

KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN STATUS GIZI PADA ANAK USIA 6-12 TAHUN
DENGAN DIARE DI UPTD PUSKESMAS BATURITI II
KECAMATAN BATURITI KABUPATEN
TABANAN TAHUN
2022



OLEH :
NI MADE INDAH PERMANA SARI
NIM. P07120019074

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI DIPLOMA III
DENPASAR
2022

KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN STATUS GIZI PADA ANAK USIA 6-12 TAHUN
DENGAN DIARE DI UPTD PUSKESMAS BATURITI II
KECAMATAN BATURITI KABUPATEN
TABANAN TAHUN
2022



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI DIPLOMA III
DENPASAR
2022

LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN STATUS GIZI PADA ANAK USIA 6-12 TAHUN
DENGAN DIARE DI UPTD PUSKESMAS BATURITI II
KECAMATAN BATURITI KABUPATEN
TABANAN TAHUN 2022

Oleh :

NI MADE INDAH PERMANA SARI
NIM.P07120019074

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :

N.L.K. Sulisnadewi, M.Kep.,Ns.Sp.Kep.An
NIP.197406221998032001

Pembimbing Pendamping :

N.L.P. Yunianti S.C.S.Kep.,Ns.,M.Pd
NIP. 196906211994032002

MENGETAHUI :

KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



Ners. I Made Sukarja, S.Kep.,M.Kep
NIP. 196812311992031020

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL :

GAMBARAN STATUS GIZI PADA ANAK USIA 6-12 TAHUN
DENGAN DIARE DI UPTD PUSKESMAS BATURITI II
KECAMATAN BATURITI KABUPATEN
TABANAN TAHUN 2022

Oleh :

NI MADE INDAH PERMANA SARI
NIM.P07120019074

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : SENIN
TANGGAL : 23 MEI 2022

TIM PENGUJI :

1. Dr. Nyoman Ribek, S.Pd.,S.Kep.,Ners.,M.Pd (Ketua)
NIP. 196906061988031002 
2. Ida Erni Sipahutar, S.Kep.,Ners.,M.Kep (Anggota)
NIP. 196712261990032002 
3. N.L.K. Sulisnadewi, M.Kep.,Ns.Sp.Kep.An (Anggota)
NIP. 197406221998032001 

MENGETAHUI :

KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



Ners. I Made Sukarja, S.Kep.,M.Kep
NIP. 196812311992031020

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ni Made Indah Permana Sari

NIM : P07120019074

Program Studi : D III

Jurusan : Keperawatan

Tahun Akademik : 2022

Alamat : Br.Bunuh, Desa Perean, Kec.Baturiti, Kab.Tabanan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Tugas Akhir dengan judul Gambaran Status Gizi Pada Anak Usia 6-12 Tahun Dengan Diare Di UPTD Puskesmas Baturiti II Tahun 2022, adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya

Denpasar, 23 Mei 2022

Yang Membuat Pernyataan



Ni Made Indah Permana Sari
NIM.P07120019074

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkatNya-lah penulis dapat menyusun Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Gambaran Status Gizi Pada Anak Usia 6-12 Tahun Dengan Diare Di UPTD Puskesmas Baturiti II “ tepat pada waktunya. Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha penulis sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu melalui kesempatan ini peneliti mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Bapak Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP., MPH. selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan izin penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini sebagai syarat menyelesaikan Pendidikan Diploma Tiga Keperawatan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
2. Bapak Ners. I Made Sukarja, S.Kep.,M.Kep. selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan izin penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini sebagai syarat menyelesaikan Pendidikan Diploma Tiga Keperawatan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
3. Bapak I Nengah Sumirta,S.ST., S.Kep., M.Kes. selaku Ketua Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan izin penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini sebagai salah satu syarat menyelesaikan Pendidikan Diploma Tiga Keperawatan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar.

