

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN HIPERTENSI DENGAN  
MANAJEMEN KESEHATAN KELUARGA TIDAK  
EFEKTIF PADA KELUARGA BP. NS DENGAN  
PEMBERIAN REBUSAN *ZINGIBER* (JAHE)  
DI BANJAR DELOD PEKEN  
KABUPATEN TABANAN**



Oleh :

**NI WAYAN ARNELIASIH**  
**NIM. P07120321054**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KEPERAWATAN  
PRODI PROFESI NERS  
DENPASAR  
2022**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN HIPERTENSI DENGAN  
MANAJEMEN KESEHATAN KELUARGA TIDAK  
EFEKTIF PADA KELUARGA BP. NS DENGAN  
PEMBERIAN *ZINGIBER* (JAHE)  
DI BANJAR DELOD PEKEN  
KABUPATEN TABANAN**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners  
Jurusan Keperawatan**

**Oleh :**

**NI WAYAN ARNELIASIH  
NIM. P07120321054**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK DENPASAR  
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KEPERAWATAN  
PRODI PROFESI NERS  
DENPASAR  
2022**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN HIPERTENSI DENGAN  
MANAJEMEN KESEHATAN KELUARGA TIDAK  
EFEKTIF PADA KELUARGA BP. NS DENGAN  
PEMBERIAN REBUSAN *ZINGIBER* (JAHE)  
DI BANJAR DELOD PEKEN  
KABUPATEN TABANAN**

Oleh:

**NI WAYAN ARNELIASIH**  
**NIM. P07120321054**

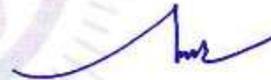
**TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN**

Pembimbing Utama :



Dr. Agus Sri Lestari, SST., S.Kep., Ns., M.Erg.  
NIP. 19640813198503000

Pembimbing Pendamping :



Dr. I Wayan Mustika, S. Kep., Ns., M.Kes.  
NIP. 19650811198831002

MENGETAHUI :

**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN  
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



Ners I Made Sokarja, S.Kep., M.Kep.  
NIP. 196812311992031020

**LEMBAR PENGESAHAN  
KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN HIPERTENSI DENGAN  
MANAJEMEN KESEHATAN KELUARGA TIDAK  
EFEKTIF PADA KELUARGA BP. NS DENGAN  
PEMBERIAN REBUSAN *ZINGIBER* (JAHE)  
DI BANJAR DELOD PEKEN  
KABUPATEN TABANAN**

Oleh:

**NI WAYAN ARNELIASIH**  
NIM. P07120321054

**TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI**

**PADA HARI : JUMAT**

**TANGGAL : 13 MEI 2022**

**TIM PENGUJI :**

1. I Ketut Gama, SKM., M.Kes. (Ketua) .....  
NIP. 196202221983091001
2. Ketut Sudiantara, A.Per.Pen., S.Kep.,Ns., (Anggota) .....  
M.Kes.  
NIP. 196808031989031003
3. Dr. Agus Sri Lestari, SST.,S.Kep.,Ns.,M.Erg. (Anggota) .....  
NIP. 19640813198503000

MENGETAHUI :

**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN  
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



**Ners I Made Sukarja, S.Kep, M.Kep.**  
NIP. 196812311992031020

## SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Wayan Arneliasih  
NIM : P07120321054  
Program Studi : Profesi Ners  
Jurusan : Keperawatan  
Tahun Akademik : 2021/2022  
Alamat : Jl. Kresna 3 No. 19 Delod Peken Tabanan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul Asuhan Keperawatan Pasien Hipertensi dengan Manajemen Kesehatan Keluarga tidak Efektif pada Keluarga Bp. Ns dengan Pemberian Rebusan *Zingiber* (Jahe) di Banjar Delod Peken Kabupaten Tabanan adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Mei 2022

Yang membuat pernyataan



Ni Wayan Arneliasih  
NIM. P07120321054

**ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN HIPERTENSI DENGAN  
MANAJEMEN KESEHATAN KELUARGA TIDAK  
EFEKTIF PADA KELUARGA BP. NS DENGAN  
PEMBERIAN REBUSAN *ZINGIBER* (JAHE)  
DI BANJAR DELOD PEKEN  
KABUPATEN TABANAN**

