

Lampiran 1

**Jadwal Kegiatan Penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIA-N)
Asuhan Keperawatan Ketidaknyamanan Pasca Partum
Pada Pasien Postnatal Di Ruang Belimbing RSUD Kabupaten Klungkung**

No	Kegiatan	Waktu Kegiatan (Dalam Minggu)													
		Maret				April				Mei				Juni	
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2
1.	Pengajuan judul KIA-N	■													
2.	Pengurusan surat izin penelitian		■												
3.	Pengumpulan data		■	■											
4.	Pelaksanaan asuhan keperawatan		■	■											
5.	Pengolahan data			■	■										
6.	Analisis data			■	■										
7.	Penyusunan laporan			■	■	■	■	■	■						
8.	Sidang hasil penelitian									■	■	■	■		
9.	Revisi laporan										■	■	■	■	■
10.	Pengumpulan KIA-N											■	■	■	■

Lampiran 2

Realisasi Anggaran Biaya Studi Kasus Asuhan Keperawatan Ketidaknyamanan Pasca Partum Pada Pasien Postnatal Di Ruang Belimbing RSUD Kabupaten Klungkung

No	Kegiatan	Rencana Biaya
1	Tahap Persiapan a. Ijin pengambilan data di RSUD Kabupaten Klungkung	Rp. 160.000,00
2	Tahap Pelaksanaan a. Study kasus di RSUD Kabupaten Klungkung b. Transfortasi dan akomodasi	Rp. 200.000,00 Rp. 100.000,00
3	Tahap Akhir a. Penyusunan laporan b. Pengadaan laporan c. Revisi laporan	Rp. 50.000,00 Rp. 100.000,00 Rp. 50.000,00
Total		Rp. 660.000,00

Lampiran 3

SOP PIJAT OKSITOSIN

Standar Operasional Prosedur Pijat Oksitosin		
No	Prosedur	Keterangan
1	Pengertian	Pijat oksitosin adalah pijat relaksasi untuk merangsang hormon oksitosin. Pijat yang dilakukan disepanjang tulang vertebrae sampai tulang costae kelima atau keenam (Ummah, 2014). Pijat oksitosin merupakan salah satu solusi untuk mengatasi ketidaknyamanan ibu pasca partum.
2	Tujuan	<ul style="list-style-type: none"> - mengurangi ketidaknyamanan fisik serta memperbaiki mood - merileksasikan ketegangan pada punggung dan menghilangkan stres sehingga dapat memperlancar pengeluaran ASI. - mengurangi bengkak dan mempertahankan produksi ASI
3	Indikasi	Ibu postpartum hari ke 1-3
4	Kebijakan	Prosedur ini membutuhkan kerjasama dengan suami ibu atau keluarga ibu postpartum (dalam memberi support pada ibu)
5	Persiapan pasien	<ul style="list-style-type: none"> - Inform consent dengan ibu dan keluarga tentang pelaksanaan pijat oksitosin - Ruangan dan tempat melakukan pijat oksitosin tidak pengap dan mempunyai sirkulasi udara yang baik. - Pijat oksitosin dilakukan ditempat yang bersih dan nyaman
6	Persiapan alat	<ul style="list-style-type: none"> - Kursi dan meja - Dua buah handuk besar bersih. - Dua buah waslap bersih. - Air hangat dan air dingin dalam baskom. - Minyak zaitun atau minyak kelapa.
7	Langkah- langkah	
	<ol style="list-style-type: none"> a) Melepaskan baju ibu bagian atas. b) Memposisikan ibu duduk pada kursi dan membungkuk dengan memeluk bantal atau dapat menopang diatas lengan pada meja. c) Membentangkan handuk diatas pangkuan ibu, biarkan payudara menggantung tanpa bra d) Melumuri kedua telapak tangan dengan minyak zaitun atau minyak kelapa. e) Memijat sepanjang kedua sisi tulang belakang ibu dengan menggunakan dua kepalan tangan dan ibu jari menunjuk ke depan. f) Menekan kuat-kuat kedua ibu jari pada kedua sisi tulang belakang dengan bentuk gerakan memutar kecil. 	

