

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian pada siswa kelas VI SD Negeri 1 Banjar Tengah Kecamatan Negara Kabupaten Jembrana Tahun 2022 tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut maka dapat dibuat simpulan sebagai berikut yaitu :

1. Tingkat pengetahuan tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut pada siswa kelas VI SD Negeri 1 Banjar Tengah Kecamatan Negara Kabupaten Jembrana tahun 2022 dengan kategori sangat baik sebanyak 24 siswa (75,00%).
2. Sikap tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut pada siswa kelas VI SD Negeri 1 Banjar Tengah Kecamatan Negara Kabupaten Jembrana tahun 2022 dengan kategori baik sebanyak 28 siswa (87,50%).
3. Rata-rata tingkat pengetahuan tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut pada siswa kelas VI SD Negeri 1 Banjar Tengah Kecamatan Negara Kabupaten Jembrana tahun 2022 dengan kategori sangat baik sebesar 83,44.
4. Rata-rata tingkat pengetahuan tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut pada siswa kelas VI SD Negeri 1 Banjar Tengah Kecamatan Negara Kabupaten Jembrana tahun 2022 dengan kategori baik sebesar 33,16.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan di atas, peneliti dapat memberikan saran sebagai berikut :

1. Kepada tenaga kesehatan gigi di Puskesmas diharapkan memberikan UKGS penyuluhan kebersihan gigi dan mulut pada SD Negeri 1 Banjar Tengah.
2. Kepada pihak sekolah diharapkan menyediakan buku bacaan, poster, atau majalah tentang kesehatan gigi dan mulut diperpustakaan sebagai media informasi untuk siswa agar dapat meningkatkan pengetahuan, sikap serta keterampilan siswa dalam menjaga kesehatan gigi dan mulutnya.
3. Kepada siswa kelas VI SD Negeri 1 Banjar Tengah Kecamatan Negara Kabupaten Jember tahun 2022 diharapkan selalu menjaga kebersihan gigi dan mulutnya dengan cara menyikat gigi minimal dua kali sehari yaitu pagi setelah sarapan dan malam sebelum tidur, serta diharapkan rutin memeriksakan kebersihan dan kesehatan giginya minimal enam bulan sekali ke unit pelayanan kesehatan gigi.