4. Ibu Ni Luh Kompyang Sulisnadewi,M.Kep.,Ns.Sp.Kep.An. selaku pembimbing utama yang telah memberikan pengetahuan, bimbingan, dan masukan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ibu Ni Luh Putu Yunianti Suntari Cakera,S.Kep.,Ns.,M.Pd. selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan pengetahuan, bimbingan dan masukan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Kepala UPTD Puskesmas Baturiti II yang telah memberikan izin dalam pengambilan data pasien diare usia 6-12 tahun yang dirawat di UPTD Puskesmas Baturiti II.
7. Kedua orang tua penulis yang selalu memberikan dukungan moral dan material secara penuh dalam proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Keluarga, sahabat dan semua pihak yang telah memberikan dukungan beserta inspirasi dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.

Dalam Karya Tulis Ilmiah ini peneliti menyadari masih ada kekurangan yang harus di perbaiki, untuk itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan karya tulis ilmiah ini.

Denpasar, 23 Mei 2022

Peneliti

**DESCRIPTION OF NUTRITIONAL STATUS IN CHILDREN AGED
6-12 YEARS WITH DIARRHEA AT UPTD PUSKESMAS
BATURITI II
2022**

ABSTRACT

Children who experience lack of nutrition have a decreased body power so that it is very susceptible to infectious diseases including acute diarrhea. This condition reflects a bad snack eating habit that affects the child's health status. As a result of eating habits of children that are often uncontrolled it will cause health problems, especially problems in the digestive system, namely diarrhea. Diarrhea is still a public health problem. This study aims to find out the picture of nutritional status in children aged 6-12 years with diarrhea at the Baturiti II Puskesmas UPTD in 2022. This type of research is descriptive research with a quantitative approach with this research design using an observational design , this research sample amounted to 129 children with diarrhea. The technique used is non-probability sampling with the purposive sampling method. The results of the study were found mostly the nutritional status of children with diarrhea, namely both nutritional status as many as 101 respondents or 78%. Based on this, the Puskesmas, especially nurses, are expected to increase care care in children with diarrhea so as to minimize the number of morbidity and death in children and can educate parents so as not to consume food carelessly..

Keyword : Children aged 6-12 years, diarrhea, nutritional status

**GAMBARAN STATUS GIZI PADA ANAK USIA 6-12 TAHUN
DENGAN DIARE DI UPTD PUSKESMAS BATURITI II
TAHUN 2022**

ABSTRAK

Anak yang mengalami gizi kurang memiliki daya tubuh yang menurun sehingga sangat mudah terserang penyakit infeksi termasuk diare akut.. Kondisi ini mencerminkan kebiasaan makan jajan yang buruk yang berpengaruh terhadap status kesehatan anak. Akibat adanya kebiasaan makan anak yang sering tidak terkontrol maka akan menimbulkan masalah kesehatan khususnya masalah pada sistem pencernaan yaitu diare. Penyakit diare sampai kini masih menjadi masalah kesehatan masyarakat Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran status gizi pada anak usia 6-12 tahun dengan diare di UPTD Puskesmas Baturiti II Tahun 2022. Jenis penelitian ini yaitu penelitian deskriptif dengan pendekatan kuantitatif dengan desain penelitian ini menggunakan desain observasional, sampel penelitian ini berjumlah 129 anak dengan diare. Teknik yang digunakan yaitu *Non-probability sampling dengan metode purposive sampling*. Hasil penelitian ditemukan sebagian besar status gizi anak dengan diare yaitu status gizi baik sebanyak 101 responden atau sebesar 78%. Berdasarkan hal ini pihak puskesmas terutama perawat diharapkan meningkatkan asuhan perawatan pada anak dengan diare sehingga dapat meminimalkan angka kesakitan maupun kematian pada anak dan dapat mengedukasi kepada orang tua agar tidak mengkonsumsi makanan sembarang.