	<ul style="list-style-type: none">g) Pada saat bersamaan, memijat kedua sisi tulang belakang kearah bawah dari leher kearah tulang belikat selama 3-5 menit.h) Mengulangi pemijatan hingga 3 kali.i) Membersihkan punggung ibu dengan waslap air hangat dan dingin secara bergantian.j) Merapikan pasien dan alat.
--	---

(sumber : Depkes RI. 2007)

Lampiran 4

INSTRUMEN PENGKAJIAN KETIDAKNYAMANAN PASCA PARTUM MENGGUNAKAN *NUMERIC RATING SCALE*

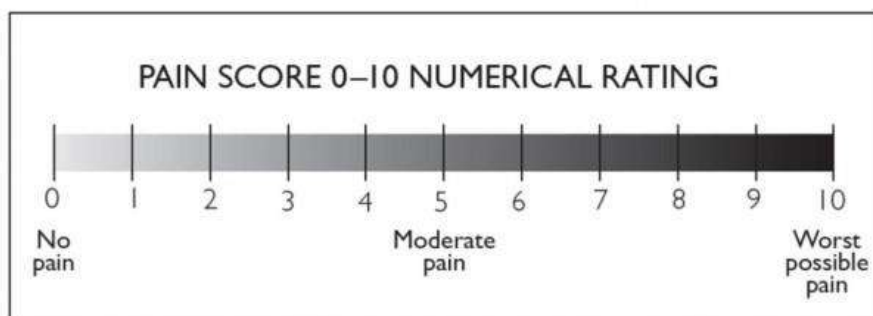
SKALA NYERI SEBELUM/SESUDAH TERAPI PIAT OKSITOSIN

Petunjuk :

Pada skala ini diisi oleh peneliti setelah responden menunjukkan angka berapa nyeri yang dirasakan dengan menggunakan skala nyeri Numerik Rating Scale (0-10) yaitu:

1. 0 : Tidak nyeri
2. 1-2 : Nyeri ringan
3. 3-5 : Nyeri sedang
4. 6-8: Nyeri berat
5. 9-10 : Nyeri sangat berat

Tanyakan kepada responden pada angka berapa nyeri yang dirasakannya dengan menunjukkan posisi garis yang sesuai untuk menggambarkan nyeri yang dirasakan oleh responden sebelum/ sesudah intervensi dilakukan dengan melingkari nomor pada skala yang telah disediakan.





KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN

POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR

Alamat : Jalan Sanitasi No. 1 Sidakarya, Denpasar

Telp : (0361) 710447, Faksimile : (0361) 710448

Laman (Website) : <https://www.poltekkes-denpasar.ac.id/>

Email : info@poltekkes-denpasar.ac.id



**BUKTI PENYELESAIAN ADMINISTRASI
SEBAGAI PERSYARATAN MENGIKUTI UJIAN KARYA ILMIAH AKHIR
PRODI PROFESI NERS KEPERAWATAN POLTEKKES DENPASAR**

Nama Mahasiswa : *Ni Luh Gede Leody Raccillia Putri*
NIM : *P0720521004*

NO	JENIS	TGL	PENANGGUNG JAWAB	
			TANDA TANGAN	NAMA TERANG
1	Akademik	<i>26/4-2022</i>	<i>[Signature]</i>	<i>Bunatih</i>
2	Perpustakaan	<i>26/4 2022</i>	<i>[Signature]</i>	<i>Raka Adr</i>
3	Laboratorium	<i>27/4 2022</i>	<i>[Signature]</i>	<i>Swardani</i>
4	HMJ	<i>27/4 2022</i>	<i>[Signature]</i>	<i>IGD Oka Kusuma Jaya</i>
5	Keuangan	<i>26/4-2022</i>	<i>[Signature]</i>	<i>I.A suabdi B</i>
6	Administrasi umum/ perlengkapan	<i>26/4-2022</i>	<i>[Signature]</i>	<i>Daryn Alia</i>

Keterangan :

Mahasiswa dapat mengikuti Ujian Karya Ilmiah Akhir jika seluruh persyaratan diatas terpenuhi.



