

**PENGETAHUAN TENTANG CARA PEMELIHARAAN
KESEHATAN GIGI DAN MULUT PADA SISWA
USIA 12 TAHUN DI SDN 4 SESETAN
DENPASAR SELATAN
TAHUN 2022**



Oleh
YENI TAMARA UTARI
NIM. P07125019023

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KESEHATAN GIGI
PRODI DIPLOMA III
DENPASAR
2022**

**PENGETAHUAN TENTANG CARA PEMELIHARAAN
KESEHATAN GIGI DAN MULUT PADA SISWA
USIA 12 TAHUN DI SDN 4 SESETAN
DENPASAR SELATAN
TAHUN 2022**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Diploma III
Jurusan Kesehatan Gigi**

Oleh

**YENI TAMARA UTARI
NIM.P07125019023**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KESEHATAN GIGI
PRODI DIPLOMA III
DENPASAR
2022**

LEMBAR PERSETUJUAN

**PENGETAHUAN TENTANG CARA PEMELIHARAAN
KESEHATAN GIGI DAN MULUT PADA SISWA
USIA 12 TAHUN DI SDN 4 SESETAN
DENPASAR SELATAN
TAHUN 2022**

Oleh

YENI TAMARA UTARI
NIM.P07125019023

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :

Pembimbing Pendamping :



I Nyoman Gejir, S.SiT, M.Kes
NIP. 196812311988031004



Anak Agung Gede Agung, SKM, M.Kes
NIP. 196801081989031003

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KESEHATAN GIGI
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M.Kes
NIP. 196604171992032001

KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL
PENGETAHUAN TENTANG CARA PEMELIHARAAN
KESEHATAN GIGI DAN MULUT PADA SISWA
USIA 12 TAHUN DI SDN 4 SESETAN
DENPASAR SELATAN
TAHUN 2022

Oleh :

YENI TAMARA UTARI
NIM.P07125019023

TELAH DIUJI DIHADAPAN TIM PENGUJI
PADA HARI: SELASA
TANGGAL : 10 MEI 2022

TIM PENGUJI :

1. drg. I Gusti Ayu Raiyanti, M.Pd (Ketua)
2. Ni Wayan Arini, S.SiT, M.Kes (Anggota)
3. I Nyoman Gejir, S.SiT, M.Kes (Anggota)



MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KESEHATAN GIGI
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M.Kes
NIP. 196604171992032001

**KNOWLEDGE OF MAINTAIN DENTAL
AND ORAL HEALTH IN STUDENTS
12 YEARS OLD AT SDN 4 SESETAN
DENPASAR SELATAN
YEAR 2022**

ABSTRACT

Knowledge is a factor that shapes a person's behavior. Lack of knowledge will form wrong behavior and attitudes towards the maintenance of dental and oral health. The purpose of this study was to determine knowledge about how to maintain dental and oral health in 12 year old students at SDN 4 Sasetan South Denpasar in 2022. This type of research is a descriptive study using a survey design, the types of data collected are primary data and secondary data. The respondents of this study were all students aged 12 years, 40 peoples. The results shows that the frequency of students who had a very good level of knowledge was 23 people (70%), in the good category there were ten (25%), enough categories were two (5%) and there were no respondents with poor and failed criteria. The average student knowledge about dental and oral health maintenance is 80 with a very good category. Mode of knowledge of students about the maintenance of dental and oral health is with a value of 80 as many as 15 people with very good category. The conclusion of this research is the frequency, average and mode of students' knowledge have the same category, which is very good.

