

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**ASUHAN KEPERAWATAN KETIDAKNYAMANAN PASCA  
PARTUM PADA PASIEN POSTNATAL DI RUANG  
BELIMBING RSUD KABUPATEN KLUNGKUNG**



**Oleh :**

**NI LUH GEDE LEODY RACCILLIA PUTRI**  
**P07120321004**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KEPERAWATAN  
PRODI NERS  
DENPASAR  
2022**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**ASUHAN KEPERAWATAN KETIDAKNYAMANAN PASCA  
PARTUM PADA PASIEN POSTNATAL DI RUANG  
BELIMBING RSUD KABUPATEN KLUNGKUNG**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners  
Jurusan Keperawatan  
Program Ners**

**Oleh :**

**NI LUH GEDE LEODY RACCILLIA PUTRI  
P07120321004**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KEPERAWATAN  
PRODI NERS  
DENPASAR  
2022**

**LEMBAR PERSETUJUAN  
KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**ASUHAN KEPERAWATAN KETIDAKNYAMANAN PASCA  
PARTUM PADA PASIEN POSTNATAL DI RUANG  
BELIMBING RSUD KABUPATEN KLUNGKUNG**

Oleh :

**NI LUH GEDE LEODY RACCILLIA PUTRI**  
P07120321004

**TELAH MENDAPAT PERSETUJUAN**

Pembimbing Utama :



Suratiah, S.Kep. Ners, M.Biomed  
NIP. 197112281994022001

Pembimbing Pendamping :



Nengah Runiari, S.Kp., S.Pd., M.Kep., Sp.Mat  
NIP. 197202191994012001

MENGETAHUI :

**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN  
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



Ners. I Made Sukarja, S.Kep.M.Kep  
NIP. 196812311992031020

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS DENGAN JUDUL  
ASUHAN KEPERAWATAN KETIDAKNYAMANAN PASCA  
PARTUM PADA PASIEN POSTNATAL DI RUANG  
BELIMBING RSUD KABUPATEN KLUNGKUNG**

Oleh :

**NI LUH GEDE LEODY RACCILLIA PUTRI**  
**P07120321004**

**TELAH DISEMINARKAN DI HADAPAN TIM PEMBIMBING SEMINAR**

**PADA HARI : SELASA**

**TANGGAL : 24 MEI 2022**

**TIM PEMBIMBING SEMINAR :**

1. Dra. I D.A. Ketut Surinati, S.Kep.,Ns M.Kes  
NIP. 196412311985032010
2. Dr. Drs. I DM Ruspawan, S.Kp.,M.Biomed  
NIP.196005151982121001
3. Suratih, S Kep, Ners, M Biomed  
NIP. 197112281994022001

(Ketua)

(Anggota)

(Anggota)

MENGETAHUI :

**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN  
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



Ners. I Made Sukarja, S.Kep, M.Kep

NIP. 196812311992031020



# **ASUHAN KEPERAWATAN KETIDAKNYAMANAN PASCA PARTUM PADA PASIEN POSTNATAL DI RUANG BELIMBING RSUD KABUPATEN KLUNGKUNG**

## **ABSTRAK**

Angka kematian ibu pada tahun 2020 sebanyak 4.627 dimana terjadi peningkatan dari tahun sebelumnya dan sebagian besar kematian terjadi pada masa postpartum sebanyak 1.330 kasus. Seorang ibu yang berada pada masa postpartum akan mengalami masalah ketidaknyamanan pasca partum yang salah satu penyebabnya nyeri pada payudara. Tujuan penelitian ini menerapkan asuhan keperawatan ketidaknyamanan pasca partum pada pasien postnatal dengan menerapkan intervensi inovasi pijat oksitosin di ruang Belimbing RSUD Kabupaten Klungkung. Desain penelitian ini menggunakan jenis penelitian deskriptif dengan rancangan studi kasus menggunakan teknik pengumpulan data dari wawancara dan pemeriksaan fisik. Jumlah subjek yang digunakan yaitu 2 pasien dilaksanakan pada tanggal 1-15 April 2022. Hasil penelitian ini dilakukan dengan menerapkan proses keperawatan sesuai dengan pedoman SDKI, SLKI dan SIKI. Tindakan keperawatan yang dilakukan yaitu manajemen nyeri, perawatan kenyamanan dengan terapi inovasi pemijatan oksitosin dan dengan perawatan pasca persalinan yang dilakukan selama 2x6 jam dengan tujuan status kenyamanan pasca partum meningkat. Kesimpulan penelitian ini menunjukkan bahwa perasaan nyaman yang berhubungan dengan kondisi setelah melahirkan meningkat.

