden (33,3%), jenis kelamin 39 perempuan dan 21 laki-laki, sebagian besar berpendidikan SMA 35 responden, dan sebagian besar bekerja dibidang wiraswasta 18 responden. Berdasarkan analisis data didapatkan sebagian besar responden yang dengan rutin minum herbal ekstrak kunyit yaitu usia 40 – 49 tahun sebanyak 17 responden (35,4%), jenis kelamin perempuan sebanyak 31 responden (51,7%) minum herbal ekstrak kunyit secara rutin, pendidikan SMA sebanyak 27 responden (45,0%), dan ibu rumah tangga sebanyak 12 responden (20%). Kesimpulan penelitian ini yaitu sebagian besar 48 responden (80%) rutin diminum dan yang tidak rutin diminum sebanyak 12 responden (20,0%). Saran responden diharapkan rutin menggunakan herbal ekstrak kunyit secara mandiri.

Kata kunci: Ekstrak kunyit, gastritis kronis, herbal

RINGKASAN PENELITIAN

Gambaran Penggunaan Herbal Ekstrak Kunyit Pada Penderita Gastritis Kronis
Di Desa Sibang Gede Kecamatan Abiansemal Kabupaten
Badung Tahun 2022

Oleh: Ni Made Ari Dwipayani

Gastritis yang umum dikenal oleh kalangan masyarakat dengan sebutan maag adalah penyakit yang sering terjadi di jumpai di klinik, penyebab paling sering dari penyakit ini adalah penggunaan Obat Anti Inflamasi Nonsteroid (OAINS), kortikosteroid, pola hidup dengan tingkat stres tinggi, konsumsi alkohol, kopi dan merokok. Menurut badan penelitian kesehatan dunia World Health Organization (WHO) 2014 mengadakan tinjauan terhadap delapan negara dan mendapatkan beberapa hasil persentase dari angka kejadian gastritis di dunia, dimulai dari negara yang angka kejadian gastritisnya paling tinggi yaitu Amerika dengan persentase mencapai 47% kemudian diikuti oleh India dengan persentase 43%, lalu beberapa lainnya seperti Inggris 22%, China 31%, Jepang 14,5%, Kanada 35%, Perancis 29,5%, dan khususnya Indonesia 40,8%.

Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi karakteristik responden, mendeskripsikan gambaran Penggunaan herbal ekstrak kunyit pada penderita gastritis kronis di Desa Sibang Gede Kecamatan Abiansemal Kabupaten Badung tahun 2022. Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif. Penelitian ini menggunakan teknik sampel secara *stratified sampling* (sampling acak bertingkat). Populasi dalam penelitian ini adalah tujuh puluh satu penderita gastritis kronis, jumlah sampel dalam penelitian ini yaitu 60 yang mengalami gastritis kronis dan telah memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi.

Hasil penelitian ini menemukan bahwa rata-rata usia penderita gastritis kronis adalah 20-69 tahun dengan usia termuda 17 tahun dan usia tertua adalah 69 tahun. Penelitian ini menemukan hasil bahwa sebagian besar penderita gastritis berpendidikan SMA sebanyak 35 orang (58,3%). Hasil ini menunjukkan bahwa pendidikan tinggi SMA lebih banyak mengalami gastritis. Faktor lain yang mempengaruhi munculnya gastritis yaitu pekerjaan. Hasil penelitian ini

menemukan bahwa sebagian besar pekerjaan sebagai wiraswasta sebanyak 18 orang (30,0%)

Simpulan dalam penelitian ini yaitu sebagian besar penderita gastritis kronis saat diberikan herbal ekstrak kunyit sebanyak 48 responden (80,0%) rutin diminum dan yang tidak rutin diminum sebanyak 12 responden (20,0%). Saran dalam penelitian ini yaitu responden diharapkan rutin menggunakan herbal secara mandiri agar dapat mengurangi kekambuhan pada penderita gastritis kronis dan dapat menambah wawasan responden mengenai manfaat herbal ekstrak kunyit sebagai pengobatan non farmakologi.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkatNYA-lah penulis dapat menyusun karya tulis ilmiah dengan judul “Gambaran Penggunaan Herbal Ekstrak Kunyit Pada Penderita Gastritis Kronis di Desa Sibang Gede Kecamatan Abiansemal Kabupaten Badung tahun 2022” karya tulis ilmiah ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha penulis sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. untuk itu melalui kesempatan ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Bapak Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP.,MPH. selaku Direktur Poltekkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan menempuh program pendidikan D-III keperawatan Poltekkes Denpasar.
2. Bapak Ners. I Made Sukarja, S.Kep.,M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar, yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
3. Bapak Ners. I Nengah Sumirta, SST, M.Kes selaku Ketua Program Studi D-III Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan selama pendidikan di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
4. Bapak Ketut Sudiantara, A.Per.Pen., S.Kep., Ns., M.Kes selaku pembimbing utama yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
5. Bapak I Ketut Gama, SKM.M.Kes selaku pembimbing pendamping yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah.
6. Bapak Dr. I Wayan Mustika, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku pembahas yang memberikan banyak masukan, pengetahuan dan bimbingan ketika ujian proposal berlangsung.
7. Bapak Ners. I Gusti Ketut Gede Ngurah, S.Kep.,M.Kes selaku penguji karya tulis ilmiah yang akan memberikan banyak masukan, pengetahuan dan bimbingan ketika sidang karya tulis ilmiah berlangsung.

