

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA PASIEN  
FRAKTUR TERTUTUP DENGAN KOMPRES DINGIN  
*COLD PACK DI UGD RS BALIMÉD BULELENG*  
TAHUN 2022



Oleh:  
**KADEK YULIANDA DEWI**  
NIM. P07120321065

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KEPERAWATAN  
PRODI NERS  
DENPASAR  
2022

KARYA TULIS ILMIAH

ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA PASIEN  
FRAKTUR TERTUTUP DENGAN KOMPRES DINGIN  
*COLD PACK* DI UGD RS BALIMÉD BULELENG  
TAHUN 2022

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Menyelesaikan  
Mata Kuliah Karya Tulis Ilmiah Jurusan Keperawatan  
Program Studi Profesi Ners



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KEPERAWATAN  
PRODI NERS  
DENPASAR  
2022

ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA PASIEN  
FRAKTUR TERTUTUP DENGAN KOMPRES DINGIN  
**COLD PACK DI UGD RS BALIMÉD BULELENG**  
TAHUN 2022

Oleh:  
**KADEK YULIANDA DEWI**  
NIM. P07120321065

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama



Ns. Ni Made Wedri,A.Per.Pen.,S.Kep.M.Kes  
Nip.196106241987032002

Pembimbing Pendamping



I Dw. Pt.Gd. Putra Yasa,S.Kp.,M.Kep.,Sp.MB  
Nip. 197108141994021001

MENGETAHUI  
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



Ners. I Made Sukarja,S.Kep.,M.Kep  
Nip.196812311992031020

**LEMBAR PENGESAHAN**

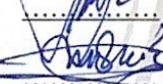
**KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL :**

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA PASIEN  
CLOSE FRAKTUR DENGAN KOMPRES DINGIN  
*COLD PACK* DI UGD RS BALIMED BULELENG  
TAHUN 2022**

**TELAH DIUJIKAN DI HADAPAN TIM PENGUJI**

**PADA HARI : SENIN  
TANGGAL : 23 MEI 2022**

**TIM PENGUJI :**

- |   |              |   |
|---|--------------|---|
| 1. <u>I Wayan Surasta, S.Kp.,M.Fis</u>              | (Ketua)      |   |
| 2. <u>Ners. I Made Sukarja, S.Kep.,M.Kep</u>        | (Anggota I)  |  |
| 3. <u>Ns. Ni Made Wedri, S.Per.Pen,S.Kep.,M.Kes</u> | (Anggota II) |  |

**MENGETAHUI :**  
**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN**  
**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**



Ners. I Made Sukarja, S.Kep., M.Kep.  
NIP. 196812311992031020

## SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Kadek Yulianda Dewi  
NIM : P07120321065  
Program Studi : Profesi Ners  
Jurusan : Keperawatan  
Tahun Akademik : 2021/2022  
Alamat : Bd. Kauhan., Ds. Kekeran., Kec. Busungbiu

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Tugas Akhir dengan judul Asuhan Keperawatan Nyeri Akut Pada Pasien Fraktur Tertutup dengan Kompres Dingin *Cold Pack* di UGD RS BaliMéd Buleleng Tahun 2022 adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 15 Mei 2022  
Yang membuat pernyataan



Kadek Yulianda Dewi  
NIM. P07120321065

**Asuhan Keperawatan Nyeri Akut Pada Pasien Fraktur Tertutup dengan  
Kompres Dingin *Cold Pack* di UGD RS BaliMéd Buleleng  
Tahun 2022**