Kata kunci : Asuhan Keperawatan, Ketidaknyamanan Pasca Partum, Postnatal

**NURSING CARE OF POSTPARTUM DISCOMFORT IN  
POSTNATAL PATIENTS AT BELIMBING ROOM  
KLUNGKUNG GENERAL HOSPITAL**

**ABSTRACT**

The maternal mortality rate in 2020 was 4,627 which was an increase from the previous year and most of the deaths occurred in the postpartum period as many as 1,330 cases. A mother who is in the postpartum period will experience postpartum discomfort problems, one of which causes breast pain. The purpose of this study was to apply nursing care for post-partum discomfort in postnatal patients by applying an oxytocin massage innovation intervention in the Belimbing room of the Klungkung General Hospital. This research design uses descriptive research with a case study design using data collection techniques from interviews and physical examinations. The number of subjects used, namely 2 patients, was carried out in 1-15 April 2022. The results of this study were carried out by applying the nursing process in accordance with the SDKI, SLKI and SIKI guidelines. Nursing actions taken were pain management, comfort care with oxytocin massage innovation therapy and with post-partum care carried out for 2x6 hours with the aim of increasing postpartum comfort status. The conclusion of this study shows that the feeling of comfort associated with the condition after childbirth increases.

Keywords: Nursing Care, Postpartum Discomfort, Postnatal

## SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Luh Gede Leody Raccillia Putri

NIM : P07120321004

Program Studi : Profesi Ners

Jurusan : Keperawatan

Tahun Akademik : 2022

Alamat : Desa Kusamba, Kecamatan Dawan, Kabupaten Klungkung, Provinsi Bali

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners dengan Judul “Asuhan Keperawatan Ketidaknyamanan Pasca Partum Pada Pasien Postnatal Di Ruang Belimbing RSUD Kabupaten Klungkung” adalah benar **Karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 24 Mei 2022  
Yang membuat pernyataan



Ni Luh Gede Leody Raccillia Putri  
NIM. P07120321004

## KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa karena atas berkat asung kerta wara nugraha-Nya, peneliti dapat menyusun Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners yang berjudul **“Asuhan Keperawatan Ketidaknyamanan Pasca Partum Pada Pasien Postnatal Di Ruang Belimbing RSUD Kabupaten Klungkung”** tepat pada waktunya dan sesuai dengan harapan.

Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini dapat terselesaikan bukanlah semata-mata atas usaha sendiri melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu melalui kesempatan ini peneliti mengucapkan terimakasih kepada:

1. Anak Agung Kusumajaya, SP., MPH selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah membimbing secara tidak langsung dalam Pendidikan Profesi Ners di Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar Jurusan Keperawatan.
2. dr. I Wayan Swatama, M.Kes selaku Direktur RSUD Kabupaten Klungkung yang telah memberikan dan mengizinkan peneliti untuk melakukan studi kasus di RSUD Kabupaten Klungkung.
3. Ners. I Made Sukarja, S.Kep, M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Polteknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan masukan, pengetahuan, dan bimbingan.
4. N.L.K Sulisnadewi, M.Kep, Ns.Sp.Kep.An selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar



yang telah memberikan bimbingan selama pendidikan di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.

5. Suratiah, S Kep, Ners, M Biomed selaku pembimbing utama yang telah memberikan pengetahuan, bimbingan, dan masukan dalam penyelesaian Karya Ilmiah Akhir Ners.
6. Nengah Runiari.,S,Kp.,S.Pd.,M.Kep.,Sp.Mat selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan pengetahuan, bimbingan, dan masukan dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners.
7. A. A. Ist. Karang Trisilawati selaku Kepala Ruang Belimbing RSUD Kabupaten Klungkung yang telah memberikan ijin pada peneliti untuk mengambil kasus dan memberikan bimbingan dalam pemberian asuhan keperawatan terhadap pasien post partum dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners.
8. I Wayan Suwita dan Ni Luh Putu Puspayani selaku orang tua peneliti yang telah memberikan dorongan moral maupun material dalam Karya Ilmiah Akhir Ners.

Kemajuan selalu menyertai segala isi kehidupan menuju arah yang lebih baik, karenanya sumbang saran untuk perbaikan sangat peneliti harapkan dan semoga Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini bermanfaat bagi pembaca dan peneliti selanjutnya.

Denpasar, Mei 2022

Peneliti

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL .....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iv
ABSTRAK .....	v
ABSTRACT.....	vi
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	vii
KATA PENGANTAR .....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah.....	8
C. Tujuan Penulisan.....	9
1. Tujuan umum .....	9
2. Tujuan khusus.....	9
D. Manfaat Penulisan.....	10
1. Manfaat teoritis.....	10
2. Manfaat praktis.....	10
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Konsep Medis .....	11
1. Postpartum.....	11
2. Metode pijat oksitosin .....	28
B. Konsep Dasar Masalah Keperawatan .....	32
1. Pengertian.....	32
2. Penyebab .....	32
3. Gejala & tanda mayor.....	32