Kata kunci : Anak usia 6-12 tahun, diare, status gizi

RINGKASAN PENELITIAN

GAMBARAN STATUS GIZI PADA ANAK USIA 6-12 TAHUN DENGAN DIARE DI UPTD PUSKESMAS BATURITI II TAHUN 2022

Oleh : Ni Made Indah Permana Sari

Diare adalah suatu penyakit dengan tanda-tanda adanya perubahan bentuk dan konsistensi dari tinja, yang melembek sampai cair dan bertambahnya frekuensi berak lebih dari biasanya (3 kali atau lebih dalam 1 hari). Penyakit diare sampai kini masih menjadi masalah kesehatan masyarakat, walaupun secara umum angka kesakitan masih berfluktuasi, dan kematian diare yang dilaporkan oleh sarana pelayanan dan kader kesehatan mengalami penurunan namun penyakit diare ini masih sering menimbulkan KLB yang cukup banyak bahkan menimbulkan kematian.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran status gizi pada anak usia 6-12 tahun dengan diare di UPTD Puskesmas Baturiti II tahun 2022. Penelitian ini adalah penelitian deskriptif dengan pendekatan kuantitatif, penelitian yang menggambarkan fenomena yang diteliti serta menggambarkan besarnya masalah yang diteliti (Swarjana, 2015). Desain penelitian ini menggunakan desain observasional, peneliti hanya melakukan pengamatan atau melihat hasil pengukuran status gizi pada rekam medik pada anak dengan diare tanpa memberikan intervensi pada subjek. Penelitian dilakukan dari pengajuan judul sampai akhir laporan pada bulan Januari – Mei 2022. Jenis penelitian ini menggunakan data sekunder dimana peneliti memperoleh data melalui rekam medik. Populasi dalam penelitian ini yaitu seluruh anak yang berusia 6-12 tahun dengan diare di UPTD Puskesmas Baturiti II, teknik yang digunakan peneliti yaitu *Non-probability sampling dengan metode purposive sampling* sehingga sampel yang didapatkan berjumlah 129 anak dengan diare.

Hasil penelitian ini dengan 129 responden ditemukan lebih banyak berjenis kelamin laki – laki yaitu sebanyak 72 anak atau 56% daripada perempuan yang berjumlah 57 anak atau 44%, dengan usia diantara 6-9 tahun sebanyak 56 anak atau 43% dan usia 10-12 tahun sebanyak 73 anak atau 57%. Status gizi dari 129 anak usia 6-12 tahun dengan diare sebagian besar memiliki status gizi baik yaitu sebanyak 101 anak atau 78%, status gizi kurang sebanyak 19 anak atau 15%, status gizi buruk sebanyak 7 anak atau 5% dan status gizi lebih sebanyak 2 anak atau 2%.

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan sebagian besar status gizi anak usia 6-12 tahun dengan diare adalah status gizi baik, petugas kesehatan terutama perawat diharapkan memberikan asuhan keperawatan yang tepat dan maksimal sesuai

dengan prosedur sehingga dapat mempertahankan atau mencegah terjadinya gizi buruk pada anak dengan diare.

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	iv
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT.....	viii
RINGKASAN PENELITIAN.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR TABEL.....	xvii
DAFTAR SINGKATAN.....	xviii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan.....	4
1. Tujuan umum.....	4
2. Tujuan khusus.....	4
D. Manfaat.....	4
1. Manfaat Teoritis.....	4

2.	Manfaat Praktis.....	4
BAB II	TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A.	Konsep Dasar Status Gizi.....	6
1.	Pengertian Status Gizi.....	6
2.	Masalah Gizi Pada Anak Usia 6-12 Tahun.....	7
3.	Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Status Gizi	9
B.	Konsep Dasar Diare	10
1.	Pengertian Diare	10
2.	Etiologi Diare	11
3.	Manifestasi Klinis Diare.....	12
4.	Pemeriksaan Penunjang Diare.....	13
5.	Klasifikasi Diare	13
C.	Penilaian Status Gizi dengan Antropometri.....	14
1.	Pengertian Antropometri.....	14
2.	Ukuran Antropometri.....	15
D.	Anak Usia Sekolah.....	16
1.	Pengertian Anak Usia Sekolah.....	16
2.	Perkembangan Anak Sekolah Dasar.....	16
3.	Status Gizi Anak Usia Sekolah dengan Diare.....	19
4.	Kebutuhan Gizi Anak Usia Sekolah dengan Diare.....	20
BAB III	KERANGKA KONSEP.....	22
A.	Kerangka Konsep.....	22
B.	Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	23
1.	Variabel penelitian.....	23
2.	Definisi operasional.....	24
BAB IV	METODE PENELITIAN.....	26

