

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA KELUARGA  
TN. M KHUSUSNYA NY. N DENGAN ASAM URAT  
DI BANJAR ASEMAM KANGIN TAHUN 2022**



**Oleh :**

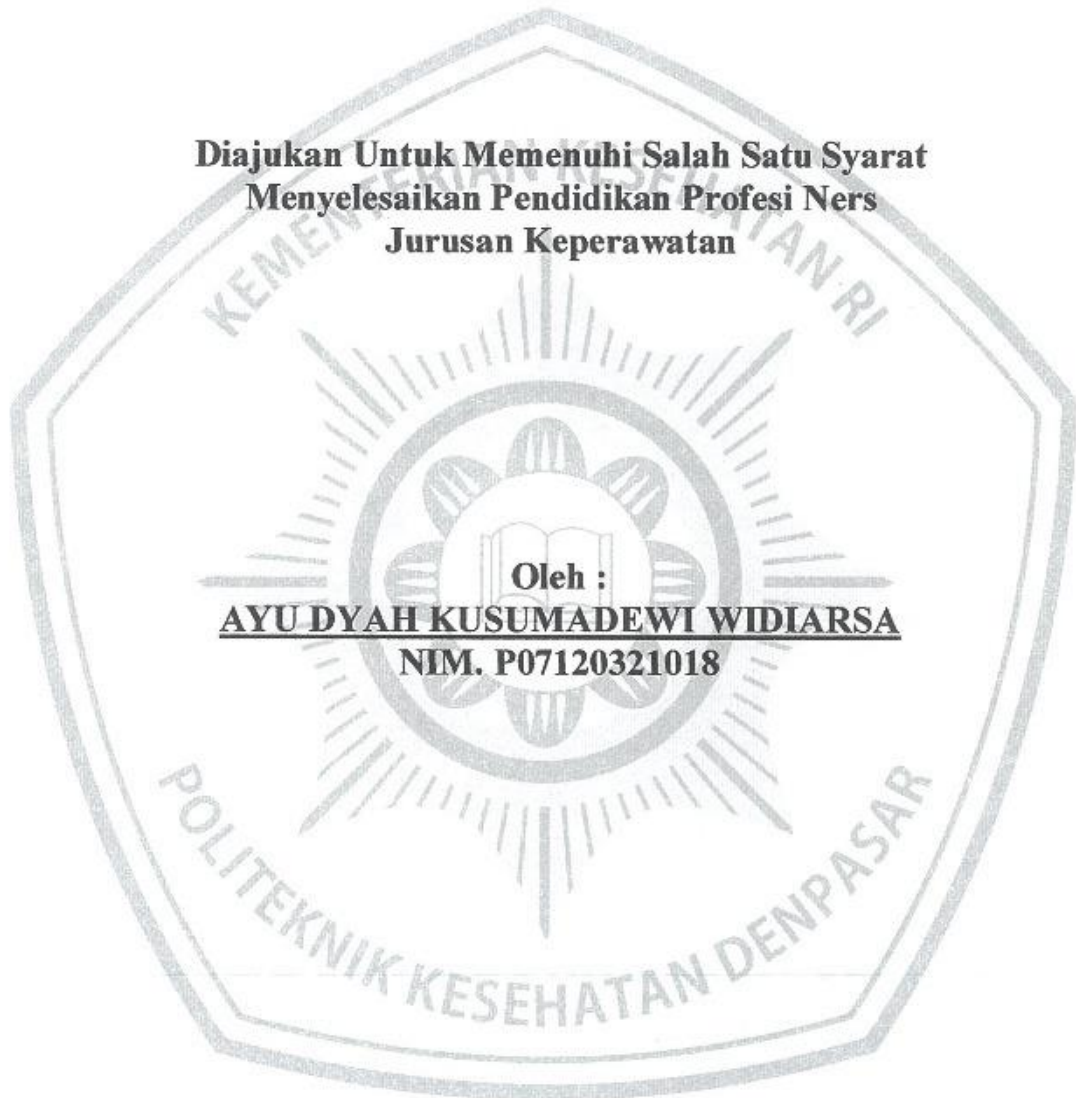
**AYU DYAH KUSUMADEWI WIDIARSA**  
**NIM. P07120321018**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KEPERAWATAN  
PRODI PROFESI NERS  
DENPASAR  
2021/2022**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA KELUARGA  
TN. M KHUSUSNYA NY. N DENGAN ASAM URAT  
DI BANJAR ASEMANG KANGIN TAHUN 2022**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners  
Jurusan Keperawatan**



**Oleh :  
AYU DYAH KUSUMADEWI WIDIARSA  
NIM. P07120321018**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLTEKES KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KEPERAWATAN  
PRODI PROFESI NERS  
DENPASAR  
2021/2022**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS DENGAN JUDUL :**

