

**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG
PEMELIHARAAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT
SEBELUM DAN SESUDAH PENYULUHAN DI
DESA PED, KECAMATAN NUSA PENIDA
TAHUN 2022**



Oleh
NI GEDE AYU PURNAMA NINGSIH
NIM. P07125019020

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KESEHATAN GIGI
PRODI DIPLOMA III
DENPASAR
2022**

**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG
PEMELIHARAAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT
SEBELUM DAN SESUDAH PENYULUHAN DI
DESA PED, KECAMATAN NUSA PENIDA
TAHUN 2022**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Diploma III
Jurusan Kesehatan Gigi**

Oleh

**NI GEDE AYU PURNAMA NINGSIH
NIM. P07125019020**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KESEHATAN GIGI
PRODI DIPLOMA III
DENPASAR
2022**

LEMBAR PERSETUJUAN

**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG
PEMELIHARAAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT
SEBELUM DAN SESUDAH PENYULUHAN DI
DESA PED, KECAMATAN NUSA PENIDA
TAHUN 2022**

Oleh

NI GEDE AYU PURNAMA NINGSIH
NIM. P07125019020

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :

Pembimbing Pendamping :



Ni Nyoman Dewi S, S.SiT., M.Kes
NIP. 196512311986032009



Dr.drg. I A Dewi Kumala Ratih.MM
NIP.196102021985112001

**MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KESEHATAN GIGI
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M.Kes
NIP. 196604171992032001

KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL

**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG
PEMELIHARAAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT
SEBELUM DAN SESUDAH PENYULUHAN DI
DESA PED, KECAMATAN NUSA PENIDA
TAHUN 2022**

Oleh

NI GEDE AYU PURNAMA NINGSIH
NIM. P07125019020

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : SELASA

TANGGAL : 10 MEI 2022

TIM PENGUJI :

1. Ni Made Sirat, S.SiT, M.Kes (Ketua)
2. I Nyoman Gejir, S.SiT, M.Kes (Anggota)
3. Ni Nyoman Dewi Supariani, S.SiT, M.Kes (Anggota)



**MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KESEHATAN GIGI
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M.Kes
NIP. 196604171992032001

**DESCRIPTION OF PREGNANT WOMEN'S KNOWLEDGE ABOUT
MAINTENANCE OF DENTAL AND MOUTH HEALTH BEFORE
AND AFTER EXTENSION IN PED VILLAGE,
NUSA PENIDA DISTRICT, in 2022**

ABSTRACT

Knowledge is the result of knowing, and this occurs after people have sensed a certain object. Sensing occurs through the five human senses, namely the senses of sight, hearing, smell, taste and touch. The purpose of this study was to determine the knowledge of pregnant women about dental and oral health maintenance before and after counseling in Ped Village, Nusa Penida District in 2022. This type of research was a descriptive study with 42 respondents. The types of data used in this study are primary data and secondary data. The method of data collection is through a google form (pre-test) before counseling, then counseling is given via zoom and ends by giving a post-test via google form as an evaluation. The results showed that the knowledge of pregnant women before counseling with failed categories was 22 people (52.38%), while after counseling with very good categories as many as 31 people (73.81%). The average knowledge before counseling with failed category was 44.76%, while after counseling with very good category was 80.48%. The mode of knowledge before the extension showed the value of 30 as many as 12 times, while after the extension the value that appeared 80 was 18 times. The conclusion of this study is the percentage, average and mode of knowledge of pregnant women before and after counseling has increased.

Keywords: Knowledge, Pregnant Women, Counseling.