Denpasar, *26 April 2022*

Ketua Jurusan Keperawatan,

[Signature]
Ners. I Made Sukarja. S.Kep.M.Kep.
NIP. 196812311992031020



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN

POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR

Alamat : Jalan Sanitasi No. 1 Sidakarya, Denpasar

Telp : (0361) 710447, Faksimile : (0361) 710448

Laman (Website) : <https://www.poltekkes-denpasar.ac.id/>

Email : info@poltekkes-denpasar.ac.id



Nomor : PP.08.02/020/ 0251 /2022
Hal : Mohon ijin Pengambilan Data

7 Maret 2022

Yth:
Direktur RSUD Kabupaten Klungkung
Di-
Tempat

Sehubungan dengan penyusunan tugas Karya Ilmiah Akhir mahasiswa Prodi Profesi Ners Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar, kami mohon perkenannya untuk memberikan ijin pengambilan data penelitian kepada mahasiswa kami atas nama :

Nama : Ni Luh Gede Leody Raccillia Putri
Nim : P07120321004
Lokasi penelitian : RSUD Kabupaten Klungkung
Waktu penelitian : Pebruari – April 2022
Data yang dicari :

1. Jumlah ibu dengan pre-eklampsia yang di rawat inap tahun 2021-2022
2. Jumlah ibu bersalin spontan tahun 2021-2022
3. Jumlah ibu bersalin secara section caesarea tahun 2021-2022
4. Indikasi ibu bersalin secara section caesarea tahun 2021

Kegiatan penelitian dilaksanakan dengan mengutamakan aspek keselamatan subyek penelitian dan peneliti, serta memperhatikan anjuran pemerintah terkait Covid-19 serta menerapkan protokol kesehatan yang ketat.

Atas perkenannya kami ucapkan terima kasih



Ketua Jurusan Keperawatan

Ners. I Made Sukarja, S.Kep, M.Kep
NIP. 196812311992031020



**PEMERINTAH KABUPATEN KLUNGKUNG
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH**

Jalan Flamboyan No. 40 Semarang Telp. (0366) 21172 Faks (0366) 21372
Kode Pos 80713

Website : <http://rsud.klungkungkab.go.id> email : rsud.kab.klungkung@gmail.com

SEMARAPURA



Nomor : 445/751/RSUD
Lampiran : -
Perihal : **Ijin Pengambilan Data**

Kepada Yth. :
Pranata Komputer Ahli Muda

Di -
RSUD Kabupaten Klungkung

Dengan hormat,

Menunjuk Surat dari Politeknik Kesehatan Denpasar Jurusan Keperawatan Nomor :
PP.08.02/020/0251/2022, tanggal 7 Maret 2022, tentang Rekomendasi/Ijin Pengambilan Data kepada :

No	Nama	NIM	Jenis Data
1	Ni Luh Gede Leody Raccillia Putri	P07120321004	1. Jumlah ibu dengan pre-eklampsia yang di rawat inap tahun 2021-2022 2. Jumlah ibu bersalin spontan tahun 2021-2022 3. Jumlah ibu bersalin secara section caesarea tahun 2021-2022 4. Indikasi ibu bersalin secara section caesarea tahun 2021

Maka kami mohon untuk bisa membantu dalam pengumpulan data tersebut sebagai berikut :

1. Pembimbing adalah Pranata Komputer Ahli Muda a/n I Dewa Gede Hardi Rastama, S.T

Semarang, 10 Maret 2022

an. Direktur RSUD Kabupaten Klungkung
Wakil Direktur Administrasi Umum dan
Sumber Daya Manusia


dr. I Wayan Swatama, M. Kes
NIP. 19660123 199603 1 002

Tembusan disampaikan kepada Yth :

