

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA TN S
DENGAN HIPERTENSI DI BANJAR ASEMANGIN
DESA TIBUBENENG KECAMATAN KUTA UTARA
KABUPATEN BADUNG**



Oleh :

LUH GEDE SUMIARI

NIM. P07120321017

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI PROFESI NERS
DENPASAR
2022**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA TN S
DENGAN HIPERTENSI DI BANJAR ASEMANG KANGIN
DESA TIBUBENENG KECAMATAN KUTA UTARA
KABUPATEN BADUNG**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners
Jurusan Keperawatan**



**Oleh :
LUH GEDE SUMIARI
NIM. P07120321017**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI PROFESI NERS
DENPASAR
2022**

LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA TN S
DENGAN HIPERTENSI DI BANJAR ASEMAN KANGIN
DESA TIBUBENENG KECAMATAN KUTA UTARA
KABUPATEN BADUNG**

Oleh :
LUH GEDE SUMIARI
NIM. P07120321017

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama:

Pembimbing Pendamping :



Dr.K.A. Henny Achjar, SKM..M.Kep.,Sp.Kom

Dr. I Wayan Mustika, S.Kep.,Ns.,M.Kes

NIP. 196603211988032001

NIP. 196508111988031002

MENGETAHUI:
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



Ners: I Made Sukarja, S.Kep.,M.Kep

NIP.196812311992031020

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA TN S
DENGAN HIPERTENSI DI BANJAR ASEMANGIN
DESA TIBUBENENG KECAMATAN KUTA UTARA
KABUPATEN BADUNG**

Oleh :

LUH GEDE SUMIARI

NIM. P07120321017

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : Senin

TANGGAL : 23 Mei 2022

TIM PENGUJI :

1. Ketut Sudiantara, A.Per.Pen.,S.Kep.,Ns.,M.Kes (Ketua) (.....)
NIP. 196808031989031003
2. Ners. I G K Gede Ngurah, S.Kep.,M.Kes (Anggota) (.....)
NIP. 196303241983091001
3. Dr.K.A. Henny Achjar, SKM.,M.Kep.,Sp.Kom (Anggota) (.....)
NIP. 196603211988032001

**MENGETAHUI:
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**



Ners. I Made Sukarja, S.Kep.,M.Kep

NIP.196812311992031020

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA TN. S DENGAN
HIPERTENSI DI BANJAR ASEMAN KANGIN DESA TIBUBENENG
KECAMATAN KUTA UTARA KABUPATEN BADUNG**

ABSTRAK

Hipertensi dijuluki sebagai *silent killer* atau sesuatu yang secara diam-diam dapat menyebabkan kematian mendadak para penderitanya. Apabila hipertensi tidak terkontrol dapat menyebabkan berbagai komplikasi. Tujuan dari karya ilmiah ini yaitu mampu mengelola asuhan keperawatan nyeri akut pada Tn. S dengan hipertensi di Banjar Aseman Kangin, Desa Tibubeneng, Kuta Utara. Desain penulisan karya ilmiah ini adalah desain penelitian *deskriptif* dalam bentuk studi kasus dengan mengumpulkan, menganalisis, dan menyajikan data yang dikumpulkan. Pendekatan yang digunakan adalah pendekatan asuhan keperawatan yang meliputi pengkajian, diagnosis keperawatan, perencanaan, pelaksanaan, dan evaluasi. Pada kasus kelolaan didapatkan diagnosis keperawatan utama yaitu nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisiologis dibuktikan dengan mengeluh pasien mengeluh nyeri pada tengkuk kepala belakang, pasien mengatakan sulit tidur di malam hari, pasien tampak meringis, pasien tampak menghindari nyeri, tekanan darah 150/90 mmHg, Nadi 98x/menit. Intervensi inovasi yang digunakan yaitu air rebusan daun salam. Kesimpulannya : pemberian air rebusan daun salam pada pasien kelolaan dapat menurunkan tingkat nyeri. Hal ini membuktikan bahwa intervensi air rebusan daun salam efektif diberikan untuk menurunkan tekanan darah pasien.