**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG
PEMELIHARAAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT
SEBELUM DAN SESUDAH PENYULUHAN DI
DESA PED, KECAMATAN NUSA PENIDA
TAHUN 2022**

ABSTRAK

Pengetahuan adalah merupakan hasil dari tahu, dan ini terjadi setelah orang melakukan pengindraan terhadap suatu objek tertentu. Pengindraan terjadi melalui panca indra manusia yakni indra penglihatan, pendengaran, penciuman, rasa dan raba. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengetahuan ibu hamil tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut sebelum dan sesudah penyuluhan di Desa Ped, Kecamatan Nusa Penida Tahun 2022. Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif dengan responden sebanyak 42 orang. Jenis data yang digunakan pada penelitian ini adalah data primer dan data sekunder. Cara pengumpulan data yaitu melalui *google form (pre-test)* sebelum penyuluhan, kemudian diberikan penyuluhan melalui *zoom* dan diakhiri dengan memberikan *post-test* melalui *google form* sebagai evaluasi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa pengetahuan ibu hamil sebelum penyuluhan dengan kategori gagal sebanyak 22 orang (52,38%), sedangkan sesudah penyuluhan dengan kategori sangat baik sebanyak 31 orang (73,81%). Rata-rata pengetahuan sebelum penyuluhan dengan kategori gagal 44,76%, sedangkan sesudah penyuluhan dengan kategori sangat baik 80,48%. Modus pengetahuan sebelum penyuluhan nilai yang muncul 30 sebanyak 12 kali, sedangkan sesudah penyuluhan nilai yang muncul 80 sebanyak 18 kali. Simpulan dari penelitian ini adalah persentase, rata-rata serta modus pengetahuan ibu hamil sebelum dan sesudah penyuluhan mengalami peningkatan.

Kata Kunci : Pengetahuan, Ibu Hamil, Penyuluhan.

RINGKASAN PENELITIAN

GAMBARAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG PEMELIHARAAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT SEBELUM DAN SESUDAH PENYULUHAN DI DESA PED, KECAMATAN NUSA PENIDA TAHUN 2022

OLEH: NI GEDE AYU PURNAMA NINGSIH (P07125019020)

Pengetahuan adalah merupakan hasil dari tahu, dan ini terjadi setelah orang melakukan penginderaan terhadap suatu objek tertentu. Penginderaan terjadi melalui panca indera manusia yakni indra penglihatan, pendengaran, penciuman, rasa dan raba. Pengetahuan merupakan domain yang sangat penting untuk terbentuknya tindakan seseorang (Notoadmojo, 2010). Penyuluhan kesehatan merupakan upaya untuk memberikan pemahaman, penyebaran informasi tentang masalah kesehatan dan solusi pemecahan masalah kesehatan kepada masyarakat agar berperilaku atau mengubah perilaku ke arah yang dapat menunjang kesehatannya (Rikesdaas, 2013). Pada masa kehamilan, kesehatan gigi dan mulut hampir dilupakan karena dianggap tidak berhubungan dengan kehamilan. Kehamilan dapat mempengaruhi kesehatan gigi dan mulut, karena adanya rasa mual dan muntah dipagi hari (*morning sickness*). Hal ini terutama terjadi pada awal masa kehamilan, sehingga mulut cenderung diabaikan dan asam yang dikeluarkan dari lambung saat muntah juga dapat mengurangi ketahanan gigi terhadap penyakit gigi dan mulut (Susanti, 2013).

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengetahuan ibu hamil tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut sebelum dan sesudah penyuluhan di Desa Ped, Kecamatan Nusa Penida Tahun 2022. Jenis penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dengan responden sebanyak 42 orang. Jenis data yang digunakan pada penelitian ini adalah data primer dan data sekunder. Metode pengumpulan data yaitu melalui *google form (pre-test)* sebelum diberikan penyuluhan, kemudian diberikan penyuluhan melalui *zoom* dan diakhiri dengan memberikan *post-test* melalui *google form* sebagai evaluasi.