Keywords : knowledge; dental health; 12 year old student

**PENGETAHUAN TENTANG CARA PEMELIHARAAN
KESEHATAN GIGI DAN MULUT PADA SISWA
USIA 12 TAHUN DI SDN 4 SESETAN
DENPASAR SELATAN
TAHUN 2022**

ABSTRAK

Pengetahuan merupakan faktor yang membentuk perilaku seseorang. Pengetahuan yang kurang akan membentuk perilaku dan sikap yang keliru terhadap pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengetahuan tentang cara pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut pada siswa usia 12 tahun di SDN 4 Sesetan Denpasar Selatan tahun 2022. Jenis penelitian ini merupakan penelitian deskriptif menggunakan desain survei, jenis data yang dikumpulkan adalah data primer dan data sekunder. Responden penelitian ini adalah seluruh siswa usia 12 tahun, yang berjumlah 40 orang. Hasil penelitian menunjukkan frekuensi siswa yang memiliki tingkat pengetahuan kategori sangat baik berjumlah 23 orang (70%), kategori baik berjumlah sepuluh orang (25%), kategori cukup berjumlah dua orang (5%) serta tidak ada responden dengan kriteria kurang dan gagal. Rata-rata pengetahuan siswa tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut yaitu 80 dengan kategori sangat baik. Modus pengetahuan siswa tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut yaitu dengan nilai 80 sebanyak 15 orang dengan kategori sangat baik. Simpulan dari penelitian ini adalah frekuensi, rata-rata dan modus pengetahuan siswa memiliki kategori yang sama yaitu sangat baik.

Kata kunci : Pengetahuan; kesehatan gigi; siswa usia 12 tahun

RINGKASAN PENELITIAN

PENGETAHUAN TENTANG CARA PEMELIHARAAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT PADA SISWA USIA 12 TAHUN DI SDN 4 SESETAN DENPASAR SELATAN TAHUN 2022

OLEH : YENI TAMARA UTARI

Kesehatan gigi dan mulut adalah keadaan rongga mulut, termasuk gigi geligi dan struktur jaringan pendukungnya bebas dari penyakit dan rasa sakit berfungsi secara optimal, yang akan menjadikan percaya diri serta hubungan interpersonal dalam tingkatan paling tinggi. Kesehatan gigi dan mulut sering kali menjadi prioritas yang kesekian bagi sebagian orang. Mulut bukan sekedar untuk pintu masuknya makanan dan minuman tetapi fungsi mulut lebih dari itu dan tidak banyak orang menyadari besarnya peranan mulut bagi kesehatan dan kesejahteraan seseorang, oleh karena itu kesehatan gigi dan mulut sangat berperan dalam menunjang kesehatan seseorang.

Kebersihan gigi dan mulut yang baik dapat diwujudkan melalui pengetahuan dan perilaku yang baik dan benar terhadap pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut. Pengetahuan merupakan faktor yang membentuk perilaku seseorang. Pengetahuan yang kurang akan membentuk perilaku dan sikap yang keliru terhadap pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut

Anak usia 12 tahun merupakan kelompok penting, karena pada usia ini semua gigi permanen telah tumbuh, kecuali gigi molar tiga, untuk itu *WHO* menetapkan usia tersebut sebagai *global monitoring age* untuk karies. Kesehatan gigi dan mulut harus sangat dijaga untuk mencegah terjadinya penyakit gigi dan mulut pada gigi permanen yang telah tumbuh, oleh karena itu anak lebih dapat diajarkan cara memelihara kesehatan gigi dan mulut secara lebih rinci, sehingga akan menimbulkan rasa tanggung jawab akan kebersihan dirinya sendiri.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengetahuan tentang cara pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut pada siswa usia 12 tahun di SDN 4 Sesetan Denpasar Selatan tahun 2022.

Jenis penelitian ini merupakan penelitian deskriptif menggunakan desain survei. Responden penelitian ini adalah seluruh siswa usia 12 tahun di SDN 4 Sesetan Tahun 2022 yang berjumlah 40 orang.