Kata kunci : hipertensi; nyeri; daun salam

***NURSING CARE OF ACUTE PAIN IN MR. S WITH HYPERTENSION IN
BANJAR ASEMAN KANGIN TIBUBENENG VILLAGE KUTA UTARA
DISTRICT BADUNG REGENCY***

ABSTRACT

Hypertension is the silent killer or something that can secretly cause sudden death of the sufferer. If hypertension is not controlled it can cause various complications. The purpose this study cases is to be able to manage acute pain nursing care for Mr. S with hypertension in Banjar Aseman Kangin, Tibubeneng Village, North Kuta. The design of this scientific paper is a descriptive research design in the form of a case study by collecting, analyzing, and presenting the collected data. The approach used is a nursing care approach which includes assessment, nursing diagnosis, planning, implementation, and evaluation. In the managed case, the main nursing diagnosis was obtained, namely acute pain related to physiological injury agents as evidenced by complaining that the patient complained of pain at the nape of the head back, the patient said it was difficult to sleep at night, the patient looked grimaced, the patient seemed to avoid pain, blood pressure was 150/90 mmHg, pulse 98x/minute. The innovation intervention used is boiled water of bay leaves. In conclusion: giving boiled water of bay leaves in managed patients can reduce pain levels. This proves that the intervention of bay leaf decoction is effective in reducing the patient's blood pressure.

Keywords: hypertension; pain; bay leaf

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas berkat rahmat dan karunia beliau penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ners dengan judul Asuhan Keperawatan Nyeri Akut pada Tn. S dengan Hipertensi di Banjar Aseman Kangin, Desa Tibubeneng, Kecamatan Kuta Utara, Kabupaten Badung tepat pada waktunya. Karya ilmiah akhir ners ini disusun sebagai salah satu syarat untuk mengerjakan tugas akhir pada Program Studi Profesi Ners Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar.

Dalam penyusunan karya ilmiah ini, penulis mendapat banyak bimbingan dan bantuan dari pembimbing sejak awal penyusunan sampai selesai, maka dari itu penulis mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Bapak Anak Agung Ngurah Kusumajaya, S.P.,MPH selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan menempuh program pendidikan Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
2. Bapak Ners. I Made Sukarja, S.Kep.,M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
3. Ibu N.L.K Sulisnadewi, M.Kep,Ns.Sp.Kep.An selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan secara tidak langsung selama pendidikan di Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar serta atas dukungan moral dan perhatian yang diberikan kepada penulis.
4. Ibu Dr. K.A. Henny Achjar, SKM.,M.Kep.,Sp.Kom selaku Dosen Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar sekaligus pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan, kepastian, kesabaran dan arahan dalam terciptanya karya ilmiah ini.
5. Bapak Dr. I Wayan Mustika, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku Dosen Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar sekaligus pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan dengan penuh ketelitian.
6. Bapak Kepala Desa Tibubeneng dan Bapak Kepala Banjar Aseman Kangin yang telah memberikan ijin dalam pengambilan data di wilayah tempat penelitian.

7. Bapak Ketut Sudiantara, A.Per.Pen.,S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku ketua penguji
8. Bapak Ners. I G K Gede Ngurah, S.Kep.,M.Kes selaku anggota penguj 1
9. Teman-teman Ners Kelas A yang banyak memberikan masukan dan dorongan motivasi kepada penulis.
10. Orang tua, keluarga, pacar dan sahabat penulis yang telah memberikan dukungan beserta inspirasi dalam menyusun karya ilmiah akhir ners ini.
11. Tidak lupa untuk luhde sumiari yang selalu kuat dan tetap semangat menggarap karya ilmiah akhir ners ini.
12. Semua pihak yang membantu dalam penyusunan karya ilmiah akhir ners ini yang tidak bisa disebutkan satu persatu oleh penulis.

Penulis menyadari dalam penyusunan karya ilmiah akhir ners ini tidak luput dari berbagai kekurangan. Penulis mengharapkan saran dan kritik dari pembaca demi kesempurnaan dan perbaikan sehingga karya ilmiah ini dapat memberikan manfaat kepada banyak pihak.