4. Gejala & tanda minor .....	33
5. Kondisi klinis terkait .....	33
6. Penatalaksanaan.....	33
C. Asuhan Keperawatan ketidaknyamanan pasca partum Pada Pasien Postnatal 35	
1. Pengkajian .....	35
2. Diagnosis keperawatan.....	40
3. Intervensi keperawatan.....	41
4. Implementasi keperawatan .....	44
5. Evaluasi keperawatan .....	44
<b>BAB III METODE PENYUSUNAN KARYA ILMIAH</b>	
A. Metode Penyusunan .....	45
B. Alur Penyusunan .....	46
C. Tempat dan Waktu Pengambilan Kasus .....	47
1. Tempat pengambilan kasus .....	47
2. Waktu pengambilan kasus .....	47
D. Populasi dan Sampel.....	47
1. Populasi .....	47
2. Sampel .....	47
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data .....	48
1. Jenis data yang dikumpulkan.....	48
2. Cara pengumpulan data .....	48
3. Instrument pengumpul data .....	49
F. Pengolahan dan Analisis Data .....	50
1. Pengolahan data.....	50
2. Analisis data .....	52
G. Etika penyusunan karya ilmiah.....	52
<b>BAB IV LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA</b>	
A. Pengkajian Keperawatan.....	54
B. Diagnosis Keperawatan .....	61
1. Analisa data .....	61

2. Perumusan diagnosis Keperawatan .....	64
C. Rencana Keperawatan.....	65
D. Implementasi Keperawatan.....	67
E. Evaluasi Keperawatan.....	84
F. Pelaksanaan Intervensi Inovasi Sesuai Evidance Based Practice .....	85
<b>BAB V PEMBAHASAN</b>	
A. Analisis Asuhan Keperawatan Ketidaknyamanan Pasca Partum .....	87
1. Pengkajian keperawatan .....	87
2. Diagnosis Keperawatan .....	90
3. Perencanaan keperawatan.....	92
4. Implementasi keperawatan .....	94
5. Evaluasi keperawatan .....	96
E. Analisis Intervensi Inovasi Sesuai Evidance Based Practice.....	98
<b>BAB VI PENUTUP</b>	
A. Simpulan .....	102
B. Saran .....	103
DAFTAR PUSTAKA .....	104
DAFTAR LAMPIRAN.....	98

## DAFTAR TABEL

Tabel 1 Intervensi Keperawatan Sesuai Dengan Diagnosis Keperawatan Ketidaknyamanan Pasca Partum .....	41
Tabel 2 Pengkajian Identitas Pada Ny. Ey dan Ny. Mi.....	54
Tabel 3 Pengkajian Riwayat Masuk Rumah Sakit, Persalinan dan Obstetri Pada Ny. Ey dan Ny. Mi .....	55
Tabel 4 Pengkajian Pola Fungsional Kesehatan Pada Ny. Ey dan Ny. Mi.....	58
Tabel 5 Pemeriksaan Fisik <i>Head To Toe</i> Pada Ny. Ey dan Ny. Mi.....	60
Tabel 6 Analisa Data Pasien Pada Ny. Ey Dengan Ketidaknyamanan Pasca Partum Di Ruang Belimbing RSUD Kabupaten Klungkung .....	62
Tabel 7 Analisa Data Pasien Pada Ny. Mi Dengan Ketidaknyamanan Pasca Partum Di Ruang Belimbing RSUD Kabupaten Klungkung .....	63
Tabel 8 Analisa Data Pada Pasien 1 Ny. Ey dan pasien 2 Ny. Mi Dengan Ketidaknyamanan Pasca Partum Di Ruang Belimbing RSUD Kabupaten Klungkung .....	64
Tabel 9 Rencana Keperawatan Berdasarkan Diagnosis Keperawatan Ketidaknyamanan Pasca Partum .....	65
Tabel 10 Implementasi Keperawatan Pada Ny. Ey.....	67
Tabel 11 Implementasi Keperawatan Pada Ny. Mi .....	75
Tabel 12 Evaluasi Keperawatan Pada Ny. Ey dan Mi .....	84

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 anatomi payudara masa postpartum .....	13
Gambar 2 gambaran pembengkakan payudara yang menimbulkan nyeri. ....	14
Gambar 3 gambaran perubahan involusi uteri .....	16
Gambar 4 gambaran warna lochea pada masa postpartum .....	19
Gambar 5 Alur penyusunan/pengelolaan kasus karya ilmiah akhir ners. ....	46



## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners (Kia-N)
- Lampiran 2 Realisasi Anggaran Biaya Studi Kasus
- Lampiran 3 Sop Pijat Oksitosin
- Lampiran 4 Lembar Instrumen Pengkajian Ketidaknyamanan pasca partum menggunakan NRS
- Lampiran 5 Bukti Penyelesaian Administrasi
- Lampiran 6 Lembar Bimbingan
- Lampiran 7 Surat Permohonan Ijin Pengambilan Data
- Lampiran 8 Surat Ijin Pengambilan Data Dari RSUD Kabupaten Klungkung
- Lampiran 9 Surat Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 10 Surat Ijin Penelitian Dari RSUD Kabupaten Klungkung
- Lampiran 11 Surat Penyerahan Ethical Clearance
- Lampiran 12 Surat Keterangan Kelaikan Etik