Hasil penelitian yang dilakukan terhadap 42 orang ibu hamil di Desa Ped, Kecamatan Nusa Penida diperoleh informasi mengenai pengetahuan tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut sebelum penyuluhan dengan kategori sangat baik sebanyak satu orang (2,38%), kategori baik sebanyak lima orang (11,90%), kategori cukup sebanyak tujuh orang (16,67%), kategori kurang tujuh orang (16,67%), kategori gagal sebanyak 22 orang (52,38%). Sesudah diberikan penyuluhan tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut diperoleh hasil yaitu pengetahuan dengan kategori sangat baik sebanyak 31 orang (73,81%), kategori baik sebanyak sembilan orang (21,43%), kategori cukup sebanyak dua orang (4,76%), tidak ada ibu hamil yang memiliki pengetahuan dengan kategori kurang, dan gagal. Rata-rata pengetahuan ibu hamil di Desa Ped, Kecamatan Nusa Penida sebelum penyuluhan dengan kategori gagal 44,76% dan sesudah penyuluhan dengan kategori sangat baik 80,48%. Modus pengetahuan ibu hamil di Desa Ped, Kecamatan Nusa Penida sebelum penyuluhan yang paling banyak muncul nilai 30 sebanyak 12 kali 28,57% dan sesudah penyuluhan yang paling banyak muncul nilai 80 sebanyak 18 kali 42,86%.

Berdasarkan hasil penelitian maka peneliti dapat disimpulkan bahwa pengetahuan ibu hamil tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut di Desa Ped, Kecamatan Nusa Penida Tahun 2022 sesudah diberikan penyuluhan mengalami peningkatan. Diharapkan ibu hamil agar lebih memperhatikan dan meningkatkan pengetahuannya dengan mencari informasi mengenai pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut selama masa kehamilan, rajin mengikuti penyuluhan di puskesmas, kegiatan posyandu dan pertemuan rutin lainnya yang dilakukan di daerah tersebut. Disarankan tenaga kesehatan gigi dan mulut di Desa Ped, Kecamatan Nusa penida untuk meningkatkan program penyuluhan kesehatan gigi dan mulut pada ibu hamil sehingga kedepannya mendapatkan hasil yang lebih maksimal.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, atas berkat dan kasih-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah dengan judul **“Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut Sebelum dan Sesudah Penyuluhan di Desa Ped, Kecamatan Nusa Penida Tahun 2022”**. Karya tulis ilmiah ini disusun sebagai persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan Diploma III Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.

Dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini banyak yang telah membantu dan memberikan bimbingan dan saran. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP.,MPH., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
2. Ibu drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M.Kes., selaku Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
3. Ibu Ni Nyoman Dewi Supariani, S.SiT, M.Kes selaku pembimbing utama yang telah memberikan bantuan serta bimbingan sehingga karya tulis ilmiah ini dapat diselesaikan tepat pada waktunya.
4. Ibu Dr. drg Ida Ayu Dewi Kumala Ratih, MM selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan bantuan serta bimbingan sehingga karya tulis ilmiah selesai tepat pada waktunya.
5. Kedua orang tua dan keluarga atas dukungan moril dan materil yang telah diberikan selama proses penyusunan karya tulis ilmiah ini.

6. Teman-teman seperjuangan angkatan Tahun 2019 Jurusan Kesehatan Gigi dan semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang telah memberikan banyak dukungan dan semangat sehingga terselesaikannya karya tulis ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini jauh dari kata sempurna, dikarenakan keterbatasan kemampuan yang penulis miliki. Penulis mengharapkan saran dan masukan yang membangun untuk penyempurnaan dimasa-masa mendatang.

Penulis

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ni Gede Ayu Purnama Ningsih
NIM : P07125019020
Program Studi : D III
Jurusan : Kesehatan Gigi
Tahun Akademik : 2021/2022
Alamat : Br. Baledan, Desa Klumpu, Kecamatan Nusa Penida,
Kabupaten Klungkung.