**ABSTRAK**

Fraktur tertutup merupakan diskontinuitas tulang yang disebabkan oleh trauma dan non trauma. Pasien yang mengalami fraktur tertutup dapat mengalami berbagai masalah kesehatan salah satunya nyeri akut. Tujuan penulisam KIAN ini yaitu untuk menerapkan analisis asuhan keperawatan nyeri akut pada pasien dengan fraktur tertutup dengan kompres dingin *cold pack* di UGD RS BaliMéd Buleleng. Tahap pengkajian didapatkan pada pasien kelolaan I mengeluh nyeri dengan skala 6 (1-10), dan pada pasien kelolaan II dengan skala nyeri 5 (1-10), pasien tampak gelisah, meringis, terjadi peningkatan frekuensi nadi dan bersikap protektif terhadap lokasi nyeri, nyeri dirasakan seperti tertusuk, dan dirasakan terus menerus. Berdasarkan hasil dari pengkajian yang dilakukan, diagnosa keperawatan utama yang diangkat adalah nyeri akut. Salah satu intervensi yang diberikan untuk mengatasi masalah keperawatan nyeri akut adalah pemberian kompres dingin *coldpack*. Hasil evaluasi menunjukkan bahwa kompres dingin *cold pack* efektif mengatasi nyeri akut pada pasien dengan fraktur tertutup. Asuhan keperawatan pada pasien dengan fraktur tertutup yang mengalami nyeri akut perlu diperhatikan oleh setiap perawat untuk mencegah terjadinya masalah kesehatan yang lebih berat.

**Kata Kunci:** Kompres Dingin *Cold Pack*, Nyeri Akut, Fraktur Tertutup

**Nursing Care for Acute Pain in Close Fracture Patient with Cold Compresses  
Cold Pack in the Emergency Room at BaliMéd Buleleng Hospital**

**ABSTRACT**

*Close fracture are bone discontinuities caused by trauma and non-trauma. Patients with close fracture can experience various health problems, one of which is acute pain. The purpose of writing this KIAN is to apply the analysis of acute pain nursing care in patients close fracture with cold packs in the ER BaliMéd Buleleng Hospital. The assessment stage show that the patient complains of pain on a scale of 6 (1-10), and in patient managed II with a pain scale of 5 (1-10), the patient looked restless, grimaced, there was an increase in pulse rate and was protective of the location of the pain, the pain felt like a stabbing, and felt continuous. Based on the results of the assessment, the main nursing diagnosis appointed was acute pain. One of the interventions given to overcome the problem of acute pain nursing diagnosis is the provision of cold packs. The evaluation results show that cold packs are effective in overcoming acute pain in patients with close fracture. Nursing care for patients with close fracture who experience acute pain needs to be considered by every nurse to prevent more serious health problems.*

**Keywords:** *Cold Compresses Cold Pack, Acute Pain, Close Fracture*

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa/Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkatNya-lah penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah dengan judul “Asuhan Keperawatan Nyeri Akut Pada Pasien Fraktur tertutup dengan Kompres Dingin *Cold Pack* di UGD RS BaliMéd Buleleng Tahun 2022” tepat pada waktunya. Karya tulis ilmiah ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha penulis sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu melalui kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak Dr. Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP., MPH, selaku Direktur PoltekkesKemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan menempuh program pendidikan Profesi Ners Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
2. Bapak Ners. I Made Sukarja, S.Kep.,M.Kep., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Ibu N.L.K. Sulisnadewi, M.Kep.,Ns.Sp.Kep.An., selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan secara tidak langsung selama pendidikan di Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar serta atas dukungan moral dan perhatian yang diberikan kepada penulis.
4. Ibu Ns. Ni Made Wedri, A.Per.Pen.,S.Kep.,M.Kes selaku pembimbing utama yang selalu menyempatkan banyak waktu untuk memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

5. Bapak I Dw. Pt. Gd. Putra Yasa, S.Kp.,M.Kep.,Sp.MB selaku pembimbing pendamping yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Seluruh dosen jurusan keperawatan yang telah terlibat dalam pengajaran keperawatan yang telah memberikan ilmunya yang sangat bermanfaat bagi kami, sehingga penulis dapat menyusun Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik dan sesuai dengan yang diharapkan.
7. Seluruh sahabat saya, teman-teman Prodi Ners Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu yang telah mendukung serta memberikan dorongan dan inspirasi dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini sehingga dapat diselesaikan sesuai dengan harapan.

Penulis mengharapkan kritik dan saran objektif yang bersifat membangun untuk tercapainya kesempurnaan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.

