

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA  
HIPERTENSI DENGAN PEMBERIAN REBUSAN  
DAUN PEGAGAN DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS KUTA UTARA  
TAHUN 2022**



**Oleh :**  
**NI WAYAN ARI RAHAYUNI**  
**NIM. P07120321009**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KEPERAWATAN  
PRODI PROFESI NERS  
DENPASAR  
2022**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA  
HIPERTENSI DENGAN PEMBERIAN REBUSAN  
DAUN PEGAGAN DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS KUTA UTARA**

**TAHUN 2022**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners  
Jurusan Keperawatan

Oleh :

**NI WAYAN ARI RAHAYUNI**

**NIM. P07120321009**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KEPERAWATAN  
PRODI PROFESI NERS  
DENPASAR  
2022**

**LEMBAR PERSETUJUAN  
KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA  
HIPERTENSI DENGAN PEMBERIAN REBUSAN  
DAUN PEGAGAN DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS KUTA UTARA  
TAHUN 2022**

Oleh :

**NI WAYAN ARI RAHAYUNI**

NIM. P07120321009

**TELAH MENDAPAT PERSETUJUAN**

Pembimbing Utama

Dr. Agus Sri Lestari, S.Kep.Ns.M.Erg  
NIP. 19640813198503000

Pembimbing Pendamping

Dr. K.A. Henny Achjar, SKM., M.Kep, Sp.Kom  
NIP. 196603211988032001

MENGETAHUI  
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN  
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



Ners. I Made Sukarja, S. Kep., M.Kep  
NIP. 198312311992031020

**LEMBAR PENGESAHAN  
KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA  
HIPERTENSI DENGAN PEMBERIAN REBUSAN  
DAUN PEGAGAN DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS KUTA UTARA  
TAHUN 2022**

Oleh :

**NI WAYAN ARI RAHAYUNI  
NIM. P07120321009**

**TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI  
PADA HARI : RABU  
TANGGAL : 25 MEI 2022**

**TIM PENGUJI :**

1. Dr. I Wayan Mustika, S.Kep.Ns.M.Kes (Ketua)  
NIP. 196508111988031002
2. I Gusti Ketut Gede Ngurah, S.Kep.,Ns., M. Kes (Anggota)  
NIP. 196303241983091001
3. Dr.Agus Sri Lestari.S.Kep.Ns.M.Erg (Anggota)  
NIP. 19640813198503000

(.....)  


**MENGETAHUI  
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN  
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



Ners. I Made Sukaria, S. Kep., M.Kep  
NIP. 196812311992031020

## **SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT**

Saya yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Ni Wayan Ari Rahayuni  
NIM : P07120321009  
Program Studi : Profesi Ners  
Jurusan : Keperawatan  
Tahun Akademik : 2021/2022  
Alamat : Jln. Nusa Indah No. 16 Perumnas, Lingk. Kertasari, Kel. Padangkerta, Kec. Karangasem, Kab.Karangasem

Dengan ini menyatakan :

1. Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners dengan judul “Asuhan Keperawatan Nyeri Akut pada Hipertensi dengan Pemberian Rebusan Daun Pegagan di Wilayah Kerja Puskesmas Kuta Utara Tahun 2022” adalah benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 25 Mei 2022

Yang membuat pernyataan



Ni Wayan Ari Rahayuni

NIM. P07120321009

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA HIPERTENSI  
DENGAN PEMBERIAN REBUSAN DAUN PEGAGAN DI  
WILAYAH KERJA PUSKESMAS KUTA UTARA  
TAHUN 2022**

**ABSTRAK**

Hipertensi merupakan suatu keadaan tekanan darah seseorang  $\geq 140$  mmHg (sistolik) dan  $\geq 90$  mmHg (diastolik). Salah satu gejala pasien hipertensi adalah nyeri yang bila tidak ditangani dapat menimbulkan masalah gangguan pola tidur. Tujuan penelitian ini adalah mendeskripsikan serta menganalisis asuhan keperawatan nyeri akut hipertensi pada Tn. M meliputi pengkajian sampai evaluasi keperawatan dengan pemberian rebusan daun pegagan di Wilayah Kerja Puskesmas Kuta Utara Tahun 2022. Penelitian ini menggunakan metode analisis deskriptif dengan teknik pengumpulan data studi kasus yang dilaksanakan pada bulan Maret 2022. Subjek penelitian adalah Tn. M dengan diagnosa medis hipertensi. Hasil studi kasus didapatkan Tn. M mengalami keluhan nyeri kepala menjalar ke tengkuk. Diagnosis keperawatan yang dirumuskan yaitu nyeri akut berhubungan dengan agen pencendera fisiologis. Perencanaan mengacu pada SDKI, SIKI, SLKI. Intervensi keperawatan yang dipilih yaitu manajemen nyeri dan perawatan kenyamanan dengan kriteria hasil tingkat nyeri menurun dan kontrol nyeri meningkat. Setelah dilakukan intervensi selama 4 x 30 menit didapatkan nyeri kepala berkurang, tekanan darah dalam batas normal dengan terapi herbal rebusan daun pegagan. Evaluasi keperawatan yang digunakan yaitu SOAP dengan evaluasi tingkat nyeri menurun.