Denpasar, April 2022

Penulis

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Luh Gede Sumiari

NIM : P07120321017

Program Studi : NERS

Jurusan : Keperawatan

Tahun Akademik : 2022

Alamat : Jalan Bangau No.4B, Singaraja, Bali

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Karya Tulis Ilmiah dengan judul Asuhan Keperawatan Nyeri Akut pada Tn. S dengan Hipertensi di Banjar Aseman Kangin, Desa Tibubeneng, Kecamatan Kuta Utara, Kabupaten Badung Tahun 2022 adalah **benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, April 2022

Yang membuat pernyataan



Luh Gede Sumiari

NIM. P07120321017

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRAC	vi
KATA PENGANTAR	vii
SURAT PERNYATAAN.....	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan.....	4
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus.....	4
D. Manfaat.....	5
1. Manfaat Teoritis	5
2. Manfaat Praktis	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7

A. Konsep Dasar Hipertensi	7
1. Definisi.....	7
2. Penyebab	8
3. Pohon Masalah	11
4. Patofisiologi	12
5. Klasifikasi	13
6. Tanda Dan Gejala	13
7. Penatalaksanaan Hipertensi.....	14
8. Komplikasi	16
B. Konsep Dasar Masalah Keperawatan Nyeri Akut	17
1. Definisi.....	17
2. Penyebab	17
3. Data Mayor Dan Minor Nyeri Akut	17
4. Pengukuran Skala Nyeri	18
5. Penatalaksanaan Hipertensi Dengan Masalah Nyeri Akut Menggunakan Daun Salam (<i>Syzygim Polyanthum</i>)	21
C. Asuhan Keperawatan Nyeri Akut Pada Pasien Hipertensi	23
1. Pengkajian Keperawatan.....	23
2. Diagnosa Keperawatan	28
3. Intervensi Keperawatan	28
4. Implementasi Keperawatan.....	30
5. Evaluasi Keperawatan	31
BAB III METODE PENYUSUNAN KARYA ILMIAH	32
A. Metode Penyusunan	32

B. Alur Penyusunan	32
C. Tempat Dan Waktu Pengambilan Kasus	33
D. Populasi Dan Sampel.....	33
E. Jenis Dan Teknik Pengumpulan Data	34
1. Jenis Data Yang Dikumpulkan.....	34
2. Cara Pengumpulan Data	34
3. Instrumen Pengumpul Data.....	35
F. Pengolahan Dan Analisis Data.....	36
G. Etika Penyusunan Karya Ilmiah.....	36
BAB IV LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA.....	39
A. Pengkajian Keperawatan	39
B. Diagnosis Keperawatan	45
C. Rencana Keperawatan	47
D. Implementasi Keperawatan.....	48
E. Evaluasi Keperawatan	49
F. Pelaksanaan Intervensi Inovasi Atau Terpilih Sesuai EBP	50
BAB V PEMBAHASAN	52
A. Analisis Asuhan Keperawatan	52
1. Pengkajian Keperawatan Pada Pasien Hipertensi	52
2. Diagnosa Keperawatan Pada Pasien Hipertensi.....	53
3. Intervensi Keperawatan	54
4. Implementasi Keperawatan.....	55
5. Evaluasi Keperawatan	56
B. Analisis Intervensi Inovasi Atau Terpilih Dengan Konsep <i>Evidence</i>	

<i>Based Practice</i>	58
BAB VI PENUTUP	60
A. Simpulan	60
B. Saran	61
Daftar Pustaka	63
Lampiran	65

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Klasifikasi Hipertensi	13
Tabel 2 Pemeriksaan kemandirian lansia dengan <i>Index Katz</i>	24
Tabel 3 Pengkajian SPMSQ	26
Tabel 4 Pengkajian MMSE	26
Tabel 5 Rencana Asuhan Keperawatan Keluarga dengan Hipertensi	29
Tabel 6 Analisis Masalah Keperawatan Pasien Dengan Nyeri Akut	46
Tabel 7 Evaluasi Keperawatan Pasien Nyeri Akut.....	49

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Pohon Masalah Hipertensi	11
Gambar 2 Skala Pengukur Nyeri <i>Visual Analogue Scale</i> (VAS)	19
Gambar 3 Skala Pengukur <i>Numeric Rating Scale</i> (NRS)	20
Gambar 4 Skala Pengukur Nyeri FRS	21
Gambar 5 Bagan Alur Penyusunan.....	32

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan.....	65
Lampiran 2 Rencana Anggaran Biaya	66
Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden	67
Lampiran 4 persetujuan Setelah Penjelasan	68
Lampiran 5 Asuhan Keperawatan pada Tn S dengan Hipertensi.....	69
Lampiran 6 SOP Membuat Rebusan Daun Salam.....	86
Lampiran 7 Bukti Validasi Bimbingan KIA-N	87
Lampiran 8 Bukti Penyelesaian Administrasi	88