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA KELUARGA  
TN. M KHUSUSNYA NY. N DENGAN ASAM URAT  
DI BANJAR ASEMANG KANGIN TAHUN 2022**

**Oleh :**

**AYU DYAH KUSUMADEWI WIDIARSA**


**NIM. P07120321018**

**TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN**



Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping

  
Dr. I Wayan Mustika, S.Kep.Ns. M.Kes  
NIP. 196508111988031002

  
Dr. Agus Sri Lestari, S.Kep.Ns.M.Erg  
NIP. 19640813198503000

**MENGETAHUI  
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN  
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**

  
  
Ners. I Made Sukarja, S.Kep.M.Kep  
NIP. 196812311992031020

**LEMBAR PENGESAHAN**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS DENGAN JUDUL :**




**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA KELUARGA  
TN. M KHUSUSNYA NY. N DENGAN ASAM URAT  
DI BANJAR ASEMAM KANGIN TAHUN 2022**

**TELAH DIUJIKAN DIHADAPAN TIM PENGUJI**


**PADA HARI : JUMAT**

**TANGGAL : 20 MEI 2022**

**TIM PENGUJI :**

1. I Ketut Gama, SKM.M.Kes (Ketua)   
NIP. 196202221983091001
2. Ketut Sudiantara, A.Per.Pen. S.Kep.Ns M.Kes (Anggota)   
NIP. 196808031989031003
3. Dr. I Wayan Mustika, S.Kep.Ns. M.Kes (Anggota)   
NIP. 196508111988031002

**MENGETAHUI  
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN  
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**

  
**Ners. I Made Sukarja, S.Kep.M.Kep**  
NIP. 196812311992031020

## SURAT BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ayu Dyah Kusumadewi Widiarsa

NIM : P07120321018

Program Studi : Ners

Jurusan : Keperawatan

Tahun Akademik : 2021/2022

Alamat : Jalan Hayam Wuruk, No. 67, Desa Dangintukadaya,  
Kecamatan Jembrana, Kabupaten Jembrana

1. Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul Asuhan Keperawatan Nyeri Akut pada Keluarga Tn. M Khususnya Ny. N dengan Asam Urat di Banjar Aseman Kangin Tahun 2022 adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.  
Demikian surat ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jembrana, 28 April 2022

Yang membuat pernyataan



Ayu Dyah Kusumadewi Widiarsa  
NIM. P07120321018

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA KELUARGA  
TN. M KHUSUSNYA NY. N DENGAN ASAM URAT  
DI BANJAR ASEMAN KANGIN TAHUN 2022**

**ABSTRAK**

Penyakit asam urat merupakan penyakit yang diakibatkan karena penimbunan kristal monosodium urat di dalam tubuh. Bila kadar asam urat semakin tinggi dan melewati kadar jenuh, maka asam urat akan mengendap dan mengkristal sehingga mengakibatkan nyeri akut. Nyeri akut adalah nyeri yang terjadi setelah cedera akut, penyakit atau intervensi bedah, dan memiliki awitan cepat. Tanda gejala nyeri akut akibat asam urat adalah pembengkakan dan kemerahan pada area sendi dan nyeri berkelanjutan. Penanganan yang dilakukan untuk mencegahnya adalah dengan pengobatan herbal daun salam. Daun salam mengandung flavonoid yang berfungsi sebagai anti inflamasi dan dapat menurunkan kadar asam urat. Penulisan ini menggunakan metode studi kasus dan dilakukan di Banjar Aseman Kangin selama 3 hari dengan tujuan untuk mengetahui bagaimanakah asuhan keperawatan nyeri akut pada pasien asam urat dengan pemberian terapi rebusan daun salam. Daun salam sebanyak 0,36 g/kgBB di rebus dengan 1.500 cc air, disaring, diukur sebanyak 100c, dan diminum 3 kali dalam sehari selama 3 hari. Hasil yang didapatkan adalah kadar asam urat pada pasien menurun yang mulanya 6,9 mg/dL turun menjadi 6,4 mg/dL, diikuti dengan penurunan skala nyeri yang sebelumnya 6 menjadi 3, sehingga dapat disimpulkan bahwa terapi air rebusan daun salam dapat menurunkan skala nyeri dan kadar asam urat dalam darah. Responden disarankan rutin mengkonsumsi air rebusan daun salam.