Kata Kunci : daun pegagan, nyeri akut, hipertensi

**NURSING CARE FOR ACUTE PAIN IN HYPERTENSION WITH GIVING  
GOTU KOLA LEAF DECOCTION IN THE NORTH KUTA HEALTH  
CENTER WORKING AREA IN 2022**

**ABSTRACT**

*Hypertension is a condition where a person's blood pressure is 140 mmHg (systolic) and 90 mmHg (diastolic). One of the symptoms of hypertension patients is pain which if left untreated can cause problems with sleep patterns. The purpose of this study was to describe and analyze acute pain nursing care for Mr. M with hypertension includes assessment to nursing evaluation by giving gotu kola leaf decoction in the North Kuta Health Center Work Area in 2022. This study used a analyse descriptive method with case study data collection techniques which was carried out in March 2022. The research subject was Mr. M with a medical diagnosis of hypertension. The results of the case study found Mr. M complains of headache radiating to the nape of the neck. The nursing diagnosis formulated is acute pain associated with physiological pain agents. Planning refers to SDKI, SIKI, SLKI. The selected nursing intervention is pain management with the result criteria of decreased pain level. After intervention for 4 x 30 minutes, it was found that the headache was reduced, blood pressure was within normal limits with gotu kola leaf decoction herbal therapy. The nursing evaluation used is SOAP with an evaluation of decreased pain levels.*

*Keywords:* *gotu kola leaf, acute pain, hypertension*

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa atas berkat asung kerta wara nugraha-Nya, peneliti dapat menyusun Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners dengan judul **“Asuhan Keperawatan Nyeri Akut pada Hipertensi dengan Pemberian Rebusan Daun Pegagan di Wilayah Kerja Puskesmas Kuta Utara Tahun 2022”** tepat waktu.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini, penulis menerima banyak bantuan dan dorongan dari berbagai pihak sehingga karya ilmiah ini dapat terselesaikan dengan optimal. Untuk itu melalui kesempatan ini, penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak Dr.Anak Agung Ngurah Kusumajaya, S.P, MPH selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan menempuh program pendidikan Profesi Ners.
2. Bapak Ners. I Made Sukarja, S. Kep., M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini.
3. Ibu N.L.K.Sulisnadewi, M.Kep.,Ns.Sp.Kep.An selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini.
4. Ibu Dr.Agus Sri Lestari. S.Kep.Ns.M.Erg selaku pembimbing utama yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini.
5. Ibu Dr.K.A. Henny Achjar, SKM.,M.Kep,Sp.Kom selaku pembimbing

pendamping yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan, dan bimbingan dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini.

6. Kepada seluruh keluarga besar terutama orang tua yang telah memberikan dorongan moral maupun material dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini.
7. Mahasiswa angkatan III Program Profesi Ners Poltekkes Denpasar yang banyak memberikan masukkan dan dorongan kepada penulis dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini.
8. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan karya ilmiah ini.

Denpasar, 25 Mei 2022

Peneliti

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL .....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	v
ABSTRAK .....	vi
<i>ABSTRACT</i> .....	vii
KATA PENGANTAR .....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR .....	xiv
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	6
C. Tujuan Penulisan.....	6
1. Tujuan Umum.....	6
2. Tujuan Khusus.....	6
D. Manfaat Penulisan.....	7
1. Manfaat teoritis.....	7
2. Manfaat Praktis.....	8
BABA II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Konsep Medis .....	9
1. Pengertian hipertensi .....	9
2. Pohon masalah.....	10
3. Klasifikasi hipertensi .....	11
4. Tanda dan gejala.....	12
5. Patofisiologi.....	13
6. Pemeriksaan penunjang .....	14
7. Penatalaksanaan hipertensi.....	15
8. Komplikasi Hipertensi.....	17
B. Konsep Dasar Nyeri Akut Pada Pasien dengan Hipertensi.....	18
1. Pengertian .....	18

