

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN RISIKO PERFUSI SEREBRAL
TIDAK EFEKTIF PADA PASIEN STROKE HEMORAGIK
DENGAN *SLOW STROKE BACK MASSAGE* DI
RUANG LEGONG RSD MANGUSADA**



Oleh :

I GUSTI AYU INTAN SETYARI
P07120321015

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI PROFESI NERS
DENPASAR
2022**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN RISIKO PERFUSI SEREBRAL
TIDAK EFEKTIF PADA PASIEN STROKE HEMORAGIK
DENGAN *SLOW STROKE BACK MASSAGE* DI
RUANG LEGONG RSD MANGUSADA**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners
Jurusan Keperawatan**

Oleh :

**IGUSTI AYU INTAN SETYARI
P07120321015**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI PROFESI NERS
DENPASAR
2022**

LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN RISIKO PERFUSI SEREBRAL
TIDAK EFEKTIF PADA PASIEN STROKE HEMORAGIK
DENGAN *SLOW STROKE BACK MASSAGE* DI
RUANG LEGONG-RSD MANGUSADA**

TELAH MENDAPAT PERSETUJUAN

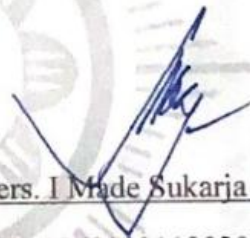
Pembimbing Utama :

Pembimbing Pendamping :



Ns. I Wayan Sukawana, S.Kep., M.Pd

NIP. 196709281990031001



Ners. I Made Sukarja S.Kep., M.Kep

NIP. 196812311992031020

MENGETAHUI

**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



Ners. I Made Sukarja, S.Kep, M.Kep

NIP. 196812311992031020

**LEMBAR PENGESAHAN
KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**ASUHAN KEPERAWATAN RISIKO PERFUSI SEREBRAL
TIDAK EFEKTIF PADA PASIEN STROKE HEMORAGIK
DENGAN *SLOW STROKE BACK MASSAGE* DI
RUANG LEGONG RSD MANGUSADA**

TELAH DUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : SELASA

TANGGAL : 17 MEI 2022

TIM PENGUJI :

1. V.M Endang S.P. Rahayu S.Kp., M.Pd (Ketua) (.....)
NIP. 195812191985032005
2. I Made Mertha, S.Kp., M.Kep (Anggota) (.....)
NIP. 196910151993031015
3. Ns. I Wayan Sukawana, S.Kep., M.Pd (Anggota) (.....)
NIP. 196709281990031001

MENGETAHUI

**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



Ners. I Made Sukarja, S.Kep, M.Kep

NIP. 196812311992031020

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : I Gusti Ayu Intan Setyari
NIM : P07120321015
Program Studi : Profesi Ners
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2022
Alamat : Banjar Batulantang, Desa Sulangai, Kecamatan Petang,
Kabupaten Badung, Bali

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners dengan Judul Asuhan Keperawatan Risiko Perfusi Serebral Tidak Efektif Pada Pasien Stroke Hemoragik di Ruang Legong RSD Mangusada adalah benar **Karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, ..17.. Mei 2022
Yang membuat pernyataan



I Gusti Ayu Intan Setyari
I Gusti Ayu Intan Setyari
NIM : P07120321015

ASUHAN KEPERAWATAN RISIKO PERFUSI SEREBRAL TIDAK EFEKTIF PADA PASIEN STROKE HEMORAGIK DENGAN *SLOW STROKE BACK MASSAGE* DI RUANG LEGONG RSD MANGUSADA