A.	Jenis Penelitian.....	26
B.	Tempat dan Waktu.....	26
1.	Tempat.....	26
2.	Waktu.....	26
C.	Populasi dan Sample.....	26
1.	Populasi.....	26
2.	Sample Penelitian.....	27
3.	Besar Sampel.....	28
4.	Teknik Sampling.....	29
D.	Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	29
1.	Jenis data.....	29
2.	Teknik pengumpulan data.....	30
E.	Metode Analisa Data.....	31
1.	Teknik pengolahan data.....	31
2.	Teknik Analisa data.....	32
F.	Etika Penelitian.....	33
BAB V	HASIL DAN PEMBAHASAN.....	35
A.	Hasil.....	35
1.	Kondisi lokasi penelitian.....	35
2.	Karakteristik subyek penelitian.....	36
3.	Hasil pengamatan terhadap subyek berdasarkan variabel penelitian	38
B.	Pembahasan.....	39
1.	Karakteristik responden.....	39
2.	Gambaran status gizi pada anak usia 6-12 tahun dengan diare	41
C.	Keterbatasan dalam penelitian.....	42

BAB VI	KESIMPULAN DAN SARAN	43
A.	Kesimpulan.....	43
B.	Saran.....	43
	DAFTAR PUSTAKA.....	45

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Konsep Gambaran Status Gizi Anak Usia 6-12
Tahun Dengan Diare.....

24

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Definisi Operasional Gambaran Status Status Gizi Anak Usia 6-12 Tahun Dengan Diare.....	26
Tabel 2	Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin Pada Anak Usia 6-12 Tahun Dengan Diare Di UPTD Puskesmas Baturiti II.....	37
Tabel 3	Distribusi Frekuensi Usia Anak Usia 6-12 Tahun Dengan Diare Di UPTD Puskesmas Baturiti II.....	38
Tabel 4	Distribusi Frekuensi Status Gizi Pada Anak Usia 6-12 Tahun Dengan Diare Di UPTD Puskesmas Baturiti II.....	39
Tabel 5	Hasil Analisis Status Gizi Pada Anak Usia 6-12 Tahun Dengan Diare Di UPTD Puskesmas Baturiti II.....	40

DAFTAR SINGKATAN

KLB	: Kejadian Luar biasa
KEMENKES	: Kementerian Kesehatan
P2	: Pengendalian Penyakit
PHBS	: Perilaku Hidup Bersih dan Sehat
YANKESMAS	: Pelayanan Kesehatan Masyarakat
BB	: Berat Badan
U	: Umur
TB	: Tinggi Badan
WHO	: World Health Organization
UNICEF	: United Nations International Children's Emergency Fund
KEP	: Kurang Energi Protein
LILA	: Lingkar Lengan Atas
TL	: Tebal Lemak
LK	: Lingkar Kepala
BBI	: Berat Badan Ideal

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penelitian.....	47
Lampiran 2 Anggaran Biaya Penelitian.....	48
Lampiran 3 Lembar Pengumpulan Data.....	49
Lampiran 4 Master Tabel.....	50
Lampiran 5 Hasil Analisa Data	54
Lampiran 1 Surat Permohonan Ijin Penelitian.....	55
Lampiran 2 Surat Izin Pengambilan data.....	56
Lampiran 8 Surat Izin Pengambilan Data Kabupaten Tabanan.....	57
Lampiran 9 Surat Izin Penanaman Modal Kabupaten Tabanan.....	58
Lampiran 10 Bukti Validasi Bimbingan.....	59