Kata kunci : asam urat, nyeri akut, daun salam

**NURSING CARE OF ACUTE PAIN IN THE FAMILY OF  
MR. M ESPECIALLY MRS. N WITH URIC ACID  
IN BANJAR ASEMAN KANGIN ON 2022**

**ABSTRACT**

*Gout is a disease caused by the accumulation of monosodium urate crystals in the body. When the uric acid level is higher, the uric acid will precipitate and crystallize, resulting in acute pain. Acute pain is pain that occurs from illness and has a rapid onset. Symptoms of acute pain due to gout are swelling and redness in the joint area and ongoing pain. Handling is done to prevent it is by herbal treatment of bay leaves. Bay leaves contain flavonoids that function as anti-inflammatory and can reduce uric acid levels. This writing uses a case study method and was carried out in Banjar Aseman Kangin for 3 days with the aim of knowing how to treat acute pain in gout patients by giving bay leaf decoction therapy. Salam leaves as much as 0.36 g/kgBB boiled with 1,500 cc of water, filtered, measured as much as 100c, and drunk 3 times a day for 3 days. The results obtained were uric acid levels in patients decreased from 6.9 mg/dL to 6.4 mg/dL, followed by a decrease in pain scale from 6 to 3, so it can be concluded that bay leaf boiled water therapy can reduce pain scale. pain and blood uric acid levels. Respondents are expected to routinely carry out the therapy that has been given so that the respondent's uric acid level is stable.*

*Keywords : gout arthritis, acute pain, bay leaf*

## KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan rahmat-Nyalah peneliti dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul "Asuhan Keperawatan Nyeri Akut pada Keluarga Tn. M Khususnya Ny. N dengan Asam Urat di Banjar Aseman Kangin Tahun 2022" tepat pada waktunya. Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat selesai bukan hanya dari usaha peneliti sendiri, melainkan berkat bantuan dan dorongan dari berbagai pihak, untuk itu melalui kesempatan ini peneliti mengucapkan rasa terimakasih kepada:

1. Dr. Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP., MPH selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan dukungan dalam pendidikan Ners di Poltekkes Kemenkes Denpasar Jurusan Keperawatan.
2. Ners. I Made Sukarja, S.Kep.M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poktekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan masukan, pengetahuan, dan bimbingan.
3. N.L.K. Sulisnadewi, S.Kep., M.Kep.,Ns.,Sp.Kep.An selaku Ketua Program Studi Ners Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan masukan, pengetahuan, dan bimbingan selama pendidikan di Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
4. Dr. I Wayan Mustika, S.Kep.Ns. M.Kes selaku pembimbing utama yang telah memberikan pengetahuan, bimbingan, masukan, dan saran dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
5. Dr. Agus Sri Lestari,S.Kep.Ns.M.Erg selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.



6. Semua dosen pengajar mata kuliah di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan ilmu yang bermanfaat dan dapat digunakan hingga penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
7. dr. Ni Putu Purlimaningsih selaku Kepala UPT Puskesmas Kuta Utara serta staff yang telah berkenan memberikan ijin dan membantu selama melaksanakan penelitian dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
8. I Made Widiarsa dan Anak Agung Raka Yadnya selaku orang tua peneliti yang selalu memberikan semangat, dorongan, dan motivasi selama penelitian berlangsung.
9. Arya Bayu Kusumayudha Widiarsa selaku adik peneliti yang telah memberikan bantuan secara materi sehingga peneliti berkesempatan mengikuti dan menyelesaikan pendidikan Ners dengan tepat waktu.
10. Keluarga, sahabat, dan semua pihak yang turut membantu dalam penyusunan skripsi ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu. Peneliti berharap kritik dan saran yang dapat membangun skripsi ini agar dapat bermanfaat bagi pembaca dan peneliti selanjutnya.

Jembrana, 28 April 2022



Peneliti

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	
HALAMAN SAMPUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
SURAT BEBAS PLAGIAT.....	v
ABSTRAK.....	vi
<i>ABSTRACT</i> .....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
1. Tujuan Umum.....	4
2. Tujuan Khusus.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
1. Manfaat Teoritis.....	5
2. Manfaat Praktis.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Konsep Medis Asam Urat.....	6
1. Definisi asam urat.....	6
2. Pohon masalah.....	7
3. Etiologi.....	8
4. Patofisiologi.....	8
5. Tanda dan gejala.....	9
6. Pemeriksaan penunjang.....	10
7. Penatalaksanaan.....	11

B.	Konsep Daun Salam.....	14
1.	Daun salam.....	14
2.	Kandungan kimia daun salam.....	15
3.	Sifat kimia dan efek farmakologis daun salam.....	15
4.	Manfaat daun salam untuk kesehatan.....	16
C.	Konsep Dasar Diagnosis Keperawatan Nyeri Akut pada Pasien dengan Asam Urat.....	17
1.	Pengertian.....	17
2.	Data mayor dan minor.....	18
3.	Faktor penyebab.....	19
4.	Penatalaksanaan pemberian air rebusan daun salam pada nyeri akut.....	20
D.	Asuhan Keperawatan Nyeri Akut pada Pasien dengan Asam Urat.....	21
1.	Pengkajian.....	21
2.	Diagnosis keperawatan.....	23
3.	Rencana keperawatan.....	24
4.	Implementasi keperawatan.....	27
5.	Evaluasi keperawatan.....	28
	<b>BAB III METODE PENYUSUNAN KARYA ILMIAH.....</b>	<b>31</b>
A.	Metode Penyusunan.....	31
B.	Alur Penyusunan.....	32
C.	Tempat dan Waktu Penelitian.....	33
D.	Populasi dan Sampel.....	33
E.	Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	34
F.	Pengolahan dan Analisa Data.....	36
G.	Etika Penyusunan Karya Ilmiah.....	38
	<b>BAB IV LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA.....</b>	<b>39</b>
A.	Pengkajian Keperawatan.....	37
1.	Identitas umum keluarga.....	37
2.	Riwayat dan tahap perkembangan keluarga.....	39
3.	Pengkajian lingkungan.....	41
4.	Struktur keluarga.....	42