Hasil penelitian yang dilakukan di SDN 4 Sesetan Denpasar Selatan Tahun 2022 menunjukkan frekuensi siswa yang memiliki tingkat pengetahuan kategori sangat baik berjumlah 23 orang (70%), kategori baik berjumlah sepuluh orang (25%), kategori cukup berjumlah dua orang (5%) serta tidak ada responden dengan kriteria kurang dan gagal. Rata-rata pengetahuan siswa tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut yaitu 80 dengan kategori sangat baik. Modus pengetahuan siswa tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut yaitu dengan nilai 80 sebanyak 15 orang dengan kategori sangat baik.

Simpulan hasil penelitian ini adalah frekuensi tingkat pengetahuan tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut siswa usia 12 tahun di SDN 4 Sesetan paling banyak dengan kategori sangat baik yaitu 23 orang (75%), rata-rata dan modus tingkat pengetahuan siswa tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut yaitu 80 dengan kategori sangat baik.

Saran kepada Dinas Kesehatan Kota Denpasar agar tetap memantau dan meningkatkan pelaksanaan promosi kesehatan gigi dan mulut disekolah-sekolah, serta menyediakan media pendukung untuk meningkatkan pengetahuan siswa tentang kesehatan gigi dan mulut, kepada pihak puskesmas diharapkan dapat meningkatkan kerjasama dalam hal pemberian informasi tentang kesehatan gigi dan mulut pada siswa di SDN 4 Sesetan, dan kepada Pihak SDN 4 Sesetan diharapkan dapat meningkatkan sarana dan prasarana penunjang kesehatan gigi dan mulut seperti buku bacaan tentang kesehatan gigi dan mulut serta poster atau media informasi tentang kesehatan gigi dan mulut.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karna atas Berkah dan Karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul ‘ ‘ **Pengetahuan Tentang Cara Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut pada Siswa Usia 12 Tahun di SDN 4 Ssetan Denpasar Selatan Tahun 2022** ’ ’ tepat pada waktunya.

Peneliti menyadari bahwa diselesaikan Karya Tulis Ilmiah ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak, peneliti banyak mendapatkan bantuan, bimbingan, serta motivasi dari beragai pihak, pada kesempatan ini peneliti menyampaikan terimakasih yang sebesar- besarnya kepada :

1. Bapak Dr. Anak Agung Ngurah Kusumajaya, S.P.,M.PH, selaku Direktur Politektik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
2. Ibu drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M.Kes., selaku Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
3. Bapak I Nyoman Gejir, S.SiT,M.Kes selaku Dosen Pembimbing Utama yang telah memberikan masukan dan saran dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Anak Agung Gede Agung, SKM,M.Kes selaku Dosen Pembimbing Pendamping yang telah memberikan masukan dan saran dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Kedua orang tua saya dan keluarga yang telah memberikan dorongan, dukungan moral, material dan doa kepada peneliti.
6. Teman-teman kos (Cicilia, Elma, Ulan, Susi, Ovi,dan Selin) yang menjadi *support system* saya selama proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

7. Om Rinto Budi Hartawan yang selalu memberi dukungan serta motivasi dari mulai awal perkuliahan sampai sekarang kepada peneliti.
8. Serta teman-teman angkatan XXII Jurusan Kesehatan Gigi dan semua pihak yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu yang telah memberikan banyak dukungan dan semangat sehingga terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini.

Peneliti menyadari bahwa, Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna, mengingat keterbatasan pengetahuan dan kemampuan yang peneliti miliki, oleh karna itu segala kritik saran dari berbagai pihak sangat peneliti harapkan demi perbaikan-perbaikan kedepan. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat dijadikan acuan untuk acuan penyusunan Karya Tulis Ilmiah selanjutnya dan bermanfaat bagi kita semua.