8. Seluruh dosen yang telah terlibat dalam pengajaran pengantar riset keperawatan yang telah memberikan ilmunya kepada kami, sehingga penulis dapat menyusun karya tulis ilmiah ini dengan baik.
9. Mahasiswa angkatan XXXIV DIII Keperawatan Poltekkes Denpasar yang banyak memberikan masukan dan dorongan pada penulis.
10. Kedua orang tua dan kerabat penulis yang telah memberikan dorongan moral maupun material.
11. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan karya tulis ilmiah ini. Akhir kata, semoga karya tulis ilmiah ini bermanfaat bagi kita semua.

Denpasar, 10 Maret 2022
Penulis,

Ni Made Ari Dwipayani
NIM. P07120019080

DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
ABSTRAK	vii
RINGKASAN PENELITIAN	viii
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	6
1. Tujuan Umum.....	6
2. Tujuan Khusus.....	6
D. Manfaat Penelitian	7
1. Manfaat Teoritis	7
2. Manfaat Praktis.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Konsep Dasar Herbal Ekstrak Kunyit	8
1. Pengertian Herbal Ekstrak Kunyit.....	8
2. Kandungan Kunyit	9
3. Khasiat dan Manfaat Herbal Kunyit.....	9
4. Terapi Herbal Ekstrak Kunyit	10
B. Konsep Dasar Gastritis.....	10
1. Pengertian Gastritis	10
2. Klasifikasi.....	10
3. Etiologi	11
4. Manifestasi Klinis.....	13

5. Komplikasi	13
6. Penatalaksanaan.....	14
7. Pencegahan	15
BAB III KERANGKA KONSEP.....	17
A. Kerangka Konsep	17
B. Variabel Penelitian dan Definisi Oprasional.....	18
BAB IV METODE PENELITIAN	20
A. Jenis Penelitian.....	20
B. Tempat dan Waktu Penelitian	20
C. Populasi dan Sampel Penelitian	20
1. Populasi	20
2. Sampel	21
3. Jumlah dan Besar Sampel.....	22
4. Teknik Sampling	24
D. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	24
1. Jenis Data	24
2. Teknik Pengumpulan Data	25
3. Instrument Pengumpulan Data	26
E. Metode Analisis Data.....	26
1. Pengolahan Data.....	26
2. Teknik Analisis Data	27
F. Etika Penelitian	28
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....	29
A. Hasil Penelitian	29
1. Kondisi lokasi penelitian	29
2. Karakteristik responden.....	29
3. Hasil Analisis Data.....	33
B. Pembahasan.....	37
1. Karakteristik responden.....	37
2. Gambaran Penggunaan Herbal Ekstrak Kunyit Pada Penderita Gastritis Kronis	40
C. Keterbatasan Penelitian.....	42
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	43
A. Simpulan	43

B. Saran.....	44
DAFTAR PUSTAKA	45
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Defini Operasional Gambaran Penggunaan Herbal Ekstrak Kunyit Pada Penderita Gastritis Kronis Di Desa Sibang Gede Kecamatan Abiansemal Kabupaten Badung Tahun 2022	19
Tabel 2	Distribusi Responden Berdasarkan Usia di Desa Sibang Gede Kecamatan Abiansemal Kabupaten Badung Tahun 2022	30
Tabel 3	Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin di Desa Sibang Gede Kecamatan Abiansemal Kabupaten Badung Tahun 2022.....	30
Tabel 4	Distribusi Responden Berdasarkan Pendidikan di Desa Sibang Gede Kecamatan Abiansemal Kabupaten Badung Tahun 2022.....	31
Tabel 5	Distribusi Responden Berdasarkan Pekerjaan di Desa Sibang Gede Kecamatan Abiansemal Kabupaten Badung Tahun 2022.....	31
Tabel 6	Distribusi Responden Berdasarkan Penggunaan Herbal Ekstrak Kunyit di Desa Sibang Gede Kecamatan Abiansemal Kabupaten Badung Tahun 2022.....	32
Tabel 7	Distribusi Penggunaan Herbal Ekstrak Kunyit Pada Pasien Gastritis Kronis Berdasarkan Usia di Desa Sibang Gede Kecamatan Abiansemal Kabupaten Badung Tahun 2022	33
Tabel 8	Distribusi Penggunaan Herbal Ekstrak Kunyit Pada Pasien Gastritis Kronis Berdasarkan Jenis Kelamin di Desa Sibang Gede Kecamatan Abiansemal Kabupaten Badung Tahun 2022	34
Tabel 9	Distribusi Penggunaan Herbal Ekstrak Kunyit Pada Pasien Gastritis Kronis Berdasarkan Pendidikan di Desa Sibang Gede Kecamatan Abiansemal Kabupaten Badung Tahun 2022	35
Tabel 10	Distribusi Penggunaan Herbal Ekstrak Kunyit Pada Pasien Gastritis Kronis Berdasarkan Pekerjaan di Desa Sibang Gede Kecamatan Abiansemal Kabupaten Badung Tahun 2022	36

DAFTAR GAMBAR

Gambar 4	Kerangka Konsep Gambaran Penggunaan Herbal Ekstrak Kunyit Pada Penderita Gastritis Kronis Di Desa Sibang Gede Kecamatan Abiansemal Kabupaten Badung Tahun 2022	17
----------	--	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Karya Tulis Ilmiah	48
Lampiran 2 Rencana Biaya Penelitian	49
Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden	50
Lampiran 4 Lembar Persetujuan Responden	51
Lampiran 5 Informed Consent	52
Lampiran 6 SOP	55
Lampiran 7 Lembar Pengumpulan Data Penelitian	56
Lampiran 8 Master Tabel	57
Lampiran 9 Data Set Hasil Analisis Penelitian	60
Lampiran 10 Validasi Bimbingan	65