

**GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN PADA ANAK USIA 6-
12 TAHUN DENGAN DIARE DI RUANG INAP ANAK
RSUD TABANAN TAHUN 2022**



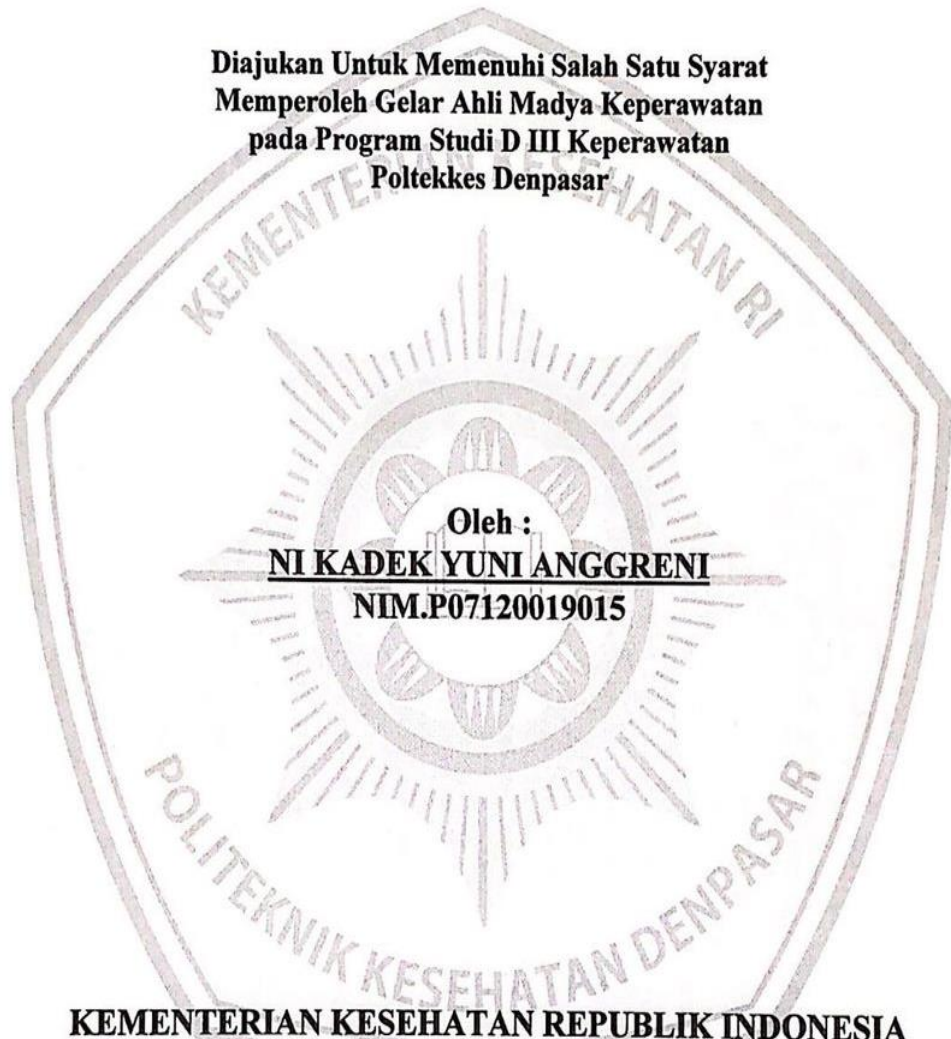
Oleh :

NI KADEK YUNI ANGGRENI
NIM.P07120019015

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI DIPLOMA III
DENPASAR
2022**

**GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN PADA ANAK USIA 6-
12 TAHUN DENGAN DIARE DI RUANG INAP ANAK
RSUD TABANAN TAHUN 2022**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan
pada Program Studi D III Keperawatan
Poltekkes Denpasar**



**Oleh :
NI KADEK YUNI ANGGRENI
NIM.P07120019015**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI DIPLOMA III
DENPASAR
2022**

LEMBAR PERSETUJUAN

GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN PADA ANAK USIA 6-12 TAHUN DENGAN DIARE DI RUANG INAP ANAK RSUD TABANAN TAHUN 2022

Oleh :