Penulis

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Yeni Tamara Utari

NIM : P07125019023

Program Studi : DIII

Jurusan : Kesehatan Gigi

Tahun Akademik : 2019

Alamat : Jl. Pulau Moyo No. 32B Pedungan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Tugas Akhir dengan judul Pengetahuan Tentang Cara Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut pada Siswa Usia 12 Tahun di SDN 4 Sesetan Denpasar Selatan Tahun 2022 adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undang yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 17 Februari 2022

Yang membuat pernyataan



Yeni Tamara Utari

NIM. P07125019023

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL.....	
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
ABSTRACK	v
ABSTRAK.....	vi
RINGKASAN PENELITIAN	viii
KATA PENGANTAR	xi
SURAT PERNYATAAN.....	xiii
DAFTAR ISI.....	xiv
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan.....	5
D. Manfaat.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Pengetahuan.....	6
1. Pengertian pengetahuan.....	6

	2. Cara memperoleh pengetahuan.....	6
	3. Tingkatan pengetahuan.....	9
	4. Faktor-faktor yang mempengaruhi pengetahuan.....	11
	5. Pengukuran pengetahuan.....	14
	B. Pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut.....	15
	1. Pengertian pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut...	15
	C. Remaja.....	21
	1. Pengertian.....	21
	2. Ciri ciri remaja.....	22
	3. Karakteristik remaja.....	23
	4. Perkembangan pada masa remaja.....	24
BAB III	KERANGKA KONSEP.....	26
	A. Kerangka Konsep.....	26
	B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	27
	1. Variabel penelitian.....	27
	2. Definisi operasional.....	27
BAB IV	METODE PENELITIAN.....	28
	A. Jenis Penelitian.....	28
	B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	28
	1. Tempat penelitian.....	28
	2. Waktu penelitian.....	28
	C. Unit Analisis dan Responden Penelitian.....	28
	1. Unit analisis.....	28
	2. Responden penelitian.....	28

	D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data.....	29
	1. Jenis data.....	29
	2. Cara pengumpulan data.....	29
	3. Instrument pengumpulan data.....	29
	E. Pengolahan dan Analisis Data.....	29
	1. pengolahan data.....	29
	2. Analisis data.....	30
BAB V	HASIL DAN PEMBAHASAN.....	32
	A. Hasil penelitian.....	32
	1. Kondisi lokasi penelitian.....	32
	2. Karakteristik subyek penelitian.....	32
	3. Hasil pengamatan terhadap subyek penelitian.....	33
	4. Hasil analisis data.....	36
	B. Pembahasan.....	38
BAB VI	SIMPULAN DAN SARAN	41
	A. Kesimpulan.....	41
	B. Saran.....	41
	DAFTAR PUSTAKA.....	
	LAMPIRAN.....	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Variabel penelitian dan Definisi operasional	27
Tabel 2	Karakteristik Siswa Kelas V dan VI SDN 4 Sesetan Denpasar Selatan Tahun 2022 Berdasarkan Jenis Kelamin.....	33
Tabel 3	Distribusi Tingkat Pengetahuan pada Siswa Usia 12 Tahun di SDN 4 Sesetan Denpasar Selatan Tahun 2022.....	34
Tabel 4	Rata-rata Tingkat Pengetahuan Tentang Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut pada Siswa Usia 12 Tahun di SDN 4 Sesetan Denpasar Selatan Tahun 2022.....	35
Tabel 5	Modus Pengetahuan Tentang Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut pada Siswa Usia 12 Tahun di SDN 4 Sesetan Denpasar Selatan Tahun 2022.....	36

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Kerangka Konsep Pengetahuan Tentang Cara Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut pada Siswa Usia 12 Tahun di SDN 4 Sesetan Denpasar Selatan Tahun 2022.....	26
----------	---	----

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Kuesioner Tingkat Pengetahuan tentang Cara Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut
- Lampiran 2. Kunci Jawaban
- Lampiran 3. Informed Consent
- Lampiran 4. Jadwal Penelitian
- Lampiran 5. Lembar bimbingan
- Lampiran 6. Tabel induk
- Lampiran 7. Surat kode etik
- Lampiran 8. Surat kesbangpol
- Lampiran 9. Dokumentasi kegiatan penyuluhan