ABSTRAK

Stroke hemoragik merupakan stroke yang terjadi karena adanya perdarahan di otak karena kerusakan pembuluh darah. Hipertensi merupakan faktor risiko utama pencetus stroke hemoragik. Diagnosis keperawatan yang muncul pada pasien stroke hemoragik dengan faktor risiko hipertensi yaitu risiko perfusi serebral tidak efektif. Tujuan dari studi kasus ini untuk mendeskripsikan asuhan keperawatan risiko perfusi serebral tidak efektif pada pasien stroke hemoragik meliputi pengkajian keperawatan hingga evaluasi keperawatan dengan pemberian intervensi inovasi *Slow Stroke Back Massage* di Ruang Legong RSD Mangusada. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan teknik studi kasus yang dilaksanakan pada Maret - April 2022. Hasil pengkajian pada pasien kelolaan masalah keperawatan risiko perfusi serebral tidak efektif didapatkan pasien mengalami hipertensi tak terkontrol yang menyebabkan stroke hemoragik. Perencanaan keperawatan disusun berdasarkan acuan dari Standar Luaran Keperawatan Indonesia, Standar Intervensi Keperawatan Indonesia dan intervensi inovasi berdasarkan *Evidence Based Practice*. Luaran yang diharapkan setelah pemberian intervensi keperawatan selama 3x24 jam yaitu dengan label perfusi serebral meningkat. Intervensi yang diberikan sesuai pedoman yaitu intervensi utama manajemen peningkatan tekanan intrakranial dan pemantauan tekanan intrakranial sedangkan untuk intervensi pendukung yaitu pemberian obat dan intervensi inovasi berdasarkan EBP dengan pemberian *Slow Stroke Back Massage* (SSBM). Implementasi diberikan sesuai dengan rencana yang ditetapkan. Dari pemberian intervensi menunjukkan hasil evaluasi adanya penurunan tekanan darah. Pemberian intervensi inovasi *Slow Stroke Back Massage* (SSBM) terbukti dalam menurunkan tekanan darah yang merupakan faktor risiko dari diagnosa keperawatan risiko perfusi serebral tidak efektif.

Kata kunci : Risiko Perfusi Serebral Tidak efektif, Stroke Hemoragik, *Slow Stroke Back Massage* (SSBM).

**INEFFECTIVE CEREBRAL PERFUSION RISK NURSING
CARE IN HEMORRHAGIC STROKE PATIENT
WITH SLOW STROKE BACK MASSAGE AT
LEGONG ROOM RSD MANGUSADA**

ABSTRACT

Hemorrhagic stroke is a stroke that occurs due to bleeding in the brain due to blood vessel damages. Hypertension is a major risk factor for hemorrhagic stroke. Nursing diagnoses that appear in hemorrhagic stroke patients with hypertension risk factors, namely ineffective cerebral perfusion risk. The purpose of this case study is to describe nursing care for ineffective cerebral perfusion risk in hemorrhagic stroke patients, including nursing assessments to nursing evaluations by providing innovation interventions Slow Stroke Back Massage (SSBM) in the Legong Room of RSD Mangusada. This study used a descriptive method with case study data collection techniques which was carried out on March 29 - April 29, 2022. The results of the study on patients managed with nursing problems ineffective cerebral perfusion risk showed that the patient had uncontrolled hypertension which caused hemorrhagic stroke. Nursing plan is prepared based on references from Indonesian Nursing Outcome Standards, Indonesian Nursing Intervention Standards and innovation interventions based on Evidence Based Practice. The expected outcome after giving nursing interventions for 3 times 24 hours is with an increased cerebral perfusion label. The interventions given according to the guidelines were the main intervention is the management of increased intracranial pressure and monitoring of intracranial pressure, while the supporting interventions was drug administration and innovation interventions based on EBP by providing Slow Stroke Back Massage (SSBM). Implementation is given according to a predetermined plan. From the intervention, the evaluation results showed decreases in blood pressure. The provision of the innovation intervention Slow Stroke Back Massage (SSBM) was proven to be able in reducing blood pressure which is a risk factor for ineffective cerebral perfusion risk nursing diagnose.

Keywords : *Ineffective Cerebral Perfusion Risk, Hemorrhagic Stroke, Slow Stroke Back Massage (SSBM).*

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa karena atas berkat asungkerta wara nugraha-Nya, peneliti dapat menyusun Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners yang berjudul “Asuhan Keperawatan Risiko Perfusi Serebral Tidak Efektif Pada Pasien Stroke Hemoragik Dengan *Slow Sroke Back Massage* di Ruang Legong RSD Mangusada” tepat pada waktunya dan sesuai dengan harapan.

Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners dapat terselesaikan bukanlah semata-mata atas usaha sendiri melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu melalui kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Dr. Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP., MPH selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan menempuh program pendidikan Profesi Ners.
2. Bapak Ners. I Made Sukarja. S.Kep. M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan karya tulis Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners.
3. Ibu N.L.K Sulisnadewi, M.Kep.,Ns.,Sp.Kep.An selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan selama pendidikan di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.

4. Bapak Ns. I Wayan Sukawana, S.Kep., M.Pd. selaku pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan dan waktu dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners.
5. Bapak Ners. I Made Sukarja S.Kep., M.Kep selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners.
6. Mahasiswa Angkatan III Program Profesi Ners Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang banyak memberikan masukan dan dorongan kepada peneliti dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners.
7. Bapak I Gusti Nyoman Rai Sukarma dan Ibu I Gusti Ayu Made Sariasih selaku orang tua peneliti yang telah memberikan dorongan moral maupun material dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners.
8. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi penelitian ini yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu.

Penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan Karya Ilmiah Akhir Ners.

Badung, 17 Mei 2022

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	v
ABSTRAK	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah Penelitian	6
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Konsep Stroke Hemoragik	10

B.	Konsep Diagnosis Keperawatan Risiko Perfusi Serebral Tidak Efektif Pada Pasien Stroke Hemoragik	24
C.	Konsep Asuhan Keperawatan Risiko Perfusi Serebral Tidak Efektif Pada Pasien Stroke Hemoragik.....	29
BAB III METODE PENYUSUNAN KARYA ILMIAH		41
A.	Jenis Penelitian.....	41
B.	Alur Penelitian	41
C.	Tempat dan Waktu Penelitian	42
D.	Populasi dan sampel.....	42
E.	Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	43
F.	Pengelolaan dan Analisis Data.....	46
G.	Etika Penelitian	47
BAB IV LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA		50
A.	Pengkajian Keperawatan.....	50
B.	Diagnosis Keperawatan.....	50
C.	Rencana Keperawatan	51
D.	Implementasi Keperawatan.....	54
E.	Evaluasi Keperawatan	54
BAB V PEMBAHASAN		56
A.	Analisis Asuhan Keperawatan	56
B.	Analisis Salah Satu Intervensi Dengan Konsep <i>Evidence Based Practice</i>	66

C. Alternatif Pemecahan Yang Dapat Dilakukan	67
BAB VI PENUTUP	68
A. Kesimpulan	69
B. Saran.....	71
DAFTAR PUSTAKA	73

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Perencanaan Asuhan Keperawatan Risiko Perfusi Serebral Tidak Efektif Pada Pasien Stroke Hemoragik Dengan <i>Slow Sroke Back Massage</i> di Ruang Legong RSD Mangusad.....	34
Tabel 2 Implementasi Asuhan Keperawatan Risiko Perfusi Serebral Tidak Efektif Pada Pasien Stroke Hemoragik Dengan <i>Slow Sroke Back Massage</i> di Ruang Legong RSD Mangusada.....	37

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN-N) Asuhan Keperawatan Risiko Perfusi Serebral Tidak Efektif Pada Pasien Stroke Hemoragik Dengan *Slow Sroke Back Massage* di Ruang Legong RSD Mangusada

Lampiran 2 Realisasi Anggaran Biaya Studi Kasus Asuhan Keperawatan Risiko Perfusi Serebral Tidak Efektif Pada Pasien Stroke Hemoragik Dengan *Slow Sroke Back Massage* di Ruang Legong RSD Mangusada

Lampiran 3 Asuhan Keperawatan Pada Pasien Tn. A Dengan Stroke Hemoragik di Ruang Legong RSD Mangusada

Lampiran 4 Standar Prosedur Operasional Terapi Pijat *Slow Stroke Back Massage*