NI KADEK YUNI ANGGRENI

NIM.P07120019015

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :

N.L.P. Yuniarti S.C. S.Kep., Ns., M.Pd
NIP. 196906211994032002

Pembimbing Pendamping :

I Ketut Labir, SST, S.Kep., Ns., M.Kes
NIP. 196312251988021001

MENGETAHUI :

**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



Ners. I Made Sukarja, S.Kep., M.Kep
NIP. 196812311992031020



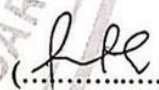
KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL :
GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN PADA ANAK USIA 6-12 TAHUN DENGAN DIARE DI RUANG INAP ANAK RSUD TABANAN TAHUN 2022

Oleh :
NI KADEK YUNI ANGGRENI
NIM.P07120019015

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : SENIN
TANGGAL : 23 MEI 2022

TIM PENGUJI :

1. Dr. Nyoman Ribek, S.Pd.,S.Kep.,Ners.,M.Pd (Ketua) (.....)
NIP. 196106061988031002
2. N.L.K. Sulisnadewi, M.Kep.,Ns.Sp.Kep.An (Anggota) (.....)
NIP. 197406221998032001
3. N.L.P Yunianti Suntari Cakera, S.Kep.,Ns.,M.Pd (Anggota) (.....)
NIP. 196906211994032002

MENGETAHUI:

**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



Ners./ Made Sukarja, S.Kep., M.Kep
NIP: 196812311992031020

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Kadek Yuni Anggreni

NIM : P07120019015

Program Studi : Diploma III

Jurusan : Keperawatan

Tahun Akademik : 2022

Alamat : Jl. Tanjung Baru No. 07, Kel. Baler Bale Agung,
Kecamatan Negara, Kabupaten Jembrana

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Tugas Akhir dengan judul “Gambaran Tingkat Kecemasan Pada Anak Usia 6-12 Tahun Dengan Diare Di Ruang Inap Anak RSUD Tabanan Tahun 2022” adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Negara, 23 Mei 2022
Yang membuat pernyataan



Ni Kadek Yuni Anggreni
NIM.P07120019015

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat-Nyalah peneliti dapat menyusun Karya Tulis Ilmiah dengan judul **“Gambaran Tingkat Kecemasan Pada Anak Usia 6-12 Tahun Dengan Diare Di Ruang Inap Anak RSUD Tabanan Tahun 2022”** tepat pada waktunya.

Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha peneliti sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu melalui kesempatan ini peneliti mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Bapak Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP., MPH. selaku Direktur Poltekkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk menempuh program pendidikan D III Keperawatan di Poltekkes Denpasar.
2. Bapak Ners. I Made Sukarja, S.Kep., M.Kep. selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Bapak I Nengah Sumirta, SST., S.Kep., Ns., M.Kes. selaku Ketua Program Studi D III Keperawatan Poltekkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Ibu Ni Luh Putu Yuniarti Suntari Cakera, S.Kep., Ns., M.Pd. selaku pembimbing utama yang telah meluangkan waktu dan tenaga untuk membimbing dan mengarahkan peneliti dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Bapak I Ketut Labir, SST, S.Kep., Ns., M.Kes. selaku pembimbing pendamping yang juga telah meluangkan waktu dan tenaga untuk

membimbing dan mengarahkan peneliti dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

6. Direktur RSUD Tabanan yang telah memberikan izin dalam pengambilan data prevalensi pasien diare usia 6-12 tahun yang dirawat dari tahun 2021 sampai dengan tahun 2022 di RSUD Tabanan.
7. Ibu dan Bapak Dosen Penguji yang sudah bersedia menjadi penguji dalam Karya Tulis Ilmiah ini, serta memberikan masukan dan saran demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Seluruh dosen yang telah terlibat dalam pengajaran pengantar riset keperawatan yang telah memberikan ilmunya kepada kami, sehingga peneliti dapat menyusun Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik.
9. Mahasiswa angkatan XXXIV D III Keperawatan Poltekkes Denpasar yang banyak memberikan semangat dan masukan kepada peneliti.
10. Orang tua, kerabat dan sahabat peneliti yang telah memberikan dukungan beserta inspirasi dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
11. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan penelitian ini yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu.

Peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini. Akhir kata, semoga penelitian ini bermanfaat bagi kita semua.

Denpasar, 23 Mei 2022



Peneliti

**GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN PADA ANAK USIA 6-12 TAHUN
DENGAN DIARE DI RUANG INAP ANAK
RSUD TABANAN TAHUN 2022**

ABSTRAK

Anak usia Sekolah Dasar (SD) adalah anak yang berusia 6 sampai 12 tahun. Kondisi ini mencerminkan kebiasaan makan jajan yang buruk yang dapat menimbulkan masalah kesehatan khususnya masalah pada sistem pencernaan yaitu diare. Pada anak yang mengalami hospitalisasi akibat diare akan mengalami perubahan status kesehatan yang mengakibatkan timbulnya respon individu salah satunya kecemasan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran tingkat kecemasan pada anak usia 6-12 tahun dengan diare di ruang inap anak RSUD Tabanan tahun 2022. Jenis penelitian ini yaitu penelitian deskriptif dengan desain kuantitatif, dengan teknik pengumpulan sampel purposive sampling dan sampel sebanyak 32 orang. Berdasarkan hasil penelitian diketahui bahwa anak usia 6-12 tahun dengan diare di ruang inap anak RSUD Tabanan sebagian besar mengalami kecemasan dengan kategori kasus sedang sebanyak 19 responden (59,4%) dan kasus ringan sebanyak 8 responden (25,0%), kasus berat 3 responden (9,4%) serta responden dengan tingkat kecemasan yang berkategori bukan kecemasan atau depresi hanya 2 responden (6,3%). Simpulan didapatkan bahwa sebagian besar anak usia 6-12 tahun dengan diare mengalami tingkat kecemasan sedang.

Kata kunci : anak usia 6-12 tahun, kecemasan

**DESCRIPTION OF ANXIETY LEVELS IN CHILDREN AGED 6-12
YEARS WITH DIARRHEA IN THE CHILDREN'S ROOM
AT RSUD TABANAN IN 2022**

ABSTRACT

Elementary school age children are children aged 6 to 12 years. This condition reflects poor snack eating habits that can cause health problems, especially problems in the digestive system, namely diarrhea. In children who experience hospitalization due to diarrhea will experience changes in health status that result in the emergence of individual responses, one of which is anxiety. This study aims to find out the description of anxiety levels in children aged 6-12 years with diarrhea in the children's hospital room of Tabanan Hospital in 2022. This type of research is descriptive research with quantitative design, with purposive sampling sampling techniques and samples of 32 people. Based on the results of the study, it is known that children aged 6-12 years with diarrhea in the children's hospital room of Tabanan Hospital mostly experienced anxiety with moderate case determination as many as 19 respondents (59.4%) and mild cases as many as 8 respondents (25.0%), severe cases 3 respondents (9.4%) and respondents with anxiety levels that are categorized as not anxiety or depression only 2 respondents (6.3%). It was concluded that most children aged 6-12 years with diarrhea experience moderate levels of anxiety.

Keywords: children aged 6-12 years, anxiety

RINGKASAN PENELITIAN

GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN PADA ANAK USIA 6-12 TAHUN DENGAN DIARE DI RUANG INAP ANAK RSUD TABANAN TAHUN 2022

Oleh : Ni Kadek Yuni Anggreni

Penyakit diare sampai kini masih menjadi masalah kesehatan masyarakat, walaupun secara umum angka kesakitan masih berfluktuasi, dan kematian diare yang dilaporkan oleh sarana pelayanan dan kader kesehatan mengalami penurunan namun penyakit diare ini masih sering menimbulkan KLB yang cukup banyak bahkan menimbulkan kematian (Saleh & Rachim, 2015). Akibat adanya kejadian diare yang dialami mengakibatkan adanya hospitalisasi yang mengharuskan seseorang dirawat di rumah sakit untuk mendapatkan perawatan. Pada anak yang mengalami hospitalisasi akibat diare akan mengalami perubahan status kesehatan yang mengakibatkan timbulnya respon individu salah satunya kecemasan.