1. Kepala Instalasi Diklat dan Penelitian RSUD Kab. Klungkung
2. Yang bersangkutan
3. Arsip



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN

POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR

Alamat : Jalan Sanitasi No. 1 Sidakarya, Denpasar

Telp : (0361) 710447, Faksimile : (0361) 710448

Laman (Website) : <https://www.poltekkes-denpasar.ac.id/>

Email : info@poltekkes-denpasar.ac.id



Nomor : PP.08.02/020/ 0270 /2022

15 Maret 2021

Hal : Mohon ijin Penelitian

Yth:

Direktur RSUD Kabupaten Klungkung..

.....
.....

Sehubungan dengan penyusunan tugas akhir mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar tahun akademik 2021-2022, kami mohon perkenannya untuk memberikan ijin penelitian kepada mahasiswa kami atas nama :

Nama : Mi Luh Geede Leady Raccilia Putri

Nim : P07120.321004

Judul penelitian : Asuhan Keperawatan Ketidaksiyamanan Pasca partum pada pasien postnatal dengan metode pijat oksitosin di Ruang Belimbing RSUD Kabupaten Klungkung

Lokasi penelitian : Ruang Belimbing RSUD Kabupaten Klungkung

Waktu penelitian : Maret - April

Kegiatan penelitian dilaksanakan dengan mengutamakan aspek keselamatan subyek penelitian dan peneliti, serta memperhatikan anjuran pemerintah terkait Covid-19 serta menerapkan protokol kesehatan yang ketat.

Atas perkenannya kami ucapkan terima kasih



Ketua Jurusan Keperawatan

Ners. I Made Sukarja, S.Kep, M.Kep
NIP : 196812311992031020



PEMERINTAH KABUPATEN KLUNGKUNG
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH

Jalan Flamboyan No. 40 Semarapura Telp. (0366) 21172 Faks (0366) 21372
Kode Pos 80713

Website : <http://rsud.klungkungkab.go.id> email : rsud.kab.klungkung@gmail.com

SEMARAPURA



Nomor : 445/1022/RSUD
Lampiran : -
Perihal : **Ijin Penelitian**

Kepada Yth. :
Kepala Ruang Belimbing

Di -
RSUD Kabupaten Klungkung

Dengan hormat,

Menunjuk Surat dari Politeknik Kesehatan Denpasar Jurusan Keperawatan Nomor : PP.08.02/020/0270/2022, tanggal 15 Maret 2022, tentang Permohonan/Ijin Penelitian maka kami memberikan ijin penelitian kepada :


Nama : Ni Luh Gede Leody Raccillia Putri
Bidang/Judul : Asuhan Keperawatan Ketidaknyamanan Pasca Partum pada Pasien Postnatal Care dengan Metode Pijat Oksitosin di Ruang Belimbing RSUD Kabupaten Klungkung.
No. Telpn : 083114355906
Waktu Pelaksanaan : Maret s/d April 2022

Maka kami mohon untuk bisa membantu dalam Penelitian tersebut sebagai berikut :

1. Pembimbing adalah Kepala Ruang Belimbing a/n A. A. Ist. Karang Trisilawati
2. Sudah diuji Ethical Clearance dengan Nomor : 445/973/RSUD
3. Setelah selesai penelitian wajib menyerahkan 1 (satu) copy hasil

Semarapura, 4 April 2022

An. Direktur RSUD Kabupaten Klungkung
Wakil Direktur Administrasi Umum dan
Sumber Daya Manusia


dr. I Wayan Swatama, M. Kes
NIP. 19660123 199603 1 002

Tembusan disampikan kepada Yth :