Dengan ini menyatakan:

1. Tugas akhir dengan judul Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Pemeliharaan Kesehatan Gigi Dan Mulut Sebelum dan Sesudah Penyuluhan Di Desa Ped, Kecamatan Nusa Penida Tahun 2022 adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Mei 2022

Yang membuat pernyataan



(Ni Gede Ayu Purnama Ningsih)

P07125018020

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMBUNG	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
ABSTRAK.....	vi
RINGKASAN PENELITIAN.....	vii
KATA PENGANTAR	viii
SURAT PERNYATAAN.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah Penelitian	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Pengetahuan	6
B. Kehamilan	12

	C. Pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut pada ibu hamil	15
	D. Penyuluhan kesehatan gigi dan mulut.....	17
BAB III	KERANGKA KONSEP.....	21
	A. Kerangka Konsep	21
	B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional Variabel	22
BAB IV	METODE PENELITIAN	23
	A. Jenis Penelitian.....	23
	B. Tempat dan Waktu Penelitian	23
	C. Unit Analisis dan Responden	23
	D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data.....	24
	E. Pengolahan dan Analisis Data	25
BAB V	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	27
	A. Hasil Penelitian	27
	B. Pembahasan	38
BAB VI	SIMPULAN DAN SARAN.....	42
	A. Simpulan	42
	B. Saran.....	42
	DAFTAR PUSTAKA	44
	LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Konsep Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut Sebelum dan Sesudah Penyuluhan di Desa Ped, Kecamatan Nusa Penida Tahun 2022.....	21
Gambar 2. Peta Wilayah Desa Ped, Kecamatan Nusa Penida	27

DAFTAR TABEL

		Halaman
Tabel 1	Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	22
Tabel 2	Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Ibu Hamil di Desa Ped, Kecamatan Nusa Pedida Tahun 2022	30
Tabel 3	Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan Ibu Hamil di Desa Ped, Kecamatan Nusa Pedida Tahun 2022 ..	30
Tabel 4	Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan Ibu Hamil di Desa Ped, Kecamatan Nusa Pedida Tahun 2022	31
Tabel 5	Persentase Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut Sebelum Penyuluhan di Desa Ped, Kecamatan Nusa Pedida Tahun 2022	32
Tabel 6	Persentase Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut Sesudah Penyuluhan di Desa Ped, Kecamatan Nusa Pedida Tahun 2022	33
Tabel 7	Modus Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut Sebelum Penyuluhan di Desa Ped, Kecamatan Nusa Pedida Tahun 2022	34
Tabel 8	Modus Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut Sesudah Penyuluhan di Desa Ped, Kecamatan Nusa Pedida Tahun 2022	35

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Penelitian Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Pemeliharaan Kesehatan Gigi Dan Mulut Sebelum dan Sesudah Penyuluhan di Desa Ped, Kecamatan Nusa Penida Tahun 2022.
- Lampiran 2 Lembar Persetujuan Sebagai Peserta/Responden Penelitian (*informed consent*)
- Lampiran 3 Lembar Soal Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut Sebelum dan Sesudah Penyuluhan di Desa Ped, Kecamatan Nusa Penida Tahun 2022.
- Lampiran 4 Kunci Jawaban Soal Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut Sebelum dan Sesudah Penyuluhan di Desa Ped, Kecamatan Nusa Penida Tahun 2022.
- Lampiran 5 Tabel Induk Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Pemeliharaan Tentang Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut Sebelum Penyuluhan di Desa Ped, Kecamatan Nusa Penida Tahun 2022.
- Lampiran 6 Tabel Induk Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Pemeliharaan Tentang Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut Sesudah Penyuluhan di Desa Ped, Kecamatan Nusa Penida Tahun 2022.
- Lampiran 7 Media *Power Point* Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut
- Lampiran 8 Surat Izin Penelitian Provinsi Bali
- Lampiran 9 Surat Izin Penelitian Kabupaten Klungkung
- Lampiran 10 Surat Izin Komisi Etik