5. Fungsi keluarga.....	43
6. Stress dan koping keluarga.....	44
7. Pemeriksaan fisik.....	44
8. Harapan keluarga.....	45
9. Analisa data.....	46
B. Diagnosis Keperawatan.....	46
C. Rencana Keperawatan.....	47
D. Implementasi Keperawatan.....	48
E. Evaluasi Keperawatan.....	50
F. Pelaksanaan Intervensi Inovasi atau Terpilih Sesuai EBP.....	50
BAB V PEMBAHASAN.....	52
A. Analisa Asuhan Keperawatan.....	52
1. Data keperawatan pada pasien asam urat di Banjar Aseman Kangin.....	52
2. Diagnosis keperawatan pada asuhan keperawatan pasien asam urat di Banjar Aseman Kangin.....	52
3. Implementasi pemberian Tindakan terapi non farmakologis air rebusan daun salam pada pasien asam urat di Banjar Aseman Kangin.. ..	54
4. Evaluasi Tindakan pemberian terapi non farmakologis air rebusan daun salam pada pasien asam urat di Banjar Aseman Kangin.. ..	55
B. Analisis Intervensi Inovasi atau Terpilih dengan Konsep <i>Evidence Based Practice</i> .....	56
BAB VI PENUTUP.....	59
A. Simpulan.....	59
B. Saran.....	60
DAFTAR PUSTAKA.....	61
LAMPIRAN.....	64

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Rencana Keperawatan Nyeri Akut Pasien Asam Urat Dengan Intervensi Luaran Manajemen Nyeri di Banjar Aseman Kangin Tahun 2022.....	26
Tabel 2	Komposisi Keluarga Tn.M di Banjar Aseman Kangin Tahun 2022.....	40
Tabel 3	Riwayat Kesehatan Keluarga Tn. N di Banjar Aseman Kangin Tahun 2022.....	44
Tabel 4	Pemeriksaan Fisik Keluarga Tn. M Khususnya Ny. N di Banjar Aseman Kangin Tahun 2022.....	48
Tabel 5	Analisa Data Asuhan Keperawatan Nyeri Akut pada Keluarga Tn. M Khususnya Ny. N dengan Asam Urat di Banjar Aseman Kangin Tahun 2022.....	49
Tabel 6	Rencana Asuhan Keperawatan Nyeri Akut pada Keluarga Tn. M Khususnya Ny. N dengan Asam Urat di Banjar Aseman Kangin Tahun 2022.....	51
Tabel 7	Evaluasi Asuhan Keperawatan Nyeri Akut pada Keluarga Tn. M Khususnya Ny. N dengan Asam Urat di Banjar Aseman Kangin Tahun 2022.....	54

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Pohon Masalah Arthritis Gout .....	7
Gambar 2	Alur Penulisan Asuhan Keperawatan Nyeri Akut pada Keluarga Tn. M Khususnya Ny.N dengan Asam Urat di Banjar Aseman Kangin Tahun 2022.....	32
Gambar 3	Genogram Keluarga Tn. M di Banjar Aseman Kangin Tahun 2022.....	41
Gambar 4	Denah Rumah Keluarga Tn. M di Banjar Aseman Kangin Tahun 2022.....	45

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Jadwal Kegiatan Penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners (Kia-N) Asuhan Keperawatan Nyeri Akut pada Keluarga Tn. M Khususnya Ny. N dengan Asam Urat di Banjar Aseman Kangin Tahun 2022.....	64
Lampiran 2	Realisasi Anggaran Biaya Penelitian Asuhan Keperawatan Nyeri Akut pada Keluarga Tn. M Khususnya Ny. N dengan Asam Urat di Banjar Aseman Kangin Tahun 2022.	65
Lampiran 3	Lembar Persetujuan Sebagai Pasien/Responden ( <i>Informed Consent</i> ) .....	66
Lampiran 4	Standar Operasional Prosedur Terapi Air Rebusan Daun Salam.....	68
Lampiran 5	Surat Bukti Penelitian.....	70