1. Kepala Instalasi Diklat dan Penelitian RSUD Kab. Klungkung
2. Yang bersangkutan
3. Arsip



PEMERINTAH KABUPATEN KLUNGKUNG
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH
Jalan Flamboyan No. 40 Semarang Telp. (0366) 21172 Faks (0366) 21372
SEMARAPURA
Komite Etik Penelitian Kesehatan



Nomor : 445/974/RSUD
Lampiran : 1 Lembar
Perihal : Penyerahan *Ethical Clearance*

Kepada Yth,
Ni Luh Gede Leody Raccillia Putri
di-Tempat

Dengan hormat,


Bersama ini kami menyerahkan *Ethical Clearance* / Keterangan Kelaikan Etik Nomor :
445/973/RSUD tertanggal 31 Maret 2022.

Hal-hal yang perlu diperhatikan :

1. Setelah selesai penelitian wajib menyerahkan 1 (satu) copy hasil penelitiannya.
2. Jika ada perubahan yang menyangkut dengan hal penelitian tersebut mohon melaporkan ke Komisi Etik Penelitian Rumah Sakit Umum Daerah Kabupaten Klungkung.

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terimakasih.

Semarang, 31 Maret 2022
a/n Ketua Komite Etik Penelitian Kesehatan
Sekretaris


dr. I Komang Parwata, Sp.PK
NIP.197701152005011008



PEMERINTAH KABUPATEN KLUNGKUNG
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH
Jalan Flamboyan No. 40 Semarapura Telp. (0366) 21172 Faks (0366) 21372
SEMARAPURA
Komite Etik Penelitian Kesehatan




KETERANGAN KELAIKAN ETIK
“ETHICAL CLEARANCE”
NOMOR : 445/973RSUD

Setelah Team Etik Penelitian RSUD Kabupaten Klungkung mempelajari dengan seksama rancangan penelitian yang diusulkan :

Judul Penelitian : Asuhan Keperawatan Ketidaknyamanan Pasca Partum pada Pasien Postnatal Care dengan Metode Pijat Oksitosin di Ruang Belimbing RSUD Kabupaten Klungkung.
Peneliti : Ni Luh Gede Leody Raccillia Putri
Tempat Penelitian : RSUD Kabupaten Klungkung
No. Telp : 083114355906

Maka dengan ini menyatakan bahwa penelitian tersebut telah memenuhi syarat atau **“Laik Etik”**. Surat keterangan ini berlaku selama satu tahun sejak di tetapkan.

Semarapura, 31 Maret 2022
a/n Ketua Komite Etik Penelitian Kesehatan
Sekretaris


dr. I Komang Parwata, Sp.PK
NIP.197701152005011008

Tembusan :

1. Direktur RSUD Kabupaten Klungkung sebagai laporan
2. Arsip

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI REPOSITORY

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Luh Gede Leody Raccillia Putri
NIM : P07120321004
Program Studi : Ners
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2022
Alamat : Desa Kusamba, Kecamatan Dawan, Kabupaten
Klungkung, Provinsi Bali
Nomor HP/Email : 083114355906/ raccillia@gmail.com

Dengan ini menyerahkan skripsi berupa Tugas Akhir dengan Judul:

Asuhan Keperawatan Ketidaknyamanan Pasca Partum Pada Pasien Postnatal Di Ruang Belimbing RSUD Kabupaten Klungkung

1. Dan Menyetujuinya menjadi hak milik Poltekkes Kemenkes Denpasar serta memberikan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif untuk disimpan, dialihkan mediakan, dikelola dalam pangkalan data dan dipublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis selama tetap mencantumkan nama penulis sebagai pemilik Hak Cipta.
2. Pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh. Apabila dikemudian hari terbukti ada pelanggaran Hak Cipta/Plagiarisme dalam karya ilmiah ini, maka segala tuntutan hukum yang timbul akan saya tanggung pribadi tanpa melibatkan pihak Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 2 Mei 2022

Yang menyatakan,



Ni Luh Gede Leody Raccillia Putri
Ni Luh Gede Leody Raccillia Putri
NIM. P07120321004