2.	Tanda dan gejala.....	18
3.	Faktor penyebab .....	20
4.	Penatalaksanaan nyeri akut dengan intervensi inovasi pemberian rebusan daun pegagan ( <i>Centella asiatica</i> ) .....	20
C.	Asuhan Keperawatan Nyeri Akut Pada Pasien Hipertensi .....	22
1.	Pengkajian .....	22
2.	Diagnosis keperawatan.....	28
3.	Perencanaan keperawatan.....	29
4.	Implementasi keperawatan .....	33
5.	Evaluasi keperawatan .....	33
<b>BAB III METODE PENYUSUNAN KARYA ILMIAH .....</b>		<b>35</b>
A.	Metode Penyusunan .....	35
B.	Alur Penyusunan .....	36
C.	Tempat dan Waktu Pengambilan Kasus .....	37
D.	Subyek Studi Kasus .....	37
1.	Kriteria inklusi.....	37
2.	Kriteria eksklusi .....	37
E.	Jenis dan Teknik Pengumpulan Data .....	38
1.	Jenis data yang dikumpulkan.....	38
2.	Teknik pengumpulan data .....	38
3.	Intsrumen pengumpulan data .....	41
F.	Pengolahan dan Analisis Data.....	42
1.	Pengumpulan data .....	42
2.	Mereduksi data .....	42
3.	Penyajian data.....	42
4.	Kesimpulan.....	42
G.	Etika Penyusunan Karya Ilmiah.....	43
1.	Informed consent.....	43
2.	Anonimty.....	43
3.	Confidentiality.....	43
<b>BAB IV LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA.....</b>		<b>44</b>
A.	Pengkajian Keperawatan .....	44
1.	Data biografi.....	44
2.	Riwayat kesehatan .....	44

3. Pengkajian fisiologis .....	45
4. Pengkajian psikologis.....	49
5. Pengkajian mental dan kognitif .....	49
6. Pemeriksaan fisik .....	53
B. Diagnosis Keperawatan.....	57
1. Analisa data .....	57
2. Rumusan Diagnosis Keperawatan.....	58
C. Rencana Keperawatan .....	59
D. Implementasi Keperawatan.....	60
E. Evaluasi Keperawatan .....	61
F. Pelaksanaan Intervensi Inovasi Sesuai EBP .....	62
<b>BAB V PEMBAHASAN .....</b>	<b>64</b>
A. Analisis Asuhan Keperawatan .....	64
1. Pengkajian .....	64
2. Diagnosis keperawatan.....	66
3. Intervensi keperawatan .....	67
4. Implementasi keperawatan .....	69
5. Evaluasi keperawatan .....	69
B. Analisis Intervensi Inovasi dengan Konsep <i>Evidance Based Practice</i> .....	71
C. Alternatif Pemecahan Yang Dilakukan.....	74
<b>BAB VI PENUTUP .....</b>	<b>76</b>
A. Simpulan .....	76
B. Saran.....	78
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>79</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>84</b>

## **DAFTAR TABEL**

Tabel 1	Klasifikasi Hipertensi Berdasarkan JNC VII Tahun 2003.....	11
Tabel 2	Klasifikasi Hipertensi Menurut ESH-ESC Tahun 2018 .....	12
Tabel 3	Data Mayor dan Minor Nyeri Akut pada Hipertensi .....	18
Tabel 4	Rencana Keperawatan Masalah Nyeri Akut pada Hipertensi.....	30
Tabel 5	Hasil Pengkajian Indeks Katz pada Tn. M dengan Hipertensi .....	47
Tabel 6	Hasil Pengkajian SPMSQ Pada Tn. M dengan Hipertensi .....	50
Tabel 7	Hasil Pengkajian MMSE pada Tn. M dengan Hipertensi .....	51
Tabel 8	Hasil Pengkajian GDS Pada Tn. M dengan Hipertensi .....	52
Tabel 9	Analisa Data Masalah Keperawatan Nyeri Akut pada Pasien .....	57

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 1. Pohon Masalah Penyakit Hipertensi .....	10
Gambar 2 Tanaman Herbal Pegagan.....	20
Gambar 3 Bagan Alur Penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners.....	36

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1	Asuhan Keperawatan Pada Kasus Kelolaan
Lampiran 2	Jadwal Kegiatan Penelitian
Lampiran 3	Surat Permohonan Menjadi Responden
Lampiran 4	Lembar Persetujuan Setelah Penjelasan ( <i>Inform Consent</i> )
Lampiran 5	SOP Pembuatan Terapi Herbal Rebusan Daun Pegagan
Lampiran 6	SOP Pengukuran Tekanan Darah
Lampiran 7	Surat Ijin Pengambilan Data
Lampiran 8	Surat Keterangan Telah Melaksanakan Studi Kasus
Lampiran 9	Realisasi Anggaran Biaya (RAB) Penelitian