Denpasar, 15 Mei 2022

Penulis

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>HALAMAN SAMPUL.....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT .....</b>	<b>v</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>vii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xiv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
1. Tujuan Umum.....	4
2. Tujuan Khusus.....	5
D. Manfaat .....	5
1. Manfaat Teoritis .....	5
2. Manfaat Praktis.....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>7</b>
A. Konsep Medis.....	7
1. Definisi .....	7
2. Etiologi .....	8
3. Tanda dan Gejala.....	9
4. Pemeriksaan Penunjang.....	10
5. Penatalaksanaan.....	10
B. Masalah Nyeri Akut pada Pasien dengan Fraktur tertutup .....	12
1. Definisi .....	12
2. Data Mayor dan Minor .....	13

3. Faktor Penyebab Nyeri pada Pasien Fraktur tertutup.....	14
4. Penatalaksanaa Kasus Fraktur tertutup dengan Kompres Dingin Cold Pack.....	14
C. Asuhan Keperawatan Nyeri Akut pada Pasien Fraktur tertutup .....	20
1. Pengkajian.....	20
2. Diagnosis Keperawatan.....	22
3. Perencanaan.....	22
4. Implementasi Keperawatan.....	25
5. Evaluasi.....	25
<b>BAB III METODE PENYUSUNAN KARYA ILMIAH .....</b>	<b>26</b>
A. Jenis Penelitian.....	26
B. Alur Penelitian .....	27
C. Tempat dan Waktu Penelitian .....	28
D. Populasi dan Sampel .....	28
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data .....	29
F. Pengolahan dan Analisis Data.....	31
G. Etika Penelitian .....	32
<b>BAB IV LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA .....</b>	<b>34</b>
A. Pengkajian .....	34
B. Diagnosa Keperawatan.....	37
C. Perencanaan Keperawatan.....	40
D. Pelaksanaan Keperawatan.....	42
E. Evaluasi.....	44
<b>BAB V PEMBAHASAN .....</b>	<b>47</b>
A. Analisis Asuhan Keperawatan Nyeri Akut Fraktur Tertutup di UGD RS BaliMéd Buleleng Tahun 2022 .....	47
B. Analisis Salah Satu Intervensi dengan Konsep Evidance Based Practice dan Konsep Penelitian Terkait .....	52
C. Alternatif Pemecahan Masalah yang dapat Dilakukan .....	54
<b>BAB VI PENUTUP .....</b>	<b>57</b>
A. Simpulan .....	57
B. Saran.....	58
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>61</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>64</b>

## **DAFTAR TABEL**

Tabel 1. Rencana Asuhan Keperawatan dengan Nyeri Akut .....	22
Tabel 2. Pengkajian Keperawatan Kasus Kelolaan.....	34
Tabel 3. Analisa Data dan Analisa Masalah Keperawatan Kasus Kelolaan I.....	38
Tabel 4. Analisa Data dan Analisa Masalah Keperawatan Kasus Kelolaan II.....	39
Tabel 5. Diagnosis Keperawatan Kasus Kelolaan I dan II.....	40
Tabel 6. Evaluasi Hasil Pada Kasus Kelolaan I dan II.....	45

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 1. Alur Penelitian Asuhan Keperawatan Nyeri Akut pada Pasien  
Fraktur Tertutup dengan Intervensi Kompres Dingin *Cold Pack*..... 27

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1. Asuhan Keperawatan Pasien Kelolaan 1.....	65
Lampiran 2. Asuhan Keperawatan Pasien Kelolaan II.....	82
Lampiran 3. Standar Operasional Prosedur Pemberian Kompres Dingin <i>Cold Pack</i> .....	98
Lampiran 4. Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	100
Lampiran 5. Persetujuan Setelah Penjelasan (Inform Consent) Sebagai Peserta Penelitian .....	101
Lampiran 6. Jadwal Kegiatan Studi Kasus .....	104
Lampiran 7. Realisasi Anggaran Biaya Studi Kasus .....	105