**ABSTRAK**

Tekanan darah tinggi atau hipertensi adalah kondisi medis di mana terjadi peningkatan tekanan darah secara kronis (dalam jangka waktu lama). Salah satu contoh alternatif pengobatan hipertensi menggunakan ekstrak herbal adalah ekstrak jahe (*zingiber officinale Rosc*). Berdasarkan studi pendahuluan yang dilakukan oleh peneliti di banjar Delod Peken yang merupakan wilayah kerja Puskesmas Tabanan III pada tanggal 08 Januari 2022 secara global, ditemukan data bahwa terdapat 559 yang mengalami tekanan darah tinggi selama tiga bulan terakhir di tahun 2021. Penelitian ini bertujuan untuk Meningkatkan pemahaman dan memberikan gambaran umum tentang asuhan keperawatan pasien hipertensi dengan manajemen kesehatan keluarga tidak efektif pada keluarga Bp. NS terutama Ny. KA dengan pemberian rebusan *zingiber* (jahe) di Banjar Delod Peken Kabupaten Tabanan. Berdasarkan hasil pengkajian didapatkan diagnosa Manajemen kesehatan keluarga tidak efektif berhubungan dengan ketidakmampuan keluarga merawat anggota keluarga yang sakit. Hasil penelitian menunjukkan dengan pemberian air rebusan jahe terjadi penurunan tensi pada pasien. Dalam penelitian ini responden penelitian diberikan 100 cc air jahe yang dibuat dari 4 gram jahe dipotong kecil-kecil dan direbus dalam panci berisi air mendidih sebanyak 200 cc selama  $\pm$  10 menit sambil sesekali di aduk hingga volume air menjadi 100 cc. Setelah itu dituang dalam gelas takar sebanyak 100 cc sambil disaring, kemudian diberikan kepada responden selama tiga hari berturut-turut terbukti dapat menurunkan Hipertensi, dimana tekanan darah awal sebelum diberikan rebusan *zingiber* adalah 190/90 mmHG dan setelah diberikan rebusan *zingiber* selama tiga hari tekanan darah : 140/90 mmHG. Dengan adanya penelitian ini diharapkan perawat dapat mengimplementasikan teknik pemberian air rebusan jahe terhadap penurunan nyeri dan penurunan tekanan darah pada pasien.

Kata Kunci: Asuhan keperawatan, rebusan *zingiber*, hipertensi

**NURSING CARE OF HYPERTENSION PATIENTS WITH FAMILY  
HEALTH MANAGEMENT IS NOT EFFECTIVE ON  
BP'S FAMILY. NS WITH ZINGIBER (GINGER)  
BOOKING IN BANJAR DELOD PEKEN,  
TABANAN REGENCY**

**ABSTRACT**

*High blood pressure or hypertension is a medical condition in which there is an increase in blood pressure chronically (in the long term). One example of alternative hypertension treatment using herbal extracts is ginger extract (*zingiber officinale* Rosc). Based on a preliminary study conducted by researchers in Banjar Delod Peken which is the working area of the Tabanan III Health Center on January 8, 2022, globally, it was found data that there were 559 who had high blood pressure during the last three months in 2021. This study aims to improve understanding and provide an overview of nursing care for hypertensive patients with ineffective family health management in the family of Bp. NS especially Mrs. Train with zingiber (ginger) decoction in Banjar Delod Peken, Tabanan Regency. Based on the results of the study, it was found that the diagnosis of ineffective family health management was related to the ineffectiveness of family health care patterns. The results showed that by giving ginger boiled water there was a decrease in blood pressure in patients. In this study, research respondents were given 100 cc of ginger water which was made from 4 grams of ginger cut into small pieces and boiled in a pot of 200 cc of boiling water for  $\pm$  10 minutes while occasionally stirring until the volume of water became 100 cc. After that, it was poured into a measuring cup as much as 100 cc while filtered, then given to respondents for three consecutive days proven to reduce hypertension, where the initial blood pressure before being given zingiber decoction was 190/90 mmHG and after being given zingiber decoction for three days blood pressure: 140/90 mmHG. With this research, it is hoped that nurse can implement the technique of giving ginger boiled water to reduce pain and decrease blood pressure in patients.*

*Keywords: Nursing care, zingiber decoction, hypertension*

## KATA PENGANTAR

Penulis mengucapkan puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, atas segala rahmat dan karunia, dan petunjuk yang telah dilimpahkan-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya ilmiah ini sebagai tugas akhir pendidikan profesi ners dengan judul **“Asuhan Keperawatan Pasien Hipertensi dengan Manajemen Kesehatan Keluarga tidak Efektif pada Keluarga Bp. Ns dengan Pemberian Rebusan *Zingiber* (Jahe) di Banjar Delod Peken Kabupaten Tabanan”** tepat pada waktunya. Tugas akhir ini dapat diselesaikan berkat bantuan dari segala pihak. Melalui kesempatan ini peneliti mengucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak Dr. Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP., MPH. selaku direktur Politeknik Kesehatan Denpasar, yang telah memberikan kesempatan menempuh program pendidikan Ners di Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar.
2. Bapak Ners I Made Sukarja, S.Kep., M.Kep. selaku ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar, yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners .
3. Ibu Ni Luh Kompyang Sulisnadewi, M.Kep., Ns., Sp.Kep.An selaku ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan yang telah memberikan kesempatan menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners.
4. Ibu Dr. Agus Sri Lestari. SST., S.Kep., Ns., M.Erg., selaku pembimbing utama yang telah memberikan arahan, masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
5. Bapak Dr. I Wayan Mustika, S.Kep.Ns. M. Kes. selaku dosen pembimbing pendamping yang telah memberikan arahan, masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
6. Bapak I Ketut Gama, SKM., M.Kes., selaku dosen penguji yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan koreksi dan masukan untuk Karya Ilmiah Akhir Ners ini.