Berdasarkan hasil studi pendahuluan yang dilakukan di ruang rawat inap RSUD Tabanan di dapatkan enam dari 10 anak yang mengalami diare mengalami kecemasan saat menjalani rawat inap di RSUD Tabanan. Kecemasan yang dialaminya yaitu merengek untuk meminta pulang, gelisah, menangis dan tidak ingin berinteraksi terlalu banyak dengan perawat yang melakukan tindakan keperawatan. Penelitian yang dilakukan oleh Praghlapati et al., (2019) tentang tingkat kecemasan pada pasien anak usia sekolah (6-12 tahun) di Ruang IGD RSUD Majalaya Kabupaten Bandung. Hasil penelitian ini diketahui bahwa kecemasan pada pasien anak usia sekolah (6-12 tahun) di ruang IGD RSUD Majalaya Kabupaten Bandung sebagian besar mengalami kecemasan sebanyak 72 orang (77,4%) dan sebagian kecil tidak mengalami kecemasan sebanyak 21 orang (22,6%). Sehingga sebagian besar pasien anak usia sekolah mengalami kecemasan.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Gambaran Tingkat Kecemasan Pada Anak Usia 6-12 tahun dengan Diare di Ruang Inap Anak RSUD Tabanan Tahun 2022. Jenis penelitian ini yaitu penelitian deskriptif dengan desain

kuantitatif, dengan teknik pengumpulan sampel purposive sampling dan sampel sebanyak 32 orang. Pada penelitian ini menggunakan jenis data primer dan sekunder, data primer dalam penelitian ini dapat diperoleh melalui pengisian kuisioner sedangkan data sekunder diperoleh dari data lembaga mengenai rekam medis pasien diare di ruang inap anak RSUD Tabanan.

Berdasarkan hasil penelitian diketahui bahwa anak usia 6-12 tahun dengan diare di ruang inap anak RSUD Tabanan sebagian besar mengalami kecemasan dengan ketegori kasus sedang sebanyak 19 responden (59,4%) dan kasus ringan sebanyak 8 responden (25,0%), kasus berat 3 responden (9,4%) serta responden dengan tingkat kecemasan yang berketegori bukan kecemasan atau depresi hanya 2 responden (6,3%). Berdasarkan hasil penelitian maka dapat disimpulkan bahwa sebagian besar anak usia 6-12 tahun dengan diare mengalami tingkat kecemasan sedang. Saran kepada Rumah Sakit diharapkan hasil penelitian ini dapat memberikan informasi mengenai gambaran tingkat kecemasan anak usia 6-12 tahun dengan diare dan dapat digunakan sebagai tolak ukur dalam meningkatkan kualitas pelayanan kesehatan yang menyangkut psikis pada anak.

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUNG.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
RINGKASAN PENELITIAN	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
DAFTAR SINGKATAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Konsep Kecemasan.....	6
1. Definisi Kecemasan.....	6
2. Tanda dan Gejala Kecemasan	7
3. Sumber-Sumber Kecemasan	8
4. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kecemasan	9
5. Tingkat Kecemasan	12
6. Penatalaksanaan Kecemasan	14
7. Kecemasan Pada Anak Akibat Hospitalisasi.....	15
8. Pengukuran Kecemasan Pada Anak	17
B. Konsep Dasar Diare.....	18
1. Definisi Diare	18

2. Etiologi	19
3. Manifestasi Klinis.....	20
4. Patofisiologi.....	21
5. Klasifikasi.....	22
6. Gejala Klinis	24
7. Komplikasi	25
8. Pemeriksaan Penunjang.....	26
9. Penatalaksanaan.....	26
C. Anak Usia Sekolah	27
1. Definisi	27
2. Perkembangan Anak Sekolah Dasar	28
D. Gambaran Tingkat Kecemasan Pada Anak Usia 6-12 Tahun Dengan Diare	31
BAB III KERANGKA KONSEP	34
A. Kerangka Konsep	34
B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	35
1. Variabel Penelitian	35
2. Definisi Operasional.....	35
BAB IV METODE PENELITIAN	37
A. Jenis Penelitian	37
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	37
C. Populasi dan Sampel.....	38
1. Populasi	38
2. Sampel	38
D. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	40
1. Jenis Data	40
2. Metode Pengumpulan Data	40
3. Instrumen Pengumpulan Data	41
E. Metode Analisis Data	42
1. Teknik Pengolahan Data	42
2. Teknik Analisis Data	43
F. Etika Penelitian.....	45
1. <i>Informed Consent</i> (Persetujuan Menjadi Klien).....	45
2. <i>Anonymity</i> (Tanpa Nama).....	45

