

## **BAB VI**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian terhadap tingkat pengetahuan tentang cara memelihara gigi kesehatan gigi dan mulut sebelum dan sesudah penyuluhan secara Daring dan luring pada siswa kelas IV dan V di SD Negeri 2 Culik Kabupaten Karangasem dapat dibuat simpulan sebagai berikut :

Frekuensi tingkat pengetahuan siswa kelas IV dan V tentang cara memelihara kesehatan gigi dan mulut sebelum diberikan penyuluhan dengan metode daring dan luring sebagian besar responden dengan kategori kurang, dan setelah diberikan penyuluhan secara daring dan luring diperoleh hasil dengan kategori baik dan penyuluhan dengan metode luring diperoleh hasil yang lebih tinggi.

Meningkatnya rata-rata tingkat pengetahuan siswa kelas IV dan V sebelum dan sesudah penyuluhan dengan metode daring dan luring tentang cara memelihara kesehatan gigi dan mulut dari rata-rata kategori kurang menjadi kategori baik, namun pada metode luring memiliki rata-rata yang lebih tinggi.

#### **B. Saran**

Berdasarkan simpulan diatas maka peneliti dapat memberikan saran untuk meningkatkan pengetahuan siswa kelas IV dan V SD Negeri 2 Culik Kabupaten Karangasem tentang cara memelihara kesehatan gigi dan mulut sebagai berikut:

1. Kepada siswa kelas IV dan V SD Negeri 2 Culik Kabupaten Karangasem diharapkan selalu menjaga kebersihan gigi dan mulut dengan cara menyikat gigi minimal dua kali sehari yaitu pagi setelah sarapan dan malam sebelum tidur, serta

diharapkan rutin memeriksakan kebersihan dan kesehatan giginya minimal enam bulan sekali ke unit pelayanan kesehatan gigi.

2. Kepada tenaga kesehatan khususnya kesehatan gigi di Puskesmas yang mewilayahi SD Negeri 2 Culik Kabupaten Karangasem agar memberikan penyuluhan tentang cara memelihara kesehatan gigi dan mulut pada siswa SD Negeri 2 Culik Kabupaten Karangasem.

3. Kepada pihak sekolah agar menyediakan buku bacaan atau majalah tentang kesehatan gigi dan mulut di perpustakaan sekolah untuk lebih meningkatkan pengetahuan serta memperluas wawasan siswa tentang kesehatan gigi dan mulut.