

## **BAB VI SIMPULAN DAN SARAN**

### **A. Simpulan**

Berdasarkan penelitian yang telah dilaksanakan tentang gambaran perilaku penggunaan air rebusan daun sirih merah pada pasien diabetes mellitus di Lingkungan Jasri Kelod Kabupaten Karangasem Tahun 2022 dengan 41 responden dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Berdasarkan karakteristik responden yaitu responden terbanyak berusia 51-60 tahun sebanyak 20 responden (48,8%), berjenis kelamin perempuan sebanyak 26 responden (63,4%), pendidikan SD sebanyak 17 responden (41,5%) , dan pekerjaan buruh sebanyak 15 responden (36,6%).
2. Berdasarkan hasil penelitian mengenai perilaku penggunaan air rebusan daun sirih merah pada pasien diabetes mellitus didapatkan bahwa pengetahuan tentang penggunaan air rebusan daun sirih merah kebanyakan memiliki pengetahuan baik yaitu 34 responden (82,9%), sikap tentang penggunaan air rebusan daun sirih merah kebanyakan memiliki sikap cukup yaitu 34 responden (82,9%), dan tindakan dalam penggunaan air rebusan daun sirih merah kebanyakan memiliki tindakan cukup yaitu 25 responden (61,0%).

### **B. Saran**

1. Bagi responden

Diharapkan para penderita Diabetes Mellitus dapat mengaplikasikan air rebusan daun sirih merah secara rutin dengan cara merebus 30 gram daun sirih merah setengah tua dan diminum 3 kali sehari setelah makan sebanyak 125 cc untuk menurunkan kadar gula darah.

2. Bagi perawat bidang Diabetes Mellitus

Diharapkan perawat bidang Diabetes Mellitus khususnya perawat di Puskesmas Karangasem 1 mengetahui dan dapat meningkatkan aktifitas demonstrasi kepada masyarakat khususnya penggunaan air rebusan daun sirih merah dalam mengontrol penyakit Diabetes Mellitus untuk menurunkan kadar gula darah.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi referensi bagi peneliti selanjutnya yang berkaitan dengan gambaran perilaku penggunaan air rebusan daun sirih merah pada pasien diabetes mellitus serta dapat mengembangkan penelitian ini dengan menambah jumlah sampel serta melakukan penelitian di tempat yang berbeda.