

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan, dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

- a. Hasil pengukuran kekuatan otot sebelum dilakukan perlakuan didapatkan hasil penelitian kekuatan otot dengan rata rata sebesar 12,6 dengan standar deviasi 6,83. Nilai terendah adalah 3,7 dan nilai tertinggi adalah 24,2. Maka kekuatan otot Ekstremitas atas pada pasien Stroke Non Hemoragik sebelum dilakukan perlakuan intervensi latihan genggam bola karet bergerigi kategorinya masih lemah namun dapat menggerakkan jari - jari tangan.
- b. Hasil pengukuran kekuatan otot sesudah dilakukan perlakuan didapatkan hasil penelitian kekuatan otot dengan rata rata sebesar 15,37, dengan standar deviasi 6,83, Nilai terendah adalah 6,3 Dan nilai tertinggi adalah 25,4. Kekuatan otot pasien Stroke Non Hemoragik setelah dilakukan latihan genggam bola karet bergerigi terjadi peningkatan kategorinya normal yaitu dapat menggerakkan jari-jari dan tangan serta dapat melawan hambatan ringan.
- c. Terdapat pengaruh latihan ROM dengan bola karet bergerigi terhadap peningkatan kekuatan otot pada pasien Stroke Non Hemoragik di RSUD Tabanan tahun 2022 dengan hasil uji statistic menggunakan *Paired Sampel Test*, menunjukkan bahwa terdapat peningkatan kekuatan otot sebelum dan setelah diberikan perlakuan

dengan masing masing nilai kekuatan otot yaitu p value 0,000. Hal ini menunjukkan bahwa p value < α (0,05).

B. Saran

Berkaitan dengan simpulan hasil penelitian, terdapat beberapa hal yang disarankan demi pengembangan hasil penelitian ini sebagai berikut :

1. Bagi Perawat di RSUD Tabanan

Dalam hasil penelitian disarankan kepada perawat ruangan dapat memberikan informasi dan pengetahuan kepada keluarga pasien tentang pemberian latihan mengenggam bola karet bergerigi untuk meningkatkan kekuatan otot pada pasien Stroke Non Hemoragik non hemoragik, sehingga keluarga pasien dapat mempraktekkannya sebagai proses pemulihan dalam upaya mengatasi kelemahan otot pada pasien Stroke Non Hemoragik.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini dapat sebagai masukan dalam pengembangan ilmu keperawatan khususnya dalam mengembangkan asuhan keperawatan pada pasien Stroke Non Hemoragik dan sebagai bahan informasi pengembangan penelitian dan berlanjut dengan menerapkan adanya kelompok intervensi dan kelompok control serta dapat mencapai penelitian yang lebih baik.