3. <i>Confidentially</i> (Kerahasiaan).....	45
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	46
A. Hasil Penelitian.....	46
1. Kondisi Lokasi Penelitian	46
2. Karakteristik Subjek Penelitian	47
3. Hasil Pengamatan Terhadap Subjek Penelitian Berdasarkan Variabel Penelitian.....	49
B. Pembahasan Hasil Penelitian.....	49
1. Karakteristik Subjek Penelitian	49
2. Tingkat Kecemasan Pada Anak Usia 6-12 Tahun Dengan Diare Di Ruang Inap Anak RSUD Tabanan Tahun 2022.....	52
C. Keterbatasan Peneliti	54
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	55
A. Simpulan.....	55
B. Saran	55
DAFTAR PUSTAKA	57

DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Definisi Operasional Gambaran Tingkat Kecemasan pada Anak Usia 6-12 Tahun dengan Diare di Ruang Inap Anak RSUD Tabanan Tahun 2022.....	36
Tabel 2.	Distribusi Frekuensi Subjek Berdasarkan Usia pada Gambaran Tingkat Kecemasan pada Anak Usia 6-12 Tahun dengan Diare di Ruang Inap Anak RSUD Tabanan Tahun 2022.....	47
Tabel 3.	Distribusi Frekuensi Subjek Berdasarkan Jenis Kelamin pada Gambaran Tingkat Kecemasan pada Anak Usia 6-12 Tahun dengan Diare di Ruang Inap Anak RSUD Tabanan Tahun 2022.....	48
Tabel 4.	Distribusi Frekuensi Subjek Berdasarkan Lama Hari Rawat pada Gambaran Tingkat Kecemasan pada Anak Usia 6-12 Tahun dengan Diare di Ruang Inap Anak RSUD Tabanan Tahun2022.....	48
Tabel 5.	Distribusi Frekuensi Tingkat Kecemasan pada Anak Usia 6-12 Tahun dengan Diare di Ruang Inap Anak RSUD Tabanan Tahun 2022.....	49

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Konsep Gambaran Tingkat Kecemasan pada Anak Usia 6-12 Tahun dengan Diare di Ruang Inap Anak RSUD Tabanan Tahun 2022.....	35
---	----

_Toc96310588

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.	Jadwal Kegiatan Penelitian.....	60
Lampiran 2.	Rencana Anggaran Biaya Penelitian.....	61
Lampiran 3.	Permohonan Menjadi Responden.....	62
Lampiran 4.	Lembar Persetujuan Responden.....	63
Lampiran 5.	Persetujuan Penjelasan (Informed Consent).....	64
Lampiran 6.	Lembar Pengumpulan Data.....	67
Lampiran 7.	Master Tabel.....	71
Lampiran 8.	Analisa Data Tingkat Kecemasan Pada Anak Usia 6-12 Tahun Dengan Diare Di Ruang Inap Anak RSUD Tabanan Tahun 2022.....	73
Lampiran 9.	Surat Ijin Studi Pendahuluan.....	74
Lampiran 10.	Surat Permohonan Kaji Etik.....	75
Lampiran 11.	Surat Kaji Etik.....	76
Lampiran 12.	Surat Ijin Penanaman Modal Kabupaten Tabanan.....	77
Lampiran 13.	Surat Izin Penelitian RSUD Tabanan.....	78
Lampiran 14.	Surat Bukti Penyelesaian Administrasi.....	79
Lampiran 15.	Bukti Validasi Bimbingan.....	80

DAFTAR SINGKATAN

SD	: Sekolah Dasar
KLB	: Kejadian Luar Biasa
HADS	: Hospital Anxiety Depression Scale
KBBI	: Kamus Besar Bahasa Indonesia
WHO	: World Health Organization