

BAB VI SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian pada Seka Teruna Teruni di Banjar Sasih Kelurahan Panjer tahun 2022, maka dapat ditarik simpulan Tingkat Pengetahuan Dan Keterampilan Menyikat Gigi Pada Seka Teruna Teruni (STT) Di Banjar Sasih Kelurahan Panjer Denpasar Tahun 2022 yaitu :

1. Pengetahuan tentang menyikat gigi pada Seka Teruna di Banjar Sasih Kelurahan Panjer tahun 2022 dengan kategori baik banyak 15 orang 50%.
2. Keterampilan menyikat gigi pada Seka Teruna Teruni di Banjar Sasih Kelurahan Panjer Denpasar tahun 2022 dengan kategori sangat baik sebanyak 26 orang 86,66%.
3. Rata-rata pengetahuan tentang menyikat gigi pada Seka Teruna Teruni di Banjar Sasih Kelurahan Panjer Denpasar tahun 2022 sebesar 70,66 termasuk kategori baik.
4. Rata-rata keterampilan tentang menyikat gigi pada Seka Teruna Teruni di Banjar Sasih Kelurahan Panjer tahun 2022 sebesar 86,66 termasuk kategori sangat baik.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian pada Seka Teruna Teruni di Banjar Sasih Kelurahan Panjer Denpasar tahun 2022, peneliti dapat memberikan saran sebagai berikut :

1. Bagi tenaga kesehatan gigi di wilayah Denpasar Selatan untuk lebih meningkatkan program kesehatan gigi khususnya untuk remaja Seka Terun Teruni di Banjar Sasih Kelurahan Panjer.
2. Bagi remaja khususnya Seka Teruna Teruni Banjar Sasih diharapkan selalu menjaga kebersihan gigi sehingga terhindar dari penyakit gigi, dan rajin mencari informasi serta membaca tentang pentingnya kesehatan gigi lewat media sosial, TV dan media lainnya.