7. Bapak Ketut Sudiantara, A.Per.Pen., S.Kep.,Ns., M.Kes., selaku dosen penguji yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan koreksi dan masukan untuk karya Ilmiah Akhir Ners ini.
8. Teman-teman Program Studi Profesi Ners yang telah memberikan dukungan dan semangat dalam pembuatan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
9. Seluruh keluarga yang telah memberikan dukungan dan semangat dalam pembuatan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
10. Serta semua pihak yang membantu dalam penyusunan karya Ilmiah Akhir Ners ini yang tidak dapat penulis cantumkan satu persatu.

Saran dan masukan sangat peneliti harapkan sebagai acuan untuk penyempurna tulisan ini.

Denpasar, Mei 2022

Peneliti

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMBUT	
HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iii
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	iv
ABSTRAK .....	v
<i>ABSTRACT</i> .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penulisan .....	5
D. Manfaat Penulisan.....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Tinjauan Teoritis .....	7
B. Konsep Dasar Hipertensi.....	16
C. Konsep Dasar Asuhan Keperawatan Keluarga .....	24
<b>BAB III METODE PENYUSUNAN KARYA ILMIAH</b>	
A. Jenis Penelitian.....	37
B. Alur Penelitian.....	37
C. Tempat dan Waktu Penelitian .....	38
D. Populasi dan Sampel .....	38
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data .....	38
F. Pengolahan dan Analisis Data .....	39
G. Etika Penelitian .....	41

BAB IV LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA	
A. Pengkajian .....	42
B. Analisis Data .....	52
C. Diagnosa Keperawatan.....	53
D. Rencana Keperawatan .....	53
E. Implementasi Keperawatan .....	54
F. Evaluasi Keperawatan .....	58
BAB V PEMBAHASAN	
A. Analisis Asuhan Keperawatan .....	59
1. Pengkajian keperawatan.....	59
2. Diagnosa keperawatan .....	60
3. Intervensi keperawatan .....	61
4. Implementasi keperawatan.....	62
5. Evaluasi keperawatan.....	64
B. Analisis masalah keperawatan dengan konsep <i>Evidence Based Practice</i> dan konsep kasus terkait .....	66
1. Analisis masalah keperawatan dengan konsep kasus terkait keperawatan	66
2. Analisis salah satu intervensi dengan konsep <i>Evidence Based Practice</i> .	69
3. Alternatif pemecahan yang dapat dilakukan .....	71
BAB VI PENUTUP	
A. Simpulan .....	73
B. Saran.....	75
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Klasifikasi Tekanan Darah Orang Dewasa Berusia 18 Tahun Keatas	16
Tabel 2. Klasifikasi Hipertensi Menurut WHO-ISH.....	16
Tabel 3. Perencanaan keperawatan menurut SDKI,SLKI,SIKI .....	32
Tabel 4. Komposisi Anggota Keluarga Bp. NS.....	43
Tabel 5. Pemeriksaan Fisik Keluarga Bp. NS .....	51
Tabel 6. Analisa Data Keluarga Bp. NS.....	52
Tabel 7. Rencana Keperawatan Keluarga Bp. NS.....	53
Tabel 8. Implementasi Keperawatan Keluarga Bp. NS.....	54
Tabel 9. Evaluasi Keperawatan Keluarga Bp. NS.....	58

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Skema WOC Hipertensi .....	36
Gambar 2. Alur Penelitian.....	37
Gambar 3. Genogram Keluarga pada Keluarga Bp. Ns dengan Pemberian Rebusan <i>Zingiber</i> (Jahe) di Banjar Delod Peken Kabupaten Tabanan tahun 2022 .....	43
Gambar 4. Denah Rumah Bp. NS .....	46

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1. Jadwal Penelitian

Lampiran 2. Rencana Anggaran Biaya

Lampiran 3. Surat ijin Pengambilan Data

Lampiran 4. SOP Pemberian Rebusan Jahe

Lampiran 5. Surat ijin Pengambilan Data